

μετά τῆς Βορείου Γερμανίας, ἀφ' ἑτέρου δὲ καὶ μετὰ τῆς Αὐστρίας, ὅπως συμπληρωθῆ κενόν τι ὑπάρχον ὡς πρὸς τὰ τηλεγραφικὰ δελτία.

Τὰ πάντα χρησιμοποιοῦνται ἐν Παρισίαις.

Τὰ πάντα χρησιμοποιοῦνται, τίποτε δὲν πηγαίνει χαμένον εἰς τὴν ἀπέραντον ἐκείνην πόλιν, τοὺς Παρισίους. Δὲν ὑπάρχει πρᾶγμα ὅσον παλαιωμένον, ὅσον εὐτελεές, ὅσον καταπεφρονημένον καὶ ἂν ὑποτεθῆ, τὸ ὁποῖον εὐφύης τις ἀνθρώπος νὰ μὴ ἐμπορῆ νὰ ἐπωφεληθῆ. Ὑπάρχει δὲ ἰδιαίτερός τις κλάδος βιομηχανίας εἰς ἃν παρέχουσι τὴν πρώτην ὕλην οἱ μαθηταὶ οἱ ἐνδαιτώμενοι εἰς τὰ ἐκπαιδευτήρια. Τὰ παιδιά δὴ λα δὴ συνειρίζουσι νὰ ζυμώνωσι, νὰ πλάττωσι διὰ τῶν δακτύλων μέρος ἐκ τοῦ ἄρτου των, τοῦτο δὲ τὸ ῥίπτουσι, τὸ πετώσι διὰ λακτισμάτων εἰς τὰς αὐλάς, ἐνθα διέρχονται τὰς ὥρας τῆς διαχύσεως. Ὅλα αὐτὰ τὰ κομμάτια, σκοτισμένα, μελανωμένα, ῥιμμένα εἰς τὰ βυάκια, σκληρύνονται καὶ ἐκβάλλονται ὁμοῦ μὲ τὰ ἄλλα σάρωματα. Οἱ ὑπηρεταὶ τὰ συλλέγουσι καὶ τὰ πωλοῦσιν εἰς ἰδιαίτερούς ἀρτοποιούς, οἵτινες ἐκ νέου τὰ κατεργάζονται. Οἱ ἀρτοποιοὶ οὗτοι διαιροῦσι τὸ ἐμπόρεμά των εἰς κατηγορίας, ἀναλόγως τῆς καλλιτέρας ἢ χειροτέρας αὐτοῦ καταστάσεως. Καὶ ὅσα μὲν κομμάτια εἶνε ὑποφερτά, τὰ φρύγουσιν εἰς τὸν φούρνον, καὶ ἀφ' οὗ τὰ περάσωσιν ἀπὸ τὸν τρίπτην, τὰ καθιστώσι χρήσιμα διὰ σοῦπαν. Τὰ χειρότερα τὰ παρασκευάζουσι δι' ἄλλους κλάδους τῆς μαγειρικῆς. Ὅσα εἶνε εἰς πολὺ κακὴν κατάστασιν τὰ κοπανίζουσι, καὶ κάμνουσιν ἐξ αὐτῶν τὸ λευκὸν ἐκείνο ξύσμα, διὰ τοῦ ὁποίου οἱ κρεωπῶλαι κουκκίζουσι τὰς κοτελέττας, ἢ τὸ φιδόν, διὰ τοῦ ὁποίου οἱ ἀλλαντοπῶλαι ἐπιπάσσουσι τὰ χοιρομήρια. Ὡς πρὸς τὰ ὅλας ἀνωφελῆ πρὸς τροφήν, ἐκείνα, ἀφ' οὗ τὰ μαυρίζωσιν εἰς τὸ πῦρ, τὰ μετατρέπουσιν εἰς κόνιν, τὰ ἀναμιγνύουσι μὲ μέλι, ῥίπτοντες μέσα καὶ τινὰς σταγόνας ἡδυσόμου, καὶ τοιουτοτρόπως κατασκευάζουσι ἄδοντόκονιν, ὅχι ἀναξίαν λόγου, ὡς λέγουσιν.

Φρόνιμος ἰατρός.

Φρόνιμός τις ἰατρός ἔλεγε πρὸς τοὺς ἀσθενεῖς του· Ἄσκειτε τὸ σῶμά σας, ἔστε εὐθυμοὶ, μὴ ἐξοκέλειτε εἰς καταχρήσεις, καὶ ἐμὲ πέμψατέ με ἐς κόρακας.

Εἰς Ἀναγνωστῆς.

## ΥΓΙΕΙΝΗ

Ἀερισμὸς τοῦ κοιτῶνος τῶν ἀρρώστων.

