

ΔΑΝΕΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ

Κύριός τις, φαλακρός ὡς παλάμη καὶ νωδὸς ὡς νεογέννητον, ἀπέκτησεν υἱόν.

— Πῶς τοῦ μοιάζει τ' ἀφέντη, κυρά, ἀνέκραξεν ἔνθους ἢ τροφός.

— *Α! καυμένη! ποῦ φαίνεται ἀκόμη!

— Πῶς δὲ φαίνεται, κυρά! Δὲν κυττάζετε ποῦ δὲν ἔχει οὔτε δόντι, οὔτε τρίχα, ἀπαράλλαχτα ἄν τὸν ἀφέντη!

— Σὺ, ὅστις γνωρίζεις τόσον καλά τὸν πλούσιον τραπεζίτην Β. . ., γνωρίζεις διατί πηγαίνει πάντοτε εἰς τὴν τρίτην θέσιν ὅταν κατέρχεται εἰς Πειραιᾶ;

— Διὰ τὸν ἀπλούστατον λόγον, ὅτι δὲν ὑπάρχει καὶ τετάρτη θέσις.

ΑΛΗΘΕΙΑΙ

* * * Ἡ ἰσότης δὲν ἐγκτεται εἰς τὴν ὁμοιότητα τοῦ ἐπαγγέλματος, ἀλλ' εἰς τὸν βαθμὸν τῆς τελειότητος καὶ ἀπόλαυσιν ὑπολήψεως καὶ δικαιωμάτων ἀναλόγως τῆς τελειότητος ταύτης ἐν ἐκάστῳ ἐπαγγέλματι. Οὕτω καλὸς γεωργὸς εἶνε ἴσος καλῷ ποιητῇ ἢ ἐξόχῳ πολιτικῷ· ἀλλὰ μέτριος ποιητῆς, ραδιοῦργος πολιτευόμενος ἢ ἀπειρόκαλος ὀψίπλοτος κατ' οὐδένα τρόπον δύνανται νὰ θεωρηθῶσιν ὡς ἐξισούμεοι καλῷ γεωργῷ.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Περὶ ὄψεως.

Οἱ ὄροι τοῦ φωτισμοῦ εἶνε ἐκ τῶν σπουδαιοτάτων ἐν τῷ ζητήματι τῆς τῶν ὀφθαλμῶν υγιεινῆς, διὸ ὀφείλομεν χάριν ἰδίως τῶν παιδίων εὐθὺς ἀπὸ τῆς γεννησεως τῶν νὰ μεριμνήσωμεν περὶ τοῦ ζητήματος τούτου. Οὐδεὶς ἀγνοεῖ βεβαίως ὅτι τὰ νήπια προσβάλλονται ὑπὸ ὀφθαλμίας ἐνεκα τῆς ἀμελείας ἐκείνων, οἵτινες ὀφείλον νὰ τα προφυλάξωσιν ἀπὸ τοῦ ζωηροῦ φωτὸς τῆς ἡμέρας ἢ τοῦ δυνατοῦ φωτὸς τῆς λυχνίας. Συχνότατα δὲ καὶ ὁ ἐγκέφαλος τῶν νηπίων βλάπτεται καὶ οὐχὶ σπανίως βλέπομεν αὐτὰ καταλαμβανόμενα ὑπὸ πυρετοῦ καὶ ἀνησυχίας, ἐνίοτε δὲ καὶ ὑπὸ σφοδρῶν σπασμῶν.

Ἡ παρατεταμένη ἐπενέργεια τοῦ δυνατοῦ φωτὸς βλάπτει οὐ μόνον τὴν ὄψιν, ἀλλὰ καὶ τὰ νευρικά κέντρα· ἄνθρωποι δ' αἴφνης ἐτυφλώθησαν, διότι ἠθέλησαν νὰ ἀτενίσωσιν εἰς τὸν ἥλιον πολλὴν ὥραν ἢ διότι ἐθαμβώθησαν ὑπὸ ἀσραπῆς.

Ἐν τῷ σκότει ἢ αἰσθητικῇ δύνამις τοῦ ὀφθαλμοῦ ἐπιτείνεται καὶ ἐξαφανίζεται. Πάντες γινώσκομεν ὅτι ὁ ἀπὸ φωτεινοῦ εἰς σκοτεινὸν τόπον εἰσερχόμενος πρῶτον μὲν οὐδὲν βλέπει· ἐὰν δὲ κλείσῃ τοὺς ὀφθαλμοὺς καὶ πάλιν εὐθὺς τοὺς ἀνοίξῃ διακρίνει ὀλίγον τι, καὶ οὕτω βαθμηδὸν ἕως οὗ τέλος εὐκόλως διακρίνει πάντα τὰ μέχρι τῆς ὥρας ἐκεῖνης ἀόρατα.

