

Οὗτος, λέγει, οὐδέποτε ἠγόραζεν ἀγρὸν καλλιεργημένον, ἀλλ' ὅπου ἤκουέ τινα χερσεύοντα δι' ἀμέλειαν καὶ ἔλθειν περιποιήσεως τοῦτον ἀγοράζων ἐτέρπετο ἢ ἀναδείξῃ αὐτὸν εὐφορον καὶ ἀκμάζοντα· μετὰ δὲ ταῦτα πωλὼν αὐτὸν πολλαπλασίως τῆς πρώην τιμῆς, ἀντηγόραζεν ἄλλον, καὶ οὕτω κατέστη πλουσιώτατος διὰ τῆς φιλογεωργίας.

Τελευταῖον δὲ ἐπαινέσαντος τοῦ Σωκράτους τὰς περὶ οἰκονομίας λογικὰς καὶ σοφὰς τοῦ Ἰσχομάχου θεωρίας, ἐπισφραγίζει οὗτος τὸν λόγον διὰ τῆς ἐξῆς παρατηρήσεως:—Οὐδὲν, λέγει, ὦ Σώκρατες, νομίζω οὕτω μέγα καὶ θεῖον πλεονέκτημα τοῖς ἀνθρώποις, ὅσον τὸ νὰ ἦναι τις ἀρχικὸς, ἤτοι νὰ λέγῃ καὶ πράττῃ τοιαῦτα, ὅποια ἢ ἀκονίζωσι τὰς ψυχὰς τῶν ἀνθρώπων εἰς τὸ νὰ κοπιάζωσιν ἐθελουσίως καὶ νὰ κινδυνεύωσι. Τοῦτο εἶναι ἀναγκαιότατον εἰς ὅλας κοινῶς τὰς πράξεις, καὶ εἰς τὴν γεωργικὴν, καὶ εἰς τὴν πολιτικὴν, καὶ εἰς τὴν οἰκονομικὴν, καὶ εἰς τὴν πολεμικὴν, καὶ κατὰ τοῦτο διαφέρουσιν οἱ ἕτεροι τῶν ἐτέρων. Διότι οἱ θεοὶ καὶ ἀγαθοὶ καὶ ἐπιστήμονες ἀρχοντες πολλάκις καὶ τοὺς πρὸς ἄλλους ἀπειθεῖς παραλαβόντες, τοὺς ἕκαμον νὰ αἰσχύωνται νὰ πράξωσιν αἰσχρόν τι, καὶ νὰ νομίζωσι τὴν πειθαρχίαν συμφερότερον εἰς αὐτοὺς, καὶ ἕκαστος ἰδίᾳ νὰ ἀγάλληται ἐπὶ τῷ πείθεσθαι, καὶ σύμπαντες προθύμως νὰ θέλωσι νὰ κοπιάζωσι καὶ νὰ κινδυνεύωσιν, ὅταν γίνῃ ἀνάγκη. Τοῦτον εἰκότως δύναται τις νὰ ὀνομάσῃ ἀνδρα μεγαλογνώμονα, εἰς ὃν πολλοὶ ἐθελουσίως ἔπονται· καὶ μέγας ὄντως ἀνὴρ ἐκεῖνός ἐστιν, ὅστις μὲ τὴν γνώμην μᾶλλον ἢ μὲ τὴν βίωσιν δύναται νὰ κατορθώσῃ μεγάλα. Τὸ

