

ΑΛΗΘΕΙΑΙ

Ὁ βίος ἡμῶν ἐξαντλεῖται ἐν τῇ ζητήσῃ τῶν πρὸς συντήρησιν ἀναγκαίων. Ἴδετε τὰ ἄτομα, ἴδετε τὰ πλήθη: πάντες εἰς τὴν ἐπαύριον ἀτενίζουσιν. Ἐντεῦθεν πηγάζει τὸ μέγα κακὸν τοῦτο, ὅτι ὁ ἄνθρωπος δὲν ζῆ, ἀλλὰ προτίθεται νὰ ζῆσῃ, καὶ τὰ πάντα ἀναβάλλει.

Προσπάθησον νὰ καταστήσῃς τὸν βίον σου ὅμοιον πρὸς τὰ πολυτίμα μέταλλα, ἅτινα ἐν μικρῷ ὄγκῳ πολλὴν ἐγκλείουσιν ἄξιαν. Διὰ τῶν πράξεών σου μέτρει αὐτὸν, ὅχι διὰ τῶν χρόνων τῆς διαρκείας του.

Ὀλόκληρος βίος ἀπαιτεῖται ἵνα μάθῃ τις νὰ ζῆ, καὶ — ὅπερ παράδοξον βεβαίως — ἵνα μάθῃ νὰ ἀποθνήσῃ.

Τὸ γῆρας εἶνε ἀσθένεια ἀθεράπευτος.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ἐν Λονδίῳ πρόκειται κατ' αὐτὰς νὰ γείνη ἔκθεσις σκοπὸν ἔχουσα νὰ περιλάβῃ πάντα τὰ ἀναγκαῖα στοιχεῖα πρὸς καταρτισμὸν πλήρους γυναικείας ἐνδύμασις, μᾶλλον συναδούσης πρὸς τὴν λογικὴν καὶ τὴν ὑγιεινὴν ἢ αἱ μέχρι τοῦδε.

Ἡ ἔκθεσις αὕτη διοργανοῦται ἐπιμελεῖα Ἐταιρίας τινός, ἧς πρόεδρος εἶνε ἡ ὑποκόμησα Huberton. Ἡ Ἐταιρία πιστεύει ὅτι οὕτω θὰ δυνηθῇ νὰ ἐπιτύχῃ ἵνα αἱ γυναῖκες παραιτήσωσι τοὺς στηθοδέσμους, οἵτινες παραμορφοῦσι τὸν κορμὸν τοῦ σώματος, τὰ μὲ ὑψηλὰς πτέρνας ὑποδήματα, ἅτινα καταπληγόνουσι τοὺς πόδας καὶ ὅσα ἄλλα τῆς ἐνδυμασίας εἰσὶν ἐναντία εἰς τοὺς κανόνας τῆς ὑγιεινῆς.

Βραβεῖον 50 λιρῶν στερλινῶν θέλει προσενηχθῆ εἰς ἐκεῖνον, ὅστις θέλει παρουσιάσει τὸ καλλίτερον σχέδιον ἐνδυμασίας· δέον δὲ τοῦτο νὰ ἐπιτρέπῃ πλήρῃ ἐλευθερίαν κινήσεων, νὰ μὴ πιέζῃ οὐδὲν τοῦ σώματος μέρος, καὶ συνάμα νὰ εἶνε κομψὸν καὶ ἄνετον.

Τῇ ἀληθείᾳ τοιοῦτον ἐνδυμα εἶνε ἄξιον τοῦ ὀρισθέντος βραβεῖου.

Ὁ χονδρότερος ἄνθρωπος τῆς ὑψηλοῦ. — Κατὰ τὰς ἀρχὰς τοῦ ἔτους τούτου ἀπέθανεν ἐν πόλει τινὶ τῶν Ἠνωμένων Πολιτειῶν, εἰκοσιοκτάτης μόλις, ἄνθρωπος μέχρις ἀπιθάνου πολὺσαρκος· εἶχε βάρους 486 λιτρῶν. Ἀπὸ τινων ἐτῶν ἐκοιμᾶτο ὀρθὸς μόνον, ἐν σκίμποδι ἐπίτηδες δι' αὐτὸν κατασκευασθέντι· τοῦθ' ὁ-

περ δὲν ἠμπόδισεν αὐτὸν ν' ἀποθάνῃ εἰς τὸν ὕπνον του, ἀποπνιγείς ὑπὸ τοῦ λίπους του.

