

Δὲν εἶναι πάντοτε φρόνιμον ή μήτηρ ή η τροφός νὰ θηλάζῃ τὸ νεογέννητον βρέφος. Διότι ἀνὴρ ή μήτηρ ή η τροφός δὲν γίνεται υγιής, πολὺ εὐκόλως δύναται τὸ βρέφος μετὰ τοῦ γάλακτος νὰ ἐκμυζήσῃ συγχρόνως καὶ σπέρματα νοσηρᾶς φύσεως. Ὅταν ήρη μήτηρ γίνεται ἀναιμική, ή κατὰ τὴν νεαράν της γῆλικίαν εἶχε χοιράδας ή ραχίτιδα, ή ἀνὸς πνεύμονές της δὲν γίνεται ἀπηλλαγμένοι ὑπόπτων χρονίων κατάρρων, πολὺ προτυπότερον τοῦ ἀμφιβόλου της γάλακτος εἶναι τὸ καλὸν βρέφιον γάλα, ἀφ' οὗ τοῦτο μᾶς παρέχει ἔγγυησιν περὶ τῆς ὑγιοῦς μέρψεως τῶν ὄστων.

Καλὸν βρέφιον γάλα λέγοντες, ἐνοῦμεν δχι ἐκεῖνο τὸ δποῖον πωλοῦσιν οἱ γαλακτοπώλαι, ἀλλ' ἐκεῖνο τὸ δποῖον ή ἵατρικὴ ἔρευνα δύναται ν' ἀποδεῖξῃ, ὅτι εἶναι χρήσιμον καὶ ὡφέλιμον εἰς τὸν τρυφερὸν τοῦ βρέφους ὄργανισμόν. Δυστυχῶς παρ' ήμην οὐδεμία σχεδὸν καταβάλλεται ἐπίσημος προεπάθεια πρὸς βελτίωσιν τῆς ποιότητος τοῦ ἀπαραιτήτου καὶ πρωτίστου τούτου τῶν τροφίμων, ὅλοι δὲ οἱ οἰκογενειάρχαι εἶναι ἡναγκασμένοι ἀνεγκελέγητως νὰ λαμβάνωσιν ὅτι τοῖς δίδεται. Τὸ γάλα πρέπει νὰ βράζεται προηγουμένως καὶ ν' ἀραιοῦται, ἀναλόγως πρὸς τὴν γῆλικίαν τοῦ παιδίου καὶ συμφώνως πρὸς τὰς ὄδηγίας τοῦ ἵατροῦ, κατ' ἀρχὰς μὲν δι' ὀλίγης πτισάνης βρομίου ή μαράθου, ἔπειτα δι' ὀλίγης ζακχάρεως καὶ ἀνθρακούχου νατρίου, ἀπὸ δὲ τοῦ ἔκτου μηνὸς καλὸν εἶναι νὰ δίδεται στερεωτέρα τροφή, π. χ. ἐν αὐγόν, ὀλίγος ζωμὸς κρέατος, μετὰ πάροδον ἐνὸς ἔτους δύναται διποικὸς ὄργανισμὸς ν' ἀφομοιώσῃ πρὸς ἀνατολήν τὸ ιρέας πτηνῶν, οἷον τῆς περιστερᾶς καὶ διάφορα εἴδη ζωμῶν μετὰ ὠῶν, πάντοτε ὄμως ή κυρίᾳ τροφὴ πρέπει ν' ἀποτελήται ἐκ καλοῦ βρείου γάλακτος, διότι τὰ διάφορα εἴδη τοῦ ἕρτου, τὰ γεώμηλα, τὰ ἀλευροῦχα γλυκίσματα πάντοτε βλαβερῶς ἐπιδρῶσιν ἐπὶ τοῦ παιδικοῦ ὄργανισμοῦ, εἰς οὓς τὰ πεπτικὰ ὄργανα κατὰ τὰ πρωτὰ ἔτη πρέπει νὰ δίδωμεν τὴν μεγαλειτέραν προσοχήν.

*Ηδη μεταβαίνω εἰς τὸ τρίτον ζήτημα, τὸ ἀναφερόμε-

νον εἰς τὸ ἐπὶ τῶν ἀπαλῶν εἰςέτι ὄστῶν ἐπενεργοῦν βάρος. Τοῦτο εἶναι διπλοῦν, δηλαδὴ η εἶναι πίεσις, ὅταν φέρωνται τὰ παιδία πάντοτε ἐπὶ τοῦ ἔνος καὶ τοῦ αὐτοῦ βραχίονος, η ἔλξις ὅταν σύρωνται ἀπὸ τῆς μᾶς καὶ τῆς αὐτῆς χειρός.

Ἐντεῦθεν πηγάζουσι σκολιώσεις τῆς σπονδυλικῆς στήλης, στρεβλώσεις τῶν ὥμων καὶ τὰ λοιπά. Τὰ εἰςέτι χονδρώδη καὶ τιτανωδῶν ἀλάτων ἐστερημένα αὐλοειδῆ ὄστᾶ, οἱ ἀπαλοὶ ἀκόμη σπόνδυλοι ὑποχωροῦσιν εἰς πᾶσαν ἔξωθεν πίεσιν. Τὸ τρυφερὸν κρανίον οὐδεμίαν ἔξασκετε εἰςέτι ἀντίστασιν. Πᾶσα ἐπομένως ἔξωτερικὴ ἐπενέργεια μεταμορφόνει τὸν παιδικὸν σκελετόν, ὅπεις ἀνὴρ μὲν γίνεται, δύναται κατόπιν νὰ ἐπανορθώσῃ τὰς ἔξωθεν ἐπελθόσας μεταβολάς, ἀλλ' ἀνὴρ γίνεται ἀδύνατος καὶ η ἔξωτερικὴ ἐπιδρασις ἔξακολουθη ἐπὶ μακρὸν ἐνεργοῦσα, δὲν ἔχει πλέον τὴν ἴκανότητα νὰ ἐπανορθώσῃ τὴν πλημμελή του μόρφωσιν καὶ οὕτω διὰ βίου παραμένει στρεβλὸς καὶ πεπηρωμένος.

