

φθονος, ἀλλ' ἦτις ὅμως ταχέως μετριάζεται χωρὶς νὰ εἶνε ἀνάγκη νὰ μεταβάλῃ τις διαίταν. Μετὰ τὰ πρῶτα δὲ ταῦτα ἀποτελέσματα ἐπέρχεται ἀξιοσημείωτος μεταβολή· αἱ ρυτίδες τοῦ δέρματος ἐξαλείφονται κατὰ μικρὸν, καὶ ὁ σταφυλοφάγος παχύνεται τρόπον τινὰ διὰ μιᾶς· ἀλλὰ τὸ πάχος τοῦτο δὲν γίνεται ὑπέρμετρον· διότι ὡς τὸ σῶμα ἐφθασεν εἰς τὴν κατάστασιν ταύτην ἦτις εἶνε ἀποτέλεσμα τῆς κανονικῆς μεταβολῆς τῶν τροφῶν, ἡ ὀργανικὴ κατάστασις μένει στάσιμος, καὶ ἐπέρχεται ἰσορροπία διὰ τῆς μετρίας εὐκοιλιότητος καὶ τῆς ἀναλόγου αὐξήσεως τῶν ἐκκρίσεων.

Ἐν κεφαλῇ ἡ σαρυλοθεραπεία συντελεῖ πρὸ πάντων εἰς τὴν καταστολὴν τοῦ γενικοῦ ἐρεθισμοῦ, τὴν ἀναζωογόνησιν τοῦ αἵματος, τὴν τακτοποιήσιν τῶν γαστροεντερικῶν λειτουργιῶν καὶ τὴν τροποποίησιν τῶν ἐκκρίσεων. Ὅθεν ὠφελεῖ τοὺς ἀδυνάτους ἐν γένει, τοὺς πάσχοντας παθήσεις τινὰς τοῦ στομάχου καὶ τοὺς ὑποχονδριακούς.

Εἰς ἰατρούς.

ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΦΩΚΗΣ.

Μέχρι τοῦδε ἐγνωρίζομεν πολλῶν εἰδῶν κινήτηριους δυνάμεις, εἴτε μέσα πρὸς κίνησιν καὶ μεταφορὰν ἀντικειμένων, ἀλλ' οὐδεὶς ποτε βεβαίως ἐφαντάσθη παρόμοιον τι ἐκείνου, τὸ ὁποῖον θ' ἀναγράψομεν ἐνταῦθα. Ἐν τούτοις αὐτόπτης μάρτυς ἀφηγεῖται αὐτὸ ἐν τῇ εἰκονογραφικῇ ἐφημερίδι τοῦ Λονδίνου *The Graphic*, ἣτις παραθέτει καὶ εἰκονογραφίαν τοῦ πράγματος.

Πρόκειται περὶ φώκης πεπαιδευμένης, ἣτις ἐπὶ μακρὸν ἐξετέθη ἐν τῇ βρετανικῇ πρωτεύουσῃ. Ἡ φώκη αὕτη προσδεδωμένη διὰ σχολίου εἰς τὴν πρῶραν μικρὰς λέμβου, ἧς ἐπιβαίνει νέος τις πηδαλιούχος, ἔλκει αὐτὴν θαυμάσια, μένουσα πάντοτε εἰς τὴν ἐπιφάνειαν τοῦ ὕδατος ἐντὸς μεγάλης δεξαμενῆς, ἐν ἣ ἐγίνοντο τὰ πειράματα. Ἐκπληξὴν δ' ἐκίνει ἡ εὐπίθεια, μεθ' ἧς τὸ ζῶον ὑπήκουεν εἰς τὴν φωνὴν τοῦ ὀδηγοῦντος αὐτό. Οὐ μόνον δὲ τοῦτο, ἀλλὰ καὶ ἄλλο οὐχ ἥτον περίεργον δεῖγμα τῆς νοημοσύνης αὐτῆς παρέσχεν ἡ ἐν λόγῳ φώκη. Ἀφοῦ ἔσπυε τὴν λέμβον, ἔθεσαν μεταξὺ τῶν πτερυγίων αὐτῆς κιθάραν, ἐκπληκτοὶ δ' οἱ θεαταὶ ἤκουσαν ἀντηχοῦσας τὰς χορδὰς τοῦ ὄργανου, ὅπερ ἐπληττεν ἡ φώκη διὰ τῶν πτερυγίων αὐτῆς.

