

ὀφθαλμοὺς τὴν ἐπιδειξίῳ τῷ ἀνδρός. Λοιπὸν τὰ πάντα ἡτοιμάσθησαν καὶ ὅπισθεν τοῦ σημείου, τὸ ὁποῖον προσδιωρίσθη διὰ τὴν τοξεύσῃ, ἐτοποθετήθη ἀνθρῶπος τις, καὶ ἐπρόσταξε τὸν 'Ραζάχ νὰ κυπήσῃ. Ἄλλ' ὁ 'Ραζάχ μὲ παρωργισμένον ὕψος μεγαλοπρεπείας ἀπεκρίθη· « Δὲν ἀκούω εἰς τὰς προσταγὰς κάθενος ἄλλου, εἰμὴ εἰς τὰς τοῦ κατακτητοῦ μου. » Εὐθὺς ὁ Μιραμάχας ἔδωκε τὸ πρόσταγμα, καὶ μόλις ἐπρόφερε τὴν λέξιν « κτύπα », ἡ καρδιά του διαπεράσθη ὑπὸ τοῦ βέλους τοῦ τυφλοῦ καὶ ὕδρισθέντος δούλου του.



Ο ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ.

Ὁ περίπατος εἶναι ἡ καλλίστη σωμασικία, συνείθισεν νὰ περιπατῇς μακρότατα. Ὁ ἄνθρωπος καυχᾶται, ὅτι καθυπέταξε τὸν ἵππον· ἀλλ' ἀμφιβάλλω ἂν ἐκ τῆς χρήσεως τοῦ ζώου τοῦτε ἐκέρδιον περισσότερον, παρ' ὅσον ἔχασεν. Ὁ αὐτόχθων Ἀμερικανὸς περιπατεῖ τόσον μακρὰν εἰς μίαν ἡμέραν πεζός, ὅσον ὁ ἡσθενημένος Εὐρωπαῖος ἔφιππος. Μικρὸς περίπατος ἡμισείας ὥρας τὸ πρωὶ, ὅταν σηκωθῇ τις, εἶναι ὠφελιμώτατος. Ἀποτινάσσει τὸν ὕπνον, καὶ ἐπιφέρει ἄλλα καλὰ ἀποτελέσματα εἰς τὴν ζῳικὴν οἰκονομίαν.

ΚΑΛΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΠΡΟΣ ΕΥΤΥΧΙΑΝ.

Ἡ συνταγὴ αὕτη δὲν ἔχει πολλὰ ἱατρικὰ, ὥς ποτε συνείθιζον οἱ ἱατροὶ νὰ κάμνουν ἵνα κρύπτωσι τὴν ἀμαθειάν των· ἀλλ' εἶναι ἀπλῇ. Ὅταν σηκώνεσαι ἀπὸ τὸν ὕπνον τὸ πρωὶ κάμνε ἀπόφασιν νὰ καταστήσῃς τὴν ἡμέραν ἐκείνην εὐτυχὴ ἕνα τοῦλάχιστον ἐκ τῶν πλησίων σου.

Κατορθοῦται δὲ τοῦτο πολὺ εὐκόλως καὶ παρ' αὐτῶν τῶν παιδίων· ἐν παλαιόρουχον εἰς τὸν ἔχοντα χρεῖαν — μία παρήγορος λέξις εἰς τὸν τεθλιμμένον — εἰς ἐν-

