

Η ΔΙΑ ΣΤΑΦΥΛΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.

ὑπὸ τὸν ἀνωτέρω τίτλον ἐννοοῦμεν τὴν μῆλλον ἢ ἤττον ἀποκλειστικὴν χρῆσιν τῶν σταφυλῶν ὡς τροφῆς ἐπὶ τινὰ χρόνον ἀρκούντως μακρόν, ὥστε νὰ ἐπενεχθῶσιν εἰς τὸ ἡμέτερον σῶμα τροποποιήσεις ὠφέλιμα εἰς τὴν υγείαν. Ὅτι ἡ χρῆσις τῶν σταφυλῶν ὡς τροφῆς δύναται εἰς πολλὰς περιπτώσεις νὰ βελτιώσῃ τὴν ἡμετέραν υγείαν ἐστὶ δὲ καὶ νὰ ἰατρεύσῃ ὠρισμένα τινὰ νοσήματα, εἶνε ἴσως γνωστὸν εἰς τοὺς πλείστους τῶν ἡμετέρων ἀναγνωστῶν, ἐνταῦθα δὲ προσθέτομεν ὀλίγας τινὰς λεπτομέρειας περὶ τῆς μεθόδου καθ' ἣν πρέπει νὰ γίνεται ἡ ἀπλουστάτη καὶ λιανὴ εὐάρεστος αὕτη διὰ τῶν σταφυλῶν θεραπεία, ὅπως ἐπιτευχθῶσι τὰ ποθοῦμενα ἀποτελέσματα, περὶ τῶν ὠρισμένων ἐκείνων χρονίων νόσων, ἃς δύναται νὰ καταπολεμήσῃ τὸ ἀδωτότατον καὶ συγχρόνως ἡδύτατον τοῦτο ἱατρικὸν φάρμακον, ἡ σταφυλή, καὶ περὶ τοῦ εἶδους τῶν σταφυλῶν αἵτινες εἶναι τὰ μάλιστα συντελεστικὰ πρὸς τὸν σκοπὸν τοῦτον.

Ὁ χυμὸς τῶν προσφάτων καὶ ὠρίμων σταφυλῶν ἔχει ἐν συνόλῳ τὴν αὐτὴν περιόπου ἐνέργειαν εἰς τὸν ἡμέτερον ὄργανισμὸν ἣν ἔχει καὶ τὸ γάλα. Ἡ χημικὴ ἀνάλυσις τοῦ χυμοῦ τῶν σταφυλῶν καταδεικνύει ὅτι ἡ σύνθεσις αὐτοῦ προσεγγίζει πολὺ πρὸς τὴν τοῦ γάλακτος· ἀλλὰ τὸ γάλα εἶνε, ὡς γνωστὸν, τελεία τροφή, τοῦτ' ἔστι περιέχει ἐν ἑαυτῇ ἅπαντα τὰ πρὸς θρέψιν τοῦ σώματος ἀναγκαίοντα στοιχεῖα.

Ἄλλ' ἐν τῇ θεραπείᾳ, περὶ ἧς ἐνταῦθα πραγματευόμεθα, αἱ ἄρισται καὶ ὠφελιμώταται σταφυλαὶ εἶναι ἐκεῖναι, αἵτινες ἔχουσι λεπτὸν καὶ τεταμένον τὸ δέρμα καὶ εὐχυλον (ζωμεράν) τὴν σάρκα καὶ διὰ τοῦτο πέπτονται εὐκόλως καὶ ταχέως ὑπὸ τῶν ἐξησθενωμένων στομάχων, ἰδίᾳ δὲ αἱ ἀνηκουσαι εἰς τὴν τάξιν τῶν ἐκλεκτῶν ἐκείνων σταφυλῶν τῆς Γαλλίας, τῶν καλουμένων chasselas, εἴτε προσομοιάζουσαι πρὸς ταύτας. Αἱ τοιαῦται σταφυλαὶ εἶναι συγχρόνως καὶ αἱ ἡδύταται. Ἄλλ' ἐκ τῶν διαφόρων λεπτοδέρμων καὶ εὐχύλων σταφυλῶν προτιμητέα εἶναι αἱ μετρίου σακχαρώδεις, αἱ ἔχουσαι ξάγας σφαιροειδεῖς μικροῦ ἢ μετρίου μεγέθους, τεταμένον τὸ δέρμα, ἄφθονον χυμὸν, οὐχὶ πολὺ γλυκὺν (σακχαρώδη) ἀλλὰ λεπτὸν καὶ ἡδύτατον. Αἱ ὑπερμέτρως σακχαρώδεις σταφυλαὶ δὲν εἶνε ἀξίαι μεγάλης συστάσεως πρὸς θεραπευτικὸν σκοπὸν, διότι ἡ ὑπερβολικὴ χρῆσις τοῦ σακχάρου τῶν σταφυλῶν δύναται πολλάκις νὰ προξενήσῃ τὴν γένεσιν παρδοικοῦ τινος διαβήτου.

