

* Μὲ πλοῦσια καὶ λαμπρῇ στολῇ
* * Σ τὸν κόσμον βλέπομε πολλοὶ,
Ἄπ' ὅλους νὰ τιμιούνται,
Μεγάλοι νὰ μετριούνται.

Γιατὶ τῶν πρόστυχων ὁ νοῦς
Στοχάζεται πῶς σ' αὐτουνοῦς
Ἡ τύχη ἔχει δώσει
Μὲ τὰ καλὰ καὶ γινῶσι.

Μόν' ἂν μὲ μέτρα προσοχῆς,
Ἡ καταντήσουν δυστυχεῖς,
Ὁ φρόνιμος θελήσῃ
Νὰ τοὺς παρατηρήσῃ,

Θελὰ τοὺς βρῆ οὐτιδανούς,
Ἄπὸ προτέρημα γυμνοῦς,
Μὲ μόνη φαντασία,
Καὶ γνώμης ἀπορία. (Βηλαρᾶς).

* * Ἡ καρδία τοῦ ἀχαρίζου ἀνθρώπου ὁμοιά-
ζει μὲ ἔρμηρον ἀπλήστως πίνουσαν τὴν οὐρανό-
θεν πίπτουσαν βροχὴν, χωρὶς οὐδὲν νὰ παραχῆ.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Πρὸ τριῶν ἐβδομάδων ἀπεβίωσεν ἐν Κρήτῃ ὁ πρεσβύτερος τῶν κατοίκων τῆς νήσου ὁ Κωνσταντῖνος Ἄρτος ἐν ἡλικίᾳ 118 ἐτῶν, κτηματίας, ζῶν ἐσχάτως παρὰ τὴν Ρέθυμνον. Ἐν τῇ πρώτῃ νεανικῇ αὐτοῦ ἡλικίᾳ ὠδήγει τὸ ἄροτρον καὶ ἐτήρει τοὺς βόας πλουσίου μυλωθροῦ, οὗ ἡ μονογενῆς κόρη ἠγάσθη αὐτὸν καὶ ἐζήτησε νὰ τὸν συζευχῆ πρὸ τοῦ 19 ἔτους τῆς ἡλικίας αὐτοῦ. Ὁ Κωνσταντῖνος Ἄρτος ἔλαβε καλὴν προικὰ εἰς γαίας καὶ κτήνη, διὰ δὲ τῆς προικῆς ταύτης ἠδυνήθη νὰ καλλιεργῆ τὴν γῆν δι' ἴδιον λογαριασμὸν ἀκριβῶς ἀπὸ αἰῶνος. Ἀπὸ τοῦ 1781 ἐζήσεν ἐκ τοῦ μικροῦ αὐτοῦ ὑποστατικοῦ, ἐξαίρεσει μόνον τῶν περιστάσεων, καθ' ἃς ἠναγκάσθη νὰ δραπετεύσῃ φεύγων τὴν ὀργὴν τῶν τουρκικῶν ἀρχῶν. Ἐπολέμησεν ὑπὲρ ἀνεξαρτησίας τῆς πατρίδος του ἐναντίον ἐξ Σουλτάνων ἐκ τῶν δέκα, ἐπὶ τῆς βασιλείας τῶν ὁποίων ἐζήσῃ, καὶ τετρακίς προεγράφη, ἐξωρίσθη καὶ ἡμινηστεύθη. Ἐνομφεύθη καὶ ἔθαψε πέντε (;) συζύγους καὶ ἐπέζησε πάντων τῶν ἀδελφῶν καὶ πασῶν τῶν ἀδελφῶν, ἀνεψιῶν καὶ τῶν ἑλδευα αὐτοῦ τέκνων. Μέχρι τοῦ θανάτου αὐτοῦ, αἱ διανοητικαὶ δυνάμεις του ἦσαν σῶαι, τὸ δὲ παρελθὸν ἔτος ἐκλεγεῖς δῆμαρχος τοῦ χωρίου ἐξεπλήρωσε τὰ καθήκοντα αὐτοῦ δραστηριώτατα καὶ νοημονέστατα.