Ἐκ τῶν ἀνωτέρω ἔπειται λοιπόν, ὅτι πᾶσα μήτηρ δὲν πρέπει μόνην της εὐχὴν νὰ ἔχῃ νὰ παχύνῃ τὸ τέκνον της καὶ νὰ καταστήσῃ τὰ μέλη του βαρύτατα διὰ τὰ εἰςέτι εὐκαμπτα δίστα του, ἀλλὰ νὰ προσπαθῇ παντὶ τρόπῳ νὰ τὸ ισχυροποιῇ καὶ σκληραγγαγῇ, διὰ γὰρ δύναται εὐκόλως νὰ φέρῃ τὸ σῶμά του. Τὰ πρὸς τοῦτο ἀριστά διπλα εἶναι η ἐνίσχυσις τῶν μυώνων, αἱ σωματικαὶ ἀσκήσεις καὶ η γυμναστική, η μόρφωσις τοῦ χαρακτῆρος καὶ τῆς βουλήσεως. Τὰ εὔρωστα καὶ δύμαλις κατεσκευασμένα δίστο ἀποτελοῦσι δι' ὄλου του βίου τὴν βάσιν τῆς σωματικῆς εὐεξίας. Ἀρμονικῶς προσφύνονται οἱ μυῶνες καὶ οἱ τένοντες εἰς τὸν τοιοῦτον σκελετόν, τὰ ἀρθρα κινοῦνται μετ' ἐλαστικότητος, αἱ ἐνέργειαι καὶ αἱ πράξεις τοῦ ὑποκειμένου εἶναι ἀνδρικαὶ καὶ σταθεραί. Εὐτυχὲς δὲ εἶναι τὸ ἔθνος ἐκεῖνο, ὅπερ ἀποτελεῖται ἐκ τοιούτων ἀτόμων καὶ ἐν ᾧ, κατὰ τὸν Michelet, οἱ μὲν παῖδες ἀνατρέφονται καὶ ἀποτελοῦσι, τρόπον τινά, „ἄγανκήν δύναμιν“, αἱ δὲ κόραι ἀντιπροσωπεύουσι τὴν „ἀρμονίαν“.

*Ἐκ Κωνσταντινουπόλεως.

ΑΣΚΛΗΠΙΑΔΗΣ.

Η ΕΠΑΙΤΙΣ.

(συνέχεια).

IX.

Ἡ ἐν Στουτγάρδῃ διαμονὴ τοῦ Φρέβεν ἀφιερώθη ὅλη εἰς τὴν εἰκόνα ἐκείνην, τὴν ὅποιαν ἔτυχε νὰ ἰδῃ ἐν τῇ γνωστῇ πινακοθήκῃ: ἐπειδὴ δὲ η πόλις αὕτη ἐχρησίμευσεν ὡς σταθμὸς μόνον τοῦ εἰς Ῥῆγον ταξιδίου του, ἔξηκολούμησε τῷρα τὴν πρὸς τὸν ποταμὸν πορείαν του. Οἱ ἰδιοὶ συνηθάνετο ἥδη, ὅτι κατὰ τοὺς τελευταίους τούτους μῆνας ἐχαλαρώθη πολὺ ὁ χαρακτήρος του καὶ ἔβλεπε μετά τινος αἰσχύνης καὶ ἔλαφρᾶς φοίκης, ὅτι η μελαγχολία του καὶ ἐν γένει δλαι αἱ ἰδέαι του προεγγιζον εἰς μονομανίαν. Διότι, ναὶ μὲν ἥτον δλως ἀνεξάρτητος καὶ ὥρισε τὸ ἔτος ἐκεῖνο εἰς περιηγήσεις χωρὶς νὰ προσχεδιάσῃ ὥρισμένον τι πρόγραμμα, καὶ ἐσκόπει τὴν μακρὰν ταύτην διακοπὴν τοῦ ταξιδίου του νὰ χρησιμοποιήσῃ ἀπολαύων τὰς καλλονὰς τῆς πόλεως καὶ τῶν πέριξ αὐτῆς μεγαλοπρεπῶν ἔξιχῶν, ἀλλ' εὖρε μήπως τὴν πόλιν ἐκείνην ἐπαγωγόν; Μήπως ἔζήτησε καὶ εὗρε νὰ σχετισθῇ ἀνθρώπους; Ἀπ' ἐναντίας δὲν ἀπέψυγεν αὐτούς, φοιβούμενος μήπως ταράξωσι τὴν ἐρημίαν του, ητίς τῷ ἥτο τόσον προσφιλής; Τί ἀπήλαυσεν ἐκ τῆς ὥραιας ἐκεῖ φύσεως; „Οχι, ἔλεγε καθ' ἐαυτόν, δὲν εἶναι δύσκολον νὰ ὑπο-

πέσῃ τις εἰς τὸν πειρασμὸν καὶ νὰ πιστεύσῃ εἰς τοὺς γόνητας! Ἐγὼ γάρ μην ὡς παράφρων. Ἐδοκίμασα νὰ μείνω ἐντὸς τοῦ δωματίου μου καὶ νὰ ἐπιδοθῶ εἰς τὴν ἀνάγνωσιν. Μήπως καταρρώσα ποτε ν' ἀναγνώσω; Δὲν περιπλανᾶτο παντοῦ η εἰκὼν της; Κατώρθωσα νὰ διευθύνω ἀπαξ τοῦ λάχιστον τὰ βήματά μου ἀλλάχου η πρὸς ἐκείνην, κατώρθωσα ἀρά γε ἀπαξ ν' ἀναμιχθῶ εἰς τὸν θόρυβον τοῦ πλήθους; Καὶ δὲν εἶναι ἐπὶ τέλους αὐτὸς μανία ἀληθινή, νὰ κυνηγῶ εἰς τόσον μακρινούς δρόμους μίαν σκιάν, νὰ παρατηρῶ καθές πρόσωπον κόρης μετὰ πάσης προσοχῆς, διὰ γὰρ ἀναγνωρίσω τάχα τὸ ἔρασμιον στόμα τῆς ἀγνώστου ταύτης ἐρωμένης;

Κατ' αὐτὸν τὸν τρόπον ἐπέπληττεν ἔκαυτὸν δὲ νεανίας καὶ ἐπίστευεν, ὅτι θά συλλάβῃ νέα σχέδια καὶ οὕτω διαλογιζόμενος ἀφιενεὶς ἐλεύθερον τὸν ἵππον του νὰ προσχωρῇ βραδέως πρὸς τὸ ἀναντες τοῦ ὄρους, ἐλησμόνει νὰ ὀδηγῇ αὐτὸν πρὸς ὥρισμένον τι τέρμα διὰ κεντημάτων, διότι καὶ η ψυχὴ του ἐπλανᾶτο εἰς ἀορίστους διαλογισμούς· καὶ δταν τὸ ἐσπέρας ἡγοινε τὴν ἀποσκευὴν καὶ ἐπιπτεν εἰς χειράς του δικύλιδρος τοῦ λιθογραφήματος, ἔξετύλισσε τὴν εἰκόνα τῆς ἐρωμένης του καὶ θεωρῶν αὐτὴν ἐλησμόνει νὰ κατακλιθῇ.

