

Φέρε τὰ κίχκινα τ' αὐτὰ, κ' ἔλα νὰ κτυπηθοῦμε  
ἐνὰ φίλῃ, ἀν νικηθῆς, ἔς τοῦ γέλοιου τὸ λακκάκι.

Ἰδοῦ, σ' ἐτάξισα ἐγώ!

ὦ! ὦ! τὴν συμφωνίαν μας λοιπὸν νὰ μὴ ξεχνοῦμε!  
ὁδὸς, ὁδὸς με τὸ φιλάκι.<sup>1</sup>

## ΑΛΗΘΕΙΑΙ

\* Δείγμα ἀσθενοῦς χαρακτῆρος εἶνε τὸ νὰ μὴ δύναται τις νὰ συμμορφωθῆ πρὸς τοὺς ὑποδεεστεροὺς χαρακτῆρας ὑφ' ὧν περικυκλοῦται ἐν τῷ κόσμῳ τούτῳ, λησμονῶν ὅτι ὡς εἰς τὰς ἐμπορικὰς οὕτω καὶ εἰς τὰς κοινωνικὰς συναλλαγὰς ἀπαιτοῦνται οὐ μόνον χρυσά ἀλλὰ καὶ χάλκινα νομίσματα. (La Bruyere).

\* Μὴ δανείζης ποτὲ χρήματα εἰς φίλον σου, διότι θέλει γίνεαι ἐχθρὸς σου, ἵνα ἀποφύγῃ τὴν ἀπόδοσιν τοῦ δανείου. Ἄν θέλῃς νὰ διατηρήσῃς φίλον, δὸς εἰς αὐτὸν τὸ ἥμισυ τῶν ἐν τῷ θυλακίῳ σου χρημάτων, ἢ καὶ ὀλοκλήρου τῆς περιουσίας σου, ἂν τὸν νομίζῃς ἄξιον τοιαύτης θυσίας ὡς δάνειον ὅμως μὴ δίδε ποτὲ εἰς αὐτὸν οὔτε δέκα, οὔτε ἑκατὸν, οὐδὲ ἑκατοντάκις χίλια φράγκα.

\* Ὁ ἐπαιρούμενος ἐπὶ προγονικῇ δόξῃ δμοιάζει τὸν ζητοῦντα νὰ δρέψῃ ἐκ τῶν ῥιζῶν δένδρου τοὺς καρπούς, οἵτινες φύονται εἰς τοὺς κλάδους. (Petit-Senn).

\* Τὰ ἐλαττώματα τοῦ ἀνθρώπου δμοιάζουσι τοὺς ὄνυχας αὐτοῦ, οἵτινες ψαλιδιζόμενοι ἀναβλαστάνουσι μετ' ὀλίγον.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ξανθοὶ καὶ μελαγχροιναί.

Εἰς τὸ τελευταῖον ἐν Ἰένα ἀνθρωπολογικὸν συνέδριον ὑπεβλήθη λίαν ἐνδιαφέρουσα διατριβὴ περὶ ξανθῶν καὶ μελαγχροινῶν. Αὐτοὶ οἱ σοφοὶ τίποτε δὲν σέβονται. Ἐσοφίσθησαν ν' ἀνακαλύψωσιν ὅτι οἱ ποιητικοὶ, οἱ βεμβώδεις γλαυκοὶ ὀφθαλμοὶ, οἵτινες τόσον μάς κάμνουσι νὰ βεμβάζωμεν, ὀφείλονται εἰς τὸν ἀσθενέστερον σχετικῶς πρὸς τὰς μελαγχροινὰς ὀργανισμῶν τῶν ξανθῶν, εἰς τὴν ἑλλειψίν ποσότητός τινος χρωστικῆς ὕλης ἀπὸ τοῦ ὀφθαλμοῦ, ἑλλειψίν προερχομένην ἐξ εἶδους τινος γενικῆς ἀναιμίας.