θαρρυντικὸς λόγος εἰς τὸν ἀγωνιζόμενον, — ἂν καὶ παραμικρὰ καθ' ἑαυτὰ, ἐπιφέρουσι τὸ ἀποτέλεσμα τοῦτο τοῦλάχιστον ἐπὶ 24 ὥρας. Ἐὰν δὲ ἐξακολουθῇς νὰ πράττης οὕτω ἀπὸ νεαρᾶς ἡλικίας θὰ ἴδῃς τὰ ἀγαθὰ αὐτὰ ἀποτελέσματα, πρὶν γηράσῃς· ἐὰν δὲ ᾔσῃ γέρον, ἔσο βέβαιος, ὅτι ταῦτα θέλουσι σὲ παρακολουθήσει εἰς τὴν αἰωνιότητα. Ὅταν τις συλλογισθῇ, ὅτι καὶ ἕνα μόνον ἄνθρωπον· ἐὰν δύναται νὰ κάμνη εὐτυχὴ πᾶσαν ἡμέραν, εἰς τὸ τέλος ἐνδὲς ἔτους θὰ εἶναι τὸ μέσον τῆς εὐτυχίας 365 ἀνθρώπων καὶ ἐὰν ζήσῃ 40 ἔτη θὰ κάμνη 14,600 ἀνθρώπων πλάσματα εὐτυχῇ, τοῦλάχιστον διὰ μίαν ἡμέραν. Πόσον πρέπει νὰ χαίρῃ ὅτι συνήργησεν ἔτι καὶ ἐπὶ μίαν ἡμέραν εἰς τὴν εὐτυχίαν τόσων χιλιάδων ἐκ τῶν ὁμοίων αὐτοῦ ἀνθρώπων!

Ὅσον ἐνωρίτερον ἀρχίζει τις τὸ ἀγαθοποιεῖν, τόσον καλλίτερον δι' ἑαυτόν. Ὅθεν προτρέπομεν πάντας τοὺς μικροὺς μας ἀναγνώστας νὰ βάλωσιν εἰς ἐνέργειαν τὴν συνταγὴν ταύτην ἀπὸ τώρα.

ΧΑΟΥΑΡΔΕΙΟΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ.

Τὸ ἐκπαιδευτήριον τοῦτο, ὅπερ φέρει τὸ ὄνομα ἐνδὲς τῶν περιφημοτέρων στρατηγῶν Havard, ἰδρύθη πρὸς ἐκπαίδευσιν κυρίως μαύρων ἀπελευθέρων, δέχεται ὅμως καὶ λευκοὺς νεανίας καὶ νεάνιδας (διότι εἶναι δι' ἀμφοτέρω τὰ γένη). Εἶναι δὲ οὕτω πως διωργανισμένον, ὥστε χορηγεῖ ἐντελῇ σειρὰν ἐκπαίδευσιν ἀπὸ τῶν προκαταρκτικῶν μέχρι τῶν πανεπιστημιακῶν σπουδῶν. Κατὰ τὸν τρόπον τοῦτον οἱ μαθηταί, οἵτινες εἰσέρχονται ἀμαθεῖς, ἐξέρχονται μετὰ τινα ἔτη ἐντελῶς κατηρτισμένοι δι' οἷονδήποτε ἐπάγγελμα ἤθελον ἐκλέξει. Εἰς τὸ κατὰστημα τοῦτο τὸ ἀληθὲς φιλόανθρωπον τῇ συνδρομῇ τιμῶν φιλελλήνων εἰσῆχθη καὶ εἰς νεανίας Κρής, ἀλλὰ δυστυχῶς ἂν καὶ ἀνώτερος τῶν μαύρων συμμαθητῶν του κατὰ τὴν σωματικὴν καλλονὴν, ἐμειονέκτει τούτων πάντων εἰς τὰ διανοητικὰ καὶ ἠθικὰ προτερήματα καὶ διὰ τοῦτο ἐπρωτίμην τελευταῖον νὰ δοκιμάσῃ τὴν τύχην του ἄλλως πως.

Τὸ κατὰστημα τοῦτο εἶχον τὴν εὐχαρίστησιν νὰ ἐπισκεφθῶ καὶ ἐγὼ πρό τινος χρόνου, ὅταν ἤμην εἰς τὴν πρωτεύουσαν Οὐασινγκτῶνα, καὶ νὰ ἐμυλῶσω πρὸς τοὺς ἀπογόνους τοῦ Χάμ, οὐκ ὀλίγοι τῶν ὑποίων ἐνησχολοῦντο εἰς τὴν σπουδὴν τῆς ἀρχαίας Ἑλληνικῆς γλώσσης καὶ ἐπεθύμουν νὰ ἀκούσωσι τινὰ περὶ τῶν μυημείων τῆς τέχνης τῶν ἀνδρῶν ἐκείνων, τῶν ὁποίων τὰ ἔργα διήγειρον τὸν θαυμασμόν των. Δὲν ἀμφιβάλλω, ὅτι ὁ κ. Ζερβουδάκης θὰ ἴδῃ μετ' ὀλίγον