Ἀπαραίτητος ὅρος τῆς θεραπείας εἶναι ἡ τελεία ὠριμότης τῶν σταφυλῶν. Ὁ πάσχων ἐξ οἰουδήποτε τῶν κατωτέρω μνημονευομένων νοσημάτων καὶ θέλων νὰ θεραπευθῇ διὰ τῆς ἡδυτάτης καὶ ἀπλουστάτης ταύτης θεραπείας, εἶνε καλὸν ν' ἀρχίσῃ κατὰ πρῶτον μὲ ἡμῶν χιλιόγραμμον τῶν ἄνω περιγραφεισῶν σταφυλῶν καθ' ἡμέραν, ἀκολουθῶν νὰ λαμβάνῃ ἐν χιλιόγραμμον καὶ νὰ ἀδξάνῃ ὁσημέραι τὸ ποσὸν τοῦτο μέχρι οὗ φθάσῃ βαθμηδὸν εἰς 3 ἢ 5 χιλιόγραμματα καθ' ἑκάστην, τὰ ὅποια λαμβάνει ὡς ἑξῆς: 1 χιλιόγρ. τὸ πρῶτ' ἐπὶ τὴν ἐβδομὴν ὥραν· 1 χιλιόγρ. μετὰ μεσημβρίαν, καὶ 1 χιλιόγρ. πρὸ τοῦ δείπνου. Ἀλλὰ καὶ μικροτέρα δόσις, 3 λιτρῶν κατα μέσον ὄρον, ἀρκεῖ ὅπως φέρῃ καλὰ ἀποτελέσματα. Εἶνε καλὸν ὡσαύτως ν' ἀποπτή τὰ βρῦτα εἴτε στέμφυλα (κουκούσια καὶ λέπη).

Ἐν Γερμανίᾳ καὶ Ἑλβετίᾳ ὑπάρχουσι πολυαῖριθμοὶ σταθμοὶ (stations) (ἐπὶ τοῦ παρόντος πλείονες τῶν τριακοσίων πέραν τοῦ Ῥήνου) ἐνθα ἐνεργεῖται ἡ διὰ σταφυλῶν θεραπεία (Traubencur γαλλ. cure de raisin), ἐν Drackheim (Βαυαρία), ἐν Meran (Τυρόλον), ἐν Veney καὶ Saxon (Ἑλβετία), ἐν Σιλεσίᾳ κτλ. Ἡ θεραπεία αὕτη γίνεται κατὰ τοὺς ἑξῆς κανόνας.

