

νόμμενα εκφράζουσι παρ' αὐτοῖς ιδέας καὶ ὄχι σημεῖα προφορᾶς. Τὰ λεξικά ἐρμηνεύουσι τριάκοντα ἕως τεσσαράκοντα χιλιάδας ἐκ τῶν σημείων τούτων, ἀλλὰ πλὴν αὐτῶν ὑπάρχουσι καὶ ἄλλαι ἑκατὸν χιλιάδες καὶ πλεόν.

ΤΙ ΕΣΤΙ ΟΧΛΟΣ;

Ὁχλον δὲν ἐννοῶ ἀποκλειστικῶς μόνον ἐκείνους ὁποῦ φοροῦνε σκούφια, ἀλλὰ ὅλους ἐκείνους ὁποῦ, ἢ ἀποκάτου σὲ σκούφια ἢ ἀποκάτου σὲ καπέλλο, σκεπάζουσι λίγο νοῦ καὶ πολλὰς πρὸληψες.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΔΑΣΚΑΡΑΤΟΣ.

ΑΛΗΘΕΙΑΙ

* * * Ὁ ἔχων πνεῦμα δύναται πολλάκις νὰ ἦνε ἀνόητος ἄνθρωπος, οὐδέποτε ὁμοῦς ὁ ἔχων κρίσιν. (Larochevoucauld.)

* * * Μὴ ἀπόβλεπε εἰς τὸ ἔνδυμα, εἰς τὸ γένος, εἰς τὴν τάξιν, εἰς τὴν οὐσίαν, εἰς τὸ ἀξίωμα τοῦ ἀνδρός, ἀλλ' εἰς τὰς ἐκδουλεύσεις αὐτοῦ, εἰς τὰ ἐξαιρέτα αὐτοῦ πλεονεκτήματα, ἢτοι εἰς τὰς καλὰς τῆς ψυχῆς αὐτοῦ ιδιότητας. (Zschokke.)

* * * Ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον τὰς κομματικὰς διαίρεσεις δύναται τις νὰ ὀρίση ὡς ἐξῆς· Ὑπάρχει ἐν κόμμα θέλον νὰ φυλάξῃ ὅ,τι ἔχει καὶ ἐν κόμμα θέλον νὰ ἀρπάσῃ ὅ,τι δὲν ἔχει, τὸ κόμμα τῶν ἐγωιστῶν καὶ τὸ κόμμα τῶν φθονερῶν. (Kα Girardin.)

* * * Θεώρει καὶ κρίνε τὸν πλεονέκτην, ὁποῖας τάξεως καὶ ἂν ἦνε, ὡς ἀκάθαρτον προδότην τῆς πατρίδος. Προδότης τῆς πατρίδος νομίζεται, ὅχι μόνον ὅστις παραδίδει εἰς τὰς χεῖρας τῶν τυράννων τοὺς ἀδελφούς του, ἀλλὰ καὶ ὅστις δὲν φεύγει τὰς πλεονεξίας, ἐκ τῶν ὁποίων γεννᾶται ἡ τυραννία. (Κοραῆς.)

* * * Αἱ ἀρχαὶ γνωρίζονται ὡς καὶ τὰ δένδρα... ἐκ τοῦ καρποῦ των.

Δικάζων ὁ Ἀλέξανδρος συνείθιζε νὰ φράττη διὰ τοῦ δακτύλου τὸ ἕτερον οὐς ἐφ' ὅσον ὁ κατηγορῶν ἐλάλει. Πρὸς δὲ τὸν ἐρωτήσαντα διατὶ πράττει τοῦτο, ἀπεκρίθη—Διότι φυλάττω τὸ ἕτερον διὰ τὸν κατηγορούμενον.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ὁμίλου περι τῆς πικρίας, τὴν ὁποίαν προξενεῖ ἡ συναίσθησις τοῦ γήρατος, ἐνώπιον χαριστάτης τινὸς ἐξηκοντούτιδος.

— Ἄλλ' ἡ καρδία οὐδέποτε γηράσκει, εἶπεν ἐξ ἄβροφροσύνης εἰς τῶν φίλων τῆς.

— Ἀλήθεια, ἀπήντησεν ἐκείνη, ἀλλὰ δὲν τῆς ἀρέσει νὰ κατοικήῃ εἰς ἐρείπια.

* * * Ἐφεραν εἰς τὸν τραπεζίτην Ῥότσιλδ κατάλογον συνεισφορῶν, ὑπὲρ ἐνὸς οἰουδήποτε δυστυχοῦς.

Ὁ τραπεζίτης υπογράφει χίλια φράγκα.

— Ἄλλ' ὁ υἱὸς σας, κράζει ὁ ζητῶν, μὲ ἔδωκε πρὸ μικροῦ δύο χιλιάδας. . . Δὲν ἠμπορεῖτε νὰ δώσετε ὀλιγώτερα. . .

