

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

«Ο γαλλικός τύπος διοργανίζει μεγάλην έορτήν υπέρ των πολυαριθμωv θυμάτων των πλημμυρών, αΐτινες πρό μικρού συνέβησαν εν Ίσπανία, φοβεράς έπενεγκούσαι καταστροφάς εις τους κατοίκους.

«Εν των κυριωτέρων έργων τής έορτής ταύτης έσται ή δημοσίευσις ενός μόνου αριθμού ει-κονογραφημένης έφημερίδος περιέχοντος ύλην, όμοία τής όποίας δέν έδημοσιεύθη μέχρι τουδε. Τά εν αυτῇ άρθρα έσονται των ένδοξοτέρων άνδρών εν τῇ φιλολογίᾳ, τῇ πολιτικῇ, τῇ ιστορίᾳ, ταῖς έπιστήμαις και ταῖς τέχναις. Οί διασημότεροι καλλιτέχνηαι παρέχουσι τήν συνδρομήν αυτών διά τās εικόνας και τὰ σχεδιογραφήματα, και ήρξαντο ήδη του έργου. Ηγεμόνες, πρίγκηπες, οί γνωστότεροι άνδρες καθ' άπασαν τήν ύψηλίον πέμπουσι τὰ αυτόγραφα αυτών, άτινα σχηματίζουν τήν πλουσιωτέραν και λαμπροτέραν συλλογήν, ήτις έσται ως ένθύμιον των ένδόξων άνδρών τής έποχῆς ήμῶν.

«Η έκδοσις του ενός και μόνου φύλλου τής ει-κονογραφημένης ταύτης έφημερίδος άνετέθη εις τους κυρίους Plon et Cie των Παρισίων, πωληθήσεται δε τουτο άπανταχού τής γῆς υπέρ του φιλανθρωπικου σκοπου τής ανακουφίσεως των εκ των πλημμυρών παθόντων.

«Ο διευθυντής των εν Νέα Υόρκη ταχυδρομείων έδημοσίευσε κατ'αυτάς έγκύκλιον, δι' ης υπενθυμίζει εις τὸ κοινὸν ότι αι έπιγραφαι των έπιστολών πρέπει να περιέχουσι και τὸ ὄνομα τῆς Πολιτείας, ης μέρος αποτελεί ή πόλις εις ην άποστέλλεται ή έπιστολή. Προς άποδειξιν δε τῆς δυσκολίας εις εύρεσιν τῆς σημειομένης πόλεως ή έγκύκλιος σημειοί ότι εν ταῖς Ηνωμέναις Πολιτεiais υπάρχουν 20 πόλεις ὀνομαζόμεναι Ουίλιαμσβούργον, 18 Βρουκλάνη, 5 Βαλτιμόρη, 10 Βαγκόρ, 11 Βούφαλον, 12 Βοστόνη, 17 Βούρλιγκτον, 9 Χικάγο, 8 Κιγκινάτοι, 10 Κλεβελάνδη, 19 Κολούμβας, 25 Δάητον, 5 Δετρουά, 15 Δουβίβιλλη, 8 Άλφα, 8 Ωμέγα και 159 Ουασιγκτών. Προσέτι δε τὰ ὀνόματα 600 πόλεων άρχονται από τῆς λέξεως Ουέστ, και 625 από τῆς λέξεως Νέα.

«Ο διευθυντής τῆς εταιρίας των τηλεφώνων εν Άγγλίᾳ, ὅπως άποδείξη τήν πρακτικὴν χρησιμότητα τῆς νέας έφευρέσεως, γράφει εις τὸν «Χρόνον» τὰ εξῆς. «Διά σειράς συρμάτων συνδεομένων μετά του κεντρικου γραφείου τῆς εταιρίας δύναται τις να συνδιαλέγηται εξ άποστάσεως 15 μιλίων ως από διαματίον εις διαματίον. Κύριός τις, οὗ ή οικία έτέθη εις συνάφειαν μετά του γραφείου τῆς εταιρίας, άπῆλθε μίαν ήμέραν επί θύραν ὅτε δ' έπανῆλθε τὸ έσπέρας, ανεγνώσθησαν αυτῷ διά του τηλεφώνου σπουδαῖαι έπιστολαί, εις ας άπήντησεν επ' ἴσης διά του τηλεφώνου. Έπειδή ήτον αναγκαία συνδιά-

