

ἀπὸ τοῦ νὰ ἦναι ὅ,τι τώρα εἶναι, καὶ ἡμεῖς θὰ ἀπε-
θνήσκομεν.

Πῶς ὁ ἄνθρωπος διατηρεῖ ἑμῆς ζῶντας; Τρώομεν ἢ
πίνομεν αὐτόν; Οὔτε τὸ ἐν οὔτε τὸ ἄλλο, καὶ ὅ-
μως ἔχομεν χρεῖαν τοῦ ἀέρος περισσότερον παρὰ τῆς
τροφῆς καὶ τοῦ ποτοῦ. Πρέπει νὰ τρώομεν καὶ νὰ πί-
νωμεν πολλάκις καθ' ἡμέραν, ἀλλὰ ὄχι καθ' ἐκάστην
στιγμὴν· ἀλλὰ πρέπει ν' ἀναπνέωμεν πᾶσαν στιγμὴν, ἄλ-
λως δὲν δυνάμεθα νὰ ζήσωμεν. Ἡ ἀναπνοὴ εἶναι ἡ τρο-
φή, τὴν ὁποίαν λαμβάνομεν ἐκ τοῦ ἀέρος. Ὅπως δὲ δὲν
ἐπιθυμοῦμεν νὰ φάγωμεν ἀκάθαρτον καὶ βλαβερὰν τρο-
φήν, οὕτω πρέπει ν' ἀποφεύγωμεν καὶ τὸν ἀκάθαρτον
ἀέρα· ἀλλ' ὅμως ὑπάρχουν ἄνθρωποι, οἵτινες δὲν θέ-
λουν μὲν ν' ἀναμίσξουν ἀνάρμιστα πράγματα μὲ τὴν
τροφὴν καὶ τὸ ποτόν των, ἀναπνέουν ὅμως ἀκάθαρτον
ἀέρα, χωρὶς νὰ φροντίζουν ποσῶς περὶ τοῦτου.

Καθ' ὅλην τὴν νύκτα ὡς καὶ καθ' ὅλην τὴν ἡμέ-
ραν πρέπει νὰ ἀναπνέη τις. Ἐνθυμεῖσαι ὅτι θύαν ὁ Βε-
ναδάδ ὁ βασιλεὺς τῆς Συρίας ἦτον ἀσθενής, ὁ Ἀζαήλ
ἐφρόνευσεν αὐτὸν ἐμβάψας τεμάχιον ὑφάσματος ἐντὸς
τοῦ ὕδατος καὶ μετὰ ταῦτα ἐξαπλώσας αὐτὸ ἐπὶ τοῦ
προσώπου του, ὥστε μὴ δυνάμενος οὗτος νὰ ἀναπνεύ-
σῃ ἀπέθανεν ἐν ἀκαρεῖ.

Προσέχετε, λοιπὸν, μικροὶ μου φίλοι, νὰ ἀναπνέητε
καθαρὸν ἀέρα, ἐὰν θέλετε νὰ χαίρετε καλὴν ὑγείαν.

Η ΑΧΩΡΙΣΤΟΣ ΦΙΛΙΑ.

Ὁ φιλόσοφος Καλλισθένης, ἀκολουθήσας τὸν μέγαν
Ἀλέξανδρον εἰς τὰς κατακτήσεις, κατηγορήθη ὡς προ-
δότης τοῦ βασιλέως, ὅστις κατεδίκασεν αὐτὸν νὰ κα-
τακτεῖσθῃ εἰς σιδηροὺν κλωθῖον καὶ ν' ἀποθάνῃ ἐκεῖ.
Ὁ Λυσίμαχος, εἰς τῶν στρατηγῶν τοῦ Ἀλεξάνδρου
καὶ φίλος τοῦ Καλλισθένους, οὐδόλως ἔπαυσε πο-
ρευόμενος πρὸς ἐπίσκεψιν αὐτοῦ. Ὁ φιλόσοφος ἐκεῖ-
νος, ἀφ' οὗ εὐχαρίστησε τὸν Λυσίμαχον διὰ τὴν γεν-
ναίαν ἐκείνην φροντίδα, τὸν παρεκάλεσε νὰ διακόψῃ τὰς
πρὸς αὐτὸν ἐπισκέψεις αὐτοῦ, εἰπὼν, «Ἄφες με νὰ ὁ-
ποτέρω μόνος τὰς δυστυχίας μου· διότι θὰ καταστή-
σῃς αὐτὰς σκληροτέρας, ἐὰν ἐκτεθῇς καὶ σὺ εἰς κίν-
δυνον, συμμεριζόμενος ταύτας.» — «Θέλω σὲ βλέπει
καθ' ἐκάστην, ἀπεκρίθη ὁ Λυσίμαχος, διότι, ἐὰν ὁ βα-
σιλεὺς σὲ ἴδῃ ἐγκαταλειμμένον, ὑπὸ τῶν χρηστῶν
ἀνθρώπων, δὲν θέλει πλέον ἔχει τόψιν συνειδήσεως,
καὶ θέλει σὲ νομίσαι πραγματικῶς ἔνοχον. Ὅχι! ὁ
φρόδος μὴ περιπέσω εἰς τὴν δυσμένειαν αὐτοῦ δὲν
θέλει μὲ κάμει νὰ ἐγκαταλείψω φίλον δυστυχῆ.»