Περὶ τοῦ ἐμπορίου τῶν καναρίων πτηνῶν ἀναγινώσκομεν τὰς ἐξῆς στατιστικὰς εἰδήσεις ἐν τινι ἰταλικῷ φύλλῳ· «Κατ' ἔτος ἐξάγονται ἐκ Γερμανίας καὶ ἀποστέλλονται εἰς τὰ Ἡνωμένα Κράτη περὶ τὰς ἑκατὸν χιλιάδας καναρινίων, διὰ τὰ ὁποῖα οὐδὲν τελωνειακὸν τέλος πληρώνεται. Τὰ πτηνὰ ταῦτα προέρχονται κατὰ μέγα μέρος ἐκ τῆς Ἀνδρέασλεργ τοῦ Ἀννόβερο, ἀνατρέφονται δὲ ὑπὸ γυναικῶν. Ἡ βιομηχανία αὕτη, ἥτις

χρονολογεῖται ἀπὸ 150 ἐτῶν, ἔλαβεν ἥδη μεγίστην ἀνάπτυξιν, διότι εἰς τὴν βόρειον Ἀμερικὴν ἔλαστον πτηνὸν πωλεῖται ἀπὸ δύο μέχρι πέντε δολλαρίων. Τὰ πτηνὰ περὶ ὧν ὁ λόγος ἀποστέλλονται διὰ τῶν γερμανικῶν ἀτμοπλοίων ἐντὸς μικρῶν κλωβῶν, ἡ δὲ θνησιμότης αὐτῶν κατὰ τὸν διάπλουν τοῦ Ἀτλαντικοῦ δὲν ὑπερβαίνει τὰ 5 ἐπὶ τοῖς 100, καθότι ἐπιτηροῦσιν αὐτὰ μετὰ πολλῆς ἐπιμελείας ἄνθρωποι ἐπὶ τούτῳ ἀποστελλόμενοι μετ' αὐτῶν. Βεβαιοῦται ὅτι ἐν Εὐρώπῃ ὑπάρχουσι πενήτηντα εἶδη τῶν πτηνῶν τούτων, καὶ ὅτι τὰ μᾶλλον ἐπιζητούμενα εἶναι τὰ προσερχόμενα ἐκ τῆς Βελγικῆς, ἥτις ἐπὶ τοῦ εἶδους τούτου διαγωνίζεται σπουδαίως πρὸς τὸ Ἀννόβερο. Τὰ κανάρια τῆς Βελγικῆς διακρίνονται ἐκείνων τῆς Γερμανίας ἐκ τοῦ μακροῦ καὶ λεπτοφυοῦς σώματός των καὶ ἐκ τῆς ὑπεροχῆς τοῦ κελαδηματός των, ταῦτα δὲ πωλοῦνται εἰς Νέαν Ὑόρκην ἀπὸ πέντε μέχρις εἴκοσιν δολλαρίων. Ἡ διάρκεια τοῦ βίου τῶν καναρίων ποικίλει ἀπὸ τριῶν μέχρις ἑπτὰ ἐτῶν, τινὰ ἐξ αὐτῶν ὅμως ἐζήσαν μέχρι τῶν εἴκοσι ἐτῶν, ἀλλ' ἐν τοιαύτῃ ἡλικίᾳ ἀποτυφλοῦνται καὶ παύονται τὰ ἄσπματά των.

Κατὰ τὴν γενομένην ἐσχάτως ἀπογραφὴν, ὁ πληθυσμὸς τῆς Τσεργέστης ἀνέρχεται εἰς 141, 740, ἐξ ὧν 1,406 πρεσβέουσιν τὸ ὀρθόδοξον θρήσκευμα. Ἀπὸ τοῦ 1869 ὁ πληθυσμὸς τῆς Τσεργέστης ἠξήθη κατὰ 18,642.