λεξις μετά του δικηγόρου του, έτέθη εις συνάφειαν μετ' αυτου διά του ήμετέρου γραφείου. Λαβών εκ Νεοβοράκου σπουδαίον τηλεγράφημα, υπηγόρευσε εις τὸ ήμετερον γραφεῖον τὴν άπάντησιν, ήτις περιῆλθεν εις τὸν προς δν ὅρον τρεῖς ὄρας μετά τὴν αναχώρησιν του πρώτου τηλεγραφήματος εξ Άμερικῆς. Ενὶ λόγῳ, ὁ μνησθεῖς κύριος εργασιαν, ήτις άλλοτε θά έβίαζεν αυτὸν να περιφέρηται ήμισειαν ὄλην ήμέραν εν τῇ πόλει, διεξήγαγεν εν διαστήματι μιᾶς ὄρας και καθήμενος εν τῇ βιβλιοθήκῃ του».

«Τὸν μακροβιώτατον των ανθρώπων άνεκάλυψε πρό μικροῦ ὁ Λουδοβίκος Φιγιέ εις τὴν δημοκρατίαν του Άγίου Σαλβατώρ. Τὸ θαύμα τουτο, ὅπερ υπερέβη τὸ 160 έτος τῆς ήλικίας του, ὀνομάζεται Μιχαήλ Σόχης. Ζῆ μετ' άκρας τάξεως, και άποδίδει τὸ έκτακτον γῆρας του εις τὴν εγκράτειαν. «Τρώγω άπαξ μόνον τῆς ήμέρας, έλεγεν έσχάτως προς ίατρον, ὅστις τὸν έπεσκέφη εκ περιεργείας ἄλλα μόνον θεραπείκας ουσίας. Τὸ γευμά μου διαρκεί ήμισειαν ὄραν. Τὴν 1 και τὴν 15 εκάστου μηνὸς μένω νῆστις, και τὴν ήμέραν εκείνην πίνω ὅσον δύναμαι πλειότερον ὕδωρ. Τουτο είναι τὸ μυστήριόν μου».

«Οί εύποροι Σῖναι νυμφεύουσι τους μὲν υίους των άμα συμπληρώσαντας τὸ δέκατον έβδομον έτος τῆς ήλικίας των, τās δε θυγατέρας των άμα εισελθούσας εις τὸ τρισκαιδέκατον. Οί πτωχότεροι νυμφεύονται ὁπόταν κατορθώσωσι να εισιλέξωσι τὰ άπαιτούμενα χροήματα διά τὴν αγοράν τῆς νύμφης και τὰ έξοδα του γάμου. Πολλάκις ὁ πένης πατήρ λαμβάνων εκ του ὄρφανοτροφείου τὸ πρώτον τυχὸν κοράσιον, παραδίδει αυτὸ τῇ ιδίᾳ συζύγῳ ἵνα τὸ ανατρέψη, και τὸ προορίζει ως μελλονυμφον του υίου του. Οὕτω καταφαίνεται ή φειδὼ και ή πρόνοια ἐφ' η συνήθως διαπρέπουσι οί Σῖναι, διότι πρώτον μὲν εξοικονομουνται τὰ χροήματα ανθ' ὧν έμελλεν' αγορασθῆ ή νύμφη, ειτα δε ανατρέφεται ή κόρη υπό τῆς μητρὸς και συμμορφουται εξ άπαλῶν ὀνύχων προς τὰ ήθη και τὰ έθιμα τῆς οικογενείας τελευταίον, εἰν άποδειχθῆ αυτη δύσκολος, δύστροπος και άπειθῆς άποπέμπεται παραχρῆμα τῆς οίκιας άνευ του θορύβου και των σκανδάλων, άτινα συμβαινουσιν ὀσάκις έγγαμος ήδη ή γυνή άποπέμπεται εις τὴν πατρικὴν οίκιαν τῆς.