Άλλ' αι ωραιόταται ἐκεῖναι δρειναι παρα τὸν Νέαρ τοποθεσίαι, οι λαμπροὶ παρὰ τὰς πόλεις λειμῶνες ἐπέδρασαν ίδιαζόντως εἰς τὸ πνεῦμά του. Ἀνήρπασαν τὴν καρδίαν του καὶ κατὰ μικρὸν ἐπλήρωσαν αὐτὴν μὲ γλυκείας εἰκόνας. "Οταν πρωταν τινὰς ἔξεκίνησεν ἀπὸ πόλεως τινος, ὅλῃ τις εἰκὼν ὡς ἀμυδρὰ ὑπτασία ἔστη πρὸ τῶν ὄφθαλμῶν του, ἐσκέψθη δ' ἀμέσως διτε εὐκόλως καὶ τὴν ίδιαν ἀκόμη τήμεραν ἤδυνατο νὰ προελθῃ εἰς τὴν πηγὴν τῆς αἰφνιδίας ταύτης ἀναμνήσεως του. — Ο Φρέβεν εἶχε ποτε ταξειδεύσει μετὰ συμπατριώτου τινὸς εἰς Γαλλίαν καὶ Ἀγγλίαν καὶ δὲν ἥργησε νὰ φιλιωθῇ μὲ τὸν ἀπλῶς γνώριμον πρὶν συμπλωτῆρα. Δὲν ἥγνοις αὐτός, δισάκις ἐνθυμεῖτο τὴν παλαιὰν ἐκείνην φιλίαν, καὶ ἀμολόγει, διτε οὐχὶ συμφωνία χαρακτήρων ἔφερεν εἰς μέσον τὸν φιλικὸν ἐκεῖνον σύνδεσμον· διότι οὐχὶ σπανίας, ὡς γνωστόν, συμβαίνει αἱ ἀντίθεται ἀκριβῶς φύσεις ν' ἀγαπῶνται θερμότερον ἢ αἱ καθ' ὅλα δμοιαι. Ο Βαρώνος Φάλδηνερ ἥτον ὀλίγον ἀγροτικος καὶ πολὺ ἀπαίδευτος, μολις δὲ τὸ ταξείδιον ἐκεῖνο, δι πολυτάραχος δηλ. βίος δύο πρωτευουσῶν, οἵα τὰ Παρίσια καὶ τὸ Λονδίνον εἶχον ὀλίγον ἔξευγενίσει καὶ ἔξημερώσει τὸ ἔξωτερικόν του. Αὐτὸς δι ἀνθρωπος ἥτον ἔξεινων, οὔτινες, ἐπειδὴ ἔξι ίδιας ἢ ξένης ἐνοχῆς καταφρονοῦσι τὴν ἀνάγνωσιν χρησίμων βιβλίων καὶ τὴν κτῆσιν ὑψηλοτέρων καὶ βαθυτέρων γνώσεων καὶ ἀρνοῦσται τὴν δημιουργικὴν τῆς ἐπιστήμης δύναμιν, ἔξι ἀνάγκης πείθονται ἐπὶ τέλους, διτε εἶνε πρακτικοὶ ἀνθρωποι, δηλ. ὄντα, τὰ ὄποια φέρουσι τὰ πάντα ἐν ἑαυτοῖς καὶ αὐτὰ ἀκόμη, πρὸς ἐκμάθησιν τῶν δότιων οἱ ἄλλοι καταβάλλουσι παντοῖους κόπους, καὶ νομίζουσιν, διτε αὐτοὶ ἐκ φύσεως εἶνε εἰδικοὶ εἰς τὰ τῆς γεωργίας, πτηνοτροφίας, οἰκιακῆς οἰκονομίας καὶ τῶν τοιούτων, καὶ ἐπομένως διάγουσιν ὡς ἐκ γεννετῆς ἀγρονόμοι καὶ οἰκονόμοι, οἱ δότιοι αὐτομάτως γνωρίζουσιν. διτε οἱ ἄλλοι ζητοῦσιν εἰς τὰ βιβλία καὶ ἐκμαθάνουσιν ἀγρυπνοῦντες. Ο ἔγωισμὸς δύτος τὸν καθίστα εὐτυχῆ, διστε δὲν ἔβλεπε βέβαια ἐπὶ ποίων ἀδυνάτων στηριγμάτων ἐβασίζετο ἢ σοφία του· ἀλλ' εὐτυχέστερος διὰ ἥτο πιθανῶς, ἀν ἢ φιλαυτία αὐτὴ περιωρίζετο μόνον εἰς τὸ ίδιον αὐτοῦ ἐπιτήδευμα, ἀλλ' αὐτὸς τὴν ἔφερε παντοῦ καὶ πάντοτε μαζῆ, καὶ ὅπου ἐπήγαινεν ἐμοίραζε συμβουλάς, χωρὶς αὐτὸς νὰ δεχθῇ ποτέ καμμίαν, καὶ ἔθεωρε τὸν ἑαυτὸν του, πρᾶγμα τὸ δότιον δὲν εἴπον ποτέ οἱ ἄλλοι περὶ αὐτοῦ, ὁρό κεφάλη, καὶ δι' ὅλα ταῦτα ἥτον ἀφόρητος ἐν πάσῃ συναναστροφῇ καὶ σχέσει, καὶ ἐν τῇ οἰκογενείᾳ του πιθανῶς ἥτο μικρὸς τύραννος διὰ τὸν ἀπλούστατον λόγον, διτε ἥτο φοβερὰ γνωστικὸς καὶ πάντοτε εἶχε δίκαιον.

