

ἐπὶ τῇ καθόλου διαχειρίσει τῶν πραγμάτων τοῦ δήμου. Ὁ λόρδος δήμαρχος, εὐχαριστήσας ἐν σπουδῇ, προσέθηκε πίζων, ὅτι ἡ σύμβιός του πολλῶ μᾶλλον θὰ ἔχειεν, ἐὰν τὴν εταιρίαν τῶν κηπουρῶν ἐμιμοῦντο ἅπασαι αἱ τοῦ Λονδίνου συντεχνίαι, καὶ ἰδίως αἱ τῶν ἀρτοποιῶν, κρεωπωλῶν, τῶν ραπισσῶν, τῶν ὑφασματοπωλῶν κλ. Τῇ ἐσπέρᾳ παρήθηκεν αὐτοῖς πολυτελὲς γεῦμα.

«Ως ἀπόδειξις τῆς ἀπλότητος καὶ ὀλιγαρκείας τοῦ προέδρου τῆς ἀμερικανικῆς δημοκρατίας Γάρφιλδ ἀναφέρεται ὅτι οὐ πρὸ πολλοῦ ἠσφάλισεν τὴν ζώην του πρὸς ὕψελος τῆς συζύγου του ἀντὶ 25,000 δολλαρίων. Ἡ λοιπὴ αὐτοῦ περιουσία δὲν ὑπερβαίνει τὰ 15,000 δολλάρια.

«Ὁ ἰδιαιτέρος γραμματεὺς καὶ εὐνοούμενος τοῦ βασιλέως τῆς Βρυξέλλας παρητήθη, διότι δὲν ἠδύνατο νὰ ὑποφέρῃ πλέον τὰς ἰδιοτροπίας τοῦ ἐστεμμένου κυρίου του. Σὺν τοῖς ἄλλοις ὁ βασιλεὺς, ἀγαπῶν ὡς γνωστὸν, νὰ μένῃ ἀθέατος, συνωμίλει μετ' αὐτοῦ κεκρυμμένος ὅπισθεν παραπετάσματος καὶ ἠνάγκαζεν αὐτὸν νὰ μένῃ ἐπὶ ὥρας ὕλας ὄρθιος.

«Οἱ Ἀμερικανοὶ δημολογούμεως εἶνε ἔθνος οὐσιωδῶς πρακτικόν. Ὅσάκις ἐρχονται νὰ ἐπισκεφθῶσι τὰς διαφόρους χώρας τῆς Εὐρώπης, οὔτε νὰ ταράσσονται θέλουσιν, οὔτε νὰ ἐξαπατῶνται ὑπὸ τῶν ξενοδόχων, οἵτινες ἐκμεταλλεῦνται προθύμως τοὺς μεμονωμένους περιηγητὰς, τοὺς συχνάκις ἀποπλανωμένους εἰς τὰς πολυδαπάνους αὐτῶν δάσεις. Οἱ περιοδεύοντες ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ Ἰάγκοι ἐνθυμούμενοι τὸ ἀξίωμα ὅτι ἡ ἰσχυρὸς ἐν τῇ ἐνότητι, ἀπαρτίζουσι διήλους, οἵτινες καὶ διὰ μόνου τοῦ ἀριθμοῦ αὐτῶν ἀπολαύουσι πλεονεκτημάτων, ἅπερ ὁ περιηγούμενος ἀδυνατεῖ, ὡς ἄτομον, νὰ ἀποκτήσῃ.

Μία ἐκ τῶν ἀμερικανικῶν συνοδιῶν συνιστάμενη ἐκ 13 κυριῶν καὶ 8 κυριῶν ἐκ διαφόρων μερῶν τῆς Βοστώνης, Φιλαδέλφειας, Πιτσβούργου, Chester, Alleghany City, Kingston κτλ. ἀφίκετο κατ' αὐτὰς εἰς Βιέννην ὁπόθεν μεταθήσεται εἰς Βερολίον, Παρισίους, Λονδίνον κλ. Ἡ Ἐταιρία αὕτη πλὴν τοῦ ταχυδρόμου καὶ τοῦ ταμίου, ἔχει τὸν γραμματεῖα αὐτῆς, τὸν ἱατρὸν καὶ προσέτι καὶ αὐτὸν τὸν ἐφημέριον.

«Ἀγγλικὴ τις ἐφημερὶς παρατηρεῖ ὅτι οὐδέποτε Κράτος τι ἔσχεν ὑπὸ τὴν κυριαρχίαν αὐτοῦ χώρας τοσαύτην ἐχούσας ἔκτασιν, ὅσην ἔχουσιν αἱ ὑπὸ τῆς συγχρόνου Ἀγγλίας δεσποζόμεναι. Ἡ Ρώμη ἐν τῇ μεγίστῃ αὐτῆς ἀκμῇ ἐπεξέτεινε τὴν ἀρχὴν της μόνον ἐπὶ 1,500,000 τετραγωνικῶν λευγῶν, ἐνῶ ἡ Ἀγγλία τῆς σήμερον εἶνε κυρία ἐδάφους 7,000,000 τετραγωνικῶν λευγῶν, ἀπέναντι 6,000,000 ὧν δεσπόζει ἡ Ρωσία.

