

Ὁ ἀγὼν γενήσεται εἰς τὸ **Grand-Hotel** ἐν Παρισίοις κατὰ τὰς 30, 31 Ἰανουαρίου καὶ 1, 2 καὶ 3 Φεβρουαρίου ἔ. ν.

Ἦπελόγησαν ὅτι ἂν ἐτίθεντο κατὰ σειρὰν πᾶσαι αἱ σιδηραὶ ῥάβδοι τῶν σιδηροδρόμων ἤτελον ὀκτάκις κυκλώσει τὴν γῆν. Ἡ γεωγραφία διδάσκει ὅτι ὁ Ἰσημερινὸς τῆς γῆς ἔχει μῆκος 40 ἑκατομμύρια μέτρα, ἐπομένως ὅλον τὸ σύμπλεγμα τῶν σιδηροδρόμων εἶνε 332,470 χιλίόμετρα.

Ἡ Βόρεια Ἀμερικὴ πρωτεύει κατὰ τὸ μῆκος τῶν σιδηρῶν ὁδῶν ἔχουσα 35,000 χιλίόμετρα, ἔπεται ἡ Γερμανία ἔχουσα 33,000, ἡ Ἀγγλία καὶ ἡ Ἰρλανδία 28,000.

Τὸ τέιον ὡς ὅλα τὰ πράγματα τῆς Ἰνδίας ἔχει τὴν μυθολογίαν του. Βί; θρησκομανὴς καλούμενος **Durma**, ὅστις ἔζη 500 περίπου ἔτη πρὸ Χριστοῦ, ἰδὼν ὅτι οἱ κάτοικοι τοῦ Οὐρανίου Κράτους οὐδὲν εἶχον θρησκευμα, ἀνέλαβε ν' ἀποκαλύψῃ αὐτοῖς τὸν θεῖον λόγον. Ἀδιάφορος ὀλίγον πρὸς τὴν ἄνετον ὁδοιπορίαν, ἀνεχώρησεν ἄνευ τροφῶν ἡμέραν δέ τινα ἐξηνητημένους ἐκ τοῦ κόπου καὶ τῆς πείνης ἔπεσε κατὰ γῆς καὶ ἀπεκοιμήθη. Ἐξυπνήσας ἠρθῆρσεν, διότι ἀπεχώρησεν ἔστω καὶ πρὸς στιγμὴν εἰς τὰς ἀνάγκας τῆς φύσεως καὶ πρὸς τιμωρίαν ἑαυτοῦ ἀπέσπασε τὰς ὀφρῦς αὐτοῦ καὶ διεισκόρησε περὶ αὐτόν. Αὐθωρεὶ ὅμως αἱ τρίχες μετεβλήθησαν εἰς χαρίεντα δένδρῳλλα πλήρη φυλλώματος. Ὁ ὁδοιπὸρος, πλήρης θαυμασμοῦ ἔκοψεν ἐκ τῶν φύλλων καὶ ἔφαγε· παρετήρησε δὲ ὅτι ἀπέδωκεν εἰς τὸ σῶμα αὐτοῦ καὶ τὸ πνεῦμα τὴν προτέραν δύναμιν. Οἱ πολυάριθμοι μαθηταὶ αὐτοῦ ἐποιοῦντο χρῆσιν τοῦ νέου φυτοῦ, ὅπερ ἐπέφερον εὐθυμίαν ἄνευ μέθης καὶ μετ' ὀλίγα ἔτη διεδόθη εἰς τοὺς Κινέζους.

Ἡ Βελγικὴ Ἀρεξαρτησία ἀναφέρει ὅτι ἔλαβε τὸ ἀκόλουθον νεκρώσιμον προσκλητήριον :

«Ὁ κύριος **Adolphe Pype** λαμβάνει τὴν τιμὴν νὰ σὰς γνωστοποιήσῃ τὴν ἀποδημίαν αὐτοῦ διὰ τὸν ἄλλον κόσμον, καὶ σὰς παρακαλεῖ νὰ τὸν συνοδεύσῃτε μέχρι τοῦ κοιμητηρίου d'Evere, ὅπου θέλει μετενεχθῆ πολιτικῶς, ἄνευ θρησκευτικῆς τελετῆς, τὴν 22 Ἰανουαρίου 1882 κατὰ τὴν 2αν ὥραν καὶ ἡμίσειαν.

» **Adolphe Pype** »

Ἐγεννήθη εἰς **Ypres** τὴν 24 Μαρτίου 1826, ἀπέθανεν εἰς **Βρυξέλλας**, τὴν 19 Ἰανουαρίου 1882.

Ἐγκαταλείπει τὴν γῆν ἄνευ λύπης ἕνεκα τῶν βασάνων τῶν τελευταίων του ἐτῶν.

Ἡ ἐκφορά γενήσεται ἀπὸ τῆς κατοικίας του ὁδοῦ **Haute**, 56, τὴν 2αν ὥραν καὶ 1]2.

Ἐλπίζει ὅτι δὲν θὰ τὸν λησμονήσῃτε.

«Hodie mihi, cras tibi».

Εἰς ἈΝΑΡΩΤΗΘΕ.

## ΥΓΙΕΙΝΗ

Διασκευὴ τῆς κόμης.