Τὰ πολλαχού τῆς Εὐρώπης ἐπικρατοῦντα ἀφόρητα θάλαππ ἐῖναι ἄξια νὰ παραβληθῶσι πρὸς τὰ δεινότερα τῶν προηγουμένων ἑκατονταετηρίδων. Τῷ 627 ἐν Γερμανίᾳ καὶ Γαλλίᾳ ἐξηράθησαν αἱ πηγαὶ καὶ ἀπέθανον πολλοὶ ἄνθρωποι κατ' ὁδόν. Τῷ 879 ὁ καύσων διέκοψε τὰς κατ' ἀγροὺς ἐργασίας· ὁ τολμῶν δὲ νὰ ἐξέλθῃ εἰς τοὺς ἀγροὺς ἀπέθνησκε παραχρῆμα ὑπὸ ἀποπληξίας ἢ σειρισίας. Τῷ 993 βοτάναι καὶ δένδρα ἐκάησαν ὡσάνει ἐν κλιδάνω. Τῷ 1000 ἐν Γαλλίᾳ ἐξηράθησαν οἱ ποταμοὶ, ἡ δὲ ἀποφορὰ τῶν σιτηπότηων ἐχθῶν ἐπήνεγκε λοιμὸν. Τῷ 1132 ἀνεψύχθη πολλαχού ἡ γῆ καὶ ἐξηράθη ὁ Ρῆνος. Τῷ 1705, μὲν ἰουλίῳ, ἀπὸ τῆς 12 μέχρι τῆς 4 μ. μ. οὐδεὶς ἐτόλμα νὰ ἐξέλθῃ εἰς τὸ ὕπαιθρον. Τῷ 1718 ἐκλείσθησαν πανταχοῦ τὰ θέατρα δι' ὅλου τοῦ θέρους. Τῷ 1779 ἐν Βονωνίᾳ οἱ ἄνθρωποι δὲν ἠδύναντο νὰ ἀναπνεύσωσι, πλείστοι δὲ ἐτελεύτησαν ὑπὸ ἀσφυξίας. Τῷ 1846 τὸ ἑκατομμυρὸν θερμῶν ἀνέβη εἰς τὸν 52 βαθμὸν, ἦτοι εἰς τὸν 41 1]2 τοῦ Ρεωμούρου.

Ἡ ἑταιρία τῶν κηπουρῶν ἐν Λονδίῳ, εἰς παλαιότατον ἔθιμον ἐπομένη, προσφέρει κατ' ἔτος τῷ λόρδῳ δημάρχῳ δωρεὰν τὰς ἀπαρχὰς οἰουδήποτε καρποῦ, καὶ ἰδίως σταφυλῶν. Ἐφέτος ἐπαδείχθητο μεγαλειτέραν γενναιοῦτητα, προσενεγκούσα τὰς ἀπαρχὰς πάντων τῶν ἐν Λονδίῳ καλλιεργουμένων καρπῶν, ἀλλοδαπῶν τε καὶ ἐγχωρίων, ἐξέφρασε δὲ καὶ πλήρη τὴν εὐαρέστησίν της

ἐπὶ τῇ καθόλου διαχειρίσει τῶν πραγμάτων τοῦ δήμου. Ὁ λόρδος δήμαρχος, εὐχαριστήσας ἐν σπουδῇ, προσέθηκε πίζων, ὅτι ἡ σύμβιός του πολλῶ μᾶλλον θὰ ἔχειεν, ἐὰν τὴν εταιρίαν τῶν κηπουρῶν ἐμιμοῦντο ἅπασαι αἱ τοῦ Λονδίνου συντεχνίαι, καὶ ἰδίως αἱ τῶν ἀρτοποιῶν, κρεωπωλῶν, τῶν ραπισσῶν, τῶν ὑφασματοπωλῶν κλ. Τῇ ἐσπέρᾳ παρήθηκεν αὐτοῖς πολυτελὲς γεῦμα.

«Ως ἀπόδειξις τῆς ἀπλότητος καὶ ὀλιγαρκείας τοῦ προέδρου τῆς ἀμερικανικῆς δημοκρατίας Γάρφιλδ ἀναφέρειται ὅτι οὐ πρὸ πολλοῦ ἠσφάλισεν τὴν ζώην του πρὸς ὕψελος τῆς συζύγου του ἀντὶ 25,000 δολλαρίων. Ἡ λοιπὴ αὐτοῦ περιουσία δὲν ὑπερβαίνει τὰ 15,000 δολλάρια.

«Ὁ ἰδιαιτερος γραμματεὺς καὶ εὐνοούμενος τοῦ βασιλέως τῆς Βρυξέλλας παρητήθη, διότι δὲν ἠδύνατο νὰ ὑποφέρῃ πλέον τὰς ἰδιοτροπίας τοῦ ἐστεμμένου κυρίου του. Σὺν τοῖς ἄλλοις ὁ βασιλεὺς, ἀγαπῶν ὡς γνωστὸν, νὰ μένῃ ἀθέατος, συνωμίλει μετ' αὐτοῦ κεκρυμμένος ὅπισθεν παραπετάσματος καὶ ἠνάγκαζεν αὐτὸν νὰ μένῃ ἐπὶ ὥρας ὕλας ὄρθιος.

