

ΑΛΗΘΕΙΑΙ

Εἶνε πολὺ ἐπικινδυνότερον ὁ κακὸς λόγος παρά τὸ πρόσκομμα τοῦ ποδός, διότι τῆς μὲν ἀδιακρίτου γλώσσης τὸν πόρον πληρώγει ἡ κεφαλή, διὰ δὲ τὸ πρόσκομμα τιμωρεῖται μόνον ὁ πύς, οὐκ ἔστιν ἄλλο κινδύνον.

Ἐμποροῦμεν νὰ συνεννοώμεθα μὲ ἐκείνον, οὐ σίτος δὲν συμμερίζομεθα τὰ δάκρυα, ἀλλ' οὐδέποτε μὲ ἐκείνον, οὐ σίτος δὲν ἐννοοῦμεν τὴν γέλωτα, εἰς στίβωνται κρημνοὶ ἐδ' ὀλίγοι ἢ ἕνω-
-νὸς ἢ τρία καθ' ἑκάστην ἡμέραν. Ὁ πύς κινδυνεύει ὅτι ὅταν γέμῃ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ἐξίσσημειώσις γάμος ἐτελέσθη ἐσχάτως ἐν Περμανίᾳ. Παρὰ πάσας τὰς ἐγγυαίας γερμανικὰς αὐλαίς ἐπικρατούσας ἀρχαίας καὶ ἐρριζωμένας παραδόσεις, ἡ ἀρχιδούκισσα τῆς Βυρπεμβέργης Παυλίνα, ἐρασιθεῖσα σφόδρως νέου τινοῦ ἰατροῦ ἐκ Βρεσλαύης, τοῦ δόκτορος Βίλελμ, ἀπεφάσισε νὰ συζυγηθῇ αὐτόν. Μάτην ἡ βασιλικὴ οἰκογένεια ἠγωνίσθη πάση δυνάμει νὰ ἀποτρέψῃ τὸν γάμον· ἡ ἀρχιδούκισσα ἔμεινε ἀμετάπειστος. Τελευταῖον ὁ βασιλεὺς τῆς Βυρπεμβέργης διεκλήθη εἰς τὴν ἀρχιδούκισσαν ὅτι, ἵνα δώσῃ τὴν συναίνεσιν αὐτοῦ εἰς τὸ συνοικεῖσιν, ἀνάγκη ἦτο νὰ ἀπεκδυθῇ αὐτὴ, πρὶν γυμρευθῇ ἀπλοῦν πολίτην, παντὸς ἡγεμονικοῦ τίτλου καὶ πάντων τῶν προνομίων, ἅτινα παρεῖχεν αὐτῇ ἡ ἐν τῇ βασιλικῇ οἰκογενεῖᾳ θέσις της. Τὴν θυσίαν ταύτην ἡ ἀρχιδούκισσα ἐσέργε μετὰ πάσης προθυμίας· οὐ μόνον δὲ τοῦτο, ἀλλὰ καὶ ἐν αὐτῇ τῇ τελέσει τοῦ γάμου ἐμφαντικώτατα ἀπέδειξε πόσον ἡ διάνοια αὐτῆς καὶ τὰ αἰσθήματα ἦσαν ἀνώτερα ἀληθῶς πάσης προλήψεως. Εἰς τὴν τυπικὴν ἐρώτησιν τοῦ ἱερέως ἐάν δέχεται ὡς σύζυγον τὸν παρ' αὐτῇ ἰστάμενον ἰατρὸν, ἡ ἀρχιδούκισσα δὲν περιωρίσθη εἰς τὴν συνήθη μονοσύλλαθον ἀπάντησιν, ἀλλ' ἀπεκρίθη οὕτως· «Ναί, τὸν δέχομαι, καὶ δικηκρῦττω ὅτι εἰς οὐδὲν λογίζομαι τὰ ἡγεμονικά προνόμια ἀπέναντι τῆς μελλούσης εὐτυχίας μου, καὶ ὅτι τὴν τύχην μου θεωρῶ εἰς τὴν μάλλον ἀξιοζήλευτον».