„Νάχη ἄρα γε ἀκόμη τὴν ἀποφθεγματικὴν ἐκείνην φράσιν του;“ ἔλεγε καθ' ἑαυτὸν μειδιῶν δι Φρέβεν, “ἐκεῖνο τὸ ἀναπόφευκτον: „καλέ, ἔγω δὲν Σὲ τῷλεγα;“ „Ποσάκις, ὅταν ἀκόμη καὶ τὴν παραμικρὰν εὑρίσκε κατὰ γοῦν πιθανότητα, διτε κάτι ἥθελε συμβῆ ὡτως καὶ δχι ἄλλως, ποσάκις ἐλάμβανε τὴν χειρά μου καὶ ἐφώναζε, μετὰ τὴν τοιαύτην ἢ ἄλλην τοῦ πράγματος ἔκβασιν: „ἀγαπητὲ Φρέβεν, πέξ, καϋμένε, δὲν τῷλεγα ἔγω πρὸ τεσσάρων ἀκόμη ἔβδομάδων, διτε ἔτσι διὰ καταντήσῃ αὐτὸ τὸ πρᾶγμα; διατί τότε δὲν μὲ ἀκουσες;“ „Καὶ δταν ἔγω ἥλιου φαεινότερον τῷ ἀπεδείκνυον; διτε αὐτὸς κατὰ περίεργον σύμπτωσιν ἀκριβῶς τὸ ἐναντίον ἔλεγε πρὸ τεσσάρων ἔβδομάδων, ἐκεῖνος κατ' οὐδένα τρόπον μετεπείθετο καὶ ἐγόγγυζε διὰ τὴν διχογνωμίαν μας ἐπὶ τρεῖς, τέσσαρας ἔβδομάδας.“

„Ηλπίζεν δύως, τοιαῦτα διαλογιζόμενος δι Φρέβεν, διτε πιθανῶς ἢ πεῖρα ἀφ' ἐνὸς τῶν πραγμάτων καὶ τι εὐεργετικὴ

ἀφ' ἑτέρου τῆς φύσεως ἐπενέργεια κατέστησαν φρονιμώτερον τὸν φίλον του. Ἐν μέσω διελκτικωτάτης τοῦ Ρήγου κοιλάδος ἐκείτο τὸ ἀγροτικὸν κτῆμά του. “Οσον ἐπλησίας πρὸς τὰς ωραίας ἐκείνας τοποθεσίας, τόσον περισσότερον ἥγαλλετο ἢ καρδία τοῦ Φρέβεν ἐπὶ τῇ θέᾳ τῶν μεγαλοπρεπῶν ὄρέων καὶ τοῦ παραρρέοντος ποταμοῦ, καὶ ἔλεγεν;“ Ἀφεύκτως θὰ μετεβλήθῃ δι φίλος μου. Εἰς αὐτὰ ἔδω τὰ μέρη γίνεται δι ἀνθρωπος γλυκὺς καὶ συμπαθής, καὶ ἀπολαύων τοιαύτην θέαν λησμονεῖ τις διτε ἔχει δίκαιον καὶ δταν πράγματι ἔχῃ, τὸ ὅποιον πολὺ σπανίως συνέβαινε δυστυχῶς εἰς τὸν φίλον μου.“

X.

Πρὸς τὸ ἐσπέρας ἔφθασεν δι Φρέβεν εἰς τὸ ιτήμα τοῦ παλαιοῦ φίλου του· πάρεδωκε τὸν ἵππον του ἐκεῖ πρὸ τῆς οἰκίας του πρὸς ἓνα ὑπηρέτην, ἥρωτησεν αὐτὸν περὶ τοῦ κυρίου του καὶ παρεπέμψθη εἰς τὸν κῆπον. Εὔδυς ἀνεγνώρισε μακρόθεν τὴν μορφὴν καὶ τὴν φωνὴν τοῦ φίλου του, διτε ἐφαίνετο κατ' ἐκείνην τὴν στιγμὴν ἀπησχολημένος μεθ' ἐνὸς γέροντος, σκάπτοντος παρὰ τὴν ρίζαν ἐνὸς δένδρου. Ἡ ἀσχολία μετεβάλλετο ἥδη εἰς φιλονεικίαν καὶ δι φίλος ἔφωναζε: „Καὶ ἐκατὸν ἀκόμη χρόνια νὰ πολεμᾶς ἔτση, δὲν θὰ κάμης τίποτε! Τὸ δένδρο δὲν βγαίνει ἀλλέως, παρὰ δπως ἔγω Σ' ἔλεγα!“ Ἐμπρός λοιπόν! Εἰς ὅλα τὰ πράγματα πρέπει κανεὶς νὰ συλλογίζεται κουμμάτι, γνωστικὰ νὰ συλλογίζεται! „Ο ἐργάτης ἐφόρεσε στενάζων τὸ κάλυμμα τῆς κεφαλῆς του, ἐθεώρησε ἀπαξ ἔτι περίλυπος τὴν ωραίαν μηλέαν καὶ ἥρχισε νὰ καταφέρῃ μὲ πολλήν του λύπην τὴν σκαπάνην εἰς τὴν γῆν διὰ νὰ σκάψῃ. Ο δὲ βαρώνος ἐσφύριζε θριαμβευτικῶς, κατόπιν ἐστράφη πρὸς τὸ μέρος τῆς εἰζόδου καὶ πρὸ αὐτοῦ εἶδεν ἀνθρωπον φιλοφρόνως αὐτῷ προσιειδῶντα καὶ τὴν χειρα προτείνοντα. Τὸν ἔβλεπεν ἐκπληκτός καὶ δὲν ἥργησε νὰ τὸν ἔρωτήσῃ: „Τί ἀγαπάτε;“

— „Πῶς; δὲν μὲ γνωρίζεις λοιπόν διόλου πλέον, Φάλδηνερ;“ ὑπέλαβεν δι ζένος. „Ἐφυγεν ἀπὸ τὸν νοῦν Σου ἐδῶ εἰς τὸ φυτοκομεῖδόν Σου τὸ Λονδίνον καὶ τὰ Παρίσια;“

— „Καλὲ Φρέβεν, εἶνε δυνατόν; Εἶσαι Σὺ λοιπόν;“ ἀνέκραξεν ἐκείνος καὶ ἔσπευσε νὰ ἐναγκαλισθῇ τὸν φίλον του. „Αλλά, Θεέ μου! Θεέ μου! πόσον ἀλλαζεις, καϊμένε! φαίνεσαι τόσον ὥχρος καὶ λιγνός! Θὰ ἥνε ἀπ' τὸ πολὺ καθησίδο καὶ τὴν πολλή δουλειά. Σὲ ξεύρω δά, δὲν ἀκούς ποτέ Σου καμμία συμβουλή, κανένα φρόνιμο λόγο, καὶ Σέ το ἔλεγα πάντοτε, αὐτὸ τὸ πρᾶγμα Σὲ βλάπτει.“

— „Αλ, φίλε μου!“ ἀπήντησεν δι Φρέβεν, ἀκουσίως ἐπανελθὼν ἥδη εἰς τοὺς περὶ τοῦ βαρώνου καθ' δόδων συλλογισμούς του καὶ οὐδόλως ξενιζόμενος διὰ τὴν φρασεολογίαν ταύτην τῆς ὑποδοχῆς. „γιὰ συλλογίσου, φίλε μου, δλγο· δὲν μ' ἔλεγες πάντοτε διτε ἔγω δὲν εἴμαι γιὰ νὰ γεινα γεωπόνος ἢ δασονόμος καὶ τὰ παρόμοια, καὶ διτε ἔπρεπε, κατὰ τοὺς λόγους Σου, γὰ τραπῶ μᾶλλον εἰς νομικὸν ἢ διπλωματικόν τι στάδιον;“

