

των ἐπὶ πλέον ἀλεξίθροχίον μεθ' ἑλικος πρὸς ἀποσόδησιν τῶν πτώσεων. Καθ' ὅλα τὰ φαινόμενα ὁ Ἄγγλος ἐφευρέτης ἀπεμιμήθη ἐν μεγάλῳ τῷ πηδήματι τῶν ἀκρίδων.

ΕΙΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Ἐκλογὴ κατοικίας.

Ὁ ἐν Πάτραις κ. Σταμ. Κ. Θεοχάρης μεταφράσας ἐξ ἔδωκεν ἄρτι ἀξιόλογον βιβλίον ὑπὸ τὸν τίτλον «Ὁ θησαυρὸς τῆς οἰκογενείας», ὅστις εἶνε πράγματι θησαυρὸς ποικίλων καὶ χρησιμωτάτων γνώσεων εἰς τὸν πρακτικὸν βίον. Ἐξ αὐτοῦ λαμβάνομεν τὰς ἐπομένους ὁδηγίας περὶ ἐκλογῆς κατοικίας νῦν ὅτε πλείστοι εἰσὶν οἱ φροντισότες περὶ εὐρέσεως τοιαύτης.

Σ.τ.Δ.

Ἡ ἐκλογὴ κατοικίας εἶνε σπουδαιότατον ἀντικείμενον, χρῆζον προσοχῆς καὶ σκέψεως μεγίστης.

Κατοικία ὑγιεινὴ καὶ θερπνὴ, συνευοῦσα ἐν ταύτῳ πάντα τὰ πρὸς ἄνετον βίον πρόσφορα, εἶνε εἰς τῶν πρωτίστων ὄρων τῆς εὐζωίας καὶ ὑγείας.

Ἡ τοποθεσία τῆς κατοικίας ἐπιδρᾷ σπουδαίως ἐπὶ τῆς ὑγείας, καὶ ἂν δὲν δύναται τις νὰ συγκεντρώσῃ ὅλας τὰς συνθήκας τῆς χρησιμότητος καὶ τέρψεως ἐν μιᾷ κατοικίᾳ πρέπει τοῦλάχιστον νὰ ἐξασφαλίσῃ τὸ ὑγιεινὸν αὐτῆς.

Ἐν πρώτοις ἡ προσοχὴ μας ἀνάγκη νὰ στραφῇ ἐπὶ τῆς ποιότητος τοῦ ἀέρος, ἐν μέσῳ τοῦ ὁποίου μέλλομεν νὰ ζήσωμεν· διότι ὁ ἀήρ εἶνε ἡ ἀρχὴ τῆς ζωῆς καὶ ἀπ' αὐτοῦ κυρίως ἐξαρτᾶται ἡ ὑγίης καὶ νοσηρὰ κατὰστασις. Ὁ ἀήρ αὐτὸς πρέπει νὰ εἶνε πάντοτε καθαρὸς, ξηρὸς καὶ εὐκρατος.

Πολλάκις, εἶνε ἀληθές, εἰς τὴν ἐκλογὴν κατοικίας ὁδηγεῖται τις ἀπὸ τὰς ἀπαιτήσεις τοῦ ἐπαγγελματῆς του, ἀπὸ τὴν γειτνίασιν τῶν σχέσεων καὶ τὴν τιμὴν τοῦ ἐνοικίου αὐτῆς· σκέψεις σπουδαίαι, τὰς ὁποίας βεβαίως πρέπει νὰ ὑπολογίζη τις, ἀλλὰ δὲν πρέπει καὶ νὰ θυσιάσῃ χάριν αὐτῶν τὴν ἰσχυροτέραν, ἥτοι τὸ ὑγιεινὸν τῆς κατοικίας. Διότι δέον νὰ ἐμφωρῶμεθα τῆς ἀληθείας ταύτης, ὅτι κατοικία νοσηρὰ συντέμνει τὴν ζωὴν ἐκθέτουσα εἰς βαρείας ἀσθενείας.

Ἄν λοιπὸν κατοικῆτε ἐν τῇ πόλει, ἐκλέξτε ὁδὸν ὅσον ἔνεστιν εὐρεῖαν καὶ εὐάερον.

Μὴ κατοικεῖτε τὸ ἰσόγειον ἕνεκα τῆς ὑγρασίας του καὶ τοῦ ὀλίγον καθαρῷ ἀέρος του, ἀλλ' ἐκλέγετε κατὰ προτίμησιν τὰς ἀνωτέρας ὀροφάς. Ὅσον ὑψηλότερον τοῦ ἐδάφους διακίμενει τις, τόσον καθαρώτερον ἀέρα ἀναπνέει.

Διὰ κοιτῶνα λάβετε ἐν δωμάτιον ἀρκετὰ εὐρύχωρον, ἔχον τὴν ὀροφὴν ὑψηλὴν, ἀεραγωγὸν θερμάστραν καὶ μεγάλα παράθυρα πρὸς ἀνατολὰς ἢ μεσημβρίαν, ὁπόθεν ἀφθόνως νὰ εἰσέρχεται ὁ ἀήρ καὶ τὸ φῶς. Ἀνοίγετε τὰ παράθυρα αὐτοῦ καθ' ὅλην τὴν ἡμέραν. Ὁ ἀήρ ἐφ' οὗ τὸ φῶς δὲν ἐπιδρᾷ, εἶνε κακὸς ἀήρ. Τὰ φυτὰ καὶ τὰ ζῶα τὰ στερούμενα φωτὸς μαρμίνονται καὶ θνήσκουσιν· ὁμοίως καὶ ὁ ἄνθρωπος.

