

ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ.

Οι χρόνοι τῆς νεότητος, τῆς νεανικῆς ἀκμῆς καὶ τοῦ νεανικοῦ σφρίγγου, ἀνέκαθεν ὑπὸ τῶν ἀνθρώπων ἀνεγνωρίσθησαν ὥς οἱ εὐδαιμονέστατοι. Ἐνῶς δὲ οἱ ποιηταὶ ἐδρῆνουν τὰ φεύγοντα τῆς νεότητος ἔτη, οἱ ἐπιστήμονες, οἱ ἱατροὶ καὶ οἱ ἐρευνῆται τῶν μυστηρίων τῆς φύσεως, ἐξήγησαν νὰ ἐξεύρωσι μέσα ἀνανεωτικά, δυνάμενα δηλαδὴ νὰ τηρῶσιν ἢ ἐπαναφέρωσι τὰς παροικομένας δυνάμεις καὶ τὴν νεανικὴν θαλερότητα τοῦ σώματος. Παρουσιάσθησαν δὲ μάλιστα καὶ ἀγύρται, ὥς ὁ κόμης τοῦ St. Germain καὶ ὁ Καλλιόστρος, οἵτινες ἰσχυρίζομενοι ὅτι ἀνεκάλυψαν τοιαῦτα μέσα ἀνηβήσεως ἐξηπάτων ἀναρίθμητον πλῆθος ἀνθρώπων.

Τοιοῦτο μέσον ἀνηβήσεως ἦτο καὶ ὁ μεταγγισμὸς (Transfusion), ἥτοι ἡ εἰς τὰς φλέβας τοῦ γηράσκοντος ἔγχυσις νωποῦ αἵματος νεαρῶν καὶ ὑγιᾶν ζώων ἢ καὶ ἀνθρώπων. Τὸ μέσον τοῦτο, εἰ καὶ ἐπανειλημμένως ἐγένετο κατὰ τὰ τελευταῖα ἔτη λίαν ἐπιτυχῆς χρήσις αὐτοῦ ἐν τῇ χειρουργικῇ εἰς δυνατὰς αἱμορραγίας, δὲν ἐφάνη ὅμως μέχρι τοῦδε ἱκανὸν νὰ παράσχω οὐσιώδεις φελεῖας ἐν τῇ ἀναναστροφῇ τοῦ ἀνθρώπου.

Οἱ πλείστοι τῶν νεωτέρων ἀπὸ πολλοῦ ἤδη παρήτησαν πᾶσαν περαιτέρω ἐρευναν πρὸς ἀνακάλυψιν μυστηριωδῶν μέσων δυνάμενων ν' ἀποδώσωσι τὸ νεανικὸν σφρίγγος εἰς τὸν καταβαλλόμενον ὑπὸ τῆς ἡλικίας ἄνθρωπον. Ἡ σημερινὴ ἐπιστήμη εἰς τοὺς ἐπιθυμούντας νὰ διατηρήσωσιν ὅσον οἷον τε μακρότατον χρόνον ἀκαταβλήτους τὰς νεανικὰς τῶν δυνάμεις συνιστᾷ σφόδρα ὑγιεινὴν καὶ λελογισμένην διαίταν, φρόνιμον χρησιμοποίησιν τῶν ζωογόνων πηγῶν ἅς ἡ φύσις καὶ ἡ πείρα τοσοῦτον δαψιλῶς παρέχουσι πρὸς τοῦτο· ἐν συντόμῳ, βίον σύμφωνον πρὸς τὰ παραγγέλματα τῆς ὑγιεινῆς, ἥτις τοσοῦτον θαυμασιῶς ἀνεπύχθη κατὰ τοὺς νεωτάτους χρόνους. Οὐχ ἦττον ὅμως ἐν τῇ θησαυρῷ τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης ὑπάρχουσι καὶ φάρμακα, ἅτινα εἰς ὀρισμένας τινὰς περιστάσεις ἔχουσιν ἀνανεωτικὴν ἐνέργειαν καὶ δύνανται ἀναζωογονητικῇ.