Ὁ ἀσθενὴς λαμβάνει πρὸ τῶν δύο κυριωτέρων φαγητῶν, τοῦ γεύματος καὶ τοῦ δείπνου, ποσὸν τι σταφυλῶν τὰ ὅποια δρέπει ὁ ἴδιος μεταβαίνων εἰς τὸν ἀμπελῶνα. Τὸ ποσὸν δὲν εἶνε ὠρισμένον, ἀλλ' ὁ ἀσθενὴς ὀφείλει νὰ τρώῃ μέχρι κόρου. Ἡ μέθοδος αὕτη φέρει λαμπρότατα ἀποτελέσματα, ὀφειλόμενα εἰς δύο σπουδαίους παράγοντας: τὴν σταφυλὴν αὐτὴν, ἣτις ἐνεργεῖ διὰ τῶν ἰδίων αὐτῆς στοιχείων· καὶ τὸν καθαρὸν ἀέρα καὶ τὴν σωματικὴν κίνησιν, εἰς ἣν ὑποχρεοῦται νὰ υποβάλλεται ὁ ἀσθενὴς πρὸς ἐπίτευξιν καλῶν ἀποτελεσμάτων. Εὐθύς ἀπὸ τῶν πρώτων ἡμερῶν τῆς θεραπείας ταύτης, ἡ υγεία ἐν συνόλῳ βελτιοῦται, ἡ ὄρεξις αὐξάνει, αἱ κινήσεις καθίστανται εὐκολώτεραι, αἱ δυνάμεις τοῦ σώματος αὐξάνουσι, αἱ πνευματικαὶ δυνάμεις καθίστανται ζωηρότεραι καὶ εὐκαμπτότεραι, καὶ τὸ συναίσθημα τῆς γενικῆς εὐεξίας κατέχει τὸν θεραπευόμενον. Ἐντὸς ὀλίγων ἡμερῶν παρατηρεῖται προφανὴς εὐτροφία τοῦ πάσχοντος. Ἄλλως τε εἶνε πασίγνωστον ὅτι μία τῶν ἰδιωτικῶν τῆς σταφυλῆς εἶνε καὶ αὕτη, ὅτι παχύνει ταχέως. Ἡ σχολὴ τοῦ Σαλέρνου κατατάσσει τὴν σταφυλὴν εἰς τὰς *παχυντικὰς τροφὰς* (cibi impingentes).

Ἡ διὰ σταφυλῶν θεραπεία ἀρμύζει πρὸ πάντων εἰς τινὰς χρονίους νόσους, τὰς ὁποίας δύναται λιαν ἀποτελεσματικῶς νὰ καταπολεμήσῃ καὶ ἰατρεύσῃ. Πρῶτον τὴν χρονίαν ἔμφραξιν εἴτε δυσκοιλιότητα (constipation rebelle). Εἶδη τινὰ σταφυλῶν, μὴ ἀρκούντως ὠρίμων, ἔχουσι λαπακτικὴν ἐπενεργειαν, δραστικωτάτην ἐν τῇ χρονίᾳ δυσκοιλιότητι.

Ἡ διὰ τῶν σταφυλῶν θεραπεία εἶνε πρὸ πάντων ὠφέλιμος εἰς τοὺς ἐν ἀναρρώσει εὐρισκομένους, εἰς τοὺς δυσπεπτικούς ἦτοι τοὺς βραδέως καὶ δυσκόλως πέπτοντας, εἰς τὰ ἀδύνατα καὶ τὰ λυμφατικὰ παιδιὰ, τὰ ὅποια δὲν δύναται εἰσεῖν νὰ ὑποφέρωσι τὰ λουτρά τῆς θαλάσσης.

Αἱ φράξεις τοῦ ἥπατος, τῆς σπληνός, ἡ πλησμονὴ τοῦ αἵματος μετὰ τὴν πρὸς συρροήν, ὑποχωροῦσι θαυμασίως εἰς τὴν διὰ σταφυλῶν θεραπείαν. Ἡ θεραπεία αὕτη εἶνε ἐπ' ἴσης ὠφέλιμος εἰς τοὺς πάσχοντας ἐκ χολικῶν κωλικοπόνων, λίθων τοῦ ἥπατος, νεφρίτιδος, ἀρθρίτιδος, ρευματισμῶν. Ὡσαύτως εἶνε δραστικωτάτη πρὸς ἐξώδησιν τοῦ ἰδραργύρου ἐκ τῶν ὀργάνων, ἐνθα τὸ δηλητήριον τοῦτο ἔχει συσσωρευθῆ.

Πολλὰ ἀσθένεια τοῦ δέρματος ἐθεραπεύθησαν λιαν ἐπιτυχῶς διὰ τῆς ἀπλουστάτης ταύτης θεραπείας. Τελευταῖοντες δὲ λέγομεν ὅτι ἡ διὰ σταφυλῶν θεραπεία παρέχει μεγίστας ὠφελείας εἰς τοὺς πάσχοντας ὑπὸ ὑποχονδρίας, νευρικῶν νόσων, ἀναιμίας, χλωρώσεως καὶ τῶν τοιούτων.

Ἄν τις ἐκ τῶν εὐμενῶν ἡμῶν ἀναγνωστῶν ὑποφέρῃ ἐξ οἰουδήποτε τῶν ἀνωτέρω ἐνοχλημάτων, θὰ ὀφείλῃ ἴσως ἡμῖν χάριτας ὅτι τῇ συνιστῶμεν τὴν ἀπλουστάτην ταύτην καὶ συγχρόνως τοσοῦτον εὐάρεστον καὶ τερπνοτάτην θεραπείαν, τὴν διὰ τῶν σταφυλῶν.



