

Χωρικός κληρωθὴς στρατιώτης ἀπέροχεται χωρίου, ἵνα καταταχθῆ ἐν τῷ στρατῷ.

— Καὶ ἔσ' ἐπὶ ποῦ τὸ γάμμα θὰ καταταχθῆς; τὸν ἐρωτᾷ τις.

— Ὁ Γιάννης δ' ἔξ' ἀδερφός μου εἶνε ἔς τὸ 5ον, πᾶν κ' ἐγὼ ἔς τὸ 6ον... νᾶμαστε κοντά.

\*

\*

Ὁ λόγος περὶ νεάνιδος ἐπιγάμου:

— Εἶνε καλὴ νύμφη; ἐρωτᾷ εἷς.

— ὦ! ὄχι καὶ καλλίτερη ἢ προῖκα εἶνε εἰς τὴν Τράπεζα καὶ οἱ γονεῖς εἰς τὸ νεκροταφεῖον.

\*

\*

— Καὶ ὁ μπάριμπα Σταῦρος τί κάνει;

— Πέθανε, τὸ καῦμένο τὸ γεροντάκι.

— Ἄ! ὁ καῦμένος, καὶ πῶς;

— Νά! ἅμα γύρισε ἔς τὴν κάμαρά του, ἐκάθησε ἔς τὸ γραφεῖό του καὶ ἄνοιξε ἓνα βιβλίον. ἔπειτα, ἔξαφνα, μόλις πρόφθασε νὰ βγάλῃ τὰ ματογυάλια του καὶ ἔξαπλόνεται χάλμου νεκρός.

— Πρόφθασε κ' ἔβγαλε τὰ γυαλιά του; τόσο τὸ καλλίτερον! τοῦλάχιστον δὲν εἶδε τὸ χάρο του!

\*

\*

Ἐν γαλακτοπωλείῳ, ὅπου ὑπάρχουν καὶ αἶγες.

— Πόσο τὸ γάλα;

— Μία δραχμὴ.

— Εἶνε ἄδολο;

— Ἄκουε ἐκεῖ λέει! ὅλο γάλα.

— Ἄρμεξε ἐμπρός μου νὰ ἰδῶ.

— Τότε ἔχει μιὰ καὶ σαράντα.

## ΑΛΗΘΕΙΑΙ

Ὁ εὐεργετῶν ἐκείνους, οἵτινες δὲν δύνανται νὰ ἀποδώσῃ τὴν εὐεργεσίαν, ἀποταμιεύει θησαυρὸν, ὅστις εἶνε οὐχ ἥττον πολυτίμος ἢ καὶ κερυμμένος· ἐνίοτε δὲ παρασκευάζει εἰς τὰ τέκνα του πλουσίαν κληρονομίαν.

Ἰνδικὸν λόγιον περὶ συκοφαντίας:

Τὸ πῦρ μαυρίζει πᾶν ὅ,τι δὲν δύναται νὰ κατακαύσῃ.

Νίκησον σεαυτὸν, καὶ θέλεις νικήσῃ τὸν κόσμον. Ἐσο μέτριος ἐν ταῖς ἐπιθυμίαις σου, καὶ αἱ φροντίδες σου θέλουσιν ἀφ' ἑαυτῶν μετριασθῆ, καὶ οἱ πόνοι σου θέλουσιν οὐσιωδῶς ἐλαττωθῆ.

Ἡ νεότης εἶνε μανία, τῆς ὁποίας μόνον φάρμακον εἶνε τὸ γῆρας. (Meidani).

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Αἱ Ἰνδία εἰσὶν ὧ; γνωστὸν ἡ χώρα ἡ διατρέπουσα τὰ πλεῖστα φοβερά θηρία καὶ ἐρπετά.