Ἐπάρχει ἀσθενεῖά τις ὀνομαζομένη νυκταλωπία, οἱ προσβαλλόμενοι δὴλον ὅτι ὑπ' αὐτῆς δύνανται νὰ διακρίνωσιν καὶ βλέπωσιν οὐ μόνον ὑπὸ ἀμυδρὸν φῶς, ἀλλὰ καὶ ἐν σκότει βαθυτάτῳ. Δὲν δύνανται δὲ νὰ ὑποφέρωσιν τὸ φῶς τῆς ἡμέρας. Ἐπὶ τῆς ἀσθενείας ταύτης ἐπασχεν ὁ τῶν Ῥωμαίων αὐτοκράτωρ Τιβέριος, ἥτις ὡς γνωστὸν εἶνε ὁ κληρὸς τῶν πλείστων αἰλουροειδῶν.

Καὶ οἱ καθειργμένοι δύνανται νὰ διακρίνωσιν τὰ περὶ αὐτοῦς, ἐν ᾧ μόλις καὶ μετὰ δυσκολίας δύνανται νὰ ἀνοίξωσιν τὰ ὄμματα ἅμα ἐξαχθέντες τῆς σκοτεινῆς εἰρκτης τῶν. Διονύσιος ὁ τύραννος, ὅστις, ὡς φαίνεται, ἦτο ἐμπειρότατος περὶ τὸ βρασανίζειν, διεσκέδαζεν εἰσάγων αἴφνης εἰς δωμάτιον νεωστὶ ἡσβεστωμένον τοὺς πολὺν χρόνον καθειργμένους ἐν σκοτεινοῖς δωμάτιοις ἢ ἀπότομος δ' αὕτη μετάβασις ἀπὸ τοῦ ψηλαφητοῦ σκότους εἰς τὸ κατάλευκον δωμάτιον ἐγένετο εἰς τοὺς δυστυχεῖς αἰτία σφοδρῶν ἀλγηδόνων καὶ οὐχὶ σπανίως καὶ τελείως ἀπετύφλου αὐτοῦς.

Ἐπιθυμεῖς νὰ διατηρήσῃς υγιεῖς τοὺς ὀφθαλμοὺς σου; Μὴ ποτέ σου ἀτενίσῃς τὴν ἡμέραν εἰς χρώματα ζωηρά καὶ εἰς φῶτα δυνατὰ καὶ ἀκτινοβολούντα. Ἀπόφευγε ἰδίως τὸ ἐρυθρὸν χρῶμα, καὶ πρὸ πάντων τὸ λευκόν. Ἐὰν σε τρώγωσιν οἱ ὀφθαλμοί σου, μὴ τρίβε τοὺς διὰ τῶν δακτύλων, ὡσαύτως καὶ ἐὰν εἰσέλθῃ εἰς τὸν ὀφθαλμὸν σου κόνις ἢ ἄλλο τίποτε μὴ τον τρίψῃς, ἀλλὰ βρέξῃς τὸν διὰ δροσεροῦ ὕδατος. Οὕτω δὲ πρέπει νὰ κανόνισῃς τὴν ἐνασχόλησιν τῆς ὀράσεως, ὥστε ἐκ διαλειμμάτων νὰ ἀναπαύεται ὄραν τινα.

Τὴν νύκτα ἐργάζου ὅσον τὸ δυνατόν ὀλιγώτερον. Ἐὰν δ' εἶσαι ἠναγκασμένος νὰ νυκτερεύῃς ἐν μέσῳ φώτων, φόρει δίοπτρα χρωματιστά.

Τέλος οἱ λυμφατικοὶ ὄν ἢ ὄψις εἶνε ἀδύνατος καὶ ὑπόκεινται εἰς ἐρεθισμοὺς, ὀφείλουσι νὰ υποβληθῶσιν εἰς θεραπείαν τακτικὴν· τούναντι δὲ οἱ αἱματώδεις, ὄν οἱ ὀφθαλμοὶ εἶνε πάντοτε οὕτως εἰπεῖν καθημαγμένοι, ὀφείλουσι νὰ συγχιρῶσι μεθ' ὕδατος τὸν οἶνόν των καὶ νὰ τρώγωσιν ὅσον τὸ δυνατόν ὀλιγώτερον κρέας, διότι κατὰ τὸν Μαστρογιάννη καὶ τὰ κοπέλλια του, καὶ τὸ ὄμμα κατὰ τὸ σῶμα.

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Τὴν ὥραν ταύτην τοῦ ἔτους γεννᾶται εὐρῶς (μούχλα) ἐν ταῖς κεκλεισμέναις σκευοθήκαις, τοῖς ἀκατοικητοῖς δωματίοις κλπ. Πρὸς ἀποτροπὴν λοιπὸν τῆς εὐρωτιάσεως ὀφείλομεν νὰ θέτωμεν ἐν αὐτοῖς πινάκιον πλῆρες ἀσβέστου, ἥτις κατὰ μικρὸν θάπορροφήσῃ τὴν ὑγρασίαν, μεθ' ὃ ἀνανεοῦμεν τὴν ἀσβεστον διὰ νέας, ἀφ' οὗ ἢ πρώτη σβεσθῇ.