κ. Ι. Δ. εἰς Ταϊγάνιον. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν, διὰ τοὺς τόμους ἐγράψαμεν ἀμέσως. — κ. Γ. Γ. εἰς Σαμανοῦδ'. Ἀπετάθημεν πρὸς τὸν ἐν Ἀλεξανδρείᾳ ἀναποκριτὴν μας καὶ ἐλπίζομεν, ὅτι θὰ διασαφισθῇ ἡ ὑπόθεσις. — κ. Ν. Α. εἰς Σεβαστοῦπολιν. Ἀπεστάλησαν. — κ. Π. Σ. εἰς

Βαρδιάνοιαν. Σὰς εὐχαριστοῦμεν διὰ τὰς εὐγενεῖς ὑμῶν ἐνεργείας. — Mlle T. B. à Caire. Nous avons pris note de votre nouvelle adresse. — κ. Σ. Μπ. εἰς Λεόβαν. Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Γ. Ρ. εἰς Μιτυλήνην. Ἐνεγράψαμεν. — κκ. Δ. Π. εἰς Γιούργεβον, Ι. Γ. εἰς Τάνταν.

Ἐλήφθησαν καὶ σὰς εὐχαριστοῦμεν. — κ. Ι. Ζ. εἰς Βατοῦμ. Ἀπεστάλησαν δια καὶ ἐλπίζομεν νὰ φθάσωσιν ἐγκαίρως. — κ. Γ. Α. Α. εἰς Ἀρμαβήριον. Θὰ σὰς γράψωμεν. — κ. Α. Κ. εἰς Ἱεροσόλυμα. Ἀπεστάλησαν. — κ. Α. εἰς Δεδεάγατζ. Ἄνευ χρωμάτων δὲν δυνάμεθα νὰ ἐκτελέσωμεν τὴν παραγγελίαν σας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ. Χρηστάκης Ζωγράφος μετὰ προσωπογραφίας. — Ἑλληνικὸν διήγημα ὑπὸ Ματῖλδης Σεράο. — Βατράχων ἄσματα ὑπὸ Α. Γ. Η. — Ὁ Δαίμων. Διήγημα ὑπὸ Ι. Ι. Κρασεβόσκου (συνέχεια). — Ἡ Τυλλία προελκύνουσα τὸ ἄρμα ἐπὶ τὸν νεκρὸν τοῦ πατρὸς αὐτῆς, μετὰ εἰκόνας. — Πανακοθήκη, ἦτοι ἐρμηνεῖα τῶν εἰκόνων. — Πουκίλα. (Περὶ τοῦ μεγέθους τοῦ Λουδίνου. — Ὁ ἰσχυρότατος φανὸς τοῦ κόσμου. — Πύργος 400 μέτρων ὕψους. — Τὸ ὄνομα „Ἀμερική“. — Ἐφευρέσεις. — Κατὰ τῆς καλτσοδέτας. — Ἐπιστήμη καὶ Καλλιτεχνία. (Ἰατροὶ ἐν Ἀγγλίᾳ. — Ἐκδεις φωτογραφιδῶν. — Ἀποθήκη ἀέρος. — Ὁ καπνὸς τοῦ Λουδίνου. — Ἐστεμμένοι συγγραφεῖς. — Βιβλιοθήκη. — Ἡ διὰ σταφυλῶν θεραπεία. — Μικρὰ Ἀλληλογραφία.

ΠΙΝΑΚΟΦΗΚΗ. Χρηστάκης Ζωγράφος, μετὰ βιογραφίας (ἐν σελ. 257). — Ἡ Τυλλία προελκύνουσα ἐπὶ τὸν νεκρὸν τοῦ πατρὸς αὐτῆς. Εἰκὼν ὑπὸ E. Hildebrand (ἐν σελ. 260—261). — Mignon. Εἰκὼν ὑπὸ Παύλου Wagner (ἐν σελ. 265).

Ἐκδότης Π. Α. ΖΥΓΟΥΡΗΣ.

Τύποις Bär & Hermann, ἐν Λειψίᾳ. — Χάρτης ἐκ τῆς Neue Papiermanufaktur ἐν Στρασβούργῳ.