Παρατηρήθη ἀπὸ τινος ἐν Γερμανίᾳ ὅτι οἱ χωρικοὶ ἔχουσι τοὺς ὀφθαλμοὺς πολὺ ἀνοικτοτέρου γλαυκοῦ χρώματος καὶ τὴν κόμην πολὺ ξανθοτέραν ἢ οἱ κάτοικοι τῶν πόλεων. Ὁ σοφὸς λοιπὸν διατριβογράφος τῆς Ἰένας ἐξηγεῖ τὸ πρᾶγμα ἀποδίδων αὐτὸ εἰς τὸ ἀνεπαρκὲς τῆς τροφῆς τῶν ἀγροτῶν, οἵτινες δὲν τρώγουσι παρὰ μόνον ὄσπρια καὶ μάλιστα γεώμηλα, σπινθίως δὲ γέσονται κρέατος. Εἶνε ἄλλως τε ἐκτὸς πάσης ἀμφιβολίας ὅτι ὁ μελαγχροινὸς τύπος ἔ-

<sup>1</sup> Ἠλικὸς Παναγιώτης.

χει ζωτικότητα καὶ ἐπιμονὴν πολὺ πλεον τοῦ ξανθοῦ. Εἰς τὰ συνοικέσια μεταξὺ ξανθῶν καὶ μελαγχροινῶν, τὰ τέκνα δμοιάζουσι πρὸς τὸν μελαγχροινὸν γονέα καὶ λαμβάνουσι καθ' ὅλου τὸν χαρακτῆρα αὐτοῦ. Παρὰ ταῖς ξανθοῦ παρτηρεῖται ἰδιαίτερα λεπτότης ὡς πρὸς τὴν φωνήν. Ἐχουσι δηλαδή αὐταὶ τὴν φωνὴν μᾶλλον εὐλύγιστον καὶ μᾶλλον ὑψηλὴν ἢ αἱ μελαγχροιναί. Ἐξάγεται ἐκ πλείστων ἐπὶ τοῦ προκειμένου ζητήματος γενομένων παρατηρήσεων ὅτι οἱ ὑψηφῶνοι καὶ αἱ ὑψηφῶνοι εἶνε ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ξανθοὶ, τούναντίον μελαγχροῖνοι οἱ βαρῦφῶνοι καὶ αἱ βαρῦφῶνοι.

Ὡς πρὸς τὸ ὅτι εἰς τὰ βόρεια μέρη πλεονάζουσιν οἱ ξανθοὶ, ὁ κ. Σααφχάνσεν ἀποδίδει τοῦτο εἰς τὴν ιδιότητα, ἣν λέγει ὅτι ἔχει τὸ ψῦχος τοῦ νὰ ἐξαφανίζῃ τὴν χρωστικὴν ὕλην τοῦ δέρματος καὶ τῆς κόμης. Στηρίζει δὲ τὴν γνώμην ταύτην ἐπὶ τῆς πολλάκις γενομένης παρατηρήσεως ὅτι τὰ μεσημβρινὰ φυτὰ μεταφυτεύμενα εἰς βόρεια κλίματα χάνουσι τὸ χρώμα των. Τὸ αὐτὸ δ' ἄλλως ῥητέον καὶ περὶ τῶν πτερωδῶν τῶν πτηνῶν καὶ τῶν τριχῶν τῶν ζώων. Αἱ λευκαὶ πέρδικες καὶ οἱ λευκοὶ λαγωοὶ προέρχονται ἐκ τῆς Ῥωσσίας.

Σήμερον ἐν Γερμανίᾳ τὸ ἐν τρίτον μόνον τοῦ πληθυσμοῦ ἀνήκει εἰς τὸν ξανθὸν τύπον, ἐν ᾧ ἄλλοτε ὁ τύπος οὗτος ἦτο τὸ διακριτικὸν σημεῖον ὀλοκλήρου τῆς γερμανικῆς φυλῆς.

Περὶ τῆς ἐπιρροῆς, ἣν ἐξασκεῖ ἐπὶ τοῦ ἐγκεφάλου τὸ οἰνόπνευμα.