Κυρία Ζ*.

ΔΑΝΕΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ

Βιβλιοπώλης τις, κατατεθλιμμένος ὅτι ἐξετώπωνεν ἰδίαις δαπάναις ὀγκῶδες βιβλίον, οὐ τινος μόνον τέσσαρα ἀντίτυπα εἶχον πωληθῆ, ἔκαμε πικρὰ παράπονα πρὸς τὸν συγγραφέα, ἐκτὸς δ' ἄλλων θανασίμων προσβολῶν, τὸν εἶπεν ὅτι οὐδὲ τὸν ἄρτον του ἐκέρδαιεν ἀπὸ τὰ βιβλία του. Ἰσχυρότατον ῥάπισμα, καταθραύσαν ὀδόντας τινὰς τοῦ βιβλιοπώλου, ὑπῆρξεν ἡ ἐκείνη ἀ-

πάντησις τοῦ ὑπερηφάνου συγγραφέως. Ὁ βιβλιοπώλης ἐνήγαγε τὸν συγγραφέα εἰς τὸ δικαστήριον, ὃ δὲ συγγραφεὺς ἔκαμε τὴν ἐξῆς ἐπιτυχῆ ἀπολογία, ἣτις ἐκίνησεν εἰς γέλωτα τοὺς δικαστὰς, τὸ ἀκρατήριον, καὶ αὐτὸν ἀκόμη τὸν ἐνάγοντα. «Κύριοι, εἶπεν, ὁμολογῶ, ὅτι ἐπῆρα τὸ πρᾶγμα ὀλίγον τι θερμότερον τοῦ δέοντος. Τοῦ ἔθραυσα ὀδόντας τινὰς. Ἄλλ' ἐπὶ τέλους δὲν βλέπω καὶ εἰς τί συνίσταται τὸ μέγα τοῦτο κακόν. Τὰ βιβλία μου, λέγει, δὲν τοῦ δίδουν ἄρτον. Οἱ ὀδόντες ἄρα εἶνε περιττοὶ εἰς ἄνθρωπον, ὅστις δὲν ἔχει τι νὰ φάγῃ».

*

*

Πρὸ μικροῦ ἀπεβίωσεν ἐν Βερολίνῳ ὁ ἐκδότης τῆς γνωστῆς σατυρικῆς ἐφημερίδος *Kladderadats* Χόφμαν. Ἐκ τῶν πολλῶν ἀνεκδότων, ἕτινα περὶ αὐτοῦ διηγοῦνται αἱ γερομυρικαὶ ἐφημερίδες, μεταφέρομεν τὸ ἐπόμενον: «Ἄγνωστός τις ἐζήτησέ ποτε παρ' αὐτοῦ 300 φράγκα, ὑπισχυνόμενος ὅτι θὰ τῷ ἀποδώσῃ αὐτὰ μετὰ 48 ὥρας ἀφούκτως. «Δὲν θὰ ἐπιθυμῆτε βεβαίως, εἶπεν ὁ αἰτῶν, νὰ με ἀναγκάσητε νὰ καταφύγω εἰς τοκογλύφον, ὅστις θὰ ἀπαιτῇ 120 τ. 0) ὁ κατ' ἔτος». — «Πῶς, εἶπεν ὁ Χόφμαν μετ' ἀναγκητικῆς, ὑπάρχουσιν ἀκόμη ἐν τῇ κοινῳνίᾳ τοιαῦται βδέλλαι;» Ἐπειτα ὅμως σκεφθεὶς ὀλίγον, «τὸ κάτω, κάτω, τῷ λέγει, πρέπει ὁ κόσμος νὰ κερδαίνει τὸν ἄρτον του. Ἀκούσατε· 120 τ. 0) ὁ κατ' ἔτος εἶναι 10 τ. 0) ὁ κατὰ μῆνα, ἦτοι 2 1/2 τ. 0) ὁ καθ' ἑβδομάδα, διὰ δὲ 48 ὥρας ὁ τόκος ἐπὶ 300 φράγκων εἶνε δύο φράγκα καὶ δεκαπέντε λεπτά. Λάβετε τὸ ποσὸν τοῦτο καὶ δανεισθῆτε παρὰ τοῦ ἀρχαίου τοκογλύφου τὰ 300 φράγκα».