— „Καϊμένε Φρέβεν!“ εἶπεν δι βαρώνος μὲ διφορούμενον μειδίαμα. „αἰώνιως θὰ πάσχῃς ἀπὸ αὐτὸ τὸ ἀδύνατόν Σου μνημονικόν; Καλέ, δὲν Σὲ τῷλεγα τότε, διτε“

— „Καλά! έχεις δίκαιοιν! δὲν θὰ μαλώσουμε τώρα!“ ὑπέλαβεν διακρπτων αὐτὸν δι ζένος: „έλα τώρα νὰ μιλήσουμε τίποτε φρονιμώτερο. Πῶς τὰ πῆγες λοιπόν, ἀφότου ἔχωρισθημεν τότε; πῶς ζῆσε;“

— „Ο βαρώνος διέταξε νὰ φέρωσιν οἶνον. Εκάμισαν ἐκεῖ μπό μίαν ἀναδενδράδα καὶ ἥρχισεν αὐτὸς νὰ διηγηται περ



ΤΟ ΕΠΙ ΤΗΣ ΝΗΣΟΥ ΧΕΡΕΝΒΕΡΤ ΠΑΛΑΤΙΟΝ ΔΟΥΔΟΒΙΚΟΥ ΤΟΥ Β.

τῆς καθ' ήμέραν ζωῆς καὶ τῶν ἐνασχολήσεών του. ὜πειτα τὸν περιστάσεων, αἱ ὄποιαι ήσαν ἔλεειναι, καὶ κατὰ τῶν ἀνθρώπων, οἱ ὄποιαι ήσαν ὅλοι ἀνόητοι. Σαφῶς ἔξεδηκεν, ὅτι κατὰ τὰ ὅληα αὐτὰ ἔτη μὲ τὸ γερό του τὸ κεφάλι καὶ τὰς γνώσεις, τὰς ὄποιας ἀπέκτησε ταξειδεύων, ἔκαμε φοβερὰς προόδους εἰς τὴν ἀγρονομίαν. Ἀλλ' ὅτε μὲν οἱ γείτονές του αὐτόκητοι τὸν ἀπέτρεπον ἀπὸ τῶν διαφόρων ἐπιχειρήσεών του, ὅτε δὲ ἡγωνίζετο κατὰ τῆς ἴσχυρογνωμοσύνης τῶν ἐργατῶν του, οἱ ὄποιαι τάχα ὅλα καλλιτερα τὰ ἔργουν ἀπὸ αὐτῶν, καὶ τοῦτο, διότι εἶχον τυφλὴν εἰς τὴν μακρὰν πεῖράν των πεποιθησιν. Ἐν λόγῳ, διῆγε βίον, ὡς αὐτὸς ὥμολόγει, πλήρη φροντίδων καὶ κόπων, φιλονεικῶν καὶ ἀγανακτήσεων· ἔπειται αἱ δίκαιαι ἔκειναι περὶ τῶν ὄριων τοῦ ὑποστατικοῦ ἐπίκρατον τὰς ὅλης τῆς ἀναπομονῆς του ὥρας; ὅσαι τῷ ἀπέμενον ἔλευθεραι ἀπὸ τῶν συνήθων ἀσχολιῶν του. „Κακόμοιρε ἀνθρωπε!“ ἔλεγε καθ' ἐαυτὸν ἀκούων δ. Φρέβεν τὸ μαρτυρολόγιον τοῦτο. „Πάντοτε θὰ Σὲ δέρνουν αὐτὰι αἱ μωρίαι, καὶ δὲν θὰ μπορέσῃς ποτέ νὰ περιορίσης αὐτὰ τὰ μικρὰ πάθη, τὰ ὄποια θὰ Σὲ παρασύρουν εἰς ἀφευκτὸν καταστροφήν“

„Ηλθε κατόπιν ἡ σειρὰ τοῦ Φρέβεν καὶ συντόμως διηγήθη εἰς τὸν φίλον του ὅτι ἔλαβε μέχρι τοῦδε μέρος εἰς πρεσβείας τινὰς παρὰ διαφόροις αὐλαῖς, ὅτι οὐδαμοῦ ἔμεινεν εὐχαριστημένος καὶ ὅτι ὡς ἐκ τούτου ἔλαβε μακροχρόνιον ἀδειαν διὰ νὰ περιηγηθῇ ὅλιγον ἀκόμη τὸν κόσμον.“

— „Πόσον εἶσαι Σὺ εὐτυχής!“ ἀνέκραξεν δ. Φάλδηνερ. „Πόσον φθονῶ τὴν κατάστασίν Σου· σήμερον ἐδῶ, αὔριον ἔκειται τίποτε δὲν Σὲ δεσμεύει καὶ ήμπορεῖς νὰ ταξειδεύῃς ὅπου καὶ δοσον θέλεις. Καὶ τί ὥραιον πρᾶγμα εἶνε τὸ ταξεῖδι!“ Ἡθελα τῷ ὅντι, ἀν ήμποροῦσα, νὰ ἰδῶ ἀκόμη μίαν φοράν, ἔξω τὸν κόσμον!“

— „Καὶ τί Σ' ἐμποδίζει λοιπόν;“ εἶπεν δ. Φρέβεν μειδῶν, „δὲν πιστεύω νὰ κρατῆσαι ἀπὸ τὸ μεγάλο νοικοκυριό Σου, οὕτε ἀπὸ τὸ κτήματά Σου, τὸ ὄποιον δύνασαι νὰ ἐνοικιάσῃς εὐκόλως· πάιρνεις λοιπὸν τὸ ἄλογό Σου καὶ ἔρχεσαι πάλιν μαζῆ μου.“

— „Ἐσύ ἀπὸ αὐτὰ τὰ πράγματα δὲν καταλαβαίνεις τίποτε, φίλε μου!“ ὑπέλαβεν δ. βαρῶνος στενοχωρημένος καὶ μειδιῶν· „μίαν ήμέραν νὰ λείψω ἀπὸ τὸ ὑποστατικόν, ὅλα θὰ πάνε στραβά· ἔγω εἴμαι ή ψυχὴ τῆς ἐργασίας ἐδῶ μέσα. “Ἐπειτα ἔκαμα καὶ μιὰ ἀλλη ἀνοησία ἀλλ' ἀφήσεις αὐτά. Τέλος πάντων τὰ ταξεῖδια δὲν εἶνε πλέον δι' ἐμέ.“

Κατὰ τὴν στιγμὴν ταύτην προεῆλθεν εἰς ὑπηρέτης εἰς τὸ φύλλωμα καὶ ἀνήγγειλεν ὅτι ἡ Κυρία ἐπέστρεψε καὶ τὸν ἔστειλε νὰ ἐρωτήσῃ ποῦ νὰ στρωθῇ ἡ τράπεζα τοῦ δείπνου.

