

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Τὰ πνευματώδη ποτά ἐκ τῶ ἀγγλικῶ στρατῶ. Ὁ στρατηγὸς Οὐόλσλεϋ ἀπαντῶν εἰς πρεσβείαν τινὰ τῆς Ἐταιρίας τῆς Ἐγκρατείας προσφωνήσασαν αὐτῷ, εἶπεν ὅτι ἀείποτε προσεπάθησε παντὶ σθένει νὰ πείσῃ τοὺς ὑπὸ τὰς διαταγὰς αὐτοῦ ἀξιωματικούς καὶ στρατιώτας ὅτι ἀναγκαιοτάτη εἶνε ἡ ἐγκράτεια. Ἐν τῇ ἐκστρατείᾳ τοῦ Ἐρυθροῦ ποταμοῦ εἶχεν ἀποφασίσει, καὶ παρ' αὐτὴν ἔτι τὴν γνώμην τῶν ἰατρῶν, νὰ μὴ συμπεριλάβῃ μεθ' αὐτοῦ πνευματώδη ποτά, πράγματι δὲ οὐδέποτε στρατιῶται προσηνέχθησαν κάλλιον ἢ οἱ ἰδιοὶ του ἐν τῇ δυσχερεστάτῃ ἐκείνῃ ἐκστρατείᾳ. Ἐν τῇ Νοτίῳ Ἀφρικῇ ἡ προσωπική του φρουρὰ συνέκειτο ἀποκλειστικῶς ἐξ ἀνθρώπων ἀνηκόντων εἰς ἑταιρίας τῆς ἐγκρατείας, οὐδεμίᾳ δὲ τῶν ὑπὸ τῶν ὀπαδῶν τῶν πνευματωδῶν ποτῶν προοραθεῖσθαι ἀσθενειῶν προσέβαλεν αὐτούς.

Τέλος, ἐν Αἰγύπτῳ, ἐπεβεβαιώθη αὐτῷ ὑπὸ τῶν ἰατρῶν ὅτι ἔπρεπε κατὰ τι τοῦλάχιστον οἰνοπνεύματος μεθ' ὕδατος νὰ παρέχῃ τοῖς στρατιώταις ὁ Οὐόλσλεϋ διέταξε νὰ δίδεται αὐτοῖς ὅσον οἶον τε ὀλιγώτερον, ἢ δὲ τῶν ὀπλιτῶν αὐτοῦ ὑγεία διετηρήθη καλλίστη. Ἐν ἐπιλόγῃ ὁ στρατηγὸς Οὐόλσλεϋ εἶπεν ὅτι κατ' αὐτὸν ἡ χρῆσις τῶν πνευματωδῶν ποτῶν εἶνε ἡ μεγίστη πηγὴ τῶν ἐγκλημάτων, τῆς ἐκλύσεως τῆς πειθαρχίας, καὶ ἄλλων δεινῶν μαστιζόντων τοὺς στρατούς.

Ὁ κ. Gruber ἀνέλαθε νὰ ἐξακριβώσῃ ἐσχάτως ἂν τὰ ἔντομα ἔχωσιν ἀκοήν. Εὗρε δὲ ὅτι τὴν αἰσθησιν ταύτην ἰδιαζόντως ἀνεπτυγμένην ἔχει ἡ σὺλφη (*Blatta germanica*). Τὸ ζῶον τοῦτο ἴστατο αἰφνιδίως ἄμα ὡς ἀντήχει φθόγγος βιολίου. Ὁ κ. Gruber ἔθηκε ἰκανῶς τοιούτων σὺλφῶν ἐν ὑαλίῳ δοχείῳ, καὶ παρήγαγεν ἰσχυρὸν ἤχον. Αἱ σὺλφαι ἐφάνησαν σφόδρα διαταραχθεῖσαι, τινὲς δὲ κατέπεσον ὡς παραλυθεῖσαι. Ἡ ἐπίδρασις τοῦ βιολίου ἐπενήργει ἐξ ἀποστάσεως πολλῶν ποδῶν. Οἱ καχλῖαι ἠσθάνοντο ἐπίσης τὸν ἤχον, ἀλλ' οἱ μύρμηκες διέμενον ἀπαθῆστατοι. Ἐν πᾶσι τοῖς τοιούτοις πειράμασι ὑπολείπεται ἔτι πρὸς καθορισμὸν ἂν τὸ ἔντομον συγκινητῆται ὑπὸ ἀληθοῦς ἀκουστικῆς αἰσθήσεως ἢ μόνον ὑπὸ τῶν μηχανικῶν κλονισμῶν τῶν ἐκ τῶν παλμῶν προσερχομένων ὁ κ. Gruber κλίνει πρὸς τὴν πρῶτην ὑπόθεσιν.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Τὰ θαλάσσια λουτρά.

