

λείψη ἀπὸ τῆς ἐπιφανείας τοῦ σώματος καὶ τὸ ελάχιστον ἴχνος ὑγρασίας καὶ ἔπειτα νὰ εἰσέλθωμεν εἰς τὸ ὕδωρ· δὲν εἶναι φρόνιμον, διότι ἴσα ἴσα κατ' ἐκείνην τὴν στιγμήν κινδυνεύομεν νὰ κρυολογήσωμεν, τοῦ σώματος ὄντος ἐκτεθειμένου εἰς πάντα τοῦ ἀέρος τὰ ρεύματα καὶ ἀφυλάκτου. Τούναντίον δὲ ὠφελιμώτατον εἶνε νὰ εἰσέρχώμεθα εἰς τὸ ὕδωρ ἔχοντες θερμὸν τὸ σῶμα· πρὸς τοῦτο δὲ ἀρκεῖ νὰ τρέξωμεν ὀλίγον ἐπὶ τῆς ἀκτῆς καὶ ἔπειτα νὰ ἐμβαπτισθῶμεν εἰς τὴν θάλασσαν. Διότι διὰ τοῦ μέσου τούτου ἐναποταμιεύομεν θερμότητα καὶ προκαλοῦμεν εὐάρεστον ἀντίδρασιν κατὰ τὴν ἔξοδον ἡμῶν ἐκ τοῦ ὕδατος. Διὰ τοῦτο δὲ συχνότατα ἐν τῇ ὑδροθεραπευτικῇ γίνεται χρῆσις πρῶτον θερμῆς καταιονήσεως καὶ μετὰ ταῦτα ψυχρᾶς· διότι οὕτω πως θερμαίνομεν τὸ σῶμα χορηγούντες αὐτῷ ἱκανὸν θερμαντικόν, ὥστε νὰνθέξῃ εἰς τὴν ὑπὸ τοῦ ψυχροῦ ὕδατος φύξιν αὐτοῦ».

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

☞ Κατ' ἀπογραφικὰς εἰδήσεις, ἀρτίως δημοσιευθείσας ἐν Γερμανίᾳ περὶ τῆς ταχύτητος τῶν ἀμαξοστοιχιῶν τῶν διαφόρων εὐρωπαϊκῶν σιδηροδρόμων, ἐξάγεται ὅτι, αἱ ἀμαξοστοιχίαι διανύουσι κατὰ μέσον ὅρον καθ' ὥραν: 80 χιλιομέτρα ἐν Ἀγγλίᾳ, 67 ἐν Βελγίῳ, 63 ἐν Γαλλίᾳ καὶ Γερμανίᾳ, 50 ἐν Ἰταλίᾳ, 48 ἐν Αὐστρίᾳ, καὶ 43 χιλιομέτρα ἐν Ῥωσίᾳ καὶ Ἑλβετίᾳ. Ἐὰν παραδεχθῶμεν δὲ ὅτι ἡ ἀμαξοστοιχία τοῦ μεταξὺ Ἀθηνῶν καὶ Πειραιῶς σιδηροδρόμου, οὔτινος τὸ μῆκος εἶνε 12 χιλιομέτρα, διανύη τὸ διάστημα τοῦτο εἰς ἐν τέταρτον τῆς ὥρας, ἐξάγεται ὅτι ὁ μικρὸς ἡμῶν σιδηροδρόμος, ὁ μόνος ἐν Ἑλλάδι ὑπάρχων, διανύη καθ' ὥραν 48 χιλιομέτρα.

