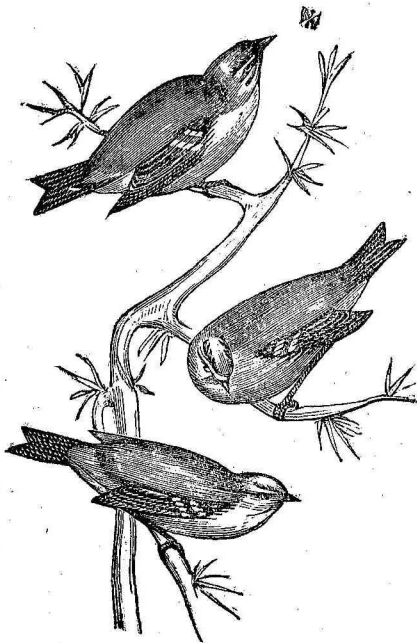


«Μίαν δμως νά σοῦ δώσω συμβουλὴν ἐπιθυμῶ
 »Τῆς ὁποίας τὴν ἀξίαν καὶ ἀλήθειαν τιμῶ·
 »Εἶναι ἔθλιος ἐκεῖνος, ὅστις δίδει σημασίαν
 »Εἰς τοῦ σώματος τὰ κάλλη καὶ μισεῖ τὴν ἐργασίαν . . .»
 Φιλόστοργος Μήτηρ.



Ο ΤΡΟΧΙΛΟΣ (τρυπόκαρδον.)

Ὁ τροχίλος εἶναι μικρότατον καὶ κομψότατον πτηνόν, καὶ ἔχει χροῖμα ὑπομελάγχρουνον· ἔλαβε δὲ τὸ ὄνομα τοῦτο, διότι φέρει ἐνίοτε ἐπὶ τοῦ μετώπου μικρόν τι κυκλικὸν στίγμα· τρέφεται μὲ μικρότατα ἔντομα καὶ κόκκους. Ἐπειδὴ δὲ εἶναι ζωηρότατος, εὐρίσκεται εἰς ἀένανον κίνησιν.

ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΦΥΛΛΩΝ.

Τὰ φύλλα ὅλων σχεδὸν τῶν φυτῶν δεικνύουσιν ὅτι ἀποθάνονται τοῦ φωτός τὴν ἐνέργειαν. Τὴν ιδιότητα αὐτῶν ταύτην πολλοὶ ἐπιστήμονες ἀπὸ πολλοῦ ἤδη χρόνου καὶ τὴν ἠρεσύνησαν καὶ τὴν ἐξηκρίβωσαν. Ἄν λόγου χάριν λάβωμεν φύλλον ἀμπέλου, νεωστὶ κεκομμένον καὶ ἔχον τὸν μίσχον (οὐρὰν) αὐτοῦ ἀδλαδῆ καὶ ἀκέραιον, καὶ κρεμάσωμεν αὐτὸ ὅπως εἰς τὸν ἥλιον, ὥστε ἡ κάτω αὐτοῦ ἐπιφάνεια νὰ προσβάλληται ὑπὸ τῶν ἡλιακῶν ἀκτίνων, μετὰ τινος ὥρας θέλομεν ἰδεῖ ὅτι ἔστρεψε τὴν ἄνω αὐτοῦ ἐπιφάνειαν πρὸς τὸ πολὺ φῶς. Ὅλα σχεδὸν τὰ φυτὰ ἔχουσι τὴν ἄνω ἐπιφάνειαν τῶν φύλλων αὐτῶν ἐστραμμένην πρὸς τὸ φῶς τὴν δὲ κάτω φυλάττουσι πάντοτε σκιασμένην. Αἴτιον

τούτου εἶναι ὅτι εἰς τὴν κάτω τῶν φύλλων ἐπιφάνειαν εὐρίσκονται τὰ-στόματα, δηλαδή τὰ ὄργανα τῆς ἀναπνοῆς των, τὰ ὁποῖα εἶναι εἰδὸς τι πόρων, τοὺς ὁποῖους δταν προσβάλλῃ ὁ ἥλιος δύναται καὶ νὰ ξηράνῃ καὶ νὰ κλείσῃ, ἐνῶ ἐν τῇ σκιᾷ καὶ τῇ ὑγρασίᾳ εἶναι πάντοτε χλωροὶ καὶ ἀνοικτοί.