—Τὸ ψεῦδος εἶναι ποταπὸν κατ' ἀρχάς καὶ ὄχι μόνον ἀνω-
φελέστατον, ἀλλὰ καὶ ἐπιζήμιον εἰς τὸ τέλος.

Αἱ ἡλικίαι, κατὰ τὰς ὁποίας ἐνυμφεύθησαν
διάσημοὶ τινες ἄνδρες.

Ὁ Ἀδάμ ἐνυμφεύθη τὴν Εὐάν ἅμα ὡς ἔφαγε τὸν
καρπὸν τοῦ ξύλου τῆς γνώσεως. Ὁ Σαίξπηρος ἐν ἡ-
λικίᾳ 18 ἐτῶν· ὁ Βέν Ἰώνσον ἐν ἡλικίᾳ 21· ὁ Φραγ-
κλῖνος 24· ὁ Μοζάρτ 26· ὁ Δάντης Κέπλερ Φύλλερ,
Ἰώνσον Βούρκ, Σκῶτ, 26· ὁ Τύχων Βράχιος Βύρων,
Ὀδασιγκτῶν Βονοπάρτης 27· ὁ Πένν καὶ Στέρν 28·
ὁ Λινναῖος καὶ Νέλσον 29· ὁ Βύρν 30· ὁ Πήλ 32·
ὁ Δάβυς 33· ὁ Ἀριστοτέλης 36· ὁ Οὐέλγιγκτον 37· ὁ
Οὐίλβερφὸρς 38· ὁ Λοῦθιερς 42· ὁ Ἀδισων 44· ὁ
Οὐδέσεϋ καὶ Ὑόγκκ 47· ὁ Σφάιφτ 49· ὁ Βυφφὼν
55· ὁ γέρον Πάρρ ἐν ἡλικίᾳ ἐτῶν 120 !

Ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ.

1. Ἀμ' ἤρχω ὁ Πλάστης τοῦ κόσμου
καλῶν εἰς τὸ εἶναι τὸ Σύμπαν,
οἱ τότε εἶδον μὲ ἄκραν χαρὰν
τὴν ἀγάπην αὐτοῦ τὴν πολλήν.
2. Ἡ ἀγάπη κρατεῖ καὶ συνέχει
οὐρανούς μ' ἀπειρίας ἀστέρων
αὐτὴ τρέφει ὡς μήτηρ μητέρων,
καὶ προσάγει τὸ πᾶν ἐν τῇ Γῇ.
3. Ὡς μητέρες, ὁμοῦ μὲ τὸ γάλα
τὴν γλυκεῖαν πηγὴν, τὸν Θεὸν
εἰς τὰ τέκνα ποιεῖτε γνωστὸν,
καὶ ἐξυμναῖτε αὐτοῦ τὴν στοργήν.
4. Μετ' αὐτῶν μελετᾶτε τὰ ἔργα
τοῦ μεγάλου Θεοῦ τὰ πολλά·
μετ' αὐτῶν εὐλογεῖτε συχνά
τὴν ἀγάπην αὐτοῦ τὴν πολλήν.
5. Πρῶτον βῆμα αὐτῶν εἰς τὴν γνῶσιν,
τοῦ Θεοῦ ἡμῶν ἔστω ἡ γνῶσις,
καὶ τοῦ πνεύματός του ἡ βρῶσις,
ἡ μελέτη τῆς Βίβλου αὐτοῦ.
6. Εἶναι δόξα γονέων καὶ τέκνων,
εἶναι ὕψος χαρίτων μεστὸν
ν' ἀποβλέπῃ τὸ πᾶν στὸν Θεόν
καὶ νὰ κάμῃ τὸ θέλημ' αὐτοῦ.

Λ.

ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΙΣΡΑΗΛΙΤΩΝ.

Κατὰ τὰς τελευταίας ἀπογραφάς εἰς τὴν Πολωνίαν 1 Ἐ-
βραῖος ἀναλογεῖ πρὸς 7 πολίτας—Εἰς τὴν Αὐστρίαν 1 πρὸς 33
—Εἰς τὴν Ρωσίαν 1 πρὸς 42—Εἰς τὴν Ὀλλανδίαν 1 πρὸς
52—Εἰς τὴν Τουρκίαν 1 πρὸς 61—Εἰς τὴν Γερμανίαν 1 πρὸς
105—Εἰς τὸ Βέλγιον 1 πρὸς 383—Εἰς τὴν Ἰταλίαν 1 πρὸς
412—Εἰς τὴν Ἀγγλίαν 1 πρὸς 446—Εἰς τὴν Γαλλίαν 1 πρὸς
463—Εἰς τὴν Ἑλβετίαν 1 πρὸς 565—καὶ εἰς τὴν Σκανδινα-
βίαν 1 πρὸς 664.