Ἄγγλος φυσιολόγος, ὁ κ. E. Kingzett, ἐπεχείρησεν ἐσχάτως λίαν περιέργους ἐρευνὰς ὡς πρὸς τὴν ἐπιρροήν, ἣν ἐξασκεῖ ἐπὶ τοῦ ἐγκεφάλου τὸ οἰνόπνευμα τῶν ἐρευνῶν δὲ τούτων τὰ πορίσματα, καίτοι ἴσως οὐχὶ ὅλως ἀλάνθαστα, δὲν εἶνε ὅμως διὰ τοῦτο καὶ ὀλιγώτερον ἄξια προσοχῆς, ἰδίως διὰ τοὺς θερμοὺς θιασώτας τῶν πνευματικῶν ποτῶν.

Ὁ κ. Kingzett ἔθηκεν ἐγκεφάλους βοῶν ἐπὶ ὀρισμένον χρονικὸν διάστημα εἴτε ἐντὸς ὕδατος καθαροῦ, εἴτε ἐντὸς ὕδατος μεμιγμένου μετὰ οἰνοπνεύματος, ἔχοντος δὲ θερμοκρασίαν τὴν συνήθη τοῦ σώματος. Ἀκολούθως ἀνέλυσε τοὺς ἐγκεφάλους τούτους καὶ εὔρεν, ὅτι ἐνόσω ἢ ἀναλογία τοῦ οἰνοπνεύματος πρὸς τὸ ὕδωρ εἶνε μικρὰ, οὐδεμίαν τὸ ὑγρὸν αὐτὸ ἐξασκεῖ ἐπιρροήν ἐπὶ τοῦ ἐγκεφάλου, ἢ τοῦλάχιστον τοσαύτην μόνον ὅσην ἐξασκεῖ καὶ τὸ καθαρὸν ὕδωρ τούναντίον δὲ, εὐθύς ὡς ἡ ἀναλογία αὕτη εἶνε μεγαλύτερα, τὸ ὑγρὸν αὐτὸ καταστρέφει σπουδαῖον μέρος τοῦ ἐγκεφαλικοῦ ἴσθου, καθὼς καὶ πολλὰ ἄλλα οὐσιώδη συστατικὰ αὐτοῦ.

Καὶ ἴσως μὲν εἶνε πως ἀθηξίεστον νὰ ἐφαρμόσῃ τις ἐξ ἀναλογίας ἐπὶ ζῶντος ἐγκεφάλου τὰ ἀνωτέρω πορίσματα, τὰ ἐξελθόντα ἐκ παρατηρή-

σεων ἐπὶ ἐγκεφάλου νεκροῦ. Πλὴν ἀφ' ἑτέρου εἰνε ἥκιστα πιθανόν, ὅτι ἢ ἐν τῷ ἐγκεφάλῳ παρυσία τοῦ αἵματος ματαιώνει καθ' ὀλοκληρίαν τὴν ἐπ' αὐτοῦ ὅπως δῆποτε ἐπενέργειαν τοῦ οἰνοπνεύματος, τὴν παρατηρηθεῖσαν ὑπὸ τοῦ κ. Kingzett. Τὸ οἰνόπνευμα ἀναγκαιῶς καταστρέφει τὴν ἐγκεφαλικὴν ὕλην καὶ εἰς τὸ ἐν τῇ ζωῇ εὐρισκόμενον ζῶον, σχεδὸν ὅπως καὶ εἰς τὸ νεκρὸν, εἰς τρόπον μάλιστα ἀλλοιοῦντα καὶ τὴν σύνθεσιν καὶ τὰς ιδιότητας αὐτοῦ. Ἄλλως τε δὲ διὰ τῆς αὐτοψίας παρετηρήθη εἰς ὅλους τοὺς παλαιούς οἰνοπότας σπουδαία ὑπερτροφία τοῦ ἱστού τοῦ συνέχοντος τὸν ἐγκέφαλον. Ὡστε εἰς τὰς ἄλλας γνωστὰς περιπτώσεις ἀλλοιώσεως τοῦ ὄργανισμοῦ διὰ τοῦ οἰνοπνεύματος, δύναται τις νὰ προσθέσῃ καὶ τὴν ἀνωτέρω τοῦ κ. Kingzett, εὐλόγως δὲ νὰ ἐπαναλάβῃ, ὅτι τὸ οἰνόπνευμα εἰς μεγίστην δόσιν λαμβανόμενον συνεπάγεται μίαν τῶν σπουδαιότερων διαταράξεων τῶν φυσιολογικῶν λειτουργιῶν, καὶ προκαλεῖ οὐχὶ τὴν ζῶν καὶ τὴν βῶμην, ὅπως οἱ οἰνοπόται φρονοῦσιν, ἀλλ' αὐτὸν τὸν θάνατον.