αὐτὸ λέγει, συμβαίνει καὶ εἰς τὰ ἔργα τῶν ἰδιωτῶν. εἴτε ἐπίτροπος ἦτον ὁ φεστηκὸς εἴτε ἐπιστάτης, ὅστις δύναται νὰ καταστήσῃ τοὺς ὑπ' αὐτὸν προθύμους καὶ ἐντεταμένους καὶ συνεχεῖς εἰς τὸ ἔργον, οὗτος ἐστὶν ὁ προξενῶν τ' ἀγαθὰ καὶ πολλὴν περιουσίαν ποιῶν· ἐκεῖνον δὲ τὸν κύριον ὅστις ἐπιφανεῖς ἐπὶ τὸ ἔργον δὲν ἐμποιῆσῃ προθυμίαν καὶ ἀμιλλαν εἰς τοὺς ἰεργάτας, ἐγὼ οὐδὲν τιμῶ· ἀλλ' ἐκεῖνον δύναμαι νὰ εἶπω ὅτι ἔχει ἤθος βασιλικὸν ὅστις ἐμπνέει μένος καὶ φιλοτιμίαν εἰς τοὺς ἰεργάτας, τοῦτο δὲ δὲν δύναται νὰ μάθῃ τις ἰδὼν οὐδὲ ἄπαξ ἀκούσας, ἀλλὰ πρέπει νὰ εὐμοιρῇ καὶ παιδείας καὶ φύσεως ἀγαθῆς καὶ τὸ μέγιστον νὰ γίνῃ Θεῖος, διότι οὐδὲν ἀνθρώπινον ἔργον νομίζω τοῦτο τὸ ἀγαθὸν τὸ νὰ ἀρχῇ τις ἐπὶ ἐθελοντῶν, ἀλλὰ θεῖον· δίδεται δὲ τοῦτο βεβαιῶν, εἰς τοὺς ἀληθινῶς διὰ τῆς σωφροσύνης τελειωθέντας.

Ξ. Ι. Α.

ΠΕΡΙ ΚΟΣΜΗΤΗΡΙΩΝ.

Διὰ τοῦ ὀνόματος κοσμητηρίου (cosmetique) ἐκ τοῦ κόσμος, ἐννοοῦμεν ἐν ταῦθα τὰς οὐσίας ἢ τὰς σκευασίας ἐκεῖνας, αἵτινες ἐνεργοῦσιν ἐπὶ τῆς ἐπιδερμίδος, τῶν τριχῶν τῆς κεφαλῆς, τῶν ὀδόντων κτλ, καθαρίζουσαι ταῦτα καὶ διατηροῦσαι κατὰ τὸ μᾶλλον καὶ ἦττον τὴν φυσικὴν αὐτῶν καλλονήν. Ἡ συνήθεια αὕτη εἶναι ἀρχαιοτάτη, μάλιστα εἰς τὰς γυναῖκας τῆς Ῥώμης καὶ τῆς Ἀνατολῆς.

Διὰ τὴν κεφαλὴν μεταχειρίζονται τινὲς οὐσίας λιπαρὰς, αἵτινες ὅμως πολλάκις εἰσὶν ἰπιθλαβεῖς. Τὰ καλῆτερα παχύμυρα (pomades) εἰσὶν ἐκεῖνα, ἅτινα κατασκευάζου-

ειν εκ του μυελου των οστων του βοου μετα ελαιου των αμυγδαλων. Οσοι εχουσι την κεφαλην λιπαραν οφειλουν να απεχθωσιν απο το παχυμυρα, και αντι τουτου να πλυνωσι πασαν πρωιαν την κεφαλην δι' ολιγου υδατος καθαρου μετα τινων σταγονων υδατος Κολωνιας.

Προς στερεωσιν των τριγων της κεφαλης ειναι καλον να μεταχειριζωνται το εξης: εις εικοσι μερη απλου παχυμυρου ως του κητο σπερμου π. χ. (pomade de spermaceti) να θετωσιν εν μέρος θεικης κινινης η πεντεταννινης, η αντ' αυτου, εντος ελαιου λεπτοκαρυου ολιγον μαγειρικον ελας, το οποιον ευκολωτερον δυναται να εμποδιση την πτωσιν των τριγων

Οσο δια τα παχυμυρα η αλλας ουσιας ες πολλοι μεταχειριζονται προς βαφην των τριγων της κεφαλης και του προσωπου, λεγομεν μετα του Γαλλου Ιατρου **Beaugrand** «ο γερων οφειλει να σεμνυνηται δια τας λευκας αυτου τριχας, και να μη ζητη ηνα φανη νεος, να θετη μαυρας η ξανθας επι προσωπου ρυτιδωμενου.» Αλλως τε αι ουσιαι, ες συνηθως μεταχειριζονται επ' αυτω τω σκοπω εισιν ουσιαι καυστικαι, δυναμεναι να επιφερουσι φλογωσεις και εις την κεφαλην και εις το προσωπον και εις τους οφθαλμους.