Τούτοις συγκαταριθμεῖται ἐν πρώτοις τὸ Ἀρσενικόν, τὸ γνωστὸν ἐκεῖνο δηλητήριον, ὅπερ πολλῶν ἀνθρώπων ψυχὰς ἐπεμψεν εἰς τὸν Ἅδην, τὸ ὁποῖον ὅμως ἐπὶ μακρὸν χρόνον εἰς μικροτάτας καὶ βαθμιαίας αὐξανόμενας δόσεις λαμβανόμενον ὑπὸ τινων ἀνθρώπων, δυνάμενων νὰ ἐξοικειωθῶσι πρὸς αὐτό, ἐπαυξάνει πράγματι τὰς σωματικὰς αὐτῶν δυνάμεις καὶ ἀναζωογονεῖ τὸν ὁργανισμόν. Δυστυχῶς ὅμως παρουσιάζονται πολλὰς φαινόμενα δηλητηριάσεως, ἐξ οὗ καταφαίνεται ὅτι δὲν δύναται πᾶς ἄνθρωπος νὰ ἐξοικειωθῇ ἀκινδύνως οὐδὲ πρὸς ἐλαχίστας δόσεις τοῦ δηλητηρίου τούτου. Ἀλλὰ καὶ αὐτοὶ οἱ ἐπὶ μακρὸν χρόνον συνειδημένοι εἰς τὴν χρῆσιν τοῦ δηλητηρίου ἀρσενικοῦ διατρέχουσι τὸν ἔσχατον κίνδυνον, διότι πολλὰς παρετηρήθη ὅτι οἱ πλείστοι ἐξ αὐτῶν ἀποθνήσκουσιν αἰφνῆδιον θάνατον, ἄλλοι δὲ πάλιν, ἐνῶς ἐπὶ μακρὸν ἐφαινοντο δεκτικώτατοι τοῦ δηλητηρίου τούτου, ἐμπίπτουσι βραδύτερον εἰς σοβαρωτάτας νόσους, ἰδίᾳ δὲ εἰς υπερπᾶχυνσιν καιρίων ὀργάνων αἰετοῦ ἐπιτεινομένην καὶ τέλος ἐπιφέρουσιν τὸν θάνατον.

Ἀσυγκρίτως προτιμότερον μέσον, δυνάμενον τὰ μέγιστα νὰ συντελέσῃ εἰς ἀνανέωσιν καὶ ἐπίρρυσιν τῶν σωματικῶν δυνάμεων, εἶνε ἡ χρῆσις τοῦ — ὕδατος, ἥτοι τῶν λουτρῶν. Αἱ περιφημοτάται

καλλοναὶ τῆς Γαλλίας, ἡ Ninon de l'Enclos, ἡ Diana de Poitiers κ. α. λ. ὡμολόγησαν ὅτι τὸ μυστηριώδες μέσον, δι' οὗ κατάρθωσαν ἐπὶ τοσοῦτον χρόνον νὰ προσελκύωσιν ἡγεμόνας καὶ βασιλεῖς πρὸς τὸ ἐξαίσιον καὶ αἰσθαλὲς αὐτῶν κάλλος, ἦτο — τὸ ὕδωρ. Ἐν τῷ ὕδατι, εἴτε ἐν εἰδὲ ψυχρολουσιῶν εἴτε ἐν εἰδὲ αὐτορρύτων ὀρυκτοῦχων λουτρῶν, ἐγκατοικεῖ ἐκτάκτως ζωογόνος, ἀναψυκτικῆ καὶ ἀνηβητήρια δύναμις. Ἡ ἱαματικὴ δύναμις τῶν ὀρυκτοῦχων λουτρῶν εἶνε τοῖς πᾶσιν εἴτε ἐκ πείρας εἴτε καὶ ἐξ ἀκοῆς γνωστῇ. Ὁ εἰς βαθύτατον γῆρας ἀφικόμενος αὐτοκράτωρ τῆς Γερμανίας Γουλιέλμος ὁ πρῶτος, κατὰ τὰ τελευταῖα ἔτη τοῦ βίου του, ὅτε ἤδη αἱ σωματικαὶ τῶν δυνάμεις δοσιμέραι ἐπαισθητῶς ἡλαττοῦντο, κατέλειπε κατ' ἑκαστον ἔτος τὰ ἐν Gastein λουτρά νέας ἀποκομίζων δυνάμεις καὶ αἰσθανόμενος ἑαυτὸν, ὥς αὐτὸς ἐκάστοτε ὡμολόγει, οἰονεῖ «ζαναανιωμένον». Εἰς τί κυρίως ἔγκειται ἡ «ἀνανεωτικὴ» ἐνέργεια τῶν τοιούτων λουτρῶν, δὲν ἠδυνήθη μέχρι τοῦδε νὰ ἐξακριβωθῇ ἐντελῶς.

