

\*  
\* \*

Εἰς ἄλλο ἐστιατόριον εἰς ἐκ τῶν δαιτυμόνων, ὅστις εὖρε τὰ φαγητὰ ἄθλια, ἀφοῦ ἐπλήρωσε τὸν λογαριασμόν του, λέγει πρὸς τὸν ξενοδόχον·

— Καὶ τώρα ἄς φιληθοῦμε.

— Πῶς; νὰ φιληθοῦμε; λέγει ἐκπληκτος ὁ ξενοδόχος.

— Ναί . . . γιὰτὶ θαρρῶ ὅτι δὲν θὰ ξαναἰδοῦμε πλέον.

\*  
\* \*

Προχθὲς ὁ βαθύπλουτος Ν\*, διερχόμενος ἐμπροσθεν ἐπαίτου, τοῦ θέτει εἰς τὴν χεῖρα ἓν πεντάλεπτον.

— Νὰ ζήσης, ἀφέντη, λέγει ὁ ἐπαίτης, ὁ Θεὸς νὰ σ' τὸ πληρώσῃ χίλιας φοραῖς.

Ὁ βαθύπλουτος ἀπομακρυνόμενος ὡς θυμωμένος.

— Μεγάλο πρᾶγμα, πενήντα φράγκα!

### ΑΛΗΘΕΙΑΙ

\* \* \* Ἡ ψεῖνα παρατηρεῖ διὰ τῆς θύρας τοῦ φιλεργοῦ ἀνθρώπου, ἀλλὰ δὲν τολμᾷ νὰ εἰσέλθῃ εἰς τὴν οἰκίαν. (Φραγκλῆνος).

\* \* \* Ἡ ἀβρότης τῶν τρόπων εἶνε ἐκδήλωσις ἐσωτερικῆς ἀξίας, ἥτις οὕτω γίνεται μᾶλλον εὐπρόσδεκτος. Μόνον ὁ ἔχων μεγάλα προτερήματα δύναται νὰ εἶνε πάντοτε ἀβρὸς ἐν τῇ πρὸς τοὺς ἄλλους συμπεριφορᾷ.

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

«Ὁ ἐν Λονδίῳ τραπεζίτης Ῥότσχιλδ εἶνε τόσο ἐπιδέξιος παγοδρόμος, ὥστε διὰ τῆς ἀκρας τοῦ παγοπέδου αὐτοῦ δύναται παγοδρομῶν νὰ γράψῃ ὠραιότατα τὸ ὄνομά του.

Οὕτω πρό τινας διασκεδάζων ἐπὶ τοῦ πεπηγότος Ταμέσως ἐγράψεν ἐπὶ τοῦ πάγου τὴν ὑπογραφήν του ἀπαράλλακτον ὡς μετεχειρίζετο αὐτὴν εἰς τὰς τραπεζιτικὰς του ἐργασίας. Μόλις εἶχεν ἀναχωρήσει ὁ Ῥότσχιλδ καὶ τις ὑπηρέτης ἐκεῖ παριστάμενος συνέλαβε τὴν ἰδέαν νὰ ἀποκόψῃ τὸ τεμάχιον τοῦ πάγου, ἐφ' οὗ ἦτο ἡ ὑπογραφή, νὰ κολλήσῃ εἰς αὐτὸ ἀπόδειξιν ἐξοφλήσεως καὶ νὰ χαράξῃ ἀνωθεν τῆς ὑπογραφῆς: Καλὸν διὰ διακοσίας χιλιάδας φράγκων.

Ταῦτα πράξεις ἔλαβεν ἄμαξαν καὶ μετέβη ἐν σπουδῇ εἰς τὴν Τράπεζαν τῆς Ἀγγλίας ἵνα ἐξαχρῶσῃ τὸ πρωτοφανὲς γραμματίον.

Ἄλλὰ φεῦ! Μεθ' ὅλην του τὴν προσοχὴν καὶ τὰς προσπαθείας, ὅτε παρουσίασεν τὸν ταμίαν τὸ πολύτιμον τεμάχιον τοῦ πάγου, ἡ ὑπογραφή εἶχεν ἐξαφανισθῆ ἕνεκα διαλύσεως αὐτοῦ.

Καὶ τὸ γραμματίον ἔμεινεν ὡς χάρτης ἀγραφος.