Τὸ μικρὸν τοῦτο γεγονός δὲν ἀναμνησθεὶς τὴν Γερμανίαν τῆς κυρίας Στάελ, καὶ δὲν ἀποδεικνύει ὑπάρχουσαν αὐτὴν ἔτι, οἶαν τὴν περιέγραψεν ἡ γραφίς τῆς διασήμου συγγραφῆως;

Οὐδέποτε ἄλλοτε ἴσως οἱ ἐπιστήμονες ἠσχολήθησαν περὶ τῆς ὑγείας καὶ τῆς εὐεξίας τῶν βρεφῶν ὅσον κατὰ τοὺς καθ' ἡμᾶς χρόνους. Τὰ ζητήματα τοῦ θηλασμοῦ, τοῦ ἀπογαλακτισμοῦ, τῆς διατροφῆς κλπ. κλπ. ἐμελετήθησαν καὶ ἐξητάσθησαν μετὰ πλείστης ὁσῆς προσοχῆς καὶ ἐπιμελείας. Ἐν δὲ μόνον ζήτημα ὑπελείπετο, τὸ τοῦ βάρους τῶν βρεφῶν, ὅπερ θεωρεῖται ὡς θερμομέτρον τρόπον τινὰ ἀψευδῆ τῆς καταστάσεως τῆς ὑγείας αὐτῶν. Ἀλλὰ καὶ τὸ ζήτημα τοῦτο ἐγένετο ἐπ' ἐσχάτων θέμα λόγου τοῦ ἐν Παρισίοις ἰατροῦ Ἀδ. Νικολάου, ὅστις

διὰ τῶν εὐφραδῶν καὶ σφῶν αὐτοῦ διηλιῶν κατέστησε κηινὰς καὶ εὐλήπτους πολλὰς ὠφελίμους γνώσεις. Ἐκ τοῦ λόγου λοιπὸν τοῦτου ἐρασιζόμεθα τὰς ἐπομένας σημειώσεις.

Τὸ βῆρος τοῦ ἀρτι γεννηθέντος βρεφους εἶνε κατὰ μέσον ὄρον 3 χιλιόγραμμα καὶ 126 γράμμα (1 χιλ. = 312 1/2 δράμια). Τὸ βῆρος τοῦτο βαθμῶδον ἐλαττοῦται καὶ τὴν τρίτην ἡμέραν ἀπὸ τῆς γεννήσεως εἶνε 3, 17 χιλ. ἔπειτα δὲ πάλιν αὐξάνεται κατὰ τινὰ γράμμα. Κατ' ἐξαιρέσιν δὲ βρέφη τινὰ ἔλκουσι τὴν ἡμέραν τῆς γεννήσεως τῶν 6 καὶ 7 χιλιόγραμμα, ἕτερα δὲ τινὰ 1 1/2 μόλις χιλιόγραμμα μέχρι 2 τὸ πολὺ. Ἀλλ' αὐτὰ εἶνε, ὡς εἶπομεν, σπάνια ἐξαιρέσεις. Καὶ τῶν μὲν ἀρρένων τὸ μέγιστον μὲν βῆρος εἶνε 4, 50 χιλιόγρ. τὸ ἐλάχιστον δὲ 2, 34, τῶν δὲ θηλέων τὸ μέγιστον μὲν 4, 25, τὸ ἐλάχιστον δὲ 1, 12 χιλ.

Αἱ ποικιλίαι δὲ αὐτὰ προσέρονται ἐκ πολλῶν συνθηκῶν, αἵτινες ἐλαττοῦσι τὸ βῆρος τῶν βρεφῶν, οἷον ἡ πρωτοτοκία, ἡ μεγάλη τῆς μητρὸς ἡλικία, τὸ φιλάσθενον αὐτῆς, ἡ ἀνεπαρκὴς τροφή κλπ. Ἐν κεφαλῶν δὲ, τῆς ὑπὲρ οὐσῆς εἰκοσι μέχρι εἰκοσιπέντε ἐτῶν, τὸ βῆρος τοῦ βρεφους ἔχει καλῶς ἐάν εἶνε τὴν μὲν πρώτην ἡμέραν 3, 315 χιλ. τὴν δ' ἐβδόμην 3, 060. Ἀπὸ τῆς στιγμῆς δὲ ταύτης πρέπει τὸ βῆρος καθ' ἐκάστην νὰ ἐξακολουθῇ αὐξανόμενον κατὰ βῆρος· ἐάν δὲ τοῦτο ἐλαττοῦται ἢ διαμῆνῃ τὸ αὐτὸ καθ' ἐβδομάδα, εἶνε σημεῖον ὅτι ἡ ἀσθενεὶ ἢ τὸ γάλα εἶνε ὀλίγον ἢ κακῆς ποιότητος. Ὁφελίμον λοιπὸν εἶνε νὰ ζυγίζωμεν τὸ βῆρος ἂν μὴ καθ' ἐκάστην, ἀλλὰ τοῦλάχιστον συνεχῶς.