Ἡ ἀγγλικὴ Κυβέρνησις, ἐπιζητοῦσα πλήρη ἔρην καὶ φωτισμὸν ἐπὶ παντὸς ἀντικειμένου, καταρτίζει ἐτησίως ἀκριβῆ στατιστικὴν καὶ περὶ τῶν καταστροφῶν, ἃς ἐπιφέρουσι τὰ θηρία ἐν τῇ μεγάλῃ ἐκείνῃ κτήσῃ αὐτῆς, καὶ τῶν πρὸς ἐξολόθρευσιν αὐτῶν ἀποτελεσμάτων. Ἰδοὺ δὲ τί προκύπτει ἐκ τῆς στατιστικῆς ταύτης διὰ τὸ ἔτος 1881. Κατ' αὐτὸ ἐφονεύθησαν ὑπὸ ἐρπετῶν μὲν 18,670 ἄνθρωποι, ὑπ' ἄλλων δὲ θηρίων 2,757. Πρὸς τούτοις 43,609 ζῶα χρήσιμα εἰς τὸν ἄνθρωπον κατεστράφησαν ὑπὸ ὄφρων καὶ θηρίων.

Εἰς τὸ αὐτὸ διάστημα οἱ ἄνθρωποι ἐξολόθρευσαν ἐρπετά μὲν, 254,968, ἄλλα δὲ θηρία 15,275. Ἡ Κυβέρνησις ἐδαπάνησε τὸ ποσὸν 102,810 βουπιῶν εἰς ἀμοιβὰς δοθείσας διὰ τὴν καταστροφὴν τῶν ἐπιβλαβῶν τούτων ζῶων.

\*\*\*

Ἐσχάτως ὁ ἐν Νεαπόλει καθηγητὴς τῆς καλλιγραφίας Φερνάνδης ἔτυχεν ἰδιαιτέρας ἀκροάσεως παρὰ τῷ πάπα Λέοντι ΙΓ' καὶ προσήνεγκεν αὐτῷ ἑκατὸν πρότυπα καλλιγραφικά. Περιχαρῆς ἐδέξατο τὸ δῶρον ὁ Πάπας, διαβεβαιώσας τοὺς περὶ αὐτὸν, ὅτι ἀνέκαθεν ἐποιήσατο περὶ πλείστου τὴν καλλιγραφίαν, ἥτις κοσμεῖ τὸν ἄνθρωπον ἐν οἰκῇ καὶ ἐν κοινωνίᾳ. ἔλυπετο δὲ, ὅτι ἐν τῇ ἑαυτοῦ νεότητι δὲν ἔσχε μείζονα ἄνεσιν καὶ εὐκαιρίαν νὰ ἐπιδοθῇ ἰδιαιτέρως εἰς τὸ ἔργον μάθημα. Εἰπόντος ἐνὸς τῶν παρεστώτων καρδινάλιων, ὅτι αἱ ἐπιστολαὶ τῆς Α. Ἀγ. λίαν τιμῶνται καὶ ἄνευ καλλιγραφικῶν κοσμημάτων, ἀπεκρίνατο ὁ Λέων ΙΓ' «Καλὸν γράψιμον οὐδὲ Πάπαν ἐμπορεῖ νὰ βλάψῃ». Κατόπιν ἐνεχείρισε τῷ καθηγητῇ χρυσοῦν μετάλιον καὶ τὸν διαβεβαίωσεν, ὅτι θὰ διαφυλάττῃ τὰ πρότυπα ἐν τῇ ἰδιαιτέρᾳ βιβλιοθήκῃ του.