Ὁ αἰτῶν ἀπῆλθε κατησχυμένος.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Ἄγγλος τις διηγείτο, ὅτι ἐσπέραν τινὰ θεολώδη, καθ' ἣν ὥραν ἔμελλε νὰ λάβῃ τὸ τίτον μετὰ τῆς σύζυγού του, κεραυνὸς ἐνσκήψας εἰς τὸν θάλαμον ἀπετέφρωσε τὴν ἀτυχῆ σύζυγόν του.

— Ὁ θεέ μου! ἀνεφώνησέ τις τῶν ἀκρωσιμένων, καὶ τί ἐκάματε; τί εἶπετε;

— Ἐκρούσα τὸν κώδωνα, ἐξηκολούθησε ψυχρῶς ὁ Ἄγγλος, καὶ εἶπα: «Τζῶν, σάρωσε τὴν στάκτην τῆς μιλαίδης».

Ἡρωτάτο νέος τις τί κατόρθωμα ἔκαμεν εἰς τὸν πόλεμον.

— Ἐκόψα, εἶπεν ἐκεῖνος, τοὺς πόδας ἐνὸς ἐχθροῦ.

— Καὶ διατί δὲν τοῦ ἐκόψατε μᾶλλον τὴν κερκλήν;

— Διότι ἦτο ἤδη κομμένη.

ΙΩΝΑΣ.

ΑΔΗΘΕΙΑΙ

* * Ἄφ' οὗ ὁ κόσμος ἐδοκίμασε πολλῶν εἰδῶν ἰσότητας, ἐκράτησε τὴν πλέον ἐπικίνδυνον, τὴν

διὰ βιαίου κινήματος νὰ καταδύσῃ, ἀλλ' αὐθωρεὶ ἐπανῆλθεν εἰς τὴν ἐπιφάνειαν. Τέλος παρήτησε τὸ ἔνδυμά του, τὸ ὁποῖον ἔμεινεν ἐπιπλέον ἐν τῷ ὕδατι μέχρις οὗ ἀπέσυραν αὐτό.

Τελευταῖον ὁ ἐφευρετὴς προσήρτησεν εἰς τὴν συσκευὴν του, ἔχουσαν σχῆμα κοντῆς περιχειρίδος (manche), βάρους μολύβδου τριῶν λιτρῶν· ἡ περιχειρὶς ἅμα ἐγγίσασα τὸ ὕδωρ ἐξωγκώθη καὶ ἐπέπλεεν ἐλευθέρως βασιτάζουσα τὸν μόλυβδον· καὶ ἄλλα δὲ πειράματα ἐπέτυχον πληρέστατα κινήσαντα λίαν τὸ ἐνδιαφέρον τῶν θεατῶν.

Ὁ ἐφευρετὴς ἰσχυρίζεται ὅτι ἡ συσκευὴ αὐτοῦ δύναται νὰ κρατήσῃ εἰς τὴν ἐπιφάνειαν τοῦ ὕδατος τὸν φέροντα αὐτὴν ἐπὶ μακρότατον, ἐπὶ 40 ἢ 50 ὄλας ὥρας. Ἐν ἡ περιπτώσει ὁ ἐν τῷ ὕδατι ἤθελε χάσει τὰς αἰσθήσεις, ἡ συσκευὴ τιθεμένη ὑπὸ τὰ νῶτα καὶ ἐκατέρωθεν τοῦ στήθους σχηματίζει εἶδος προσκεφαλαίου, ἐφ' οὗ δύναται νὰ στηρίχθῃ ἡ κεφαλὴ τοῦ ἐπιπλέοντος.

Ἐὰν τώρα λάβῃ τις ὑπ' ὄψιν τὸν ἀριθμὸν τῶν κατ' ἔτος πνιγμένων ἐν μόνῃ τῇ Ἀγγλίᾳ, μὴ περιλαμβανομένης τῆς Σκωτίας καὶ Ἰρλανδίας, ὅστις κατὰ πιθανὸν ὑπολογισμὸν ἀνέρχεται μέχρι 2,600, θὰ δυνήθῃ νὰ ἐκτιμῆσῃ τὴν χρησιμότητα τῆς νέας ἐφευρέσεως.

