

Ἡ πρώτη ἐκπαίδευσις ἐν Εὐρώπῃ.

Κατὰ τὰς νεωτάτας καταστατικὰς τὰ εὐρωπαϊκὰ ἔθνη πρέπει νὰ καταταχῶσιν ὡς ἐξῆς ἀναλόγως τοῦ βαθμοῦ τῆς στοιχειώδους αὐτῶν ἐκπαίδευσως.

Πρώτη τάξις. — Δανιμαρκία, Σουηδία καὶ Νορβηγία, Γερμανία, Ὀλλανδία, Σκωτία.

Δευτέρα τάξις. — Βελγικὴ, Ἑλβετία, Ἀγγλία, Ἰρλανδία, Γαλλία, Αὐστρία.

Τρίτη τάξις. — Ἰσπανία, Ἰταλία, Ἑλλάς, Πορτογαλλία.

Τετάρτη καὶ τελευταία τάξις. — Ῥωσσία καὶ Τουρκία.

Παιδικὴ ἀφέλεια περὶ τῆς ἱστορίας.

Ὁ Γκυζῶ διεσκέδαζε διηγούμενος ἱστορικὰ γεγονότα εἰς τοὺς μικροὺς ἐγγόνους του. Ἡμέραν τινὰ εἶχεν ὡς θέμα τῆς ὀμιλίας του τὴν ἱστορίαν τῆς Ἀγγλίας καὶ σὺν ἄλλοις ὁ ἔνδοξος συγγραφεὺς ἀνέφερε καὶ τὸ ἀξιοπεριεργον ἐκεῖνο τῆς βιογραφίας τοῦ Ἐρρίκου Α', ὅστις, ἀπολέσας τὸν υἱὸν του, δὲν ἐγέλασε πλέον οὔτε ἄπαξ μέχρι τοῦ θανάτου του.

Εἰς ἐκ τῶν μικρῶν ἀκροατῶν ἐφάνη δυσπιστῶν πρὸς τὸ ἀνέκδοτον τοῦτο. Ἐρωτηθεὶς δὲ ὑπὸ τοῦ πάππου του πόθεν προήρχετο ἡ δυσπιστία του.

— Αἰ! εἶπε. Καὶ τί ἔκαμνεν ὅταν τὸν ἐγαργάλιζαν;

Εἰς ἀναμνηστικόν.

Ἡ ἀλεκτρομαχία εἶνε, ὡς γνωστὸν, τὸ πάθος τῶν Ἀγγλῶν, ὡς ἡ ταυρομαχία τῶν Ἰσπανῶν. Ἀγγλος τις προσέφερε πρὸς ἀγοράν ἀλέκτορος, μηδὲν ἔχοντος ἄλλως τὸ ἐξαιρετικόν, φονεύσαντος ὁμοῦ ἐν μονομαχίαις ὑπὲρ τοὺς ἐξήκοντα ἀλέκτορας πολλῶ αὐτοῦ μεγαλοσωμότερους, 10,000 φράγκων· ἀλλ' ὁ κύριος τοῦ ἀλέκτορος ἀπεποιήθη, διότι ὑπελόγησεν ὅτι θὰ κερδίσει ἀσυγκρίτῳ τῷ λόγῳ πλείονα ἐκ στοιχημάτων.

Τὸ ἐπόμενον ἀρθρίδιον, ὡς καὶ τὰ προσηγῶς δημοσιευθησόμενα περὶ «καθαρισμοῦ, ἀερισμοῦ, θερμάνσεως καὶ φωτισμοῦ τοῦ κοιτῶνος τῶν ἀρρώστων», ἐσταχυολογήθησαν ἐκ τοῦ β' κεφαλαίου τοῦ προσφάτως ἐκδοθέντος, ἐντολῆ τῆς Α. Μ. τῆς Βασιλείσεως, ὑπὸ τοῦ ἱατροῦ κ. Νικολάου Γ. Μακκᾶ βιβλίου, «Ὁδηγία περὶ νοσηλείας ἀρρώστων» ἐπιγραφομένου. Σκοπὸς τοῦ χρησιμωτάτου τούτου βιβλίου, οὗ τινος τὴν κτῆσιν συνιστῶμεν εἰς πᾶσας τὰς οἰκογενείας, εἶνε ἡ διάδοσις τῶν ἀναγκαίων γνώσεων, ἃς πᾶσα μήτηρ καὶ πᾶσα γυνὴ, ἐπιτηροῦσα ἐν ὧρᾳ ἀσθενείας τὰ ἴδια τέκνα ἢ τὸν σύζυγον ἢ τὸν ἀδελφόν, ὀφείλει νὰ ἔχη, ὅπως ἐκτελεῖ μετὰ τῆς προσηκούσης ἀκριβείας τὰς παραγγελίας τοῦ ἱατροῦ· ἔτι δὲ σκοπὸς τοῦ βιβλίου εἶνε νὰ χρησιμεύσῃ εἰς τὴν ἐκπαίδευσιν νοσοκόμων.

Σ. τ. Δ.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Περὶ τοῦ κοιτῶνος τῶν ἀρρώστων.