— „Καλλίτερα θὰ ἥταν ἐπάνω!“ εἶπεν δ. βαρῶνος ὅλιγον ἐρυθράσας, καὶ δ. ὑπηρέτης ἀπεμακρύνθη.

— „Πῶς; εἶσαι λοιπὸν ἀπανδρευμένος;“ ἡρώτησεν ἐκπληκτος δ. Φρέβεν. „Καὶ δὲν μὲ τὸ λέγεις, ἀδελφέ, τόσην ὥρα;“ Ἐλα λοιπόν! Σὲ συγχαίρω! Ἀλλὰ πῶς τὸ κατώρθωσες, καῦμένεις μποροῦσα νὰ πιστεύσω καθὼς ἀλλο πρᾶγμα, παρὰ αὐτό· καὶ εἶνε πολὺς καιρός;“

— „Εξ μῆνες παρῆλθον ἥδη!“ ἀπήντησεν δ. βαρῶνος ἀτέλμως καὶ χωρὶς νὰ βλέπῃ πρὸς τὸν φίλον του· „ἀλλὰ πῶς ἀπορεῖς, φίλε μου, τόσον; Δὲν σκέπτεσαι, αὐτὸς τὸ κτήμα περιμένει ὅλα ἀπὸ τὴν ἰδικήν μου διεύθυνσιν, αἱ πολλαὶ φροντίδες, ξεύρεις“

— „Καλέ, βέβαια· πολὺ σωστὰ καὶ φρόνιμα ἔκαμες!“

ἀλλ' ὅταν ἐνθυμοῦμαι πῶς ἐσκέπτεσο ἀλλοτε περὶ ὑπανδρείας, ἀπορῶ πῶς τὰ ταίριαξες μὲ μίαν γυναῖκα“

— „Οχι δά!“ εἶπεν δ. Φάλδηνερ· „ἔγω πάντοτε ἔλεγα“

— „Βέβαια!“ Εσύ πάντοτε ἔλεγες καὶ αἰωνίως θὰ λέγης ἀνέκραξεν δ. νέος γελῶν „ἀλλὰ καὶ ἔγω πάντοτε ἔλεγα καὶ θὰ λέγω, ὅτι καρμία γυναῖκα δὲν ευρίσκεται κατὰ τὰς ἀπαυτήσεις Σου, διύτι αἱ ἀπαυτήσεις Σου ἀποτελοῦσιν ἰδιαίτερον, οὐχὶ βέβαια εἰς τοὺς ἀλλοὺς ἀρεστούς, καὶ δύως δυσεύρετον. “Ἐν τούτοις Σὲ συγχαίρω καὶ πάλιν ἀπὸ καρδίας. — Ἀλλά, φίλε μου, ἐπειδὴ μᾶς προεκαλεῖ Κυρία εἰς τὸ δεῖπνον ἀπόφε, δὲν πρέπει νὰ παρουσιασθῶ μὲ αὐτὰ τὰ ἐνδύματα τοῦ ταξειδίου· ἔχε λοιπὸν ὑπομονὴν μίαν στιγμὴν καὶ εὐθὺς ἐπιστρέφω.“

Ο Φρέβεν ἔξηλθεν ἀπὸ τοῦ φυλλώματος καὶ δ. βαρῶνος ἱκολούθησεν αὐτὸν μὲ τελιμαρένα βλέμματα ἐπὶ μακρόν. „Ἐχεις δίκαιον νὰ δύμιλγίς ἔτση, φίλε μου!“ εἶπε καθ' ἐαυτόν.

Ἐδύν δὲ τότε εἰξῆλθεν εἰς τὴν ἀναδενδράδα μία ὑψηλὴ Κυρία. „Ποῖος ἥτον αὐτὸς ποῦ ἔφυγε τώρα;“ ἡρώτησε μετὰ σπουδῆς. „Ποῖος ἥτον αὐτός, ποῦ Σ' ἀπεχαιρέτισεν;“

Ο βαρῶνος ἐσηκώθη καὶ ἀπορῶν, ὡς πάντοτε, προσήλωσε τοὺς δρμαλιμούς του πρὸς τὴν γυναῖκά του· παρετήρησε δ' εὐδύν, ὅτι τὸ ἀλλως τόσον ἀβρὸν τῶν παρειῶν της χρῶμα τὸ τώρα κατακόκκινον καὶ δὲν ἔχασε καρὸν νὰ ἔξεφωνήσῃ: „Δὲν εἶνε πρᾶγμα νὰ τὸ ὑποφέρῃ κανεῖς! δχι! Πόσαις φοραῖς, ἀδελφή, θὰ Στὸ πῶ, δτι ἡ Μακροβιωτικὴ αὐστηρῶς ἀπαγορεύει τοιαύτας ταχείας κινήσεις εἰς ἀνθρώπους τῆς κράσεώς Σου· πῶς καὶς ἔτση πάλιν; Πάλιν θὰ περιπάτησες μακρὺ πεζή, καὶ πύρωσες, καὶ χωρὶς νὰ συλλογισθῆς καθόλου κατέβηκες εἰς τὸν κῆπον, ἐδῶ 'ς τὴν ψύχρα! ὘τση αἰωνίως καὶ πάντοτε θὰ Στὰ λέγω 'ςάν νὰ ἥσουν μωρό! Δὲν ὑπέρεσσει, ἀδελφή, καὶ λίγη!“

— „Μὴ θυμόνεις, καῦμένε, ἔτση γλήγωρα· ἔγω ἥλθα μόνον γιὰ νὰ πάμε μαζῆ ἐπάνω!“ εἶπεν δ. Ιωσηφίνα μὲ τρέμουσαν φωνήν. „δὲν ἐπῆγα 'ς τὸν περίπατον πεζή καὶ διόλου δὲν ἴδρωσα. “Ἐλα, ξεθύμωσε, χρυσέ μου!“