Ἀπὸ πολλοῦ ἤδη οἱ φυσιολόγοι ἐπεχείρησαν νὰ ἐξακριβώσωσι τὸν μέσον ὄρον τῆς ταχύτητος τῆς ἀνθρωπίνης πορείας. Τινὲς μὲν ἀπεφῆναντο ὅτι ὁ ἄνθρωπος κατὰ μέσον ὄρον διανύει 3 μίλλια (4 χιλιόμετρα 828) τὴν ὥραν, ἄλλοι δὲ ὅτι ὑπὲρ τὰ 4 (6 1/2 χιλιόμετρα). Τὸ ἐν πόρισμα διαφέρει τοῦ ἑτέρου κατὰ 30 τοῖς 100. Ἀλλὰ καὶ νέας ἐρευνὰς ἐὰν ποιήσωσι, πιθανὸν εἶνε ὅτι δὲν θὰ καταλήξωσιν εἰς ταῦτα ἐξαγόμενα.

Ἐν Ἀγγλίᾳ, ὡς καὶ ἀλλαχοῦ, ὑπάρχουσιν ἄνθρωποι βήματι γυμναστικῶ διατρέχοντες 7 μίλλια (11 χιλιόμετρα) καθ' ὥραν. Πλήθος δὲ πολλῶν, ἀνδρῶν τε καὶ γυναικῶν, πλήρους ἀπολαυόντων ὑγείας, δὲν δύνανται νὰ διανύσωσιν ὑπὲρ τὰ 3 μίλλια τὴν ὥραν· πολλοὶ τῶν κατοίκων τοῦ Λονδίνου, ὅταν διαγωνίζωνται εἰς δρόμον διατρέχουσι 5 μίλλια τὴν ὥραν, ἀλλὰ δὲν δύνανται νὰ τρέχωσι συνεχῶς οὐδὲ ἐπὶ μίαν ὄλην ὥραν. Ταῦτα ἀποδεικνύουσιν ὅτι κατὰ τὴν ταχύτητα διαφέρουσι τὰ μέγιστα ἀλλήλων οἱ ἄνθρωποι.

Ὁ Γάλλος κατὰ μέσον ὄρον διανύει 6 χιλιόμετρα τὴν ὥραν· ἀλλ' εἶνε ἀναμφισβήτητον, καὶ ἡ πείρα δὲ ἀποδεικνύει τοῦτο, ὅτι ἂν ὁ αὐτὸς Γάλλος μέλλῃ νὰ διατρέξῃ ἐν μυριάμετρον, θὰ ρυθμίσῃ οὕτω τὸ βῆμά του, ὥστε νὰ διανύσῃ 5 μόνον χιλιόμετρα τὴν ὥραν.

Τὸ βᾶδισμα καὶ ἡ πορεία καθόλου ποικίλλουσιν ἐπίσης κατὰ τὰ ἐπαγγέλματα· ὁ ποιμὴν καὶ ὁ δῦτης δὲν διανύουσιν τὸ αὐτὸ διάστημα κατὰ τὸν αὐτὸν χρόνον· οὕτε ὁ ναυτικὸς καὶ ὁ γεωργός. Ἡ ἐθνικότης ἐπιδραῖ ὁμοίως· ὁ Γάλλος δὲν βαδίζει ὅσον ὁ Ἀγγλος, ὅστις διαφέρει τοῦ Ἀμερικανοῦ, διαφέροντος καὶ τούτου τοῦ Ἰσπανοῦ.

Διδάσκεται ὁ χορὸς, διδάσκεται καὶ ὁ δρόμος· ἀλλὰ τὸ πορεύεσθαι δὲν διδάσκεται. Εἶνε ἔμφυτον.

Ἐν Ὁσναβρούκῃ τοῦ Ἀνωθέρου ὑπάρχει σύλλογος ὑπὸ τὸν τίτλον *Ἐνωσις τῆς Εἰρήνης*, σκοπὸν προτιθέμενος τὴν καταπολέμησιν τῆς ὑπερβολικῆς πρὸς τὰς δίχας τάσεως. Τὰ μέλη αὐτοῦ ὑποχρεοῦνται οὐδέποτε νὰ καταφύγωσιν εἰς τὰ δικαστήρια πρὶν διαιτηταὶ ἀνήκοντες εἰς τὸν σύλλογον ἀποπειραθῶσι νὰ διαλύσωσι φιλικῶς τὴν διαφορὰν. Τὸ παρελθὸν ἔτος ἡ *Ἐνωσις τῆς Εἰρήνης* ἠρίθμει 684 μέλη, καὶ ἐκ τῶν εἴκοσι πέντε ὑποβληθεῖσων αὐτῇ ὑποθέσεων, διεξήγαγεν εἰρηνικῶς τὰς εἴκοσι τρεῖς.