Ἐξ ἀξιολόγου βιογραφίας τοῦ πρό τινος ἀποθιώσαντος ἐξόχου πολιτικοῦ ἀνδρὸς τῆς Ἀγγλίας Στρατφόρντ Κάννινγκ, δημοσιευθεῖσης ἐν τῷ *Αἰῶνι*, ἀποσπῶ τὰ ἐπόμενα : «Κατὰ τὴν ἐξ Ἀθηνῶν διάβασίν του, ἐπὶ βασιλέως Ὀθωνος, τῷ ἀπενευθῆ ὁ μεγαλόσταυρος τοῦ Σωτῆρος, ὃν ὅμως δὲν ἐδυνήθη νὰ δεχθῆ, διότι τοῖς Ἀγγλοῖς ἀπαγορεύεται νὰ δέχωνται ξένα παράσημα· ἀντὶ τούτου δὲ ἐζήτησε μίαν μαρμαρινὴν πλάκα ἐκ τῆς Ἀκροπόλεως, ἣτις καὶ τῷ ἐδόθη, προωρισμένη νὰ καλύψῃ τὸν τάφον αὐτοῦ.

Κατὰ τὰς ἐφημερίδας τῶν Πατρῶν, ἀγγλικὸν ἀτυμῶπιον καταπλέον ἐκ Σέττης τῆς Γαλλίας, ἀπῆντησε κατὰ τὸν πλοῦν κιβώτιον ἐπιπλέον ἐπὶ τῆς θαλάσσης, ἐπὶ δὲ τοῦ κιβωτίου ἐπικαθήμενα ἓνα κύνα καὶ μίαν γαλῆν· ὁ πλοῖαρχος ἀποστείλας λέμβον διέσωσε τοὺς ἐκ τοῦ ζωϊκοῦ βασιλείου τούτους ναυαγούς. Ὑποτίθεται ὅτι τὸ τε κιβώτιον καὶ τὰ ζῶα ἀνῆκον εἰς πλοῖον καταποντισθέν,

Ἡ «Κήρυξ τῆς Νέας Ὑόρκης» γράφει ὅτι ἐσχάτως ἐγεννήθη ἐν τινι νοσοκομείῳ ἐν Montreal (Καναδᾷ) παιδίον ἔχον εἰς ἐκατέραν τῶν χειρῶν ἐννέα δακτύλους, ὧν δύο ἀντίχειρας. Ὅλοι οὗτοι οἱ δάκτυλοι συνέχοντο διὰ μεμβράνης ὡς οἱ τῶν ποδῶν τῶν νησῶν.

Ὁ ἰατρὸς τοῦ νοσοκομείου Brunel, ὅστις ἐχώρισε τοὺς δακτύλους διὰ τομῆς, νομίζει ὅτι τὸ παιδίον θὰ δύναται νὰ μεταχειρίζεται αὐτοῦς πάντας, ὅταν ἔλθῃ εἰς ἡλικίαν. Φαντάσθητε ὁποῖος κλειδοκυμβαλιστὴς ἐπιφυλάσσει εἰς τὸ μέλλον !

Τὸ ὑψηλότερον ὄρος τῆς γῆς εἶνε οὐχί, ὡς μέχρι τοῦδε ἐπιστεύετο, τὰ Ἰμαλάια, ἀλλὰ τὸ ὄρος « Ἡρακλῆς » (Hercule) ἐν τῇ Νέα Γουινέα, ὅπερ ἔχει ὕψος 32,786 ποδῶν ὑπὲρ τὴν ἐπιφάνειαν τῆς θαλάσσης, ἐνῶ ἡ τῶν Ἰμαλαίων κορυφὴ Everest ἔχει μόνον 29,002 ποδῶν ὕψος.

Ὁ λοχαγὸς Eawson, ὅστις ὑπελόγησε τὸ ὕψος τοῦ « Ἡρακλέους », ἠθέλησε νὰ ἀναβῆ εἰς τὴν κορυφὴν αὐτοῦ, ἀλλὰ φθάσας εἰς ὕψος 25,314 ποδῶν, ἠναγκάσθη νὰ ἀπισθοδρομήσῃ· μεγάλη δύσπνοια κατέλαβεν αὐτὸν καὶ τὸ αἷμα ἐξήρχετο ἐκ τῆς ρινὸς καὶ τῶν ὠτων του.