«Κατὰ τās πληροφορίας τῆς στατιστικῆς ὁ αριθμὸς των κατοίκων τῆς γῆς άνέρχεται εις 1 δισεκατομμύριον και 427 εκατομμύρια, οὕτωςι διανεμημένα επί των πέντε ήπειρών τὴν μὲν Εὐρώπην κατοικοῦσι 309 εκατομμύρια, τὴν Ἀσίαν 824, τὴν Ἀφρικὴν 199, τὴν Ὀκεανίαν 4,500,000 και 85 εκατομμύρια κατοικοῦσι τὴν Ἀμερικὴν.

Έκ του συνόλου των κατοίκων τούτων πόσοι άποθνήσκουσι κατ'έτος ; Ἰδου έρώτησις, ήν

ὀλίγοι ἴσως ἔκαμαν πρὸς ἑαυτούς. Βεβαίως ὁ κατ'ἀκριβείαν προσδιορισμὸς τοῦ πράγματος εἶνε ἔργον οὐχὶ τοσοῦτον εὐκόλον· διὰ τοῦτο περιοριζόμεθα λαμβάνοντες ὡς μέτρον συγκρίσεως τῆς θνησιμότητος κατ'ὄλην τὴν γῆν τὸν μέσον ἀριθμὸν τῶν ἐν Γαλλίᾳ κατ' ἔτος ἀποθνησκόντων.

Κατὰ τὰς στατιστικὰς πληροφορίας ὁ ἀριθμὸς οὗτος ἀνέρχεται εἰς 4 περίπου ἑκατομμύριον κατ' ἔτος, ἦτοι 2,800 ὡς ἔγγιστα κατ' ἑκάστην. Σημειωτέον δὲ ὅτι ἐν Γαλλίᾳ ἡ θνησιμότης εἶνε σχετικῶς ἐλάττων ἢ ἐν ἄλλαις χώραις, ἐν αἷς ὡς ἐκ τῶν συγῶν ἐπιδημιῶν ἡ θνησιμότης εἶνε κατὰ τὸ τρίτον μεγαλειτέρα ἢ ἐν Γαλλίᾳ.

Μολαταῦτα, ἔτι καὶ ἂν ὡς μέτρον εἰς προσδιορισμὸν τῆς θνησιμότητος κατ' ὄλην τὴν γῆν λάβωμεν τὸν ἀριθμὸν τῶν ἐν Γαλλίᾳ θνησκόντων, εὐρίσκωμεν ὅτι ὁ ἀριθμὸς τῶν θνησκόντων κατ' ἔτος εἰς ὄλην τὴν γῆν ἀνέρχεται εἰς 35, 693, 350, ἦτοι κατ' ἑκάστην 97, 790 ἀνθρώπων.

Ἐν τούτοις παρὰ πᾶσαν τὴν ἀθρόαν ταύτην ἀποδημίαν τῶν κατοικοῦντων τὸν πλανήτην ἡμῶν, οὐδεὶς φόβος ἐρημώσεως δι' αὐτὸν ὑπάρχει, ἀφοῦ τὸ ἐκ τῶν ἀποδημιῶν τούτων κενὸν ἀναπληροῦται διὰ νέων γεννήσεων, αἵτινες ἀκριβῶς ὑπολογίζονται εἰς 70 ἀνὰ πᾶν λεπτόν τῆς ὥρας, ἦτοι 104, 800 κατ' ἑκάστην.

ΕἰΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

### ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Ἡ θερμότης τῶν ποδῶν ἐν ὥρᾳ χειμῶνος εἶνε πάντοτε σημεῖον εὐεξίας καὶ ὑγιείας τοῦ σώματος. Τοῦναντίον πόδες ψυχροὶ δύνανται νὰ δώσωσιν ἀφορμὴν εἰς γένεσιν ἀσθενειῶν, οὐκ ὀλίγοι δ' εἰσὶν οἱ ἀναγράφαντες εἰς ἀξίωμα τὴν γνώμην τοῦ διαστήρου ἱατροῦ Boerhaave· «Μὲ κεφαλὴν ψυχρὰν καὶ τοὺς πόδας θερμοὺς δύνασθε νὰ περιπαίζετε ἀρόπως τοὺς συναδέλφους μου».