Ἡ αὕτη ἐφημερὶς παρατηρεῖ ὅτι οὐδεὶς λαὸς ἀγγλιστὶ ὀμιλῶν ζῆ ὑπὸ ξένον ζυγόν, ἐνῶ ἡ Ἀγγλία κυβερνεῖ περὶ τὰ 300 ἑκατομμύρια ὑπηκόων ἀνηκόντων εἰς πᾶσαν φυλὴν καὶ ὀμιλούντων πᾶ-

σαν γλώσσαν τῆς γῆς. Πράγματι, λέγει, ἡ Ἀγγλία ἄρχει Γερμανῶν ἐν Ἑλγολάνδ (Βελγικῇ), Ἴσπανῶν ἐν Γιβραλτάρ, Ἑλλήνων, Ἴταλῶν καὶ Τούρκων ἐν Κύπρῳ καὶ Μεσίτῃ, Ἀράβων ἐν Ἄδεν, Ὀλλανδῶν ἐν τῇ νότιῳ Ἀφρικῇ, Γάλλων ἐν Μαυρικίῳ (Maurice), Κινέζων, Ἰνδῶν καὶ Περσῶν ἐν Ἀσίᾳ, ἀπογόνων τῶν Γάλλων ἐν Καναδᾷ, Ἰσπανῶν, Γάλλων καὶ ἰθαγενῶν διαφόρων φυλῶν εἰς τὰς Δυτικὰς Ἰνδίας καὶ τὴν νότιον Ἀμερικανικήν.

Εἰς ἈΝΑΓΝΩΣΤΗΝ.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Συμβουλὴ πρὸς παρὰ τσιν τοῦ βίου.

Μερὶ τοῦ ζητήματος, πῶς δύναται νὰ παραταθῇ ἐπὶ μακρότερον ὁ βίος, ἱατρός τις γράφει τὰ ἐξῆς ἐν τῷ Cassell's Family Magazine, παρεχόμενος συνταγὴν ἀπλουστάτην εἰς τοὺς μὴ βαρυνθέντας τὸν βίον. «Χιλιάδες ἀνθρώπων καταστρέφουσι τὸν ὀργανισμὸν αὐτῶν κατ' ἔτος, ποιῶντες ὑπερβολικὴν χρῆσιν φαρμάκων. Εἶναι πρᾶγμα, καίτοι ἡ ὁμολογία θὰ φανῇ παραδόξως προερχομένη ἐξ ἱατροῦ, ὅτι λίαν ἐπικινδύον νὰ καταφεύγῃ τις εἰς τὰ φαρμακεία, ἐπὶ τῇ ἐλαχίστῃ ἀδυνασίᾳ. Τῶν τονωτικῶν φαρμάκων δέον νὰ μὴ γίνηται χρῆσις ἄνευ τῆς συμβουλῆς ἱατροῦ. Τονωτικὸν φάρμακον εἶναι ὀξύτερον διστόμου μαχαίρας, εἶναι φάρμακον, οὗτινος πρέπει νὰ ποιῶμεθα χρῆσιν λίαν περισκεμμένως. Ὑπάρχουσι μεταλλικὰ ὕδατα, τονίζοντα μὲν τὸν ὀργανισμὸν, ἀλλὰ δυνάμενα νὰ παραγάγωσιν ἐλεθριώτατα ἀποτελέσματα. Ὅθεν δὲν πρέπει νὰ πίνωμεν μεγάλην αὐτῶν ποσότητα, ἢ νὰ μὴ προσέχωμεν εἰς τὴν ποιότητά των. Ἡ κανονικὴ ἀνάπαυσις εἶνε ἀναγκασιότατη. Καθ' ἐβδόμην ἡμέραν ν' ἀναπαύωμεν τὸ τε σῶμα καὶ τὸ πνεῦμα. Ἐκτὸς τούτου, οἱ δυνάμενοι ὀφείλουσι νὰ ἐπιζητήσωσι καὶ ἐνικυσίους ἀπεργίας. Τὸ ταξιδεύειν δὲν κοστίζει πολὺ σήμερον, καὶ δύο ἐβδομάδων ἢ ἐνὸς μηνὸς ἀποχὴ ἀπὸ τῶν φροντίδων καὶ τῶν ἐργασιῶν δὲν ζημιοῖ μέγας τὸ θυλάκιον τῶν καλῶς ἐργαζομένων κατὰ τὸ λοιπὸν τοῦ ἔτους, καὶ γινωσκόντων πῶς νὰ οἰκονομήσωσι τὸν χρόνον. Αἱ ἀθῶναι ἡδοναὶ καὶ αἱ τέρψεις δὲν συντελοῦσι μικρὸν εἰς τὴν μακροβιότητα. Διαρκὴς ἐργασία, ἄνευ διασκεδάσεως, ἀποστέλλει τὸν Γιάννην εἰς πρόωρον τάφον, λέγει παροιμία τις. Ἡ διασκεδάσις εἶνε εἰς τὸ πνεῦμα ὅ, τι ὁ ἥλιος εἰς τὸ σῶμα. Ἐπιτραπήτω μοι ὡς ἱατρῷ νὰ προσθέσω μίαν λέξιν, περὶ τῆς ἐπιρροῆς τῆς θρησκείας, ὅσῳ ἀφορᾷ εἰς τὴν ἡσυχίαν τοῦ πνεύματος. Οἱ ἀληθῶς πιστοὶ εἰσὶν οἱ ἥττον κινδυνεύοντες ἀσθενεῖς, αἱ ἐλπίδες περὶ τῆς ἀναρρώσεως αὐτῶν εἰσι μείζονες, ὡς καὶ αἱ περὶ μακροβιότητός των, ἕνεκα τῆς δυνάμεως αὐτῶν, ὅπως ὑφίστανται ἡσύχως, ταπεινῶς καὶ μετ' ἐλπίδων, ὅ, τι ἂν συμβαίῃ αὐτοῖς. 1

1. Αἰών.