☞ Τὴν πρόθυμον τῆς εὐεργεσίας ἀνταπόδοσιν ἐξέφραζεν ἡ ἀρχαία ἑλληνικὴ γλῶσσα καὶ διὰ τοῦ «ἀντιπελαργεῖν». Τὴν καθόλου στοργὴν τοῦ πελαργοῦ διετράνωσε τὸδε τὸ συμβάν ἐν τινὶ κώμῃ ὀλίγον μακρὰν τοῦ Βερολίνου. Ἐν μέσῳ ῥαγδαίας βροχῆς ἐνέσκηψε κεραυνὸς εἰς ἀχυρῶνα, ὅπου ἔκειτο πελαργῶν νεοτιὰ. Ὅτε αἱ φλόγες διεδόθησαν ἀπανταχόσε, ἤρπασε διὰ τοῦ ῥάμφους ἡ τρέμουσα μήτηρ ἓνα τῶν νεοσσῶν καὶ τὸν ἀπεκόμισεν εἰς ἀπόκεντρον πρασιάν, ὅπου μετ' ὀλίγον κατέπτα καὶ ὁ πατήρ. Ἐν ᾧ οὗτος ἐφύλασεν, ἐστράφη ἡ μήτηρ ἐπὶ τὴν φωλεάν· περιποτωμένη δὲ κύκλῳ ἐπὶ τινα λεπτά, ἦτο ἔτοιμος νὰ διασώσῃ τὸ ἕτερον τέκνον, ὅτε τοῦτο αἴφνης ἐνέπεσεν εἰς τὰς φλόγας. Οὔτε πῦρ, οὔτε καπνός, οὔτε σωρὸς τέφρας ἐκάλυψε τὴν μητέρα νὰ ζητήσῃ καὶ ταχέως εὔρη τὸ τέκνον, ὅπερ ἐκόμισεν εἰς τὸν ἀσφαλῆ τόπον, καὶ αὐτὴ κατὰ τὸ φαινόμενον μείνασα ἀλώβητος. Τῇ ἐπαύριον κατέπεσεν εἰς τὴν ἀγορὰν τῆς κώμης πελαργὸς μὴ δυνάμενος νὰ στή ἐπὶ τῶν

ποδῶν· ἀστυνομικὸς ὑπάλληλος τὸν ἀπήγαγεν εἰς τὴν ἐγγὺς τοῦ δημαρχείου οἰκίαν του· εὔρε δὲ μετ' ὀλίγον, ὅτι ἦτο ἡ μήτηρ, καεῖσα τοὺς πόδας, ἐν ᾧ ἔσωζε τὸν νεοσσόν. Κατ' ἐντολὴν τοῦ ἱατροῦ οἱ πόδες αὐτῆς χρίονται ἐλαίῳ καὶ τυλίσσονται εἰς λίνον. Δις τῆς ἡμέρας ὁ τοὺς νεοσσούς ἐν τῇ πρασιᾷ φυλάττων πατήρ ὑπερποτᾶται τοῦ δημαρχείου κρῶζων, ὡσανεὶ ἐπεθύμει νὰ μάθῃ πῶς ἔχει ἡ ἀσθενοῦσα· μόλις δὲ ἀφοῦ ἀκούσῃ τῆς φωνῆς τῆς, ἐπανέρχεται εἰς τὰ ἴδια.

☞ Κατ' ἀκριβεῖς ὑπολογισμοὺς κληρικῆς τινος γαλλικῆς ἐφημερίδος (Rosier de Marie) ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστὸς ἔλαβεν ὑπὸ τῶν Ἰουδαίων κατὰ τὰς ἡμέρας τῶν Ἁγίων Παθῶν 6666 μαστιγώσεις, 102 ῥαπίσματα, 120 γρόνθους, 120 λακτίσματα, ἔχυσε δὲ 62,000 δάκρυα καὶ 730,533 σταγόνας αἵματος !!!

☞ Κατ' αὐτὰς ἐτελεύτησεν ἐν Νέα Ὑόρκῃ ὁ περιφανὴς ἠθοποιὸς Φέχτερ, περὶ οὗ διηγοῦνται τὸ ἐξῆς ἀνέκδοτον. Ὅτε διηύθινε τὸ ἐν Λονδίῳ θέατρον τοῦ Λυκείου, ἐδέχετο μυστικῶς τὰς ἐπισκέψεις τοῦ ὑπεραγαπήσαντος καὶ θαυμάσαντος αὐτὸν πρίγκιπος τῆς Οὐαλλίας, ὃν καὶ ἐδίδαξε πῶς δύναται νὰ παρέρχηται εἰς τὸ δημόσιον ἄγνωστος καὶ φορῶν προσωπεῖα ὀλίγον ἢ οὐδὲν διαφέροντα προσώπου ἀληθῶς ἀνθρωπίνου. Ἄμα ἐκμαθὼν τὴν τέχνην ὁ πρίγκιψ κατώρθωσε νὰ ἐξαπατήσῃ πλεονάκις τοὺς ἐν τῇ αὐλῇ. Μία τῶν ἡμερῶν παρέστη ἐνώπιον τῆς μητρὸς του ὡς ἐπαίτης τοῦ Λονδίνου φορῶν ῥάκη καὶ ἐπιδεικνύμενος αἰμάσσοντα τραύματα, ἔλκη καὶ οὐλὰς ἐπὶ τῶν ἡμιγύμων κνημῶν. Ἡ βασίλισσα Βικτωρία ἐπτοήθη, ὡχρίασε καὶ διέταξε τὰς θεραπειὰς νὰ ὠθήσῃ τὸν αὐθάδη ἐπαίτην ἐκ τῶν ἀνακτόρων. Ὁ πρίγκιψ ἀφῆκε νὰ ἀναγνωρισθῇ μόλις ὅτε κατέβη εἰς τὸν πυλῶνα, ἀφελὼν τὸ προσωπεῖον.

