

μή συμπεριλαμβανομένων των ρακοςυλλεκτών ἀμφοτέρων τῶν φύλων.

Ἡ κατ' ἔτος παραγωγή ἀνέρχεται εἰς 1,800 ἑκατομμύρια χιλιογράμμων, ἐξ ὧν καταναλίσκονται ἐν μὲν τοῖς τυπογραφείοις 900 ἑκατομμύρια, εἰς ἰδιωτικὴν ἀλληλογραφίαν 100 ἑκατομμύρια, ἐν τῷ ἐμπορίῳ 240 ἑκατομμύρια, ἐν τῇ δημοσίᾳ ἐκπαιδεύσει 200 ἑκατομμύρια, κλπ.

Ἐν τῇ Ἀμερικῇ ὑπάρχουσιν 800 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 3,000 μηχανῶν καὶ παράγοντα 200,000 τόνους χάρτου.

Ἐν τῇ Ἀγγλίᾳ 830 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 1,300 μηχανὰς, παράγοντα δὲ 187 ἑκατομμύρια χιλιογράμμων.

Ἡ Γαλλία ἔχει 250 ἕως 280 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 350 μηχανὰς καὶ παράγοντα 75,000 τόνους.

Πόλεμος κατὰ τῶν ἀκρίδων.

Οἱ φοβερὸι οὗτοι ἐχθροὶ τῆς γεωργίας εἶχον ἐσχάτως κατακαλύψει ἕκτασιν 46 περίπου τετραγωνικῶν βερστίων ἐν τῇ κοιλάδι τοῦ ποταμοῦ Κυζύλλου (Τουρκιστάν). Οἱ κάτοικοι ἠναγκάσθησαν νὰ μεταχειρισθῶσι κατὰ τῶν ἀκρίδων . . . ἰππικόν. Ἐπὶ ἑνδεκα ἡμέρας 2,800 ἰππεῖς διέτρεχον καθ' ὅλας τὰς διευθύνσεις τὴν χώραν, καταπατοῦντες τὰς ἀκρίδας. Ἐν τῇ Ἑλβετίᾳ δὲ ἐπὶ ὁμοίας περιστάσεως μετεχειρίσθησαν . . . τὰς ὄρνιθας, κατὰ ἑκατοντάδας· αὐταὶ δὲ ἔφαγον ἀκρίδων πλῆθος ἄπειρον, τόσον πολὺ, ὥστε πολλαὶ ὄρνιθες ἔσκασαν.

ΕἰΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Καθαρισμὸς τοῦ κοιτῶνος τῶν ἀρρώστων.

Β'

Πολλάκις οἱ συγγενεῖς τῶν ἀρρώστων, οἱ τῆς νοσηλείας αὐτῶν ἐπιμελούμενοι, σφάλλονται μεγάλως ἐξ ὑπερβολικοῦ πρὸς τὸν ἀέρα φόβου, ἀποδίδοντες πᾶσαν νόσον καὶ πᾶσαν ἐξ ἄλλης αἰτίας συμβαίνουσαν αὐξήσιν αὐτῆς εἰς τὸν ἀέρα καὶ εἰς τὴν ἐξ αὐτοῦ ψῦξιν τοῦ ἀρρώστου. Ἐκ τοῦ φόβου δὲ τούτου κατεχόμενοι οὐ μόνον δὲν φροντίζουν δεόντως περὶ ἀερισμοῦ τοῦ κοιτῶνος, ἀλλὰ, τὸναντίον, πράττουσι πᾶν ὅ,τι δύνανται ὅπως ἐμποδίσωσι τὴν προσέλευσιν τοῦ καθαροῦ ἀέρος μέχρι τοῦ ἀσθενοῦς, περιβάλλοντες τὴν κλίνην αὐτοῦ ἀπανταχόθεν διὰ βαρέων παραπετασμάτων, καὶ τὰς θύρας ὅλας φράττοντες διὰ βαρέων ταπήτων, καὶ πᾶσαν ὀπήν τοῦ παραθύρου κατακλείοντες διὰ παντοίων τρόπων. Οὐδὲν τούτων ἐπιβλαβέστερον πρὸς τοὺς ἀρρώστους· καὶ οὐδὲν τὸναντίον συντελεστικώτερον πρὸς ἴασιν πάσης νόσου ἢ ἡ φροντίς περὶ καλοῦ καὶ καθαροῦ πάντοτε ἀέρος ἐν τῷ κοιτῶνι· ἀλλὰ φανερόν ἐστι ἡ ἀλλαγὴ αὐτοῦ πρέπει νὰ γίνηται μετὰ τινων προφυλάξεων. Αὐ-