— „Τὰ μάγουλά Σου δύως λέγουν τὸ ἐναντίον“ ἔξηκολούθησεν ἐκεῖνος γογγύζων. „Πάντοτε πρέπει νὰ Στὰ φάλλω; Γιατί δὲν φόρεσες τὸ σάλι Σου, καθώς Σὲ εἶπα νὰ τὸ κάμψης δταν τὸ βράδυ καταβαίνης εἰς τὸν κῆπον; Γιατί τάχα νὰ ρίχνουνται ἔτση τὰ χρήματα 'ςτὴν θάλασσα, ἀφοῦ ἀγοράζουνται πράγματα ἀχρείαστα; Ἐεύρεις ποῦ θὰ τρελλαθῶ καμψά ὥρα μ' αὐτά Σου τὰ καμψάτα; Δὲν Σὲ εἶδα ποτὲ ὡς τώρα νὰ κάμης τὸ παραμικρὸν γιὰ νὰ μ' εὐχαριστήσῃ! Αὐτᾶς ἥ ίδιοτροπίας Σου θὰ μὲ φάνε! Καμψά τα φορά μ' ἔρχεται ἔτση“

— „Συγχώρησε με, Σὲ παρακαλῶ, συγχώρησε με, χρυσέ μου!“ εἶπεν αὐτὴν ἥπιως καὶ περιλύπως, ἐνῷ συνέθλιβε διὰ τῶν βλεφάρων τὰ ἀναβλύζοντα δάκρυα. „Δὲν Σὲ εἶδα διλην σήμερα τὴν ήμέρα καὶ θέλησα νὰ ἔλθω καὶ νά Σε εὖδω ἐπάνω 'ςτῆς δουλειαῖς Σου. Σ' ἀποθήηκα, καῦμένε, καὶ μὲ τὴν ίδεα ποῦ θὰ Σὲ διώδεν δομήνηκα οὕτε τὸ σάλι μου, οὕτε τὴν ψύχρα. “Ἐλα, συγχώρησε με! δὲν θέλεις νὰ συγχωρήσεις τὴν γυναῖκά Σου . . . ;“

— „Αἱ, καλά, καλά! ἀφησέ με τώρα, ήσυχο!“ Εεύρεις, τέτοιας σκηνᾶς δὲν μ' ἀρέσουν καθόλου· ἔχουμε καὶ δάκρυα! Κύτταξε νὰ ἀφήσῃς αὐτὸ τὸ συγήθειο καὶ νὰ μὴν κλαῖς, παρακαλῶ, γιὰ τὸ παραμικρό. — Τώρα ἔχομεν ἐνα ζένον, τὸν κύριον Φρέβεν, περὶ τοῦ δόποιου Σοὶ ἔλεγον πολλάκις, δτι συνεταξειδεύσαμεν ἀλλοτε. Κύτταξε, φέρσου 'ςάν

ἀνθρωπος, ἀκοῦεις; Νὰ προσέξῃς εἰς ὅλα, γιὰ νὰ μὴν ἔχω πάλιν τὸ κεφάλι μου ἀνήσυχο καὶ γιὰ τὸ νοικοκυριό. Θὰ δειπνήσωμεν ἐπάνω!"

Καὶ προύχώρησε σιωπηλὸς διὰ τῆς δενδροστοιχίας διευθυνόμενος εἰς τὸ περίπτερόν του. Τεθλιμμένη ἡ κοιλούθει αὐτὸν ἡ Ἰωσηφίνα. Εἰς τὰ χεῖλη της περιπάτα μία ἔρωτησις καὶ μεθ' ὅλην τὴν ἐπιθυμίαν της δὲν ἐτόλμησε νὰ ἐκφέρῃ αὐτήν, ἀλλὰ τὴν ἔκρυψεν εἰς τὰ βάθη τῆς καρδίας της.

XI.

"Οταν δὲ βαρῶνος ὥδηγησε τὸν ξένον του μετὰ τὸ δεῖπνον εἰς τὸν κοιτῶνα, δὲν ἡδυνήθη οὕτος νὰ κρατηθῇ καὶ ἤρχισε πάλιν νὰ τὸν συγχαίρῃ διὰ τὴν ἐκλογήν του. „Ἄληθεια, φίλε μου!“ ἔλεγε σφίγγων θερμῶς τὴν χειρά του. „Μία τοιαύτη σύζυγος Σ' ἔχειαζετο. Πάντοτε ὑπῆρξες τυχηρός, ἀλλ' οὔτε ἐτὸν ὅνειρόν μου ἥθελα τὸ πιστεύσει, ὅτι Σὺ μὲ τὰς ἀλλοκότους ἀρχὰς καὶ ἀξιώσεις Σου ἥθελες νυμφευθῆς τοιαύτην ἐρασμίαν καὶ λαμπράν γυναικα.“

— „Ναί, βέβαια· ἔγω εἴμαι πολὺ εὐχαριστημένος μὲ αὐτὴν“ ὑπέλαβεν δὲ βαρῶνος μετὰ ξηρότητος, ἀνακινῶν μάλιστα ἐν τῷ μεταξὺ τὸ κηρίον του διὰ νὰ ἀναδώσῃ αὐτὸ περισσοτέραν λάμψιν. „Ἀλλὰ ἔξερεις, φίλε μου, δὲν ἔμπορει κανεὶς νὰ ταχῇ ὅλα, καὶ πρέπει κανεὶς νὰ συνειμέσῃ τὸν αὐτὴν τὴν ἰδέαν διὰ νὰ τὰ βγάλῃ πέρα τὸν ἀτελῆ κόσμον.“

— „Ἐλα τώρα πάλιν! μή με κάμνης νὰ πιστεύσω, ὅτι εἴσαι ἀχάριστος καὶ διὰ τὰ ὡραιότατα πράγματα, τὰ ὄποια ἀποκτᾶς. Πολλὰς εἶδον μέχρι τοῦδε γυναικας, ἀλλ' ἔνας Θεὸς τὸ ἔξερει, ὅτι καμμία δὲν ἥτο τοιαύτη ἀμφιμος ὡραιότης ὡς ἡ σύζυγός Σου. Ἐκεῖνοι οἱ ὀφθαλμοί! Οποία συγκινητική ἔκφρασις. Δὲν θαρρεῖς, ὅτι ἀναγινώσκεις ἀγα-

πημένα ὄντειρα εἰς τὸ μέτωπόν της; Καὶ ἐκεῖνο τὸ ραδινὸν καὶ ἀβρὸν ἀνάστημα! Ποϊος δὲν θὰ θαυμάσῃ τοὺς λεπτοὺς τρόπους της, τὴν εὔστοχον κρίσιν της καὶ τὸ ἀνεπτυγμένον πνεῦμα της;“