Ὅσον δύνασθε, μὴ διακίμενετε ἐν τῷ δωμάτιῳ

τοῦ ὕπνου παρὰ μόνον τὴν νύκτα, καὶ μὴ μεταβάλλετε αὐτὸ εἰς δωμάτιον ἐργασίας ἢ συνεντευκτήριον. Μὴ ἀφίνετε τι ἐν αὐτῷ δυνάμενον νὰ διχύσῃ ὄσμάς ἔστω καὶ εὐαρέστους, οὔτε δοχεῖα μὲ ἄνθη, οὔτε ἀνθοδέσμας, οὔτε οἰαδήποτε φάρμακα. Πᾶσα ξένη ἀναθυμίασις διαφθερεῖ τὸν ἀέρα.

Ὁ οὐσιωδέστερος ὄρος προκείμενον περὶ ἐκλογῆς κατοικίας συνίσταται εἰς τὴν ὑγιεινὴν τοποθεσίαν, ἐν ἣ ἡ ὑγεία τῶν κατοικούντων δὲν κινδυνεύει ἐκ τῶν ἐκ τοῦ ἐδάφους αὐτοῦ ἢ τῶν πλησιοχώρων μερῶν προερχομένων ἐπιηρειῶν.

Εἰς πάντα τὰ μέρη ἡ ἐκθεσις πρὸς βορρᾶν καὶ πρὸς δυσμὰς δὲν εἶνε ὑγιεινὴ· διότι ἡ μὲν εἶνε πολὺ ψυχρὰ, ἡ δὲ πολὺ ὑγρὰ. Ἡ προπροωτέρα διὰ τὴν ὑγίαν θέσις εἶνε ἀναντιβόρῆτος ἢ βλέπουσα πρὸς ἀνατολὰς καὶ πρὸς μεσημβρίαν, διότι εἶνε ξηροτέρα, φωτεινότερα καὶ ἤττον ψυχρὰ.

Ἀποφεύγετε τὴν γειτνίασιν τελεμάτων ἢ ἐλῶν προξενούντων τοὺς ἐλώδεις πυρετούς.

Ἡ βλάστησις ἔχει σημαντικὴν ἐπιρροὴν ἐπὶ τοῦ ὑγιεινοῦ τοῦ ἀέρος. Τὰ φυτὰ, ὡς γνωστὸν, ἀποβάλλουσι τὸ ζωοποιῶν τὸν ἀέρα ὀξυγόνον· διὰ τοῦτο ἡ ἀτμοσφαῖρα τῶν δασῶν εἶνε ὑγιεινότερη, αἱ δὲ πόλεις αἱ περικυκλούμεναι ἀπὸ φυτείας ἢ ἀπὸ δάση εἰσὶν ἰδιαζόντως ὑγιεῖναι.

Ποῖον ἐνοικιάσης οἰκίαν, ὑπολόγισον μὴ τὸ ἐνοίκιον εἶνε πολὺ μέγαλον ἀναλόγως τῶν εἰσοδημάτων σου, διότι ἐνθυμοῦ ὅτι τὸ ἐνοίκιον πρέπει νὰ προπληρώνεται τακτικῶς. Ἐν παντὶ καλῷ ἰσοζυγίῳ τὸ ἐνοίκιον δὲν πρέπει νὰ υπερβαίνει τὰ ὄγδοον τῶν εἰσοδημάτων.

Ὅταν προτίθῃσαι νὰ ἐνοικιάσῃς κατοικίαν, ἐξέτασον αὐτὴν καλῶς. Πρὸ πάντων παρατήρησον μὴ ὑπάρχον ἔχνη ὑγρασίας εἰς τὰ χαμηλὰ μέρη καὶ τὰς γωνίας. Διότι ἡ ὑγρασία εἶνε τὸ ἐπιφροβότερον πρᾶγμα ἐν τῇ κατοικίᾳ, ὅχι μόνον διὰ τὴν ὑγίαν, ἀλλὰ καὶ διὰ τὰ ἐπιπλά καὶ τὰς προμηθείας τῶν τροφίμων, αἵτινες ταχέως φθίβονται.

Πληροφορήθητι πρὸ παντὸς περὶ τῆς ποιότητος καὶ ποσότητος τοῦ ὕδατος, τὸ ὁποῖον θὰ ἔχῃς εἰς τὴν διάθεσίν σου. Τοῦτο εἶνε σπουδαῖον· ὅπου λείπει τὸ ὕδωρ ἀδύνατον νὰ ζήσῃ τις.

Ἐκλέξτε τὴν κατοικίαν σας τοιαύτην, ὥστε νὰ μέινετε ἐν αὐτῇ ὅσον τὸ δυνατόν περισσότερον καιρόν. Μὴ ἀγαπάτε τὰς μετοικίσεις. Καθὼς λέγει ὁ Φραγκλῆνος: *τρεῖς μετοικήσεις ἰσοδυναμοῦν πρὸς μίαν πυρκαϊάν*. Ἐκτὸς δὲ τοῦ ὅτι ἀποφεύγει τις πᾶσαν ζημίαν διὰ τῆς μονίμου ἐγκαταστάσεως, αὕτη ἐπιτρέπει αὐτῷ νὰ βελτιώσῃ τὴν ἐσωτερικὴν διευθέτησιν ὀλίγον κατ' ὀλίγον καὶ νὰ ἀπολαύσῃ τῶν βελτιώσεων αὐτῶν.

Κακὴ εἶνε ἡ ἐπικρατοῦσα συνήθεια, μόλις οἰκία τις οἰκοδομηθῇ, ἀμέσως σπεύδουν νὰ ἐγκατασταθοῦν ἐν αὐτῇ. Οὐδὲν κινδυνωδέστερον τούτου· διότι ἐντεῦθεν προέρχονται οἱ βεβρυατισμοί, αἱ πνευμονίαι, τὰ ἐρυσιπέλατα κτλ.