#### Λύκοι ἐν Ῥωσσίᾳ.

Ἄνταποκριτὴς τις τῆς τηλεγραφικῆς ἐταιρίας Χαβάς ἐκθέτει ὅτι, κατ' ἐπισήμους πληροφορίας, ἐν μόνῳ τῷ κυβερνεῖῳ τοῦ Σχαρτὸφ ἐν Ῥωσσίᾳ, κατεσπάραξαν οἱ λύκοι κατὰ τὰ τελευταῖα δύο ἔτη 11 χιλ. ἵππους, 10 χιλ. κερσεφόρα κτήνη, 33 χιλ. πρόβατα, ὃ χιλ. χοίρους, πλέον ἢ χιλίους κύνες καὶ 18 χιλ. ὄρνιθας κλπ. Κατὰ τὸ αὐτὸ χρονικὸν διάστημα προσέβηλον οἱ λύκοι 68 ἀνθρώπους, ἐξ ὧν δύο μὲν ἐν τῷ ἅμα καὶ κατεβροχθίσθησαν, 12 δὲ ἀπέθανον συνεπεία τῶν δηγμάτων.

#### Συμβιώσεις, συμπόσια, τζουμπούς.

Ὁ Κικέρων, γράφων πρὸς τὸν Παπύριον Παῖταν, λέγει ὅτι, «τῆς εὐδαιμονίας τοῦ βίου συνισταμένης εἰς τὸ νὰ συνδιαγῆ τις καὶ συνδιαλέγηται μετ' ἀνδρῶν καλῶν κάγαθῶν, καὶ μάλιστα φίλων, οὐχὶ διὰ τὴν ἡδονὴν τῆς τραπέζης, ἀλλὰ διὰ τὴν συναναστροφὴν καὶ τὰς οἰκιακὰς ὁμιλίας, οἱ Ῥωμαῖοι ὀρθότερον ὠνόμασαν τὰ δεῖπνα αὐτῶν συμβιώσεις (convivia), παρὰ τοὺς Ἕλληνας, οἵτινες τὰ ὠνόμασαν συμπόσια (compotatia).»—Σημειοῦμεν δὲ ὡς περιέργον, ὅτι καὶ οἱ Τοῦρκοι, καὶ τοι μὴ συμπίνοντες, οἰκειοποιήθησαν παραφθειράντες τὴν λέξιν (συμπόσιον) εἰς τὸ τζουμπούς.

#### Ἀναλογία τηλεγραφημάτων ἐπὶ 100 κατοίκων.

Ἑλβετία . . . . . 411	Γερμανία . . . 32	Σερβία . . . 44
Βελγίῳ . . . . . 77	Γαλλία . . . . 30	Ἀλγερία 13
Ἀγγλία . . . . . 62	Πορτογαλία 25	Ἰταλία 12
Κάτω Χώρας 58	Σουηδία . . . 23	Τουρκία 11
Ἦν. Πολιτείας 48	Αὐστρία . . . 18	Αἰγύπτῳ 11

Νορβηγία . . . . . 43	Ῥωμονία . . . 47	Ἰσπανία 6
Δανιμαρκία . . . 40	Ἑλλάδι . . . . 46	Ῥωσσία 5