«Οἱ Ἀμερικανοὶ δημολογουμένως εἶνε ἔθνος οὐσιωδῶς πρακτικόν. Ὅσάκις ἐρχονται νὰ ἐπισκεφθῶσι τὰς διαφόρους χώρας τῆς Εὐρώπης, οὔτε νὰ ταράσσονται θέλουσιν, οὔτε νὰ ἐξαπατῶνται ὑπὸ τῶν ξενοδόχων, οἵτινες ἐκμεταλλεύονται προθύμως τοὺς μεμονωμένους περιηγητὰς, τοὺς συχνάκις ἀποπλανωμένους εἰς τὰς πολυδαπάνους αὐτῶν δάσεις. Οἱ περιοδεύοντες ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ Ἰάγκοι ἐνθυμούμενοι τὸ ἀξίωμα ὅτι ἡ ἰσχυρὸς ἐν τῇ ἐνότητι, ἀπαρτίζουσι δμίλους, οἵτινες καὶ διὰ μόνου τοῦ ἀριθμοῦ αὐτῶν ἀπολαύουσι πλεονεκτημάτων, ἅπερ ὁ περιηγούμενος ἀδυνατεῖ, ὡς ἄτομον, νὰ ἀποκτήσῃ.

Μία ἐκ τῶν ἀμερικανικῶν συνοδιῶν συνιστάμενη ἐκ 13 κυριῶν καὶ 8 κυριῶν ἐκ διαφόρων μερῶν τῆς Βοστώνης, Φιλαδέλφειας, Πιτσβούργου, Chester, Alleghany City, Kingston κτλ. ἀφίκετο κατ' αὐτὰς εἰς Βιέννην ὁπόθεν μεταθήσεται εἰς Βερολίνον, Παρισίους, Λονδίνον κλ. Ἡ Ἐταιρία αὕτη πλὴν τοῦ ταχυδρόμου καὶ τοῦ ταμίου, ἔχει τὸν γραμματεῖα αὐτῆς, τὸν ἱατρὸν καὶ προσέτι καὶ αὐτὸν τὸν ἐφημέριον.

«Ἀγγλικὴ τις ἐφημερὶς παρατηρεῖ ὅτι οὐδέποτε Κράτος τι ἔσχεν ὑπὸ τὴν κυριαρχίαν αὐτοῦ χώρας τοσαύτην ἐχούσας ἔκτασιν, ὅσῃν ἔχουσιν αἱ ὑπὸ τῆς συγχρόνου Ἀγγλίας δεσποζόμεναι. Ἡ Ρώμη ἐν τῇ μεγίστῃ αὐτῆς ἀκμῇ ἐπεξέτεινε τὴν ἀρχὴν της μόνον ἐπὶ 1,500,000 τετραγωνικῶν λευγῶν, ἐνῶ ἡ Ἀγγλία τῆς σήμερον εἶνε κυρία ἐδάφους 7,000,000 τετραγωνικῶν λευγῶν, ἀπέναντι 6,000,000 ὧν δεσπόζει ἡ Ρωσία.

Ἡ αὕτη ἐφημερὶς παρατηρεῖ ὅτι οὐδεὶς λαὸς ἀγγλιστὶ ὁμιλῶν ζῆ ὑπὸ ξένον ζυγόν, ἐνῶ ἡ Ἀγγλία κυβερνεῖ περὶ τὰ 300 ἑκατομμύρια ὑπηκόων ἀνηκόντων εἰς πᾶσαν φυλὴν καὶ ὁμιλούντων πᾶ-

σαν γλώσσαν τῆς γῆς. Πράγματι, λέγει, ἡ Ἀγγλία ἄρχει Γερμανῶν ἐν Ἑλγολάνδ (Βελγικῇ), Ἴσπανῶν ἐν Γιβραλτάρ, Ἑλλήνων, Ἴταλῶν καὶ Τούρκων ἐν Κύπρῳ καὶ Μεσίτῃ, Ἀράβων ἐν Ἄδεν, Ὀλλανδῶν ἐν τῇ νότιῳ Ἀφρικῇ, Γάλλων ἐν Μαυρικίῳ (Maurice), Κινέζων, Ἰνδῶν καὶ Περσῶν ἐν Ἀσίᾳ, ἀπογόνων τῶν Γάλλων ἐν Καναδᾷ, Ἰσπανῶν, Γάλλων καὶ ἰθαγενῶν διαφόρων φυλῶν εἰς τὰς Δυτικὰς Ἰνδίας καὶ τὴν νότιον Ἀμερικανικήν.