Γαλλικὴ ἐφημερίς δημοσιεύει ἐπικαίρως ἄρθρον περὶ τῆς ἐπίδρασεως τῶν θαλασσιῶν λου-

τρῶν, ἐξ οὗ ἀποσπῶμεν τὰ ἐπόμενα χάριν τῶν ἡμετέρων ἀναγνώστων :

Τὸ θαλάσσιον λουτρὸν εἶνε ψυχρὸν λουτρὸν ἰδίας φύσεως ὠφελιμώτατον ὑπὸ ὑδροθεραπευτικῆν ἔποσιν. Τὸ θαλάσσιον ὕδωρ δύναται νὰ θεωρηθῇ ὡς δραστηριώτατον μεταλλικὸν ὕδωρ, δρῶσιστικὸν ἄμα καὶ ἐνδυναμωτικόν. Ἡ διὰ τοῦ κολυμβήματος κίνησις τοῦ σώματος, ὁ ζωογόνος τῆς θαλάσσης ἀήρ, καὶ αἱ ἐκ τῆς θέας αὐτῆς ἠθικαὶ συγκινήσεις ἐπίδρῶσι μεγάλως ἐπὶ τοῦ ὀργανισμοῦ.

Ἡ θάλασσα θεωρεῖται δικαίως ὡς ἀντιδραστικὸν κατὰ τῆς καχεξίας. Βελτιοὶ καὶ ἐνισχύει τὴν θρέψιν, ὁ δὲ περιώνυμος Laennec, ἀφ' οὗ ἐμελέτησε τὴν θεραπευτικὴν ἐπίδρασιν τοῦ θαλασσιῦ ἀέρος ἐπὶ τῶν βρόγχων, δὲν ἐδίστασε νὰ θεωρήσῃ τὴν θάλασσαν ὡς ἰκανὴν νὰ θεραπεύσῃ καὶ αὐτὴν τὴν ἀδυσώπητον φθίσιν.

Ὁ θέλων ν' ἀποφύγῃ τὸ ῥίγος καὶ τὴν ζάλην πρέπει νὰ πέσῃ εἰς τὸ ὕδωρ μετὰ τὴν κεφαλὴν κάτω καὶ νὰ μὴ μείνῃ ἐν τῇ θαλάσσῃ ὑπὲρ τὰ δέκα τὸ πολὺ λεπτά. Τὰ θαλάσσια λουτρά εἶνε ἐπικίνδυνα εἰς τοὺς εὐερεθίστους καὶ εἰς τοὺς ἔχοντας ζωηρὰν τὴν ἀντίδρασιν τοῦ αἵματος. Ἀπαγορεύεται δὲ ἡ χρῆσις αὐτῶν εἰς τὰς ἐγκύους, εἰς τοὺς ἔχοντας προδιάθεσιν πρὸς συμφορήσιν, ἀποπληξίαν, σκοτοδινίαν, ἐσωτερικὰς ἀίμορραγίας, εἰς τοὺς πάσχοντας ἀσθμὰ ἢ ἄλλας στηθικὰς νόσους, ἄκραν ἀναιμίαν μετὰ προδιαθέσεων πρὸς συγκοπὴν, πρὸ πάντων δὲ καρδιακὰ νοσήματα. Δέν ν' ἀπαγορεύονται ἐπίσης τὰ λουτρά εἰς τοὺς πάσχοντας ἢ παθόντας ἤδη τὸ οὖς, ἢ ὀξείας δερματικὰς νόσους.

Πρέπει νὰ κῆνωσι λουτρά τὰ μικρὰ παιδία ; Ἐν γένει μέχρις ἐπτὰ ἢ ὀκτῶ ἐτῶν οὐχί. Ἐν τούτοις τὰ ὀλίγον νευρικὰ νήπια ἐπιτρέπεται νὰ βυθίζονται ἐπὶ τινα δευτερόλεπτα ἐν τῇ θαλάσσῃ, ἐνὸς δὲ μόνον λεπτοῦ ἢ ἐμβάπτισις ἀρκεῖ εἰς τριετὲς παίδιον.

Καὶ οἱ γέροντες δέν ν' ἀπέχωσι τῶν λουτρῶν, διότι ἐν τῇ προκεχωρημένῃ ἡλικίᾳ πρέπει ν' ἀποφεύγηται πᾶς ζωηρὸς ἐρεθισμὸς.

Ὁ Michelet, μετὰ ποιήσεως καὶ λογικῆς πολλῆς συνηγορεῖ ὑπὲρ τῆς ὠφελείας ἣν παρέχει τὸ θαλάσσιον κλῖμα εἰς τὰ παιδία τῶν πόλεων, ὑποστηρίζει δ' ὅτι πρέπει ν' ἀποσπάσωμεν τὸν ἄνθρωπον ἀπὸ τῆς ὀλεθρίας ἐκείνης ἀτμοσφαιρας, ν' ἀποδώσωμεν αὐτὸν εἰς τὴν φύσιν, ὅπως ἀναπνεύσῃ τὴν ζωὴν εἰς τὴν πνοὴν τῆς θαλάσσης.