Λεπτομερέστερον ἐξετάζει τὸ ζήτημα χάριν τῶν πολλῶν ὁ ἱατρὸς Félix Brémont ἐν τοῖς ἐπομένοις.

Διὰ τὰ ἰσχυρὰ σώματα, τὰ καλῶς τρεφόμενα καὶ ἐνδύμενα, λέγει ὁ ἱατρὸς οὗτος, τὸ μέτριον ψῦχος δὲν εἶνε πρᾶγμα βλαβερόν. Ἐὰν ἐξ ἑνὸς ἐλαττώσει τὴν διὰ τῆς ἐπιφανείας τοῦ δέρματος γινομένην διαπνοήν, ἐξ ἄλλου δῆυνει τὴν ὀρεξίν, ἐξαφανίζει τὴν σφοδρὰν δίψαν, ἐπιταχύνει τὴν πέψιν καὶ συντελεῖ εἰς τὴν τακτοποίησιν τῆς ἐκκενώσεως τῶν ἐν τῷ σώματι περιπτῶν ὑλῶν. Ὑπὸ τὴν ἐπίδρασιν ψυχρᾶς θερμοκρασίας ἢ ἐν καιρῷ τοῦ καύσωσις ἡρεμοῦσα θέρψις ἐξεγείρεται εἰς ἰσχυρὰν ἐνέργειαν· τὸ αἷμα γίνεται ἀφρονώτερον, ἢ ἀντίληψις τοῦ πνεύματος ἐναργεσττέρα καὶ βαθυτέρα ἢ σάψις· ἐν γένει ὁ ἄνθρωπος αἰσθάνεται ἑαυτὸν κατὰ τε τὸ σῶμα καὶ τὸ πνεῦμα ἐν πλήρει εὐεξίᾳ. Δι' αὐτὰ αὐτοῦ τὰ πλεονεκτήματα ὁ χειμῶν δικαιοῦται βεβαίως νὰ ἀρέσκη εἰς τοὺς εὐτυχεῖς τῆς γῆς.

Ἄλλὰ τὸ πρᾶγμα δὲν εἶνε τὸ αὐτὸ ὡς πρὸς τὰ ἀσθενῆ σώματα, τὰ κακῶς τρεφόμενα καὶ ἀνεπαρκῶς ἐνδύμενα. Διὰ τούτους, τοὺς ἀποκλήρους τῆς βασιλείσης Τύχης, ὁ χειμῶν δὲν ἔχει τὰ πλεονεκτήματα, ἅτινα ἀνωτέρω ἀνεφέραμεν, ἀλλ' εἶνε σκληρὰ δοκιμασία, ἣν μετὰ βασάνων πολλῶν ὀφείλουσιν οἱ δυστυχεῖς νὰ διανύσωσι. Κατάρθοι συχοὶ, ρευματισμοὶ τῶν μυῶν καὶ τῶν ἀρθρώσεων, πυρετοὶ, βρογχίτιδες καὶ πνευμονίαι ἐπισκίπτονται αὐτούς· ἡ ἀνάμια δὲν βραδύνει νὰ ἐπέλθῃ· αἱ λειτουργίαι πᾶσαι διαταράττονται καὶ ἐπέρχεται ἀτονία καὶ μαρασμός· οὐκ ὀλίγοι δὲ τῶν οὕτω διακειμένων θνήσκουσιν εἰς τὰς ἀγῶνας δολεροῦ ὕπνου.