#### Ἡ ἐν Ἀλεξανδρείᾳ βιβλιοθήκη.

Μεγίστη καὶ πλουσιωτάτη πασῶν τῶν ἀρχαίων βιβλιοθηκῶν ὑπῆρξεν ἡ τῆς Ἀλεξανδρείας περιεῖχε κατὰ τὸν Ἄουλον Γέλλιον 700,000 τόμων. Μέρος τῆς βιβλιοθήκης ταύτης εἶχε κατ' ἐπὶ τῆς πολιορκίας τοῦ Ἰουλίου Καίσαρος, ἀλλ' ἀνεπληρώθη πάλιν ὕστερον. Ἀφοῦ δὲ ἡ Ἀλεξάνδρεια ἐπέσεν εἰς χεῖρας τοῦ ἀρχηγῶ τῶν Σαρακηνῶν Ἀμρού, Ἰωάννης ὁ Γραμματικὸς ἐξήτησε τότε παρ' αὐτοῦ νὰ τῷ δοθῶσι φιλοσοφικά τινα συγγράμματα, ὃ δὲ Ἀμρού ἔγραψε περὶ τούτου πρὸς τὸν Καλίφην Ὁμάρ. «Ἄν τὰ βιβλία, εἶπε, περιέχουν ὅσα καὶ τὸ κοράνιον, εἶνε περιττά· εἰδεμὴ, ἀντιβαίνουν εἰς αὐτὸ, καὶ ἐπομένως πρέπει νὰ καοῦν»· διεμοιράσθησαν λοιπὸν πολλαὶ μυριάδες βιβλίων εἰς τὰ λουτρά τῆς πόλεως, τὰ ὅποια λέγεται ὅτι ἐθερμαίνοντο ἐξ αὐτῶν ἐπὶ ἐξ ὀλοκλήρους μῆνας!

#### ΥΓΙΕΙΝΗ

##### Διατήρησις τῆς ὄρασεως.

Πολλοὶ μὴ γνωρίζοντες νὰ προφυλάττωνται ἀρκούντως ἐξασθενοῦσι τὴν ὄρασίντων. Σημειοῦμεν ἐνταῦθα τὰς κυριωτέρας προφυλάξεις, ἃς πρέπει τις νὰ τηρῇ ἵνα διασώζῃ ὅσον τὸ δυνατόν ἐπὶ πλέον ἀλύμαντον τὴν πολῦτιμον ταύτην αἴσθησιν.

Πρέπει ν' ἀποφεύγῃ τις πᾶσαν αἰφνιδίαν μεταβάσιν ἀπὸ τοῦ φωτός εἰς τὸ σκότος καὶ τὰ νάπαλιν. Δὲν πρέπει ν' ἀναγινώσκῃ τις ὅταν βραδείαζῃ ἢ ὅταν ἐν γένει τὸ φῶς δὲν εἶνε ἀρκετόν.

Δὲν πρέπει τις νὰ κοιμᾶται οὕτως ὥστε ὅταν ἐξυπνᾷ τὸ πρῶτὸ τὸ φῶς νὰ προσβάλλῃ τοὺς ὀφθαλμούς του.

Νὰ μὴ ἐργάζηται τις ἔχων τὸ φῶς ἀπέναντι. Τὸ φῶς τὸ καλλίτερον εἶνε νὰ ἔρχηται ἀνωθεν, εἰ δὲ μὴ, ἀριστερόθεν, πλαγίως.

Τὸ πολὺ φῶς βλάπτει. Ἄμα αἰσθανθῆς κουρασμένους τοὺς ὀφθαλμούς σου, ἄφες τὴν ἐργασίαν καὶ ἀναπαύθητι. Ὁ γλαυκὸς οὐρανὸς καὶ ἡ πρασινίζουσα χλόη μᾶς διδάσκουσιν ὅτι τὸ προτιμότερον εἶνε νὰ ἔχωμεν εἰς τὸ δωμάτιόν μας γλαυκὴν τὴν οὐρανίαν, πράσινον τὸν τάπητα καὶ μικτοῦ χρώματος τοὺς τοίχους.

Γ\*\*

«Ἰκανὸν σπόρον ἔσπειρα, καὶ θὰ ἔλθῃ ἡ ὥρα καθ' ἣν τὸ ἔθνος μου θὰ θερίσῃ τοὺς γλυκεῖς του καρποὺς», ἦσαν αἱ τελευταῖαι λέξεις τοῦ πρωτομάρτυρος Ῥήγα.