

ἐκ τῶν φιλοδωρημάτων (μπαχτσίς), πολλάκις δὲ ἀποτελοῦσι μέρος τῆς οἰκογενείας, γεννηθέντες καὶ εὐχόμενοι καὶ ν' ἀποθάνωσι παρὰ τῷ υἱῷ ἢ τῷ ἐγγόνῳ τοῦ κυρίου τῶν. Ἐν Τουρκίᾳ τὸ ἐπάγγελμα τοῦ ὑπρέτου δὲν εἶνε, ὡς ἐν Εὐρώπῃ, ἐπονείδιστον, οὔτε τόσον ἐπίμοχλον, διότι ὁ Ὀθωμανὸς θεωρεῖ τὸν ὑπρέτην ὡς ἄνθρωπον ὁμοφυῆ καὶ ὁμόθηρσικόν του, καὶ οὐχὶ ὡς ἀνδράποδον. Πολλάκις μικρὸς τις γραφεὺς τῆς Πύλης ἔχει ἐν τῇ οἰκίᾳ του ὀκτώ ἢ καὶ πλείονας ὑπρέτας.

Ποικητικὸν χαρτονομίσμα.

Ἐν Ῥωσσίᾳ οἱ γνωστοὶ ποιηταὶ καὶ πεζογράφοι κερδίζουσιν ἐκ τῶν ἔργων των ποσὰ οὐκ εὐκαταφρόνητα. Κατὰ τὰ τελευταῖα ἔτη τοῦ βίου του, ὁ ποιητὴς Πούσκιν ἐλάμβανε παρὰ τοῦ ἐκδότου Σμιρδιν δι' ἕκαστον αὐτοῦ στίχον πέντε ρούβλια· ἐπειδὴ δὲ ἦτο ἐμμανὴς χαρτοπακίτης, πολλάκις ἐστιχοῦργεὶ παίζων καὶ ἀντὶ χαρτονομισμάτων ἐδίδεν εἰς τοὺς συμπαίκτας στίχους του.

Περὶ τῆς δαπάνης τῆς ἀπαιτουμένης πρὸς ἀνέγερσιν τῆς πεπτωκυίας στήλης τοῦ ναοῦ τοῦ Ὀλυμπίου Διὸς.

Κατ' ἀκριβῆ καὶ λεπτομερῆ ὑπολογισμὸν Γερμανοῦ τινος ἀρχιτέκτονος, ἡ ἀνέγερσις τῆς πεπτωκυίας στήλης τοῦ ναοῦ τοῦ Ὀλυμπίου Διὸς, ἦτοι ἡ ἀπλῆ τοποθέτησις τῶν διαφόρων τεμαχίων καὶ ἡ ἐπανόρθωσις τῆς θάσσεως, θ' ἀπῆται δαπάνην 18,000 δραχμῶν! Ἐκ τούτου δύναται τις νὰ λάβῃ μικρὰν τινα ἰδέαν τῆς δαπάνης τῆς ἀνεγέρσεως δλοκλήρου τοῦ ναοῦ.

Εἰς ἈΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Συμβουλαὶ πρὸς τοὺς καπνίζοντας.

[Ἐταιρία κατὰ τῆς καταχρήσεως τοῦ καπνοῦ.—Διαίτησις τῶν καπνιζόντων, ὑπὸ τοῦ ἱατροῦ Βερθεράνδου.]

Κάπνιζε μόνον 3 ἢ 4 σιγάρα καθ' ἑκάστην. Δὲν ὠφελεῖ δὲ νὰ καπνίζῃς νῆστις, ἀμέσως πρὸ τοῦ γεύματος, ἢ μετὰ τοῦτο. Ὅπωςδὴποτε πρέπει νὰ μεταχειρίζησαι καὶ καπνοσύριγγα ἐξ ἠλέκτρου ἢ ἐλεφρνήντου ὄστου, διότι ἄλλως βλάβονται κυρίως οἱ ἑδόντες ἐκ τοῦ καπνοῦ.

Διὰ τοῦ ἐκ νέου καπνίσματος τοῦ σθεσθέντος σιγάρου ἐνοχλεῖται τις τὰ μέγιστα ὑπὸ τῆς νικοτιανῆς. Πᾶς δὲ καπνίζων καλῶς πράττει, ἂν δύναται, νὰ ἐκπλύνῃ τὸ στόμα μετὰ τὸ κάπνισμα. Ἐτι μᾶλλον ἢ προφύλαξις αὕτη εἶναι ἀναγκαία εἰς τοὺς μακροῶντας τὸν καπνόν. Καὶ διὰ τὸν αὐτὸν λόγον πρέπει συχνάκις νὰ καθαρίζονται αἱ καπνοσύριγγες δι' ὕδατος μετ' αἰθέρος, οἶνοπνεύματος ἢ ὄξους.

