

ΠΕΡΙ ΚΑΛΛΟΝΗΣ
ΤΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ,

ΣΥΝΤΑΓΗ ΟΛΥΜΠΙΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΟΥ.

Λάβε αἰδοῦς παρθενικῆς, κυρία, κόκκους δύο·
Πρόσθες δὲ τέσσαρας σιγῆς καὶ τρίψον ἐν ἰγδίῳ.
Φιλοπονίας πρόσθεσον κατόπιν λίτρην μίαν,
Σεμνοπρεπείας δὲ δραχμὴν καὶ ἀρετῆς οὐγκίαν.
Τὸ κράμα τοῦτο ἔγχυσον κατόπιν ἐν φιάλῃ,
Καὶ χρῶ ἔξω καὶ ἔσωθεν· γενήσεται δὲ παγκάλη.