Ἐάν τὸ βῆρος ἔχη καλῶς, εἶνε εὐρωστον, θηλάξῃ μετ' ὀρέξεως χωρὶς ν' ἀποκοιμᾶται ἅμα τιθέμενον ὑπὸ τὸν μαστόν, ἐάν τὸ βῆρος αὐτοῦ αὐξάνεται κατὰ 20—25 γράμμα τὴν ἡμέραν κατὰ τοὺς πέντε πρώτους μῆνας καὶ 10—15 κατὰ τοὺς ἑπτὰ ἐπομένους, ταῦτα πάντα εἶνε σημεῖον ὅτι τὸ γάλα δι' οὐ τρέφεται εἶνε καλόν. Ἐάν δὲ τούναντιον τὸ βῆρος εἶνε ὠχρόν καὶ τὸ βῆρος του μῆνῃ τὸ αὐτὸ ἢ καὶ ἐλαττοῦται, αἱ σάρκες του εἶνε μαλθακαὶ, κατέχεται ὑπὸ διαρροίας, σημεῖον ὅτι τὸ γάλα δὲν εἶνε καλόν καὶ πρέπει νὰ ἀντικατασταθῇ δι' ἑτέρου.

Ὁ μόνος τρόπος τοῦ νὰ γινώσκωμεν ἐάν τὸ βῆρος ἔχη ὅ,τι τῷ χρειάζεται, εἶνε νὰ τὸ ζυγίζωμεν καθ' ἐβδομάδα. Τὸ δύο ἡμερῶν βῆρος ἔχει βῆρος 100 γρ. ὀλιγώτερον ἢ τὴν ἡμέραν τῆς γεννήσεώς του, μετὰ ἑπτὰ δ' ἡμέρας θὰ ἐπανέλθῃ εἰς τὸ τῆς πρώτης ἡμέρας· μέχρι δὲ τῶν πέντε μηνῶν αὐξάνεται κατὰ μέσον ὄρον 175 γρ. καθ' ἐβδομάδα. Τὸν δὲ πέμπτον ἀκριβῶς μῆνα θὰ ζυγίσῃ ὅσον καὶ τὴν πρώτην ἡμέραν τῆς γεννήσεώς του, τὸν δὲ δέκατον ἔκτον μῆνα μόλις τὸ διπλάσιον τοῦ τῶν πέντε μηνῶν.

Ἐάν ζυγίσωμεν τὸ βῆρος ἐνδεδουλευμένον πρὶν

ἢ θηλάσῃ καὶ ἀφου ἰθὺλάσῃ, ἢ ἰθὺμένω πώσου γάλα ἐπιεν· ἔαν δὲ ἡ διάφορα τού βαρους εἶνε 80—100 γραμμείον ἔτι ἡ τροφή δὲν εἶνε καλή.

Τὴν ἡμέραν τῆς γεννήσεως τοῦ τῷ βρέφους δὲν θηλάζει πλείοτερον τῶν τριῶν γραμμῶν γάλακτος καθ' ἑκάστην φορὰν, τὴν δευτέραν ἡμέραν θηλάζει 15 γρ., τὴν τρίτην 40 καὶ τὴν τετάρτην 55, τουτέστι 550 γραμμὰ ἐν 24 ὥραις κατὰ τὸ διάστημα τῶν ὁποίων ἡ θηλάσῃ δεκάκις.

Τὸν πρῶτον μῆνα θηλάζει 70 γρ. καθ' ἑκάστην φορὰν, τὸν δευτέρον 100, τὸν τρίτον 120, ἀπὸ δὲ τοῦ τετάρτου μέχρι τοῦ ἑβδόμου τακτικῶς 140, τουτέστιν 950 γρ. καθ' ἡμέραν.

Τέλος, ὡς λέγουσιν οἱ εἰδικῶς ἐξετάσαντες τὸ πρᾶγμα, τὴν μὲν πρώτην ἡμέραν τὸ βρέφος δύναται νὰ θηλάσῃ καθ' ἑκάστην φορὰν τὸ ἑκατοστὸν τοῦ βαρους του, τὰς δ' ἐπομένους ἡμέρας ἐν γραμμῶν πλείοτερον.