☞ Ἐν ἡλικίᾳ ἐτῶν τεσσαράκοντα δύο ἀπεβίωσεν ἐν Ἰταλίᾳ ὁ διακεκριμένος γλύπτης Marcello. Ἴσως οἱ ἀναγνώσται τῆς Ἑστίας θ' ἀγνοῶσιν, ὅτι ὑπὸ τὸ ψευδώνυμον τοῦτο ὑπεκρύπτετο γυνὴ, ἀνήκουσα εἰς ἀνωτάτην κοινωνικὴν τάξιν, ἡ δούκισσα Colona de Castiglione. Τὰ ἔργα αὐτῆς μεγάλως ἐτιμῶντο ἐν Ἰταλίᾳ, ἐν δὲ τούτων, ἡ Πυθία, ἀγορασθὲν ὑπὸ τοῦ κ. Garnier κοσμεῖ ἤδη τὸ Μελοδράμα τῶν Παρισίων.

☞ Ὁ ἀκάματος γάλλος φυσιολόγος Φλωράν Πρεβὸρ, ἀπὸ πολλοῦ χρόνου ἀσχολούμενος νὰ ἐρευνᾷ τὸν στόμαχον διαφόρων ἐντομοφάγων πτηνῶν, ἐδημοσίευσεν ἀρτίως νέον τῶν ἐρευνῶν του κατάλογον, μνημονευθέντα καὶ ἐπαινεθέντα ὑπὸ τοῦ προέδρου τῆς Γερουσίας καὶ τῶν μελῶν τῆς Ἀκαδημείας. Ἐπὶ τῷ σιλοπῶ τούτῳ ἠρεύνησε τοὺς στομάχους οὐκωκαίδεκα χελιδόνων, ἐκ τοῦ εἶδους τῶν ἐν ταῖς ὀπαῖς τῆς γῆς οἰκούντων κυ-

ψέλων, οὓς εἶχε συλλάβει κατὰ διαφόρους ὥρας τοῦ ἑνιαυτοῦ. Εὔρε δὲ 8,390· ὥστε εἰς ἕκαστον πτηνὸν ἀναλογουσι καθ' ἑκάστην ἡμέραν 466 ἔντομα. Ὁ ἀναπολὼν κατὰ νοῦν, ὅτι ἐν τοῖς στομάχοις τούτοις οὔτε χόνδρος οἴτου εὑρέθη, οὔτε ἴχνος τι ὀπωρικοῦ ἢ βοτάνης, δύναται νὰ ὑπολογισθῇ ἡλίκη ὠφέλιαν τὰ πτηνὰ παρέχουσιν εἰς τὴν γεωργίαν.

