

Η ΑΝΕΜΩΝΗ

Ἄπ' τὰ λουλούδια ἔπου ἀνθίζουν
μέσ' ἔς τὸ χειμῶνα, μέσ' ἔς τὸ βοριά,
καὶ κἄπου - κἄπου θαρρεῖς θυμίζουν
τὴν ἀνθισμένην κελκοκαριζή,

ὅλα μ' ἀρέσει νὰ τὰ μαζεύω,
ὅλα μ' ἀρέσουν, μὰ πειδὸ πολὺ
τὴν Ἀνεμώνην ἐγὼ λατρεύω,
τὴν Ἀνεμώνην τὴν ἠτροπαλή.

Βαθεῖά ἔς τὸν κάμπο χλωμὴ προβάλλει
μὲ χειμωνιάτικη φορεσιά,
μὲ χειμωνιάτικα μύρια κάλλη
χρυσολουσμένα μέσ' ἔς τὴν δροσιά.

Ἔχει τὰ φύλλα τῆς μετρημένα,
κί' ὅταν ὁ ἄνεμος τὰ κινή
μὲ τὰ φτερά του τὰ παγωμένα,
γέρνει ἔς τὸν ἄνεμο ταπεινῆ.

Προχθὲς μοῦ εἶπε, καὶ τὴν πιστεύω,
ἡ μόνη ἀγάπη μου ἡ ξανθὴ:
— Τὴν Ἀνεμώνην ἐγὼ λατρεύω
'ποῦ μέσ' ἔς τὸ κρῖο πάντοτ' ἀνθεῖ.

Καὶ μιὰ Ἀνεμώνην εὐθὺς θερίζει,
γιὰ μιὰ στιγμὸν χαμογελά,
χαριτωμένη μ' αὐτὴν στολίζει
στήθη κατάλευκα κί' ἀπαλά.

Καὶ ἀπὸ τότε—ὦ! τί χαρά μου!
μ' ἀρέσουν τᾶνθη τῆς πειδὸ πολὺ,
καὶ τὴν λατρεύω μὲ τὴν καρδιά μου
τὴν Ἀνεμώνην τὴν ἠτροπαλή.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΟΛΕΜΗΣ.

ΟΙ ΦΥΤΟΦΑΓΟΙ

Περιεργότατον βιβλίον ἐξεδόθη κατ' αὐτὰς ἐν Παρισίοις ὑπὸ τὸν τίτλον «ὁ εὐθνήδος βίος». Ὁ συγγραφεὺς αὐτοῦ ἐπιχειρεῖ νὰ διδάξῃ τὴν τέχνην τοῦ ζῆν διὰ δαπάνης πενήτηκοντα μόνον λεπτῶν καθ' ἡμέραν. Τοῦτο δύναται νὰ κατορθωθῇ δι' ὑγιῶς καὶ εὐαρέστου διαίτης, ἥτις θέλει μᾶς ἀπαλλάξῃ πολλῶν ἀσθενειῶν, αἱ ὁποῖαι εἶνε ἀποτέλεσμα τῆς συνήθους παραλόγου τροφῆς μας, διὰ διαίτης, ἥτις θέλει διανοίξει νέον ὄριζοντα εὐδαιμονίας ἐν ταῖς γηραιαῖς κοινωνίαις. Τὸ φάρμακον τοῦτο εἶνε ἀπλούστατα ἡ φυτοφαγία, καὶ ὁ συγγραφεὺς τοῦ βιβλίου κ. Tanneguy de Wogan, πρόεδρος τῆς ἐν Παρισίοις Ἑταιρίας τῶν φυτοφάγων.

Κατὰ τὸν ἐν λόγῳ συγγραφέα, ὁ ἄνθρωπος τρώγων κρέας ἐνεργεῖ ἐναντίον τῆς φύσεως καὶ τῆς ὑγείας αὐτοῦ. Κατὰ τὴν ιδιόρρυθμον χημείαν καὶ τὴν ἱατρικὴν τοῦ κ. Wogan, αἱ φυ-

τικαὶ οὐσαὶ περιέχουσι θρεπτικώτερας ὕλας τῶν ζωϊκῶν, αἱ δὲ φοβερώτεραι ἀσθενεῖαι, ἡ ἐπιληψία, ἡ παραλυσία, οἱ ρευματισμοί, ἡ λέπρα κτλ., πηγάζουσιν ἐκ τῆς χρήσεως τοῦ κρέατος. Καὶ ἔτι πρὸς· ἐὰν αἱ τίγρεις ἠδύναντο νὰ υποβληθῶσιν εἰς διαίταν φυτικῶν οὐσιῶν, θὰ μετεβάλλοντο εἰς ζῶα τῶν αἰθουσῶν. Τοῦτο εἶνε ἔργον τῆς πειραματικῆς φυσιολογίας. Θέσατε ἐντὸς κλωβοῦ τίγρεις καὶ τρέφετέ τας μόνον διὰ γεωμήλων· ἐὰν αἱ τίγρεις ἔχουν τὴν καλοσύνην νὰ ἀρκεσθῶσιν εἰς αὐτά, θέλετε ἴδει μετὰ δεκά ἢ δώδεκα γενεὰς αὐτῶν νὰ καταστῇ ἡ τίγρις ἐν τῶν ὠραιότερων κατοικιδίων ζῶων!