— Αἱ! Αἱ, ἀπεκρίθη ὁ βασιλεὺς τῶν οικονομολόγων μὲ τὸ πονηρὸν του μειδιάμα—Ἄλλο κ' ἄλλο! Ἐκεῖνος ἠμπορεῖ νὰ ἦναι ἀνοικτοχέρης. . . Ἐχει πλούσιον πατέρα!

Ἄλλην τινὰ ἡμέραν ἔρχεται νὰ τὸν ἐπισκεφθῇ εἰς τὸ γραφεῖόν του κύριος τις. Λέγει τὸ ὄνομά του—Ὁ κ. Μ., ἐκ Φραγκφούρτης. Ὁ γηραιὸς τραπεζίτης εἰργάζετο δὲν εἶναι δὲ καὶ φύσει φίλος τῆς ἐθιμοτυπίας.

— Πολὺ καλὰ, κύριε, ἀποκρίνεται. Πάρετε ἕνα κάθισμα!

— Ἀλλὰ, ἐπαναλαμβάνει ὁ ξένος, προσβληθεὶς διὰ τὴν ὀλιγωρίαν ταύτην,—εἶμαι ὁ κύριος τάδε, σύμβουλος τοῦ βασιλέως, κτλ.

— Τότε λοιπὸν, κύριε, πάρετε δύο καθίσματα.

* * * — Ἀλλάζεις τὰς γνώμας σου ὡς υποκάμισα, ἔλεγέ τις πρὸς ἕνα βουλευτήν.

— Διατὶ, σὲ παρακαλῶ, νὰ φορῶ ἐν υποκάμισον, ὅταν τὸ εὐρίσκω λερωμένον; ἀπήντησεν ἐκεῖνος.

A.

Παρατηρήθη ὅτι ἀπαιτεῖται μία περίπου τετραγωνικὴ λεύγα πρὸς διατροφήν ἐνὸς ἀγρίου ἐκ τῶν προϊόντων τῆς θήρας, ἐνῶ ἡ αὐτὴ ἔκτασις δεόντως καλλιεργουμένη ἐξαρκεῖ εἰς τὴν συντήρησιν χιλίων κατοίκων.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Καθαρισμὸς τοῦ ἀέρος τῶν οἰκιῶν.

A'

Ἡ ἀνανέωσις τοῦ ἀέρος τῶν οἰκιῶν εἶναι ἐκ τῶν πρώτων τῆς ὑγιεινῆς παραγγελμάτων. Ἐνῶ ἀφ' ἐνὸς ἡ στέρσις τοῦ ἀέρος ἐπιφέρει θάνατον δι' ἀποπνιγμοῦ, εἶναι ἀφ' ἑτέρου ἀναντίρρητον ὅτι ἡ διὰ τῆς ἀναπνοῆς εἰσαγωγή ἀέρος εἰς τοὺς πνεύμονας εἶναι ἡ ἀδιαλείπτωτος λειτουργία τῆς ζωῆς. Οὔτε φάρμακον οὔτε τροφή τις παρέχεται τόσον κανονικῶς καὶ ἀδιαλείπτως καὶ ἀπαραιτήτως εἰς τὸν ὄργανισμὸν μας ὅσον ὁ ἀήρ ὃν εἰσπνέομεν· διό, εἴτε ἐξ ἐλαττωματικῆς τοῦτο

αίτιας δὲν εἰσέλη ἀρκετὸς ἀήρ εἰς αὐτὸν, εἴτε ἐξ οἰαζήποτε αἰτίας ὁ προσφερόμενος αὐτῷ ἀήρ δὲν ἦναι καθαρὸς, ἀλλὰ μεμολυσμένος, πάντοτε αἱ συνέπειαι ἔσονται φοβεραὶ τοσούτῳ δὲ φοβερῶτεραι ὅσῳ ἡ αἰτία τοῦ κακοῦ ἀδιαλείπτως ἐνεργεῖ καὶ αἰεὶ νέαν βλάβην προσθέτουσα. Ἰδίως ἐν τι συστατικὸν τοῦ ἀέρος εἶναι τὸ συντηροῦν τὰς λειτουργίας τῆς ζωῆς, τὸ ὀξυγόνον, ὅπερ εἰσπνεόμενον, καὶ διὰ τοῦ αἵματος εἰς τοὺς διαφόρους ἰστούς τοῦ σώματος μεταφερόμενον, ἀναλίσκεται ὑπ' αὐτῶν καὶ μεταβάλλει οὐσίας τινὰς ἐξ αὐτῶν εἰς ἕτερον βαρὺ καὶ τὴν ἀναπνοὴν μὴ συντηροῦν ἀέριον, τὸ ἀνθρακικὸν ὀξύ, ὅπερ καὶ ἐκπνεῖται ἐκ τοῦ στόματος. Ἐννοεῖται λοιπὸν ὅτι ἐν δωματίῳ πανταχόθεν κλειστῷ, ἐν ᾧ ζῶσιν ἄνθρωποι, μετ' οὐ πολὺ θέλει ἐκλείπει τὸ ὀξυγόνον καὶ πλεονάζει τὸ ἀνθρακικὸν ὀξύ, μὴ εὐρίσκων δὲ ὄργανισμὸς δι' ἐλάχιστης ἀναπνοῆς τὴν ἀρκούσαν τοῦ ὀξυγόνου ποσότητα, βλάπτεται καὶ φθίρεται ἐὰν ἡ στέρησις αὐτῆ διὰ χρόνου ἐξακολουθήσῃ.