— „Ἐσύ εἶσαι καταγοητευμένος, ἀδελφέ, μὲ τὴν γυναικά μου!“ ἀνέκραξε μειδιῶν δὲ Φάλδονερ. „φαίνεται ὅμως, ὅτι, ὅπως ἀνέκαθεν, οὕτω καὶ ἀφοῦ ἔχωρίσθηκεν δὲν ἔπαυσες πάντοτε πολλὰ μὲν ἀναγινώσκων, ὅληστα δὲ βλέπων ἐν τῷ πρακτικῷ βίῳ· καλέ, ἔγω τῷλεγα πάντοτε . . . ἐσύ δὲν θὰ μάθης ποτὲ τί πράγματα εἴναι αὐταῖς ἡ γυναικες, „ἔξηκολούμησε στενάζων“, πίστευσέ με, εἰς τὸ νοικοκυριὸν εἴναι φωτιά, καλλίτερη ἀπὸ κάθε ἀλλη γυναικα. Ἄλλ' ἀς τὸ ἀφήσωμε τώρα. Καλὴ νύχτα! Καὶ μακάριζε, καύμενε τὴν τύχη Σου, ποῦ εἴσαι ἀκόμη ἐλεύθερος . . . ἀλλά, κύνταζε, νὰ μὴ βιασθῆς ποτέ ἐπήρηγή . . .“

Δύσθυμος ἡγκολούμησεν αὐτὸν διὰ τῶν βλεμμάτων δὲ Φρέβεν, ὅταν δὲ βαρῶνος ἔξήρχετο τοῦ δωματίου. „Πιστεύω, αὐτὸς δὲ πάνθρωπος νὰ μὴν ἥνε ἀκόμη καὶ τώρα εὐχαριστημένος μὲ τὴν τύχην του· εὑρῆκεν ἔναν ἄγγελο, καὶ ὅμως βάζει ὅλα τὰ δυνατά του νὰ κάμη κόλασι τὸ σπίτι του. Ή κακόμοιρη ἡ γυναικα!“

Διότι δὲν διέψυγε τὴν προσοχὴν τοῦ Φρέβεν, πῶς ἡ δυστυχής ἐκείνη εἰς ὅλα ὅσα ἔλεγε καὶ ἔκαμνε ἡτο περιφόρβος, πῶς ἐκρέματο ἀπὸ τῶν βλεμμάτων τοῦ συζύγου της, πῶς πάλιν ἔλεινος συγχὰ ἡτένιζε πρὸς αὐτὴν μὲ ἔξηγρωμένα ὅμματα, ὅταν αὐτὴ κατὰ τὰς ἰδέας του ἔκαμνε κανὲν φοβερὸν σφάλμα, καθὼς ἐσυνείθιζε νὰ ἀποδεικνύῃ τοῦτο δικύριος βαρῶνος δι' ἀπαισίων χειρονομιῶν καὶ νευμάτων, ἢ δάκνων τὰ χεῖλη του ἢ ἀναστενάζων καὶ πάντοτε ἐν τούτοις νομίζων, ὅτι δὲν παρετηρεῖτο ὑπὸ τοῦ ξενιζομένου φίλου του. Καὶ μὲ ποίαν ἄγγελικὴν ὑπομονὴν ἐδέχετο ἐκείνη δόλα αὐτᾶ!

[Ἐκ τὸν γερμανικοῦ.]

(Ἐπεται συνέχεια.)

ΒΙΩΤΙΚΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΑΤΑ.

(συνέχεια).

4.

„Ἄλλ' ἐντεῦθεν μὴ νομίσης, ὅτι εἴσαι μόρχεως νὰ παραδεχθῆς ὡς ἀληθὲς πᾶν δὲ τοι παρέδωκαν ἀλλοι ἀνθρώποι. Ἀπαξ καταπνίξας τὴν φρόνησιν, γνώριζε ὅτι δὲν ἔχεις πλέον ἐν τῇ πίστει Σου οὔτε δρια οὔτε σκοπὸν προδιαγε γραμμένον. Δὲν διαφέρεις τότε πολὺ τοῦ ἄγγελου ἐκείνου ἐπισκόπου, δεῖταις μὴ ἀρκούμενος εἰς τὰ μυστήρια τοῦ Χριστιανισμοῦ καὶ νομίζων ὅτι ἡσκεῖτο περὶ τὴν πίστιν, ἐθεώρεις ὡς ἀληθῆς πράγματα καὶ αὐτὰ τῶν γραφῶν τὰ μυθολογήματα.

5.

Τὸ νὰ πιστεύῃς εἰς τὴν θείαν Πρόνοιαν, ἀόρατον εἰς τοὺς σωματικούς Σου ὀφθαλμούς, δὲν ἀντιβαίνει πρὸς τὴν ἀτέλειαν τῆς ἀνθρωπίνης Σου φύσεως, ἐπίσης δὲ μὴ νομίσῃς ὅτι δὲ Θεὸς ἀπαιτεῖ νὰ παραδεχθῆς πράγματα ἀντιφάσκοντα πρὸς τὸν κοινὸν νοῦν, τὸν δόπιον Αὐτός σοι ἔδωκε καὶ δι' οὗ Τῷ ἀνήκεις.

6.

Φανέρονε τὰς ἀρχὰς Σου μόνον εἰς τοὺς ὑπὸ τῶν αὐτῶν ἢ ὅμοιων ἐμφορουμένους. Σέβου τὸ ἐπικρατοῦν θρήσκευμα.

7.

Ἀπόφευγε πᾶσαν περὶ θρησκείας καὶ δόγματος συζήτησιν, διέκοπτε δὲ τὸν διάλογον ἀμα ὡς τις θελήσῃ νὰ φέρῃ τὸν λόγον εἰς τὰ περὶ θρησκείας.

8.

Μὴ παραμελήσ τὸ ἴδιον σῶμα, ἀφ' οὗ ἔξαρτάται ὅλη ἡ ἐπὶ γῆς ὑπαρξίας Σου. Φρόντιζε νὰ μάθης πᾶν δὲ τὸ δύναται νὰ τὸ ὡφελήσῃ ἢ νὰ τὸ βλάψῃ. Μὴ τὸ περιφορονῆς ἀφ' ἑτέρου ὅμως ἐνθυμοῦ πάντοτε πόσον ἀχρηστός, ἀδρανῆς καὶ σαπρὸς ὅγκος καταντᾷ, ἀμα ὡς στερηθῇ ψυχῆς, πεικεκοσμημένης δι' ἀγαθῶν προτερημάτων.

(Ἐπεται συνέχεια.)