Εἰς ἈΝΑΓΝΩΣΤΗΝ.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Συμβουλὴ πρὸς παρὰ τσιν τοῦ βίου.

Μερὶ τοῦ ζητήματος, πῶς δύναται νὰ παραταθῇ ἐπὶ μακρότερον ὁ βίος, ἱατρός τις γράφει τὰ ἐξῆς ἐν τῷ Cassell's Family Magazine, παρεχόμενος συνταγὴν ἀπλουστάτην εἰς τοὺς μὴ βαρυνθέντας τὸν βίον. «Χιλιάδες ἀνθρώπων καταστρέφουσι τὸν ὀργανισμὸν αὐτῶν κατ' ἔτος, ποιῶντες ὑπερβολικὴν χρῆσιν φαρμάκων. Εἶναι πρᾶγμα, καίτοι ἡ ὁμολογία θὰ φανῇ παραδόξος προερχομένη ἐξ ἱατροῦ, ὅτι λίαν ἐπικινδύνοον νὰ καταφεύγῃ τις εἰς τὰ φαρμακεία, ἐπὶ τῇ ἐλαχίστῃ ἀδυναθείᾳ. Τῶν τονωτικῶν φαρμάκων δέον νὰ μὴ γίνηται χρῆσις ἄνευ τῆς συμβουλῆς ἱατροῦ. Τονωτικὸν φάρμακον εἶναι ὀξύτερον διστόμου μαχαίρας, εἶναι φάρμακον, οὗτινος πρέπει νὰ ποιῶμεθα χρῆσιν λίαν περισκευμένως. Ὑπάρχουσι μεταλλικὰ ὕδατα, τονίζοντα μὲν τὸν ὀργανισμὸν, ἀλλὰ δυνάμενα νὰ παραγάγωσιν ἐλεθριώτατα ἀποτελέσματα. Ὅθεν δὲν πρέπει νὰ πίνωμεν μεγάλην αὐτῶν ποσότητα, ἢ νὰ μὴ προσέχωμεν εἰς τὴν ποιότητά των. Ἡ κανονικὴ ἀνάπαυσις εἶνε ἀναγκασιότατη. Καθ' ἐβδόμην ἡμέραν ν' ἀναπαύωμεν τὸ τε σῶμα καὶ τὸ πνεῦμα. Ἐκτὸς τούτου, οἱ δυνάμενοι ὀφείλουσι νὰ ἐπιζητήσωσι καὶ ἐνικυσίους ἀπεργίας. Τὸ ταξιδεύειν δὲν κοστίζει πολὺ σήμερον, καὶ δύο ἐβδομάδων ἢ ἑνὸς μηνὸς ἀποχὴ ἀπὸ τῶν φροντίδων καὶ τῶν ἐργασίων δὲν ζημιῶι μεγάλως τὸ θυλάκιον τῶν καλῶς ἐργαζομένων κατὰ τὸ λοιπὸν τοῦ ἔτους, καὶ γινωσκόντων πῶς νὰ οἰκονομῶσι τὸν χρόνον. Αἱ ἀθῶναι ἡδοναὶ καὶ αἱ τέρψεις δὲν συντελοῦσι μικρὸν εἰς τὴν μακροβιότητα. Διαρκὴς ἐργασία, ἄνευ διασκεδάσεως, ἀποστέλλει τὸν Γιάννην εἰς πρόωρον τάφον, λέγει παροιμία τις. Ἡ διασκεδάσις εἶνε εἰς τὸ πνεῦμα ὅ, τι ὁ ἥλιος εἰς τὸ σῶμα. Ἐπιτραπήτω μοι ὡς ἱατρῷ νὰ προσθέσω μίαν λέξιν, περὶ τῆς ἐπιρροῆς τῆς θρησκείας, ὅσῳ ἀφορᾷ εἰς τὴν ἡσυχίαν τοῦ πνεύματος. Οἱ ἀληθῶς πιστοὶ εἰσὶν οἱ ἥττον κινδυνεύοντες ἀσθενεῖς, αἱ ἐλπίδες περὶ τῆς ἀναρρώσεως αὐτῶν εἰσι μείζονες, ὡς καὶ αἱ περὶ μακροβιότητός των, ἕνεκα τῆς δυνάμεως αὐτῶν, ὅπως ὑφίστανται ἡσύχως, ταπεινῶς καὶ μετ' ἐλπίδων, ὅ, τι ἂν συμβαίῃ αὐτοῖς. 1

1. Αἰών.