Διὰ τοῦτο ἀνανεοῦσθω αἰεὶ ὁ ἀήρ δι' ἀνεώξεως θυρῶν καὶ παραθύρων καὶ κατ' αὐτὴν τὴν βροχὴν ἢ κακοκαιρίαν. Προτιμητέον δὲ πάντοτε τὸ παράθυρον τὸ πρὸς καθαρὸν καὶ εὐάερον τόπον βλέπον καὶ προτιμητέος διὰ τὴν ἀνανέωσιν τοῦ ἀέρος ὁ χρόνος, καθ' ὃν αἱ ἄεροι ἀκτίνες τοῦ ἡλίου δύνανται νὰ εἰσέλθωσιν εἰς τὸ δωματίον. Ἐκτὸς ὅτι ὁ ἥλιος παρέχει εἰς τὸ ὀξυγόνον τοῦ ἀέρος μείζονα ἐνεργητικότητα, εἶναι αὐτόδηλον ὅτι ὁ ὄργανισμὸς δεῖται φωτός. Καθὼς ὁ ὄργανισμὸς τῶν φυτῶν καταστρέφεται ἄνευ φωτός, οὕτω καὶ ὁ ἡμέτερος νοσεῖ ἄνευ αὐτοῦ. Διὰ τοῦτο πρὸ πάντων παραγγέλλει ὁ ἰατρὸς τοῖς τρυφεροῦς ὄργανισμοὺς ἔχουσι, κίνησιν ἐν τῷ ὑπαίθρῳ καὶ ἐν ὥρᾳ εὐδιδεινῇ.

Β'

Ἐνίοτε δὲν ἀρκεῖ μόνον ἡ καθ' ἡμέραν ἀνανέωσις τοῦ ἀέρος τῶν δωματίων ὁπόταν μάλιστα πρόκειται νὰ κατοικήθῃ δωματίον ὅπερ δι' ἀσθένειαν μακρὰν ἢ δι' ἀπουσίαν κατοίκων, διέμεινεν ἐπὶ πολλὰ κλεισμένον καὶ ἀπέκτησεν ἢ μὴ ὁσμήν τινα δυσάρεστον, δωματίον ἐν ᾧ ἄλλοτε εἶχε συμβῆ ἀσθένεια κολητική ἢ ἐπιδημική ἢ θάνατος, ἢ ὅπερ δι' οἰονδήποτε λόγον παρέχει ὑποψίαν ἐπιβλαβῶν ἀναθυμιάσεων, τότε οὐ μόνον ἐπὶ μακρὸν δέον ν' ἀνανεοῦται ὁ ἀήρ ἐν αὐτῷ, ἀλλὰ καὶ νὰ καταστραφῶσι τὰ αἰτία τῶν ἀναθυμιάσεων ἐκείνων, τὰ καλούμενα μιάσματα, ἅτινα εἶναι μικροσκοπικοὶ καὶ ἐπομένως καὶ καθ' ὁμάδας ἀόρατοι φυτικοὶ ἢ ζωϊκοὶ ὄργανισμοί, προσκολλώμενοι εἰς τοὺς τοίχους, τὰς ὀθόνας, τὰ σκεύη, κίωρούμενοι εἰς τὸν ἀτμοσφαιρικὸν ἀέρα καὶ μάλιστα ἐν καιρῷ ἐπιδημιῶν πολλαπλα-

σιαζόμενοι. Διὰ σήψεως καὶ ζυμώσεως ἰδιαζούσης τὰ μιάσματα ταῦτα μεταδίδουσιν εἰς τὸν ὄργανισμὸν αἰτία ἀσθενειῶν, νόσων ἐπιπολαζουσῶν, ἅτινα δὲν δύνανται πλέον ἐν αὐτῷ νὰ καταστραφῶσι, προδιατεθέντι πρὸς τὴν νόσον. Εὐχρῆς ὅμως εἶναι, καθὰ ἡ πείρα διδάσκει, ἡ καταστροφή τῶν μiasμάτων καὶ ἡ ἀπ' αὐτῶν καθάρσις τοῦ ἀέρος, διότι ὑπάρχουσιν οὐσίαι μεταμορφοῦσαι αὐτὰ εἰς τοιοῦτον βαθμὸν καὶ ὅπως τοῦτο ἤθελε γίνεαι διὰ τῆς καύσεώς των, ὥστε τὰ μένοντα λείψανα αὐτῶν εἶναι διὰ τὰ φαινόμενα τῆς ζωῆς ὅλως ἀκίνδυνα.