Ἄλλ' ἐὰν πλούσιοι καὶ πένητες δὲν εὐρίσκονται ἐν ἴσῃ μείρᾳ ἀπέναντι τοῦ ψύχους, ἐὰν οἱ δεῦτεροι ὑποφέρουσιν ἐξ αὐτοῦ πλεῖστον ἢ οἱ πρῶτοι, οὐχ ἦττον ἀμφοτέροι πληρόνουσι τὸν φόρον αὐτῶν εἰς τὸν δεσπότην χειμῶνα. Ὅτε μὲν ἐξ ἀμελείας, ὅτε δὲ ἐξ ἀνάγκης, καὶ οὗτοι καὶ ἐκεῖνοι ἐκτίθενται συχνὰ εἰς ἀσθενείας, ἃς φέρει μεθ' ἑαυτῆς ἡ ὥρα τοῦ ψύχους καὶ τῶν πάγων.

Διὰ νὰ ἐξασφαλισθῇ τις καλῶς κατὰ τοῦ ψύχους, δὲν ἀρκεῖ μόνον νὰ προσέχη εἰς τοὺς πόδας του. Τὸ νὰ ἐκλαμβάνῃ τοὺς πόδας ὡς θερμομέτρον τοῦ σώματος εἶνε συνετὸν, ἀλλὰ ὅλως ἀνόητον εἶνε τὸ νὰ μεταποιῇ αὐτοὺς εἰς θερμάστραν.

Ἡ φρόνησις ἀπαιτεῖ ἵνα μόνον ἐν μεγάλῃ ἀνάγκῃ θερμαίνωνται πλησίον τοῦ πυρὸς τὰ κάτω ἄκρα τοῦ σώματος. Σπανιότερον δὲ θὰ ἀναγκάζεται τις νὰ πράττῃ τοῦτο, ἐὰν φροντίζη περὶ καλῆς ὑποδήσεως, τοῦτέστι νὰ φορῇ πάντοτε καλὰ μὲν (κάλτσας) καθαρά, ὑποδήματα δὲ μαλακὰ καὶ ἀδιαπεράστα εἰς τὸ ὕδωρ. Πύραυνα καὶ ἐν γένει πᾶσα θερμομασὶς δι' ἀνθρώπων εἶνε ἀπηγορευμένη.

Οἱ ὑγιεῖς ἄνδρες ὀφείλουσι νὰ προφυλάττωνται ἀπὸ τοῦ ψύχους μόνον διὰ τῶν ἐνδυμάτων, σκεπάζοντες ὅλα ἐν γένει τοῦ σώματος τὰ μέλη ἀπὸ ἄνω ἕως κάτω. Χωρὶς δὲ νὰ θέλωμεν νὰ διαψεύσωμεν τὸν εἰπόντα ὅτι αἱ φιλάρεσκοι οὐδέποτε κρύνουσι, νομίζομεν ὅτι δὲν εἶνε ἄσκοπον νὰ συμβουλευσώμεν αὐτὰς νὰ καλύπτωσι τοὺς ὠραιοὺς αὐτῶν ὤμους ἐν ὥρᾳ χειμῶνος, ἐὰν θέλωσι ν' ἀποφυγῶσι τὰς περιπνευμονίας, αἵτινες εἰσβάλλουσιν εἰς τὸ σῶμα πολὺ εὐκολώτερον διὰ τῶν γυμνῶν ὤμων ἢ διὰ τῶν ποδῶν.

Θέλετε τελευταίον καὶ συμβουλὴν πρὸς ἀποφυγὴν τοῦ ψύχους; Ἴδου αὐτὴ· ἐργασία καὶ κίνησις. Κινεῖσθε, ἐργάζεσθε, περιπατεῖτε, μὴ μένετε καθόλου ἄργοι, ἐὰν θέλετε οὔτε εἰς τοὺς πόδας οὔτε εἰς τὸ σῶμα νὰ αἰσθανθῆτε ποτὲ ψύχους.

ΠΑΡΟΡΑΜΑ

Σελ. 721, στήλ. α', στίχ. β'. Ἄ ν τ ἰ ἐπὶ ἐπαναστάσεως, ἂ ν ἄ γ ν. ἐν ἔτει 1832.