Τοιαῦται ἐν κεφαλαιῷ αἱ πληροφόροι, ἃς ἡ ἐπιστήμη ἐν τῇ σημερινῇ αὐτῆς καταστάσει δύναται νὰ χορηγήσῃ ἡμῖν. Αἱ δὲ φιλόσοφοι μῆτερες ἄξιαι θὰ ποιήσωσιν ἐνθυσιζόμενοι αὐτὰς καὶ καιροῦ δοθέντος πράττουσαι συμβαίως πρὸς αὐτὰς. Τὰ ἀγγλικὰ ἔργοστάσια, ἃ καὶ κατασκευάζουσι τὰς καρφίτσας ἢ καρφίτσας, ὑπάρχουσι κύριως ἐν Βίρμιγγαμ. Ἐν ἔτει 1824 ὁ κύριος Οὐράϊτ ἐπενόησε τὴν μηχανὴν διὰ τὴν κατασκευὴν τῶν καρφίτσων, τὴν ὁποίαν ἀκολούθως ἐτελειοποίησαν οἱ κκ. Τάϋλορ καὶ Σούττλεσουορθ. Πρὸ τοῦ 1824 ἐχρηάζοντο δεκατέσσαρες ἀνθρώποι διὰ τὴν κατασκευὴν μιᾶς μόνης καρφίτσας, ἡ δ' ἐφευρέσει τῆς προῤῥηθείσης μηχανῆς τοῦ Οὐράϊτ περιώρισεν αὐτοὺς εἰς δύο ἢ τρεῖς. Ἐάν ὅμως χρειάζονται δύο ἢ τρεῖς ἀνθρώποι διὰ τὴν κατασκευὴν μιᾶς καρφίτσας, διὰ τὴν κατασκευὴν μιᾶς βελόνης χρειάζονται ἑβδομήκοντα πρόσωπα. Ἡ αἰχμὴ τῆς βελόνης δύνεται καὶ αὐτὴ διὰ μηχανῆς. Σήμερον δὲ ἀριθμοῦνται ἑξακόσια ὀγδοήκοντα ἑπτὰ πρόσωπα, ἐνασχολούμενα εἰς τὴν κατασκευὴν τῶν καρφίτσων, τραχισχίλια δὲ καὶ ἑπτακόσια τριάκοντα ἑνῆς εἰς τὴν κατασκευὴν τῶν βελόνων.

Τὰ παιδιά καταγίνονται εἰς τὸ νὰ καρφώνωσι καὶ κατατάσσωσι τὰς καρφίτσας, καθὼς καὶ νὰ ἐπιβλέπωσι τὴν μηχανὴν, ἐν ἣ συνταράσσονται βιαίως. Ἡ παραγωγή τῶν καρφίτσων ὑπερβαίνει σήμερον πὰς 220,000 λίρας στερλίνας. Καὶ τῶν μεταλλινῶν δὲ γραφίδων ἡ κατασκευὴ περιθρῖζεται σήμερον εἰς Βίρμιγγαμ, ὅπου ἐπιτηδεύουσιν αὐτὴν εἰκοσι περίπου ἐργοστασίστραγαί.

Εἰς τὸ εἶδος τοῦτο τῆς βιομηχανίας πρὸ δώδεκα περίπου ἐτῶν ἐνασχολοῦντο τριακόσιοι ἑξήκοντα μόνον ἄρρενες, καὶ δισχίλια πενήκοντα γυναῖκες ἢ κοράσια, ἐν συνόλῳ δισχίλια ἑξακόσια δέκα πρόσωπα. Ἡ ἐργασία τῶν μεταλλινῶν γραφίδων ἀπαιτεῖ δώδεκα ἕως δεκατρεῖς διαφόρους χεῖρας. Τὸ κόψιμον, τὸ τρύπημα, τὸ

σημείωμα καὶ τὸ κλιθιδάωμα γίνονται διὰ μηχανῆς. Ἀβυγαταῖες καὶ αἱ καὶ νίδες καταγίνονται μετὰ πιεστήρια, τὰ δὲ κοράσια κατατάσσουσιν, ἀριθμοῦσι καὶ περιτυλίτσωσιν τὰς διὰ φόρους γραφίδας. μετ' αὐτοῦ δὲ εἶς εἰς ἄλλο

