



ΕΤΟΣ Γ.
ΑΡΙΘ. 26.

ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 1870.

Τιμή ἑτησία, λ. 50
» ἐκάστ. φύλ. » 5

ΚΑΠΝΟΣ (Ταβάκκος)

Ἡ χρῆσις τοῦ καπνοῦ ἐγενικεύθη τοσοῦτον καθ' ὅλον τὸν κόσμον, ὥστε πολλοὶ τῶν κυβερνήσεων ἤρχισαν νὰ ἐξετάζωσι περὶ αὐτοῦ λίαν σπουδαίως. Τὸ ἀποτέλεσμα δὲ τῶν ἐρευνῶν τούτων ἀπέδειξεν, ὅτι ἡ χρῆσις τοῦ καπνοῦ εἶναι ἐπιβλαβὴς ὄχι μόνον εἰς τὸ σῶμα, ἀλλὰ καὶ εἰς τὸ πνεῦμα.

Ἐν Ἀγγλίᾳ εὐρέθη μετὰ προσεκτικὴν παρατήρησιν ὅτι μέγας ἀριθμὸς παιδίων ὀλιγώτερον τῶν 15 ἐτῶν ἡλικίας, τὰ ὅποια συνείθιζον νὰ καπνίζωσιν, ἔπασχον κατὰ τὸ μᾶλλον καὶ ἥττον ἐκ διαφόρων παθῶν· οὕτω λόγου χάριν ἐκ τριάκοντα ὀκτὼ τοιούτων παιδίων μεταξὺ ἐνὲα καὶ δεκαπέντε ἐτῶν ἡλικίας 27 ἔφερον τὰ ἔλγνη τῆς ἐπιβλαβοῦς ἐπιρροῆς τοῦ καπνοῦ εἰς τὸ σῶμά των. Ἐκ τῶν 27 τούτων 22 ἔπασχον ἐκ διαταράξεως τῶν ὀργάνων τῆς κυκλοφορίας τοῦ αἵματος καὶ τῆς πέψεως, ὡς π. χ. παλμοὺς τῆς καρδίας, δυσπεψίαν κλπ. καὶ ἡσθάνοντο ἰσχυρὰν κλίσιν πρὸς τὰ πνευματώδη ποτὰ, ρακίον, ρόμμι κλπ., δώδεκα ἔπασχον ἀπὸ συνεχῆς αἱμορραγίας τῆς ρινός, δέκα ἀπὸ διατάραξιν τοῦ ὕπνου, τέσσαρα ἔφεραν πληγὰς εἰς τὴν βλεννομεμβράναν τοῦ στόματος, κλπ. Ὅλα δὲ ταῦτα ἔπασχον ἀπὸ αἰονίαν, ἐναντίου τῆς ὁποίας οὐτε τὰ τὸνωτικὰ ἱατρικὰ, οὐτε ἡ καλὴ τροφή ἔσχυσαν ἕως οὗ ἔπαυσαν τὴν χρῆσιν τοῦ καπνοῦ.

Ἐν Γαλλίᾳ εὐρέθη ὅτι ἡ ἐπιρροὴ τοῦ καπνοῦ εἰς τὸ πνεῦμα εἶναι καταστρεπτικὴ. Κατὰ τὰς γενομένας ὑπὸ τῆς Κυβερνήσεως ἀκριβοῦς ἐρεῦνας καὶ παρατηρήσεις, ὁ ἀριθμὸς τῶν καπνιζόντων εὐφυῶν νέων εἰς τὰ γυμνάσια καὶ λοιπὰ ἐκπαιδευτικὰ καταστήματα τῆς

Γαλλίας εἶναι ἐλάχιστος παραβαλλόμενος μετὰ τὸν ἀριθμὸν ἐκείνων, οἵτινες δὲν καπνίζουσιν. Ἐνεκα τούτου οὐδεὶς νέος «ἐκδοτός εἰς τὸ καπνίζειν» εἶναι ἤδη παραδεκτός· εἰς τὰ δημόσια ἐκπαιδευτήρια, τὰ προωρισμένα νὰ προετοιμάζωσι νέους διὰ πολιτικὰς καὶ στρατιωτικὰς ὑπηρεσίας.

Δὲν ἀμφιβάλλω ὅτι πολλοὶ τῶν ἀναγνωστῶν τῆς Ἐφημ. τῶν Παίδων ἔχουσι τὴν κακὴν καὶ ἐπιβλαβὴ ταύτην συνήθειαν· τοὺς τοιοῦτους συμβουλεύω νὰ παραιτήσωσιν ἑξίν, ἥτις εἶναι ἐπιβλαβὴς ὄχι μόνον εἰς τὴν υγίαν, ἀλλὰ καὶ εἰς τὸ πούγγιον. Ἄς καθίσῃ καὶ ὁ ἀριθμὸς τῶν ἑκαστὸν παιδίων, τὸ ὅποιον καπνίζει, πόσον ἐξοδεύει κατὰ πᾶσαν ἡμέραν, μῆνα καὶ ἔτος, καὶ θὰ εὕρῃ, ὅτι τὸ ποσὸν τοῦτό, ὅσον μικρὸν καὶ ἂν ὑποτεθῇ, θὰ εἶναι εἰς τριάκοντα ἢ τεσσαράκοντα ἔτη τόσον μέγα ὥστε νὰ καταστήσῃ τινὰ εὐκατάστατον.

«Μία πεντάρα τὴν ἡμέραν δὲν εἶναι τίποτε, ἀκούει τις καθ' ἑκάστην νὰ λέγωσι πρὸς δικαιολόγησιν τῆς σπατάλης οἱ καπνίζοντες. Οὕτω οἷς φαίνεται, καλοῖ μου φίλοι, διότι οὐδέποτε ἐλάβετε τὸν κόπον νὰ λογαριάσητε τί σὰς κοστίζει ἡ δηλητηρία αὐτὴ εὐχαρίστησις· ἐὰν λογαριάσητε θὰ ἀπορήσητε καὶ οἷς καὶ ἂν ἔχετε γινῶσιν θὰ παύσητε συνεισφέροντες εἰς τὴν ἐξακολούθησιν τῆς πτωχείας σας.

ΟΥΡΑΝΟΣ.

Πολλάκις ἠκούσαμεν μικρὰ παιδιὰ ἐρωτῶντα τοὺς γονεῖς των μετὰ τί ὁμοιάζει ὁ οὐρανὸς ἢ ὁ παράδεισος.

Εἰμαι βέβαιος ὅτι πολλοὶ τῶν μικρῶν ἀναγνωστῶν μου ἤθελον εὐχαριστηθῇ νὰ ἀκούσωσι μετὰ τί ὁμοιάζει ὁ παράδεισος· ὁποῖος τόπος εἶναι καὶ τί περιέχει.