«Ἀνθρώπος βαδίζων 12 ὥρας τὴν ἡμέραν καὶ διανύων 1 λεύγαν καθ' ὥραν (4000 μέτρα)

θέλει φθάσει εἰς τὴν σελήνην μετὰ 22 ἔτη, εἰς τὸν ἥλιον μετὰ 8,750 ἔτη, εἰς τὸν πλησιέστερον τῇ γῆ ἀστέρα μετὰ 4,375,000,000 ἔτη. Θέλει δὲ κάμει τὸν γύρον τῆς γῆς περὶ τὸν ἰσημερινὸν εἰς 2 ἔτη καὶ 52 ἡμέρας.—*Ἀμαξια σιδηροδρόμου*, διανύουσα 15 λεύγας τὴν ὥραν, θέλει φθάσει εἰς τὴν σελήνην μετὰ 9 μῆνας, εἰς τὸν ἥλιον μετὰ 292 ἔτη, εἰς τὸν πλησιέστερον ἀστέρα μετὰ 145,000,000, θέλει κάμει δὲ τὸν γύρον τῆς γῆς εἰς 26 ἡμέρας.—*Σφαῖρα τηλεβόλου* διανύουσα 1]10 τῆς λεύγας κατὰ δευτερόλεπτον, 93-λεὶ φθάσει εἰς τὴν σελήνην μετὰ 11 ἡμέρας, εἰς τὸν ἥλιον μετὰ 12 ἔτη, εἰς τὸν πλησιέστερον ἀστέρα μετὰ 6,000,000, τὸν γύρον τῆς γῆς δὲ θέλει κάμει εἰς 30 ὥρας.

«Ἡ ἐποχὴ αὕτη τῶν χορῶν μᾶς ὑπενθυμίζει τὸ ἀκόλουθον ἀνέκδοτον, ὅπερ ἀνέγνωμεν ἓν τιμὴ ἐφημερίδι.

Πρό τινας, Ἀμερικανὸς τις, ἄνθρωπος πρακτικὸς ὡς πάντες οἱ τῆς φυλῆς του, εὗρισκετο ἐν ἐσπερίδι, ἔνθα ἐγένετο χορὸς.

Ὡς οἱ ἄλλοι προσκαλεῖ καὶ αὐτὸς εἰς χορὸν νεανιδά τινα.

— Σᾶς ἀρᾶσει πολὺ ὁ χορὸς, κύριε; τὸν ἐρωτᾷ ἡ νεανὶς κατὰ τι διάλειμμα τοῦ ἀντιχορῶ.

— Ὡ, ὄχι, ὄχι πολὺ . . .

— Σᾶς ἀρᾶσει ἡ μουσικὴ βέβαια;

— Ὡ, ὄχι· οὐτε ἡ μουσικὴ.

— Ἀλλὰ τότε, διατί χορεύετε;

Ἡ ἐρωτήτης αὕτη ἦτο φυσικὸν νὰ προκαλέσῃ φιλοφρόνημά τι.

Ὁ Ἀμερικανὸς ἀπεκρίθη ἀφελῶς·

— Χορεύω διὰ λόγους ὑγιεινοῦς, κυρία, διότι ὁ χορὸς μοῦ φέρει ἐπιδρώσεις . . .

Εἰς ἈΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

### ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Ἡ ὑπὲρ τὸ μέτρον πάχυνσις τῆς κοιλίας εἶνε πάθησις, ἥτις ὄχι ὀλίγον βασανίζει τοὺς ἔχοντας αὐτὴν, καὶ ἥς μάτην θὰ ἐπειρῶντο νὰ ἀπαλλαγῶσι. Δύνανται ὅμως οἱ μὴ παθόντες ἔτι, ἀλλ' ἔχοντες συμπτώματα προειδοποιουῦντα αὐτοὺς ὅτι δύναται νὰ γείνωσι προγαστρος, νὰ πολεμήσωσι τὴν ἐμφάνισιν τῆς παθήσεως. Ἰατρικῶν χρεῖαν δὲν ἔχουσι πρὸς τοῦτο, ἀλλ' ἀπλῆς τινας καὶ τακτικῆς διαίτης, συνισταμένης εἰς τὴν χρῆσιν ὑδροθεραπευτικῆς, λουτρῶν δι' ἀτμοῦ, γυμναστικῆς ἢ ἄλλης ἀσκήσεως τακτικῆς, ὡς τῆς τοῦ σφαιριστηρίου. Ἀπαιτεῖται προσέτι ἀποχὴ ἀπὸ τὰ ἀλευρώδη, οἶον σούπας, μακαρόνια, καὶ ἀπὸ τὰ πολυποικίλα φαγητὰ, ἀπὸ τὰ σακχαρωτὰ καὶ τὰ πλακούντια. Ὡσαύτως ἡ πόσις πρέπει νὰ εἶνε ὀλίγη, νὰ προτιμᾶται δὲ ὁ καθαρὸς οἶνος· τελευταῖον νὰ ἀπορρῦγεται ὁ πολὺς ὕπνος.