Ἡ διαπλεύσασα τὰς περὶ τὸν βόρειον πόλον θαλάσσης σουηδικῆν ναῦς Βέγια ἐγένετο δεκτικὴ ἐν Στοκόλμῃ θριαμβευτικῶς. Ὅτε εἰσήρχετο εἰς τὸν λιμένα, συνώδευετο ὑπὸ 200 ἀντροπλοίων ἢ πόλις δὲ σύμπασα συνώθειτο εἰς τὰς ἀγκυραίας. Ὁ Νορδενσκιόλδ ἀπῆλθεν εἰς τὰ ἀνάκτορα, ἐνθα ὁ βασιλεὺς ἀπάνειμεν αὐτῷ τὸν σουηδικὸν μεγαλόσπαυρον καὶ τὸν βαθμὸν βαρῶν· εἶτα δ' ἐπὶ ἀπῆλθεν εἰς τὸν οἶκόν του αὐτὸν διὰ τῶν λαμπρῶν φωταγωγηθένων ὁδῶν, ἃς ἐπλήρουσιν ἀπλήθους λαοὺς ἀνευφημούντος. Ἐτὴν ἐπαύριον παρετέθη εἰς τὸν ἀνάκτορον γεῦμα πρὸς τιμὴν τῶν ἐπιτυχῶν πολοπόρων, εἰς ὃ παρεκάθησαν καὶ οἱ ἐλάχιστοι ναῦται τῆς Βέγιας. Ὁ βασιλεὺς ἀπήγγειλε τὴν ἐξῆς πρόποσιν· ἢ Ὁ Βαρθολομαῖος Διὰ, ὁ Βάσκοι, Δεγάμας, ὁ Κολόμβος, ὁ Μαγαλάνος, ὁ Κοτόλ καὶ ἄλλοι ἀνεκάλυψαν νέους κόσμους πέρα ἀγνώστων θαλάσσιων. Ἀλλὰ σκότος καὶ ἀδιάρρηκτος ἄλκυσις πάγων περιεκύχλων εἶ τα βόρεια παράλια τῆς ἠπείρου, ἥτις καλεῖται κοίτις τοῦ ἀνθρώπινου γένους. Εἰς τὴν ἐποχὴν ἡμῶν ἐπεφυλάττετο νὰ διαρρήξῃ τὰς πέδας ταύτας ἐπὶ τοῦ σκάφους δ' ὑπερ περιπέλευσε πρῶτον τὴν Ἀσίαν, κυματίζει τὴν σουηδικὴ σημαία. Σὺμπας ὁ σουηδικὸς λαὸς ἀνευφημῶν ἐνθουσιωδῶς τοὺς ἥρωας, οὗτινες ἠγωνίσθησαν, ἐνεκαρτέρησαν καὶ ἐνίκησαν. Αἱ ἐπευφημῖαι ἀπευθύνονται ἐν πρώτοις εἰς τὸν Νορδενσκιόλδ, τὸν ἐπιτυχὴ πολοπόρον, εἶτα εἰς τὸν Παλάνδερ, τὸν ἀσπὸν κυβερνήτην τῆς Βέγιας. Ἀμφοτέρους περιεστίζεν ἥλιος τολμηρῶν ἐπιστημόνων καὶ ναυτῶν, οἵτινες συμμερισθέντες τοὺς κινδύνους, συμμερίζονται νῦν τὴν δόξαν. Ἡ ἱστορία τῆς ἀπομνημονοῦσῃ τὸν διάπλου τῆς Βέγιας διὰ τῆς βορείας θαλάσσης. Ἡ ἀγαπητὴ πατρίς ἔδραψε νέας δάφνας. Δόξα καὶ τιμὴ εἰς τοὺς δρέψαντας αὐτὰς! Ἐν ὀνόματι τοῦ σουηδικοῦ λαοῦ, ἀπονεμῶ εἰς πάντας φάρον εὐγνωμοσύνης καὶ θαυμασμοῦ!

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Σὰς συνέδη βεβαίως ποτὲ νὰ ἔχητε ἀνάγκην νὰ μετρήσῃτε, καὶ νὰ μὴ ἔχητε πρόχειρον μέτρον. Τὴν ἔλλειψιν ταύτην ἀναπληροῦτε προχειρῶς ὡς ἐξῆς: Ἀμφιβάνετε 40 πεντάλεπτα, θέτετε αὐτὰ εἰς ἐπαφὴν κατ' εὐθείαν γραμμὴν, καὶ οὕτως ἔχετε τὸ μῆκος ἐνὸς μέτρου. Τὸ αὐτὸ μέτρον ἀποτελεῖται α) δι' 25 εικοσδράχμων καὶ 25 δεκαδράχμων, β) διὰ 19 πεντοδράχμων καὶ 14 διδράχμων, καὶ γ) δι' 20 πεντοδράχμων καὶ 20 μονοδράχμων.