Οἱ ἐτησίως ἀποθνήσκοντες ἐκ τῶν κατοίκων τῆς γῆς ἀνέρχονται εἰς 33-περίπου ἑκατομύρια, ἥτοι 69 κατὰ πᾶν λεπτόν τῆς ὥρας.

EIE ANAGNΩSTHE.

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

[Ἡ ἀγαθοεργία ὑπὸ ὑγιεινῆν ἔποψιν].

Οἱ ἀγαθοεργοὶ σύλλογοι ἐν ταῖς πόλεσι, ἐν δὲ ταῖς ἐξοχαῖς ἢ φροντίς τῆς ἐπισκέψεως τῶν πτωχῶν, τῶν ἀσθενῶν καὶ τῆς ἀπονομῆς παρηγοριῶν καὶ βοηθημάτων πρὸς αὐτοὺς, παρέχουσιν εἰς τοὺς μὴ ἔχοντας ἐνασχόλησιν ἢ μὴ ὄντας ἀρκούντως ἀπασχολημένους μέσον ὑγιεινὸν χρεῖσιμον, καὶ μεγάλην συνάμα τῆς καρδίας ἱκανοποίησιν. Ἰδίως μετὰ τὰς μεγάλας θλίψεις, ὡς τὰς προκυπτούσας ἐκ τῆς ἀπωλείας προσώπων φιλάτων, ἐνίοτε δὲ μετὰ τινά μεταβολὴν σπουδαίαν κοινωνικῆς θέσεως ἢ περιουσίας, ἡ ἀγαθοεργία φέρουσα μεθ' ἐαυτῆς τὴν ἀμοιβὴν τῆς καὶ ἀποβαίνουσα καθ' ἑκάστην γλυκυτέρα εἰς τὸν ἐργαζόμενον αὐτὴν, καθίσταται μέσον ἰσχυρὸν πρὸς ἀποκατάστασιν ὑγείας βαθέως βλαβείσης. Ἡ δὲ δὸς τῆς ἀγαθοεργίας εἶναι εὐρεία, ἀνοικτὴ εἰς πάντας, εἰς τοὺς ἄνδρας, εἰς τὰς γυναῖκας, εἰς τοὺς γέροντας, εἰς τοὺς νέους, καὶ ἕκαστος κατὰ τὰς κλίσεις του δύναται νὰ βαδίσῃ αὐτὴν μόνος, ἢ, ὅπερ προτιμότερον, συνεταιριζόμενος μετὰ τινῶν ἀξιοτίμων προσώπων, καὶ νὰ ἀφιερώσῃ εἰς αὐτὴν ὅ,τι δύναται ἐκ τοῦ χρόνου καὶ ἐκ τῆς περιουσίας του. Δύναμαι νὰ βεβαιώσω ὑπὸ ἰατρικὴν ἔποψιν τοὺς ἀκολουθήσοντες τὴν συμβουλὴν ταύτην, ὅτι τοῦ χρόνου καὶ τοῦ χρήματος τούτου γενήσεται ἀρίστη χρῆσις, καὶ ὅτι ποθετηθήσονται ταῦτα ἐπὶ ἀδρῶ τόκω, μάλιστα ἐὰν ἐπιμείνωσιν εἰς τὴν ὁδὸν ταύτην καὶ ἐὰν καταστήσωσι τὴν ἀγαθοεργίαν ἐπιούσιον καθήκον μηδέποτε δικαιοκτόμενον. Θέλουσιν οὗτοι εὐρεῖ ἐν αὐτῇ φάρμακον κατὰ τῆς ἀκηδίας ἐκείνης τοῦ πνεύματος καὶ τῆς καρδίας, τὴν ὁποίαν κατεδειχάμεν ὡς ὄρον ὑγιεινὸν ἐπιβλαβέστατον εἰς πάντας, καὶ μάλιστα εἰς τοὺς ἔχοντας νευρικὸν σύστημα εὐαίσθητον καὶ πεπτικά ὄργανα ἀσθενῆ καὶ εὐερέθιστα. *

[Chomel—Des dyspepsies]