Ὁ κοιτῶν παντὸς ἀνθρώπου εἶναι ἐκ τῶν κυριωτέρων ἀντικειμένων τῆς ὑγιεινῆς· καὶ δικαίως· διότι ἐν αὐτῷ διανύει ὁ ἀνθρώπος ὅλας τὰς νύ-

κτας τῆς ζωῆς αὐτοῦ, ἦτοι μέρος αὐτῆς οὐ μικρόν· ἀλλ' ἐὰν καὶ ἐν ὑγιείᾳ ἦναι χρεῖα πολλῆς προσοχῆς καὶ ἐπιμελείας περὶ τοῦ κοιτῶνος, ὅπως ἦναι ὑγιεινός, ὁποῖας δὲν χρεῖζει φροντίδος ὁ κοιτῶν πάσχοντος ἀνθρώπου, διαμένοντος ἐν αὐτῷ νύκτας τε καὶ ἡμέρας πολλὰς, πολλάκις δὲ καὶ ἐβδομάδας ὅλας ἢ μῆνας τινάς, ἐνίοτε δὲ μάλιστα καὶ ἐφ' ὄλον τὸν ἐφεξῆς βίον αὐτοῦ; Ὅθεν οὐδὲν δικαιοτέρον, ἢ ἡ μέριμνα περὶ τῆς ἐκλογῆς τοῦ καταλληλοτέρου ἐν πάσῃ οἰκίᾳ κοιτῶνος, ἐν ᾧ μέλλει νὰ νοσηλευθῇ ὁ πάσχων. Ὅπως δὲ ἦναι κατάλληλον πρὸς τοῦτο δωμάτιόν τι, πρέπει νὰ ἔχη τὰς ἐξῆς ἰδιότητας:

α'. Νὰ κείται μακρὰν θορύβου καὶ πάσης τα-
ραχῆς.

β'. Νὰ ἦναι εὐάερον καὶ φωτεινόν.

γ'. Νὰ μὴ ἦναι ὑγρόν.

δ'. Νὰ ἔχη καλὴν διάθεσιν πρὸς τὸν ἥλιον κατὰ τὴν ὥραν τοῦ ἔτους.

ε'. Νὰ κοιωνῇ, εἰ δυνατόν, πρὸς ἕτερον δωμάτιον, δυνάμενον νὰ χρησιμεύσῃ εἰς τὸν ἀρρώστον.

Ὁμολογούμενον εἶναι ὅτι πᾶς ἀρρώστος ἔχει ἀνάγκην τελείας ἡσυχίας πνευματικῆς τε καὶ σωματικῆς· ὅθεν καὶ ὁ κοιτῶν συμφέρει νὰ μὴ κείται ἐπὶ ὀδῶν θορυβωδῶν, ἀλλὰ μῆτε πλησίον τοῦ μαγειρείου· ἔστω δὲ ὅσον τὸ δυνατόν εὐάερος, φωτεινός καὶ προσήλιος· διότι δωμάτια μικρὰ καὶ χαμηλὰ, ἢ σκοτεινὰ καὶ στεροόμενα παραθύρων πρὸς τὸν ἕξω ἀέρα, εἶναι ὅλως ἀνεπιτήδεια εἰς νοσηλείαν ἀρρώστων· ἀποφευκτέον δὲ καὶ τὰ ἰσόγεια ἢ μάλιστα ὑπόγεια ἕνεκα τῆς ἐν αὐτοῖς ὑγρασίας, ἣτις εἶναι ἐπιβλαβεστάτη εἰς ἅπαντας τοὺς ἀσθενεῖς. Ὁ ἥλιος δέον νὰ εἰσχωρῇ ἀνεμποδίστως εἰς τὸν κοιτῶνα οὐ μόνον ὅπως ἀφαιρῇ πᾶσαν ἀπ' αὐτοῦ ὑγρασίαν, ἀλλὰ καὶ ὅπως ζωογονῇ τὸν ἀέρα τὸν ὁποῖον ἀναπνέει ὁ πάσχων· ἀλλ' οὐδὲν χαριέστερον πρὸς τούτους εἶς τε τοὺς ὀφθαλμοὺς καὶ εἰς τὴν ψυχὴν ἢ κοιτῶν φωτιζόμενος δεόντως ὑπὸ τοῦ ἡλίου. Καὶ τὸν μὲν χειμῶνα καταλληλοτέρα διάθεσις τοῦ κοιτῶνος εἶναι ἢ πρὸς μεσημβρίαν· τὸ δὲ θέρος ἢ πρὸς βορρᾶν ἢ πρὸς ἀνατολὰς· κακίστη δὲ τοῦναντίον ἢ πρὸς δυσμὰς τὸ θέρος, καὶ πρὸς βορρᾶν τὸν χειμῶνα.

Εἰς μικρὰς τινὰς οἰκίας τὰ εἰς ὕπνον χρησιμεύοντα δωμάτια, ἢ διὰ τὴν θέσιν αὐτῶν, ἢ διὰ τὴν πολλὴν μικρότητα, ἢ καὶ δι' ἄλλας τινὰς ἐλλείψεις, εἶναι ὅλως ἀνεπιτήδεια εἰς νοσηλείαν πάσχοντος βαρῦ τι πάθος· πολλάκις δὲ ἐν ταῖς οἰκίαις ταύταις τὸ ὠραιότερον καὶ ὑγιεινότερον τῶν δωματίων μένει κεκλεισμένον καὶ σχεδὸν ἄχρηστον, διὰ τὸν προσδιορισμὸν αὐτοῦ εἰς αἴθουσαν πρὸς ὑποδοχὴν τῶν ξένων παρεσκευασμένην.