Ἡ συνήθως περίτεχνος διασκευὴ τῆς κόμης τῶν κυριῶν ἀποβαίνει ἐνίοτε εἰς αὐτὰς πρόξενος ὄχι

μικρᾶς ἐνοχλήσεως. Ἴδου τί περὶ τούτου διηγείται ἱατρός τις διάσημος·

Πρὸ ὀλίγου καιροῦ, λέγει ὁ ἡμέτερος ἀσκληπιάδης, ἐκλήθη ἐσπευσμένως νὰ ἐπισκεφθῶ νέαν καὶ ὠραίαν γυναῖκα ὑποφέρουσαν ἀπὸ σφοδρότατον πονοκέφαλον. Μάτην προσεπάθουν νὰ προσδιηρίσω τὴν αἰτίαν τοῦ κακοῦ, ὅτε αἴφνης μοὶ ἐπῆλθεν ἡ ἰδέα—καὶ τοῦ δὲν φθάνει ὁ νοῦς τοῦ ἱατροῦ ;—νὰ βυθίσω τοὺς δακτύλους μου ἐντὸς τῆς ὠραίας κόμης τῆς ἀθηνοῦς, ἐσκευασμένης εἰς κομποῦς οὐλοὺς βοστρύχους ἀπὸ τοῦ αὐχένου μέχρι τοῦ μετώπου.

Ἦποδ τὴν μεταξὼδη κόμην τῆς ἀθηνοῦς ἡ χεὶρ μου ἠσθάνθη σκληρόν τι σῶμα· ἦτο μεγάλη καρφίς τῆς κόμης. Ἐξήγαγον αὐτὴν καὶ ἐξηκολούθησα τὰς ἐρεῦνας. Εἰς πᾶσαν νέαν ἀναζήτησιν ἡ χεὶρ μου ἐξῆγε καὶ νέαν καρφίδα. Ἐξηκοντάκις οἱ δάκτυλοί μου ἐξηρεύνησαν τὰ βάρη τοῦ τριχωτοῦ οἰκοδομήματος τῆς κεφαλῆς, καὶ ἐξηκοντάκις ἀπεσῶθησαν συναποφέροντες τεμάχια σιδηροῦ σύρματος.

Ὅταν ἡ ἐργασία αὕτη ἐτελείωσε καὶ ἡ βεβαιωμένη κόμη ἀνεπαύθη, ἀπηλλάγη δὲ καὶ ἡ κεφαλή τοῦ φορτίου ἐκείνου ἡμίσεος· περίπου χιλιογράμμου, ἡ κεφαλαλγία ἔπαυσεν, ἡ δὲ ἀθηνὴς, ἂν καὶ στερηθεῖσα τοῦ ἐπι τῆς κεφαλῆς αὐτῆς μεταλλικοῦ φόρτου, δὲν ἦτο ὀλιγώτερον ὠραία.

Καὶ τὸ συμπέρασμα τῆς διηγήσεως; Ἴδου αὐτό· Ῥίψατε μακρὰν, κυρίαί, ὄλην τὴν βαρείαν συσκευὴν, ἧτις βασανίζει τὴν κεφαλὴν σας. Ἀνυψώσατε ἑλαφρῶς τὸ φυσικὸν κόσμημα τοῦ προσώπου σας, κτενίσατε τὴν κόμην σας πρῶτ' καὶ ἔσπερας διὰ κτενίου μαλακοῦ, βορτζίλισατε αὐτὴν ἑλαφρῶς, συστρέψατε ἡσυχῶς, ἀλλὰ μὴ διαπλέκετε αὐτὴν, μὴ τὴν συμπίεξετε οὐδέποτε.

Τὸ δέρμα τὸ ὑπὸ τῆς κόμης καλυπτόμενον ἐκκρίνει ὑγρὸν τι, ὅπερ ἐπαρκεῖ νὰ δώσῃ εἰς τὴν κόμην τὴν ἀναγκαίαν μαλακότητα. Μόνον δ' ἐν περιπτώσει ἀνεπαρκείας τοῦ ὑγροῦ τούτου δύναται τις νὰ ἀλείψῃ ἐνίοτε τὴν κόμην δι' ὑγροῦ ξένου, τὸ δὲ μόνον κατάλληλον πρὸς τοῦτο εἶνε τὸ πρόσφορον καθαρὸν ἔλαιον ἢ ἀλοιφὴ καθαρὰ ἐκ μυελοῦ ἐξ ὀστέων βοός. Τὸ καλλίτερον ὅμως εἶνε ἀντὶ νὰ ἐπιθέτῃ τις τοιαύτας οὐσίας ἐπὶ τοῦ δέρματος τῆς κεφαλῆς, νὰ φροντίξῃ νὰ ἀφαιρῇ τὰς ἐπ' αὐτοῦ ὑπαρχούσας ἐνίοτε ξένας οὐσίας, εἴτε ἐξ αὐτοῦ γεννωμένας εἴτε ἐξ ὠθεν προσερχομένας. Ἀνάγκη πρὸ πάντων νὰ ἀπαλλάττῃ αὐτὴν τῶν ἐπιδερμικῶν λεπιδίων (πιτυρίδας), ἧτις προσκολλᾶται εἰς τὴν ῥίζαν τῶν τριχῶν, ὡς καὶ τῶν ἄλλων ἀκαθαρσιῶν, αἵτινες συσσωρεύονται ἐπὶ τῆς κεφαλῆς πλέον ἢ ἐπὶ τῶν ἄλλων μερῶν τοῦ σώματος. Μία ψῆκτρα, ἐν κτένιον καὶ τεμάχιον σάπωνος θὰ ἦσαν ἐπαρκῆ εἰς ἐκτέλεσιν τῆς ἐργασίας ταύτης.