Προς καθαρισμον των οδοντων λαμβανομεν παιπαλην κινινης, μαγνησιας η ανθρακος και μεταχειριζομεθα αυτην δια τινος λεπτης ψηκτρας και ουχι τοσουτο σκληρας αι λοιπαι παιπαλαι ες τινες μεταχειριζονται επιφερουσι μαλλον βλαβην, διοτι καταστρεφουσι το μιλωδες των οδοντων κτλ. Δια των ανωτερω ουσιων κατασκευαζουσιν ωσαυτως μαζας η εκλειγματα, ων η χρησις ειναι και ωφελιμος και ευκολος.

Προς καθαρισμον του στοματος ειναι καλον να μεταχειριζομεθα ψυχρον η χλιαρον υδωρ μετα τινων σταγονων συνηθους οινόπνευματος, η οινόπνευματος ιεροζυλου (gayac), η υδατος Κολωνιας η υδατος καλουμενου τ.υ. **Bottol**, κτλ. Αι ουσιαι δι' ων

κατασκευαζουσι συνηθως τα προς πλυσιν του στοματος υδατα, εισι το σισυμβριον (cresson) το κοχλιαριον, ο ηδυοσμος, το ιεροζυλον, το πυρεθρον κτλ. αιτινες εχουσι την ιδιοτητα να ενδυναμωσι τα ουλα και να εξαλειφωσι την δυσωδιαν του στοματος.

Προς καθαρισμον της επιδερμιδος ειναι πρωτον το καθαρον ψυχρον υδωρ' αλλ' η ενεργεια αυτου εχει πολλακις αναγκην να βοηθειται υπο τινων σκευασιων, ως της του σάπωνος, αλλ' εκεινου ον κατασκευαζουσιν οι μυροπωλαι επ' αυτω τω σκοπω τινες δικαιως αντι του σάπωνος προτιμωσι την εξ αμυγδαλων μαζαν. Το υδωρ της Κολωνιας, της Πορτογαλλιας, της λαβαντιδος κτλ. και τα διαφορα αρωματικα εσσα εισι καταλληλα προς καθαρισμον του προσωπου η και του στοματος αλλα ηνωμενα μετα μεγαλης ποσοτητος καθαρου υδατος.

Προς απαλισμον της επιδερμιδος του προσωπου ωφελει το λεγομενον cold cream το βουτυρον του κακαου, η το παχυμυρον των σικυων (eoucombres), προς δε και η διαλυσις γλ. αμυγδαλων μετα μικρας ποσοτητος βιμματος βενζοης, και το εκχυλισμα του ερυζιου, και η εξ αυτου κατασκευαζομενη παιπαλη.

Οι εχοντες την επιδερμιδα των χειρων τραχειαν και με ραγαδας, ειναι καλον να λειφουν το εσπερας αυτας με ολιγον βουτυρον του κακαου η με μαζαν κατεσκευασμενην εκ καθαρου λευκου κηρου, κητοσπερματος και ελαιου γλ. αμυγδαλων, και να θετωσι χειροκτλ.

Οσο δε δια τα ψιμυμυθια, ετινα μεταχειριζονται τινες προς κοσμον δηθεν, δεν κολουουν ταυτα αλλο, ειμη ν' αφανιζωσι την φυσικην του προσωπου χροιαν, να μεταβαλλωσι την επιδερμιδα απο απαλης εις τραχειαν και το προσωπον απο νεου και ωραίου, εις προσωπον γραιας προσωπιδος.