Ἐτερον μέσον, ὅπερ ἄρτιως ἀπεδείχθη καταλληλότερον πρὸς «ἀνανεασμὸν» ἰδίᾳ σωματικῶς καταβεβλημένων καὶ ἐξησθενημένων ἀνθρώπων, εἶνε ὁ καλούμενος πιασμὸς εἴτε ἡ σιτευτικὴ θεραπεία. Ὅσον ἀνάρμοστος καὶ ἂν εἴνε δι' ἀνθρώπους ἡ ὀνομασία αὐτῆς θεραπείας, βέβαιον ὅμως εἶνε ὅτι ἡ θεραπεία αὐτὴ εἶνε φελεμιστώτα εἰς ἐκείνους ἰδίᾳ, οἵτινες πάσχουσιν ἐκ νευρικῆς ἐξαντλήσεως, ἐξ ἀτροφίας, καὶ διὰ τοῦτο φαίνονται κάπνιστοι καὶ πρεσβύτεροι τῆς πραγματικῆς αὐτῶν ἡλικίας. Οἱ ἀσθενεῖς οὗτοι «σιτεύονται καὶ παινίζονται» διὰ τῆς ἐν λόγῳ θεραπευτικῆς μεθόδου. Εἰς αὐτοὺς δηλαδὴ, μένοντας ἐν σωματικῇ καὶ πνευματικῇ ἡσυχίᾳ, συνήθως ἐν τῇ κλίνῃ, προσάγονται ὅλον ἐν μεγαλήτερον ποσᾷ εὐπέπτα καὶ θρεπτικῶν ἐδεσμάτων (πολλὰ λίτρα γάλακτος, ἄρτου μετὰ βουτύρου, ὁποῦ κρέατος, ἀλευρίων γλυκυμάτων ἥτοι ζυμαρικῶν κ.τ.τ. κατὰ διαλείμματα δύο ἕως τριῶν ὥρῶν). Πρὸς ἐπιτυχίαν ὅμως τῆς θεραπείας ταύτης πρέπει ὁ ἀσθενὴς νὰ εὐρίσκεται ἐν καταλλήλῳ ὑγιεινῷ τόπῳ, μακρὰν πάσης ψυχικῆς ταραχῆς καὶ ἀπληλαγμένους πάσης βιωτικῆς μερίμνης. Ὑποβοηθεῖται δὲ ἡ θεραπεία καὶ διὰ τοῦ καλούμενου massage, ἥτοι ἐντέχνου καὶ ἰσχυρᾶς τριβῆς καὶ ζυμώσεως τῶν μελῶν τοῦ σώματος. Μετὰ τοῦ massage συνιστῶνται καὶ αἱ γυμναστικαὶ ἀσκήσεις ἐν καταλλήλοις ὥραις, πρὸς ἐνίσχυσιν τῆς κυκλοφορίας τοῦ αἵματος καὶ τῆς ἀναπνοῆς, πρὸς διευκόλυνσιν τῆς πέψεως, κτλ. — Ἀλλ', ὥς εἵπομεν, τὸ σπουδαιότερον μέσον πρὸς διατήρησιν τοῦ σωματικοῦ καὶ πνευματικοῦ σφρίγγου εἶνε ὁ τακτικὸς βίος καὶ ἡ σύμφωνος πρὸς τὴν ὑγιεινὴν διαίτα.