Ἐὰν οἱ ἱατροὶ ἀποκρούωσι τὴν φυτοφαγίαν, δὲν πρέπει νὰ εἰσακούωνται, διότι ἔχουσι συμφέρον πρὸς τοῦτο· οἱ ἱατροὶ θέλουσι νόσους καὶ αἱ φυτικαὶ οὐσαὶ θὰ ἐστέρουν αὐτοὺς τὸν ἄρτον. Πλείστοι μεγάλοι ἄνδρες ἀπὸ τοῦ Ηυθαγόρα μέχρι τῶν ἀναχωρητῶν τῶν πρώτων χρόνων τοῦ χριστιανισμοῦ, πραγματοποιήσαντες καὶ συστήσαντες τὴν φυτοφαγίαν, ἔφθασαν εἰς βαθύ γῆρας. Οἱ Ρῶσοι χωρικοί, οἱ Νορβηγοὶ καὶ οἱ Ἴρλανδοί, οἵτινες τρέφονται μόνον διὰ φυτῶν, εἶνε ἰσχυροὶ καὶ ρωμαλεοί. Ἡ ἰδέα τῆς φυτοφαγίας, κατὰ τὰς διαβεβαιώσεις τοῦ κ. Wogan, ἐποίησε πλείστας προόδους μεταξὺ τῶν μᾶλλον πεπολιτισμένων λαῶν. Ἐκτὸς τῶν ἄλλων, ἡ ἐν Λονδίῳ Ἑταιρία τῶν φυτοφάγων ἀριθμεῖ περὶ τὰ τρισχίλια μέλη, ὀκτακισχίλια ἡ ἐν Νέα Ἰόρκῃ, καὶ αἱ γερμανικαὶ ἑταιρίαι περὶ τὰς εἴκοσι χιλιάδας.

Πρὸς τούτοις ἐν τῷ ἐν λόγῳ βιβλίῳ παρέχεται ὁ κατάλογος πενήτηκοντα φυτικῶν φαγητῶν, διότι ἡ μαγειρικὴ τῶν φυτοφάγων ἰσχυρίζεται ὅτι εἶνε ἐπίσης γόνιμος ὡς ἡ συνήθης εἰς ποικίλα καρυκεύματα, καὶ ἀποδίδει εἰς τὴν ποικιλίαν ἐν τῇ τροφῇ.

Ἐν τούτοις αἱ ἰδέαι τοῦ συγγραφέως τοῦ «εὐθνήου βίου», αἵτινες παρ' ἡμῖν φαίνονται ὅλως παράδοξοι, ἐφαρμόζονται ὑπὸ λαοῦ 37 ἑκατομμυρίων, τουτέστιν ὑπὸ τῶν Ἰαπῶνων. Οἱ Ἰάπωνες κυρίως τρέφονται ὑπὸ φυτικῶν προϊόντων, εἰς ἃ προστίθενται μόνον ἰχθύς. Ὅχι μόνον δὲν τρώγουσι κρέας, ἀλλὰ καὶ ἀποστρέφονται τοὺς κρεωφάγους. Μετὰ δυσκολίας ὁ Εὐρωπαῖος γίνεται δεκτὸς εἰς τὰ ξενοδοχεῖα τῆς χώρας των, ἔνθα ἕνεκα τῶν σαρκοφάγων αὐτοῦ ἔξεων θεωρεῖται ὡς ὄν ἀκάθαρτον. Ὁ Ἰάπων δύναται νὰ ζῆσιν ἐργαζόμενος τρεῖς ἢ τετράκις ὀλιγώτερον τοῦ Εὐρωπαίου, καὶ ἀναχωρεῖ ἐκ τῆς ἐργασίας του πλείτερον τοῦ Εὐρωπαίου εὐδιάθετος. Ἐκ τούτου ἡ φαιδρότης του, ἡ ἔλλειψις τραχύτητος, καὶ ἡ μὴ ὑπαρξίς κοινωνικοῦ ζητήματος ἐν τῇ χώρᾳ ἐκείνῃ.