\*\*\*

Ὁ πρίγκιψ διάδοχος τῆς Γερμανίας καὶ ἡ σύμβουλος αὐτοῦ, ὁσάκις διατρίβωσιν ἐν τῷ μεγάλῳ αὐτῶν ἀγροτικῷ κτήματι, ἐπισκέπτονται ἐπανειλημμένως, καὶ δὴ ἄνευ προειδοποιήσεως, τὰ σχολεῖα δύο παρακειμένων κωμῶν, Βορνστὲδ καὶ Ἐιχε. Τῇ 22 Νοεμβρίου παρέστη αὐτόκλητος ὁ πρίγκιψ εἰς τὸ ἐν Βορνστὲδ σχολεῖον καὶ παρέμεινε μίαν ὥραν ἐν τῇ τρίτῃ τάξει, ἵνα δοκιμάσῃ τὴν μέθοδον νεαροῦ διδασκάλου, ἀρτίως ἀναλαβόντος τὰ καθήκοντά του. Μετέβη ἔπειτα εἰς τὴν πρώτην τάξιν, ὅτε αἶφνης γραμματοκομιστῆς ἐνεχείρισε τῷ διδασκάλῳ τηλεγράφημα, δι' οὗ προσκαλεῖτο εἰς τὴν κλίνην τῆς ψυχorroαγούσης αὐτοῦ μητρὸς. Τοῦτο ἀκούσας ὁ πρίγκιψ παρώτρυνε

τὸν διδάσκαλον νὰ ἀπέληθ ὅσον τέχιον. Ἰνα λάβῃ παρὰ τῆς μητρός του, ζώσης ἔτι, τὴν ἱσρὰν εὐχίν. Ὁ πτωχὸς διδάσκαλος ἐφέλλισεν «ἀλλ' ἡ πρώτη τάξις . . . τὰ παιδία . . . ;» — «Ἀπέλιθε, ἀπεκρίνατο ὁ πρίγκιψ, ἐγὼ ἀναδέχομαι νὰ ἐπιτηρήσω καὶ διδάξω ἄχρι τῆς 11 ὥρας, ὅτε θὰ ἔλθῃ ὁ κατηχητής· δράμετε, ὅπως εὗρητε τὴν μητέρα ὑμῶν ζώσαν». Καὶ πραγματικῶς ἀνέλαθεν ὁ πρίγκιψ τὴν διδασκαλίαν τῆς πρώτης τάξεως ἀπὸ τῆς 10 ὥρας ἕως τῆς 11 καὶ ἐξήτασε τοὺς παῖδας ἐν τῇ ἱστορίᾳ τῆς θρησκευτικῆς μεταρρυθμίσεως. Τῇ 11 ἀπολύσας τοὺς παῖδας, ἐχαίρειτε τὸν ἐλθόντα κατηχητὴν, ἐδικαιολόγησε τὴν ἀπουσίαν τοῦ διδασκάλου καὶ τῷ ἀνήγγειλεν, ὅτι θὰ παρευρεθῇ εἰς τὴν παράδοσιν τῆς κατηχησεως. Τρία τέταρτα τῆς ὥρας παρηκολούθησε μετὰ προσοχῆς εἰς τὴν ἐξέτασιν, ἐπήνεσε διδάσκοντας καὶ διδασκομένους, ἔψεξε δὲ μόνον τὴν κακὴν κατάστασιν τῶν Ἱερῶν Γραφῶν, ἀγοράσας ἰδίαις δαπάναις καὶ διανείμας νέα ἀντίτυπα. Ἰδοὺ πρότυπον μέλλοντος βασιλέως καὶ αὐτοκράτορος!