Ἐν τέλει πρέπει νὰ μνημονεύσωμεν ὅτι ὁ καθηγητὴς τῆς φυσιολογίας Brown-Séquard ἐν Παρισίοις ἀνεκάλυψε πρὸ ἐνὸς περὶπου ἔτους μέσον τι, ὅπερ, κατὰ τὰς διαβεβαιώσεις τοῦ ἐξευρετοῦ, δύναται πραγματικῶς νὰ ἀνανεώῃ τὸν ἄνθρωπον. Ὁ καθηγητὴς οὗτος, ὅστις εἶνε 72 ἐτῶν τὴν ἡλικίαν ἐξετέλεσεν ἐφ' ἑαυτοῦ πειράματα, καὶ διεβεβαίωσεν ὅτι διὰ τοῦ μέσου ἐκείνου ἐπηύξησε τὰς σωματικὰς καὶ πνευματικὰς τῶν δυνάμεων καὶ ἠσθάνετο ἑαυτὸν τοῦλάχιστον κατὰ τριάκοντα ἔτη νεώτερον. Τὸ μέσον τοῦτο, τοῦ ὁποῖου ἡ ἀνανεωτικὴ ἐνέργεια καὶ ἀλλαχόθεν ἐπεβεβαιώθη, συνίσταται ἐκ τοῦ χυμοῦ ὀρισμένων τινῶν ἀδένων καὶ ἐξ αἵματος.



κ. Ἀδ. Χ. εἰς Βουκουρέστιον, κ. Π. Ζ. εἰς Μοναστήριον. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Στ. Π. εἰς Πύλαρον Σὰς ἀπεστάλησαν. — κκ. Α. καὶ Χ. εἰς Βέροια. Ἡ νέα διεύθυνσις σὰς ἐλήφθη ὑπ' ὄψιν. — κ. Α. Α. εἰς Κωνσταντινούπολιν. Ἐλάβομεν ὑπὸ σημείωσιν. — κ. Α. Χ. εἰς Βουκουρέστιον. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Α.

Β. Ι. εἰς Düsseldorf. Ἐλάβομεν ὑπὸ σημείωσιν. — κ. Ι. Σ. εἰς Καῖρον. Τὰ τεύχη ἐστάλησαν πρὸς ὑμᾶς. — κ. Δ. Π. εἰς Θεσσαλονίκην. Ἐλήφθησαν μέσον τοῦ κ. Κ. Π. Π. Μ. εἰς Κέρκυ. Ἐλάβομεν. Τὰ τεύχη ἐστάλησαν ἀμέσως. Διὰ τὰ λοιπὰ δὲ φροντίσωμεν. — κ. Π. Ι. Ζ. ἐν Μοναστηρίῳ. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Γ. Δ. εἰς Γιούργεβον. Αἱ

εἰκόνες σὰς ἐστάλησαν. — κ. Α. Δ. εἰς Ἀλεξάνδρειαν. Τὰ αἰρηθέντα ἀπεστάλησαν. — κ. Α. Ν. Π. εἰς Πύργον. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Ἀδ. Δ. εἰς Κωνσταντινούπολιν. Ζητήσατε τὸ φύλλον μας πάλιν παρὰ τοῦ αὐτοῦ κ. ἀνταποκριτοῦ μας παρὰ τοῦ ὁποῖου δὲ τὸ λαμβάνετε ἀδελαστον. — κ. Α. Ζ. εἰς Σιάτισταν. Προσεχῶς δὲ ἐχηγε ἐπιστολὴν μας.

Ἐκδότης Π. Δ. ΖΥΓΟΥΡΗΣ. — Ἐκ τοῦ τυπογραφείου καὶ τοῦ στοιχειομητορίου διὰ τὰς ἀνατολικὰς γλώσσας Γ. ΔΡΟΥΤΟΥΔΙΝΟΥ ἐν Λειψία.

Χάρτης ἐκ τῆς Neue Papiermanufaktur ἐν Στρασβούργῳ.