ΓΙΝΕΣΘΕ ΔΕ ΠΟΙΗΤΑΙ ΛΟΓΟΥ.

Πτωχή τις γυνὴ ἤκουσε μίαν διδαχὴν, εἰς τὴν ὁποίαν παριστάνετο πόσον μέγα ἔγκλημα εἶναι νὰ μεταχειρίζεται τις ἀδίκᾳ ζύγια καὶ μέτρα καὶ κατενόχθῃ πολὺ. Τὴν ἐπαύριον, ἐπισκεπτόμενος τοὺς ἀκροατάς τῃ ὁ ἱεροκῆρυξ, ἐπεσκέφθη καὶ τὴν γυναῖκα ταύτην· μεταξὺ πολλῶν ἄλλων τὴν ἠρώτησε καὶ τί ἐνθυμεῖτο ἐκ τῆς δμιλίας του. «Τίποτε, κύριε,» ἀπεκρίθη ἡ γυνὴ, «διότι ἔχω μνημονικὸν ἀθλιέστατον· ἐν μόνον πρᾶγμα δὲν ἐλησμόνησα· ἐνεθυμήθην νὰ καύσω τὸ κοιλὸν μου.»

Ο ΗΘΙΚΟΣ ΚΩΔΕΞ ΤΟΥ ΦΡΑΓΚΛΙΝΟΥ (α).

Ἐγκράτεια. Μὴ τρώγῃς μέχρι χορτασμοῦ· μὴ πίνῃς μέχρι ζάλης.

Σιωπή. Ἐκεῖνα μόνον λέγε, ὅσα ἐμποροῦν νὰ ὠφελήσωσιν ἢ ἄλλους ἢ τὸν ἑαυτὸν σοῦ· ἀπόφευγε οὐτιδανὴν συνομιλίαν.

Εὐταξία. Κάθε σου πρᾶγμα ἂς ἔχῃ τὸν ἴδιον αὐτοῦ τόπον, καὶ κάθε σου ἔργον τὸν ἴδιον αὐτοῦ καιρὸν.

Ἀπόφασις. Ἀποφάσισε νὰ ἐκτελῇς πᾶν χρέος· ἐκτάλει δὲ ἀνελλιπῶς πᾶσαν σου ἀπόφασιν.

Λιτότης. Μὴ ἐξουδεύῃς, πλην διὰ νὰ ὠφελῇς ἢ ἄλλους ἢ τὸν ἑαυτὸν σοῦ· ἤγουν, μὴ ἀσωτεύῃς τίποτε.

Φιλοπονία. Μὴ χάνῃς καιρὸν· ἐνσχολοῦ πάντοτε εἰς κατὰ τι χρήσιμον· λείπε ἀπὸ περιττὰς πράξεις.

Εὐλικρίνεια. Ψεῦδος καὶ ἀπάτην μὴ μεταχειρίζου· ἂς ᾔναι οἱ διαλογισμοί σοῦ ἀθῶοι καὶ δίκαιοι καὶ οἱ λόγοι σοῦ παρόμοιοι.

Δικαιοσύνη. Μὴ ἀδικῇς κανένα, εἴτε κακοποιῶν, εἴτε ἀμελῶν τὰς κατὰ δυνάμιν ἀγαθοποιίας.

Μετριοτής. Φεῦγε τὰς υπερβολὰς· πᾶν μέτρον ἄριστον.

Καθαριότης. Μὴ ὑποφέρῃς ἀκαθαρσίαν τινὰ εἰς τὸ σῶμα, τὰ φορέματα, ἢ τὴν κατοικίαν σου.

Ἀταραξία. Μὴ ἀνησυχῇς διὰ οὐτιδανότητος, μήτε διὰ συμφορὰς κοινὰς, ἢ ἀναποφεύκτους.

Ταπεινοφροσύνη. Μιμοῦ τὸν Ἰησοῦν Χριστόν.

(α) Ταῦτα συνέγραψεν ὁ Φραγκλῖνος πρὸς κανονισμόν τῆς ἰδίας τοῦ ζωῆς.