Δωματίον διαρκῶς ἠλιασμένον δὲν εἶναι μiasμάτων εὐεπίφορον, διότι ὁ ἥλιος προσθέταν ἐνεργητικότητά τινα εἰς τὸ ὀξυγόνον τοῦ ἀέρος, διενεργεῖ οὕτω τὴν ὑποδειχθεῖσαν μεταμόρφωσιν. Ἀσφαλῶς δὲ καὶ τελειῶς καταστρέφονται ὑπὸ τοῦ χλωρίου, ἀερίου χρώματος φερωνύμου, πνιγηροῦ καὶ ἐν μεγάλῃ ποσότητι εἰσπνεομένου, τὸν θάνατον ἐπάγοντος διὰ τὴν ὁρμὴν μεθ' ἧς μεταμορφοὶ καὶ καταστρέφει τὰ ἀναπνευστικὰ ὄργανα. Ἐτοιμον μὲν δὲν εὐρίσκεται τὸ χλωρίον, ἀλλ' εὐκόλως δύναται καὶ ἡ οἰκοδόσποινα νὰ παραγάγῃ αὐτὸ ἐκ τοῦ εἰς τὴν ἐξάλειψιν τῶν κηλίδων μελάνης, ὀπωρῶν, οἴνου ἐρυθροῦ καὶ σκωρίας θαύματα ποιοῦντος λευκαντικοῦ ἄλατος (τοῦ ὑποχλωριώδους ἀσβεστίου, *calcaria chlorata* τῶν φαρμακείων.) Ἀρκεῖ ἐπὶ τούτῳ νὰ ἐκτεθῇ μικρὰ ποσότης τοῦ ἄλατος τούτου ὑγραθέντος διὰ τινῶν σταγόνων ὕδατος ἐπὶ πινακίου εἰς τὸ καθαριστέον δωματίον, ἵνα τὸ βραδέως ἀναδιδόμενον χλωρίον καταστρέψῃ τὰ μιάσματα καὶ τὰς δυσωδίας ἢ δὲ μικρὰ οὕτω ἐκλυομένη ποσότης χλωρίου οὐδὲ βλάπτει καὶ τὰ ἀναπνευστικὰ ὄργανα. Μετὰ 2-3 ἡμέρας τὸ δωματίον γίνεται κατοικήσιμον ὅτε δὲ ἀπομακρύνεται πλέον τὸ πινάκιον.—Καὶ δι' ἀθροωτέρου χλωρίου, ἰδίως ἐν ὥρᾳ χολέρας, καὶ πρὸ τῆς ἐνσκήψεως αὐτῆς ἔτι, ἢ ἄλλων ἐπιδημιῶν, τύφου κτλ., ὑποκαπνίζονται τὰ δωματία (ἐν ἀνάγκῃ δὲ καὶ σκεύη καὶ ἐνδύματα.) Τότε δὲ ὑπέρβητος, ὑγιεῖς ἔχων πνεύμονας, ἐπιμελῶς ἀπὸ τῆς εἰσπνοῆς τοῦ χλωρίου προσφλαττόμενος, συνεχῶς δὲ ῥακῆς ἢ κολωνείου ὕδατος ὀσφραϊνόμενος, τίθησι μίγμα ὑπεροξειδίου τοῦ μαγγανίου καὶ ὑδροχλωρικοῦ ὀξέος, ἐν πινακίῳ εὐρισκόμενον, ἐπὶ πυρᾶς ἀσθενοῦς ἐξ 1-2 ἀνθράκων ἢ ἄμμου προθερμανθείσης, καὶ κλείει πανταχόθεν τὸ δωματίον, ἀφοῦ προηγουμένως ἀπομακρύνῃ ἐξ αὐτοῦ πᾶν σκεῦος μετάλλινον, οὐτινος ἢ στιλπνὸν καὶ βλάπτεται ἐκ τοῦ χλωρίου. Μετὰ τινος δὲ ὥρας ἀνοίγεται τὸ δωματίον καὶ ἀερίζεται καλῶς.

Τοιοῦτοι ὑποκαπνισμοὶ παραγγέλλονται ἰδίως ἐν καιρῷ ἐπιδημιῶν πρὸς καταστροφήν τῶν μiasμάτων.

A.