Δύσκολον ὅμως εἶναι νὰ προτιμήσῃ τις τινα τῶν τρόπων τοῦ καπνίζεσθαι. Τὸ κατ' ἐμὲ προτιμῶ

τὰ μικρὰ ἐκ σιγαροχάρτου σιγάρα, ὡς ἐκ τῆς ὀλίγης ποσότητος τοῦ καπνοῦ καὶ ἐκ τοῦ χάρτου, τοῦ ἐμποδίζοντος τὴν ἐπαφὴν τοῦ καπνοῦ πρὸς τὰς τοῦ στόματος μεμβράνας. Ἐπεθύμουν ἐπίσης νὰ ἀποφεύγηται τὸ *nec-plus-ultra* τῆς τελειοποιήσεως τῆς τέχνης τῶν καπνιζόντων, ἥτοι τὸ νὰ κρατῶσι τὴν ἀναπνοὴν καὶ κατόπιν νὰ ἐκβάλλωσι τὸν καπνὸν ἐκ τῶν ρωθῶνων.

Ἡ πρόωρος συνήθεια τοῦ καπνίσματος τυγχάνει βεβαίως ἐπιβλαβῆς τῇ παιδικῇ ἡλικίᾳ καὶ τῇ ἐφηβικῇ, ὅτε ἐπέρχεται ἡ ὀργανικὴ ἀνάπτυξις. Διότι ἡ λειτουργία τῶν φυσικῶν δυνάμεων βεβαίως δύναται νὰ πάθῃ ἐν τῇ περιόδῳ ταύτῃ, ὡς ἐκ τῆς νευρωτικῆς ἐπιρροίας, τῆς ἔστω καὶ ἀνεπαίσθητου, καὶ ἐκ τῆς ἐλαττώσεως τοῦ σιάλου, ἅπερ ἀμφοτέρα προξενεῖ τὸ καπνίζεσθαι. Ὅθεν ἡ Ἐταιρία κατὰ τῆς καταχρήσεως τοῦ καπνοῦ, φρονίμως ποιοῦσα, πασῶν τῶν τάξεων τοὺς παιδαγωγοὺς προσέλαβεν ὡς μέλη αὐτῆς, σκοποῦσα οὕτω ν' ἀπαλλάξῃ τὴν νεολαίαν συνηθείας ἐπιβλαβοῦς εἰς τὴν ἀνάπτυξιν αὐτῆς.

Ἄλλὰ καὶ πάντες δὲν δύναται ἀτιμωρητεῖν νὰ καπνίζωσιν. Ὑπάρχουσιν αἴτια παθολογικά, ἢ τῆς ἰδιοσυγκρασίας, ἅτινα ἤθελον εἶσθαι ἀφροσύνη νὰ παρίδητις. Αἱ ἀσθένειαι π.χ. τῶν πνευμόνων, τῆς καρδίας, νόσοι χρόνιαι τοῦ στόματος, τῆς ρινὸς, τῶν ὀφθαλμῶν καὶ τοῦ στομάχου, εἰσὶ τὰ κυριώτερα τοιαῦτα αἴτια. Ταῦτα δὲ πρέπει νὰ δρίζονται διὰ τῆς παρεμβάσεως τοῦ ἱατροῦ. Ἡ ἀνανέωσις τοῦ ἀέρος τῶν διὰ τὸ κάπνισμα δωματίων πρέπει ἐπιμελῶς νὰ γίνηται, διότι ἡ κατάστασις τῆς ἀτμοσφαιρας αὐτῶν ὡς ἐκ τοῦ καπνίσματος μολύνεται· ἐπομένως καὶ τὸ κοιμᾶσθαι ἐν δωματίῳ, ἥπου ἐπὶ πολὺ ἐκάπνισαν, εἶναι βαρεῖα παράβασις τῶν κανόνων τῆς ὑγιεινῆς.

*
*
*

Ἐπιστημονικαὶ τινες ἐφημερίδες ἐδημοσίευσαν ἐσχάτως τὴν ἀκόλουθον σημείωσιν:

... «Νέα ἀνακοίνωσις τοῦ Καθηγητοῦ Γρεχάντου ἀπέδειξεν, ὅτι ὁ καπνὸς περιέχει οὐχὶ μόνον νικοτιανῆν, ἀλλὰ καὶ δξυδιον ἄνθρακος. Ὁ χημικὸς οὗτος κατῴρθωσεν ὥστε κύων διὰ μηχανισμοῦ ἐιδικοῦ νὰ καπνίσῃ τέσσαρα σιγάρα. Τὸ δυστυχεὲς ζῶον ἀπέθανεν, καὶ τοῦτο εὐκόλως ἐννοεῖται· ἀλλ' ὅπερ εἶναι παράδοξον καὶ διδακτικὸν ἄμα, τὸ αἷμα τοῦ οὕτω φονευθέντος ζώου περιεῖχε, κατὰ τὴν γενομένην ἀνάλυσιν, σπουδαίαν ποσότητα δξυδίου ἄνθρακος.

Εἶναι ἀληθές, ὅτι ὁ κύων δὲν ἐκάπνισεν, ἀλλ' ἀνέπνευσε τὸν καπνόν, ὡς οἱ καταπίνοντες αὐτὸν καὶ ἐκβάλλοντες ἔπειτα διὰ τῶν ρωθῶνων.»

Πλὴν τὸ γεγονός τῆς ὑπάρξεως δξυδίου ἄνθρακος ἐν τῷ καπνῷ δριστικῶς εἶχεν ἀποδειχθῆ καὶ πρὸ τῆς ἀνακοινώσεως τοῦ Γρεχάντου.

[Les Mondes.]

N. Δ. Α.