\*\*\*

Περὶ τῆς ἐν Εὐρώπῃ παρατηρουμένης τάσεως τῶν γυναικῶν εἰς σπουδὴν τῆς ἱατρικῆς ἀνεφέρω μὲν ἄλλοτε. Φαίνεται ὅμως ὅτι εἰς ἐξέτασιν τοῦ ἐπαγγέλματος αἱ γυναῖκες ἱατροὶ δὲν εὐρίσκουσι πανταχοῦ ἐλευθέρων τὸ στάδιον. Ἐσχάτως μία δεσποινὴς ἐκ Πράγας, λαβούσα τὸ διδακτορικὸν δίπλωμα τῆς ἱατρικῆς ἐν Ζυρίχῃ, ἐζήτησε παρὰ τοῦ ἐπὶ τῆς δημοσίας ἐκπαιδεύσεως αὐστριακοῦ ὑπουργείου τὴν ἀναγνώρισιν τοῦ διπλώματος αὐτῆς, ἢ τοῦλάχιστον τὴν ἄδειαν νὰ γείνη δεκτὴ εἰς ἐξετάσεις ἐν τῇ ἱατρικῇ Σχολῇ τῆς Βιέννης. Ἀλλὰ τὸ ὑπουργεῖον ἀπέκρουσε τὴν αἴτησιν τῆς δεσποινίδος ἱατρίας, ἰσχυρισθὲν ὅτι ἐν Αὐστρίᾳ δὲν ἐπιτρέπεται εἰς τὸ θῆλυ γένος ἡ ἄσκησις τοῦ ἱατρικοῦ ἐπαγγέλματος.

\*\*\*

Ἡ Ἀμερικὴ εἶνε ἡ χώρα τῶν θαυμάτων, τῶν παραδόξων, ἀλλὰ καὶ τῶν μάλλον χονδροειδῶν μυθουμάτων. Ἰδοὺ νῦν τί γράφει ἐφημερὶς τῆς Νέας Ὑόρκης περὶ ἀνθρώπου διηνεκῶς ἀγρυπνοῦντος :

«Ἐὰν οἱ ἀναγνώσται ἔχουσι τὴν περιεργίαν νὰ ἴδωσιν ἄνθρωπον μὴ αἰσθανόμενον τὴν ἀνάγκην τοῦ ὕπνου, καὶ ὅμως οὐδαμῶς ὑποφέροντα ἐκ τούτου, ἄς ὑπάγωσιν εἰς Ἱερῶν τῆς Long Island, καὶ ἄς ζητήσωσιν ἐκεῖ τὸν διευθυντὴν τοῦ ταχυδρομείου κ. Ἀνδρέαν Τάππεν, ἓνα τῶν πλουσιωτέρων καὶ ἐντιμωτέρων κατοίκων τοῦ χωρίου. Ἐξ μῆνης εἶνε σήμερον ἀφ' ὅτου τὰ βλέφαρά του δὲν ἐκλείσθησαν, οὐδ' ἠσθάνθη τὴν ἐλαχίστην ἐπιθυμίαν νὰ κοιμηθῇ. Ὅθεν ἔχει εἰς τὴν διάθεσιν του πρὸς ἐργασίαν δολοκλήρον τὸ ἡμερονύκτιον, τοῦτο δὲ καθιστᾷ αὐτὸν μοναδικὸν ὑπάλληλον ἐν τῇ ταχυδρομικῇ ὑπηρεσίᾳ. Ὁ κ. Τάππεν πιστεύει ὅτι πέπρωται νὰ μὴ αἰσθανθῇ πλέον

τὴν ἀπόλαυσιν τοῦ ὕπνου, μέχρι τέλους τοῦ βίου αὐτοῦ. Οἱ ἱατροὶ δὲ δαμολογοῦσιν ὅτι ἡ περιπτώσις αὕτη εἶνε ἐκτάκτως περιεργός, ἀλλ' ἀδυνατοῦσι νὰ ἐξηγήσωσι τὸ φαινόμενον».

Εἰς Ἀναγνωστῆς.

