



ΤΟ ΠΑΛΑΜΗΔΙ ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Ὁ νέος οὗτος Μαθουσάλας ὁμολογεῖ ὅτι ἔχει ἡλικίαν 180 ἐτῶν, εἶνε δὲ πιθανὸν νὰ κρύπτῃ τὴν ἡλικίαν του, διότι οἱ γείτονές του διατείνονται ὅτι εἶνε πρεσβύτερος.

Ὄνομάζεται Μιχαὴλ Σόλης καὶ εἶνε μιγάς. Ἦτο ἑκατοντούτης ὅταν ὁ νῦν γηροντότερος κάτοικος τοῦ μέρους ἐκείνου ἦτο μικρὸν παιδίον. Τὸ δῆμα του εἶνε ὡς μεμβράνα. Αἱ τρίχες του μακρὰ καὶ λευκὰ ὡς χιών, περιτυλίσσουν τὴν κεφαλὴν του. Τὸ βλέμμα ἔχει τὸσον ὄξύ, ὥστε ἐνοχλεῖ ἐκείνον, ἐφ' οὗ προσηλοῦται. Αὐτὸς ὁ ἴδιος ἀποδίδει τὴν μακροβιότητά του εἰς τὸν καθ' ὑπερβολὴν τακτικὸν βίον του. Τρῶγει ἅπαξ τῆς ἡμέρας, καὶ τὸ γεῦμά του διαρκεῖ μόνον ἡμίσειαν ὥραν, διότι πιστεύει ὅτι εἰς τὸ διάστημα τοῦτο εἶνε ἀδύνατον νὰ φάγῃ περισσότερον, παρ' ὅσον δύναται νὰ χωνεῖσῃ ὁ στομάχος ἐντὸς 24 ὥρων. Νηστεύει τὴν πρώτην καὶ τὴν δεκάτην πέμπτην τοῦ μηνός, πίνει δὲ τότε ὅσον δύναται περισ-

σότερον. Τρῶγει τὸ φαγητὸν του ἀροῦ κρυώσῃ ἐντελῶς. Εἰς τὴν δίαιταν ταύτην ἀποδίδει τὴν μακράν του ἡλικίαν.

#### ΔΗΛΗΤΗΡΙΩΔΗ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ

Τὰ διὰ μικρὰ παιδιά χρωματισμένα παιγνίδια ἐγένοντο πολλάκις ἀφορμὴ δηλητηριάσεως, διότι κατασκευασταὶ τινες παρὰ τὰς διατάξεις τῶν νόμων, μεταχειρίζονται χρώματα περιέχοντα δηλητήριον. Ὁ κίνδυνος εἶνε πολὺ μεγαλῆτερος μὲ τὰς βαφὰς τὰς δι' ὕδατος παρασκευαζομένας, τὰς εὐκόλως ἀναλυομένας ὡς μὴ καλῶς ἐφαρμοζομένας. Αἱ ἐλασσοβαφαὶ εἶναι ὀλιγώτερον ἐπικίνδυναι, διότι τὸ βερνίκιον χρεῖε τὸ χρῶμα καὶ καλύπτει τοὺς κόκκους του μὲ τοῦ λινελαίου τὴν μὴ διαλυομένην ὕλην. Αἱ μητέρες πρέπει πολὺ νὰ προσέχωσιν εἰς τὴν ἀγοράν τῶν παιγνιδίων. Ἀσφαλέστερα ὅλων εἶναι τὰ ἐκ καουτσὺκ, διότι τὸ χρῶμα ἀναλύεται πρῶ-