ταὶ δὲ σκοπὸν ἔχουσι κατ' ἐξοχήν, 1ον) τὸν παρεμποδισμὸν πάσης αἰφνιδίως μεταβολῆς τῆς θερμοκρασίας ἐν τῷ κοιτῶνι, καὶ 2ον) τὸν παρεμποδισμὸν βιαίων τοῦ ἀέρος ρευμάτων, κινουμένων διὰ τοῦ κοιτῶνος, καὶ μάλιστα περὶ τὸ σῶμα τοῦ ἀσθενοῦς. Διὰ ταῦτα:

α' Ἀνοίγεται, ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ, τὸ ἀνώτερον μόνον μέρος τοῦ παραθύρου, ἀσφαλιζομένου πάντοτε καλῶς τῶν ἀνοιγομένων ὑελοστασίων, ὅπως μὴ ταῦτα, κινούμενα ὑπὸ τοῦ ἀέρος, ταράττωσι τὸν ἄρρωστον.

β' Σκεπάζεται ὁ ἀσθενὴς διὰ προσθέτου τινὸς καλύμματος.

γ' Οὐδέποτε ἀνοίγονται συγχρόνως δύο παράθυρα ἀντικρῶ κείμενα, ἢ παράθυρον καὶ θύρα.

δ' Ὁ ἀερισμὸς δὲν ἐνεργεῖται ἐν ὥρᾳ σφοδροῦ ἀνέμου ἢ βαγδαίας βροχῆς· οὔτε ὅταν ὁ πάσχων κοιμᾶται, οὔτε κατὰ τὴν ἀλλαγὴν ἐνδυμάτων.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Πῶς κανονίζονται τὰ ὥρολόγια.

Ὅταν τὸ ὥρολόγιον πηγαίνῃ ἐν μόνον λεπτόν καθ' ἑκάστην ἐμπρὸς ἢ ὀπίσω, δὲν πρέπει νὰ τὸ διορθώσωμεν μετὰ 8 ἢ 10 ἡμέρας δυνάμεθα νὰ τὸ κανονίσωμεν, καὶ τοιαῦτα χρονικὰ διαστήματα πάντοτε πρὸς τοῦτο πρέπει ν' ἀκολουθώμεν. Τότε δὲ βλέπομεν, ἂν μὲν ἡ διαφορὰ ᾖ ὀλίγων λεπτῶν, θέτομεν τοὺς δείκτας ἀκριβῶς ἐπὶ τῆς ὥρας, ἂν δὲ ἡ διαφορὰ ᾖ μεγαλητέρα, τότε πρέπει νὰ ἐγγίσωμεν καὶ ἄλλον τινὰ δείκτην ἐσωτερικόν, πρὸς τοῦτο ὠρισμένον. Ἄν μὲν τὸ ὥρολόγιον πηγαίνῃ ἐμπρὸς, κινούμεν τὸν δείκτην τοῦτον πρὸς τὸ γράμμα R, ὅπερ εἶνε πλησίον κεχαραγμένον καὶ σημαίνει retard (ὀπίσω), ἂν δὲ πηγαίνῃ ὀπίσω, τότε τὸν κινούμεν πρὸς τὸ γράμμα A, σημαῖνον avance (ἐμπρός). Πρέπει δὲ νὰ δίδωμεν εἰς τὸν δείκτην τοῦτον τοσαύτην ἀναλόγως πρὸς τὰ δεξιὰ ἢ τὰ ἀριστερὰ κινήσιν, ὅσον τὸ ὥρολόγιον προχωρεῖ ἢ μένει ὀπίσω. Πρὸς τοῦτο εἶνε σημειωμένα περὶ τὸν δείκτην τοῦτον διάφοροι διαίρεσεις. Ὅταν κανονίζωμεν τὴν ὥραν ὥρολογίου, πρέπει νὰ μεταχειριζόμεθα τὸ κλειδίον καὶ νὰ προσέχωμεν ὥστε νὰ μὴ στρέφηται ὁ ὠροδείκτης χωριστὰ ἀπὸ τοῦ λεπτοδείκτη. Εἰς τὰ ὥρολόγια, τὰ ὁποῖα σημαίνουσι τὰς ὥρας, οὐδέποτε πρέπει νὰ στρέφωμεν τοὺς δείκτας καθ' ἣν στιγμὴν σημαίνει τὸ ὥρολόγιον. Εἰς τὰ τοιαῦτα δὲ ὥρολόγια, ὅταν τύχη νὰ σημαίνηται ἡ ὥρα ταχύτερον ἢ βραδύτερον, κινούμεν ἐσωτερικόν τινὰ δείκτην πρὸς τὸ γράμμα V (vite = ταχέως), ὅταν θέλωμεν ταχύτερον νὰ σημαίνῃ, ἢ πρὸς τὸ γράμμα L (lentement = βραδέως), ὅταν βραδύτερον.