Β'

Οἱ συχναίς ἐν κοιτῶσιν ἀρρώστων γινόμενοι εὐσμοὶ καπνισμοὶ οὐδόλως καταστρέφουσιν ἢ διαλύουσιν, ὡς κοινῶς πιστεύεται, τὰς ἐν αὐτοῖς

κακὰς ὁσμάς, ἀλλὰ καλύπτουσι μόνον αὐτάς ἐπὶ μικρὸν· ὅθεν καὶ οὐδεμίαν φέρουσιν ὠφέλειαν ἄλλην, ἢ ὅτι μετριάζουσι τὴν αἴσθησιν αὐτῶν, μέχρις οὗ καταστῆ δυνατόν νὰ ἀερισθῆ προσωκόντως τὸ δωμάτιον. Αἱ πρὸς τοιοῦτους καπνισμοὺς ἐν χρήσει οὐσίαι εἶναι ποικίλαι· ἡ συνηθεστέρα παρ' ἡμῖν εἶναι ἡ ζάκχαρις· ταύτης τεμάχια τινὰ μικρὰ, ῥιπτόμενα ἐπὶ ἀνθράκων ἀναμμένων, ἀναδίδουσι εὐώδεις καπνοὺς. Εὐσμοὶ εἶναι καὶ ὁ ἐκ τῆς καύσεως κόνεως ἠλέκτρον καπνός, ἀλλὰ πλὴν τοῦ δαπανηροῦ δὲν εἶναι καὶ εὐχάριστος εἰς πάντας ἢ ἐκ τοῦ καιομένου ἠλέκτρον ὁσμὴ εἰς τινὰς μάλιστα καὶ δυσχεραίνει τὴν ἀναπνοήν. Διὰν εὐάρεστοι τούναντιον πρὸς πάντας εἶναι οἱ δι' εὐώδους ὕδατος τῆς Κολωνίας (eau de Cologne) βαντισμοί. Εὐχάριστοι εἶναι καὶ οἱ δι' ὄξους καπνισμοί, γινόμενοι τῆ ἐπιχύσει ὄξους ἐπὶ καλῶς πεπυρωμένης πλίνθου ἢ κεκαυμένου σιδήρου, ἢ τῆ ἐξατμίσει ζέοντος ὄξους ἀπὸ τινος ἀγγείου. Ἀλλ', ὡς ἤδη ἐβρέθη, ἅπαντες οἱ καπνισμοὶ οὗτοι ὡς καὶ οἱ βαντισμοί, καίπερ εὐώδεις, καλύπτουσι μόνον τὴν ἐν τῷ δωματίῳ κακὴν ὁσμὴν, οὐδόλως δὲ βελτιοῦσι τὸν ἀέρα· ὥστε κατ' οὐδὲν δύνανται νὰ ἀντικαταστήσωσι τὸν ἀερισμὸν.

Γενικὸς δὲ κανὼν περὶ πάντων τούτων τῶν καπνισμῶν ἔστω· 1<sup>ον</sup>) νὰ γίνωνται μετὰ μέτρου· 2<sup>ον</sup>) ἡ ὁσμὴ αὐτῶν νὰ ἦναι εὐάρεστος τῷ ἀρρώστῳ· καὶ 3<sup>ον</sup>) νὰ παρακολουθῆ αὐτοῦς, ὡς τάχιον, ὁ ἀληθὴς ἀερισμὸς, ὁ ἐκ τῆς προσαγωγῆς ἔξωθεν καθαροῦ ἀέρος.

## ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Καταστροφή σφήκων.

Ὅλοι γνωρίζουν, γράφει γεωπόνος τις, ὅτι τὰ ἔντομα φεύγουσι τὸ ἔλαιον τερεβινθίνης (κοινῶς νέφτι). Θελήσας νὰ δοκιμάσω ἂν δὲν προξενῆ καὶ θάνατον εἰς αὐτὰ, ἐπέθηκα εἰς καρπὸν τινὰ πεπτωκότα, τὸν ὁποῖον σφήκες πολλοὶ περιστοιχοῦν, ποτήριον περιέχον βαμβάκιον βρεγμένον εἰς ἔλαιον τερεβινθίνης· αἱ σφήκες περιεβόμβησαν ὀλίγας στιγμὰς περὶ τὸ ποτήριον, καὶ εἰς δέκα δευτερόλεπτα ἀπέθανον ἐξ ἀσφυξίας. Εἰς φωλεᾶν σφηκῶν ἔχουσα βακοπότυρον ἐκ τοῦ ἰδίου ἐλαίου καὶ τὴν εφοραξά με πανίον βρεγμένον εἰς αὐτὸ καὶ μὲ χῶμα· τὴν ἐπιούσαν σφήκας τινες, αἵτινες εἶχον μείνει ἐκτὸς τῆς φωλεᾶς, προσεπάθουν περιτρώγουσαι τὸ χῶμα νὰ ἐλευθερώσωσι τοὺς συναίκοι των· ὅταν ὁμοῦς ἤγγισαν εἰς τὸ βρεγμένον ἐν τῷ ἐλαίῳ πανίον, ἔφυγον, παραιτηθεῖσαι τοῦ ἔργου· κατὰ τὸν αὐτὸν τρόπον ἐξήλειψα ὅλας τὰς σφήκας καὶ ἄλλα ἔντομα, τὰ ὁποῖα εἶχον φωλεὰς εἰς τὸν κῆπόν μου.