☞ Ἡ ἀγγλικὴ ἐφημ. *Καιροὶ* τοῦ Λονδίνου δαπανῶσιν ἀφειδῶς ἵνα ἐν καιρῷ παρέχουσιν εἰς τοὺς ἀναγνώστας αὐτῶν ὅτι λόγου ἄξιον. Ὅλιγα τινὰ παραδείγματα θὰ καταδείξωσι τὴν ἀλήθειαν τοῦ πράγματος, ὅπερ καθίσταται ἐνίοτε μυθῶδες. Φερ' εἰπεῖν τῷ 1878 ἔδαπάνησεν ὀκτακισχίλια φράγκα εἰς τηλεγραφήματα περιγράφοντα τὰ κατὰ τοὺς γάμους τοῦ βασιλέως τῆς Ἰσπανίας. Ἐνεκα τοῦ ἐν Βερολίῳ συνεδρίου ἔδαπάνησεν εἰς τηλεγραφήματα εἰκοσакισχίλια φράγκα. Εἶναι δὲ γνωστὸν ὅτι ἡ περὶ εἰρήνης συνθήκη ἐπωλεῖτο ἀνὰ τὰς ὁδοὺς τοῦ Λονδίνου κατακεχωρισμένη εἰς τοὺς *Καιροὺς*, ἀκριβῶς τὴν ὥραν καθ' ἣν ὑπεγράφητο ἐν Βερολίῳ ὑπὸ τῶν πληρεξουσίων. Τὸ δὲ μάλιστα ἄξιον μνείας εἶνε τὸ ἐξῆς· Τὸ φύλλον τῆς 20 Ἰουνίου περιεῖχε τηλεγραφήματα ἐκ τοῦ Εὐέλπιδος ἀκρωτηρίου περὶ τοῦ φόνου τοῦ αὐτοκρατορικοῦ πρίγκηπος Λουδοβίκου Ναπολέοντος, προερχόμενα μὲν ἐξ Ἰνδιῶν, Ἀμερικῆς καὶ Ἀφρικῆς κατέχοντα δὲ πέντε ὄλας στήλας τῆς ἐφημερίδος ταύτης, ἡ ἐστὶ ἐννεακισχιλίας λέξεις πρὸς φρ. 5,75 τὴν λέξιν κατὰ τὴν διατίμησιν, ἐν ὅλῳ πενήτηκοντα καὶ δύο χιλιάδας φράγκων. Πιθανῶς δὲ οἱ *Καιροὶ* καταχωρίζοντες κατὰ πέμπτην τηλεγραφήματα ἐξ Ἰνδιῶν θὰ ἔχωσιν ἔκπτωσιν τινὰ τῶν τηλεγραφικῶν τελῶν. Τὸ φύλλον τῆς 30 Ἰουνίου—καὶ τοιαῦτα δὲν εἶναι σπάνια—περιεῖχε τηλεγραφήματα ἄξιας τριακοταπεντακισχιλίων φράγκων ὅσα δηλαδὴ δὴ δαπανῶσι καθ' ὅλον τὸ ἔτος πολλὰ τῶν ἄλλων ἐφημερίδων. Ὅπως δὴποτε ὁμως τὸ πρᾶγμα δὲν εἶνε ἀκατανόητον εἰς τοὺς γινώσκοντας ὅτι ἡ ἐφημερίς αὕτη εἰσπράττει μὲν ὀκτωκαίδεκα ἑκατομμύρια φράγκων, δαπανᾷ δὲ ἐννέα ἑκατομμύρια κατ' ἔτος.

☞ Γελοιογραφία τις ἐν τῷ Charivari παριστᾷ τὸν πρῶν Χεδίβην ἐπὶ πλοίῳ ἰστάμενον καὶ διὰ τηλεσκοπίου κατοπεύοντα τὰς ἀκτᾶς. Τὴν γελοιογραφίαν ταύτην ἐπεξηγεῖ ἡ ἐξῆς σημείωσις. «Ὁ πρῶν Χεδίβης πρὶν ἢ ἀποβιβασθῆ, παρατηρεῖ ἐὰν ὑπάρχωσιν ἐν τῇ ἀποβάθρᾳ πολλοὶ δανεισταὶ τοῦ περιμένοντες αὐτόν.»

☞ Ὑπάρχουσιν ἄνθρωποι ζητοῦντες τρόπον πρὸς αὐξάνειν τῶν τριχῶν, ὡς πάλαι ποτὲ οἱ ἀλχημικοὶ ἀνεζήτουν τὴν φιλοσοφικὸν λίθον, δι' ἧς τὰ πάντα θὰ ἦτο εὐκὸλον νὰ μεταβληθῶσιν εἰς χρυσόν. Ἄλλ' ἰδοὺ Ἀμερικανὸς τις ἐν Νέα Ἰόρκῃ ἀνεκάλυψε νέαν μέθοδον πρὸς τελείαν ἐ-