## ΥΓΙΕΙΝΗ

### Ἐκλογὴ ἐνδυμάτων.

Ἡ ἐπίδρασις τῶν ἐνδυμάτων ἐπὶ τοῦ ὀργανισμοῦ τοῦ ἀνθρώπου ἐξαρτᾶται ἐκ τῆς ἰδιότητος ἣν ἔχουσιν, ἐν μικρῷ ἢ μείζονι μέτρῳ, νὰ προφυλάττωσι τὸ σῶμα ἀπὸ τοῦ ψύχους, τῆς θερμότητος, τῆς ὑγρασίας. Τὰ ἐνδύματα, καθ' ἑαυτὰ, δὲν μεταδίδουσι καμμίαν θερμότητα, ἀλλὰ συντελοῦσιν εἰς διατήρησιν τῆς θερμότητος, ἣτις ἐν ἡμῖν ἀναπτύσσεται διὰ τῆς ζωικῆς ἐνεργείας, διατηροῦσι δ' αὐτὴν τόσῳ καλλίτερον, ὅσῳ εἰσὶ χειρότεροι ἀγωγοὶ τοῦ θερμαντικοῦ, ἦτοι ὅσῳ ἐλιγώτερον ἀφίνουσι τὴν θερμότητα νὰ ἐκρύβῃ, ὡς τὸ μαλλίον, αἱ σισύραϊ, τὰ χνουδωτά ὑφάσματα.

Ἐπειδὴ ὁ ἀήρ εἶνε κακὸς ἀγωγὸς τοῦ θερμαντικοῦ, ἐκεῖνα τὰ ὑφάσματα εἰσὶ θερμότερα τὸν χειμῶνα, ὅσα δύνανται νὰ περικλείσωσιν ἐν τῇ ὑφῇ αὐτῶν σπῶμα ἀέρος ἀρκούντως πυκνόν· διότι οὕτω ἐξ ἐνὸς μὲν παρακωλύουσι τὴν ἐκφυγὴν τῆς φυσικῆς θερμότητος τοῦ σώματος, ἐξ ἄλλου δὲ χρησιμεύουσιν ὡς φραγμὸς κατάλληλος κατὰ τοῦ ἐξώθεν ψύχους. Κατὰ ταῦτα, εἴν κατατάξωμεν τὰ διάφορα ὑφάσματα ἐξ ὧν κατασκευάζονται τὰ ἐνδύματα, ὑπὸ τὴν ἐποψιν τῆς θερμότητος, ἔρχονται πρῶται αἱ μηλωταὶ, εἶτα τὰ μάλλινα, τὰ μεταξίνα, τὰ βαμβάκινα, καὶ τελευταῖα τὰ ἐκ κανάβου καὶ τὰ λινᾶ. Ἐκ τῆς αὐτῆς ἀρχῆς συνάγομεν ὅτι ἐπὶ τοσοῦτον ὑφασμά τι εἶνε θερμότερον, ἐφ' ὅσον εἶνε ἀριότερα ὑφασμένον, ἦτοι ἐφ' ὅσον δύναται νὰ κρατήσῃ πλεῖστον ἀέρα· οὕτω τὸ ἀραιῶς πεπλεγμένον μαλλίον εἶνε θερμότερον τοῦ πυκνῶς ὑφασμένου καὶ τὰ χνουδωτά ὑφάσματα εἰσὶ πολὺ καταλλήλοτερα πρὸς προφύλαξιν ἀπὸ τοῦ ψύχους ἢ τὰ λεῖα καὶ πυκνά.

Κανὼν γενικὸς, ὃν πρέπει νὰ τηρῇ τις ἐν τῇ ἐνδυμασίᾳ, εἶνε ὅτι τὰ ἐνδύματα πρέπει νὰ εἶνε εὐρύχωρα καὶ ἀπλά, ὥστε νὰ ἐμποδίζουσι τὸ ψύχος χωρὶς νὰ κουράζουσι τὸ σῶμα διὰ τοῦ βάρους τῶν. Τὰ εὐρύχωρα ἐνδύματα εἶνε τὸν μὲν χειμῶνα, θερμότερα, τὸ δὲ θέρος δροσερώτερα τῶν στενῶν, ἅτινα ἔχουσι καὶ τὸ ἄλλο ἐλάττωμα ὅτι παρακωλύουσι τὴν ἐλευθέραν χορσίν τῶν μελῶν καὶ δυσκολεύουσι τὴν λειτουργίαν τῶν διαφόρων ὀργάνων.

N\*