ξάλειψιν τῶν περιττῶν τριχῶν. «Μεταχειρίζομαι, λέγει, οἷον δὴποτε φύραμα, ἀλλὰ καλῆς ποιότητος πρὸς μᾶθσιν τῶν τριχῶν καὶ βελόνην λεπτοτάτην ἔχουσαν κατάλληλον ξυλίνην λαβὴν. Ἄμα ἐκρίζουμένης τῆς τριχῆς ἐμπήγω τὴν βελόνην εἰς τὴν κοιλοτήτα τῆς ρίζης καὶ τὴν περιστρέφω ταχέως, οὕτως ὥστε καταστρέφεται ὁ ἀδενίσκος. Ἡ ἐγχείρησις αὕτη εἶνε εὐκόλος καὶ δύναται πᾶς τις νὰ τὴν ὑποφέρῃ, ἄλλως τε καὶ διασκέδασιν πολλὴν προξενεῖ. Ἄλλὰ δυστυχῶς καθ' ἑκάστην ἐγχείρησιν δὲν εἶνε δυνατὸν νὰ ἐκρίζωθῶσι πλείονες τῶν εἰκοσιπέντε τριχῶν.» Σπεύσατε οἱ δασύτριχες καὶ πᾶς ὁ ἐπιθυμῶν νὰ γείνη φαλακρός. Ὁ ἀμερικανὸς ἐφευρέτης ὑπόσχεται ὑμῖν πολλὴν τὴν διασκέδασιν!

☞ Κατ' ἀριθμοὺς δημοσιευθέντας ὑπὸ τοῦ ἐπιφανοῦς γεωγράφου Ἐλισαίου Reclus ἀπέθανον ἐν τοῖς μεταλλείοις τῆς μεγάλης Βρετανίας ἐκ δυστυχημάτων αἰφνιδίον 1075 μὲν τῷ 1871, 1060 τῷ 1872, 1005 τῷ 1873. Τουτέστι κατὰ μέσον ὄρον 1047 ἄνθρωποι κατ' ἔτος ἐκ δυστυχημάτων ἐν τοῖς μεταλλείοις! Φρικαλέον.

☞ Πρότινος οἰκογενειάρχης τις ἐν Βερολίῳ χάριν τῆς θεραπείας τῶν ἀσθενούντων τέκνων του ἠναγκάσθη νὰ δανεισθῇ παρὰ τινος συμπολίτου αὐτοῦ 45 μάρκα, τουτέστι 55 περίπου νέας δραχμὰς πρὸς 6 τοῖς 100 κατ' ἔτος, ἐπὶ ἕνα μῆνα, ἀλλ' ἐπὶ τῷ ὄρω ὅτι παρελθόντος τοῦ μηνὸς ὁ δανεισθεὶς ἦτο ὑπόχρεως νὰ δίδῃ 20 μάρκα καθ' ἡμέραν.

Ἄλλὰ ὁ ὀφειλέτης μόλις μετὰ ἐν ἔτος καὶ δώδεκα ἡμέρας ἠδυνήθη νὰ ἐξοφλήσῃ τὸν τοκογλύφον, ὅστις ὅμως ἀπαιτῶν καὶ τὴν ἀποζημιώσιν τῆς ὑπερμερίας ἐνήγαγε τὸν οἰκογενειάρχην εἰς τὸ δικαστήριον, ὅπερ τὸν κατεδίκασε νὰ πληρώσῃ πλὴν τῶν 45 ὀφειλομένων μάρκων καὶ ἔτερα 250 ὡς τόκον, τουτέστι ὁ φιλόπλονος τοκογλύφος ἐδάνεισεν εἰς τὸν δύσμοιρον οἰκογενειάρχην πρὸς δεκατέσσαρας χιλιάδας τοῖς ἑκατόν.

☞ Κατὰ τὰς ἐκθέσεις τοῦ γραφείου «Veritas» ὁ ἀριθμὸς τῶν καταποτισθέντων ἐφέτος πλοίων ἀνέρχεται εἰς 974. Ἡ ζημία ὑπελογισθῆ εἰς 395,000 λίρας στερλίας. Εἰς ἈΝΑΓΝΩΣΤΗΝ

### ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Ὅσακις πρόκειται νὰ σπάσης ἀμύγδαλον διὰ τῶν ὀδόντων σου ἀπότεινε εἰς σεαυτὸν τὰς ἐξῆς ἐρωτήσεις:

— Ὑπάρχουσιν ἄνθρωποι σπάσαντες ὀδόντα ζητοῦντες νὰ σπᾶσωσιν ἀμύγδαλον;

— Ὑπάρχουσιν καὶ πολλοὶ μάλιστα.

— Ὑπάρχει παράδειγμα ὀδόντος ἀναφυέντος πρὸς ἀντικατάστασιν τοῦ χαθέντος διὰ σπασίματος ἀμυγδαλοῦ;

Κάνεν μέχρι σήμερον.

Ἄφου σκεφθῆς καλῶς ταῦτα κάμε ὅ,τι θέλεις.