

καὶ ἐν θρεπτικῇ οὐσίᾳ· τὸ δὲ γάλα τῆς ἀγελάδος ἐν-
νενηντα ἐπὶ τοῖς ἑκατὸν ὕδατος καὶ 10 θρεπτικῇ οὐ-
σίᾳ.

Τὰ παῖδιά τῶρα γνωρίζουσι ποῖα φαγητὰ καὶ ποῖα
ὀπωρικά περιέχουν πολλήν καὶ ποῖα ὀλίγην θρεπτι-
κὴν οὐσίαν καὶ πρέπει νὰ προτιμοῦν τὰ πρῶτα καὶ νὰ
ἀποφεύγουν τὰ δεύτερα.

ΩΦΕΛΙΜΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ.

Ἐδουάρδος ὁ δούξ τῆς Ρουτλάνδης, ὅστις ἔζη ἐπὶ
τῆς βασιλείας τῆς βασιλίσσης Ἐλισάβετ τῆς Ἀγγλίας,
δίδει τὰς ἑξῆς τέσσαρας ὥραίαις συμβουλὰς, τὰς ὁποίας
συνιστῶμεν εἰς τὴν μελέτην καὶ παραδοχὴν τῶν μι-
κρῶν ἀναγνωστῶν μας.

1. Ἐσο πάντοτε ἐνησχολημένος· ἤγουν μὴ μένης
ποτὲ ἀργός.

2. Ἐχε πρὸ ὀφθαλμῶν τὴν ἐκδοσιν, ἣ τὸ ἀποτέ-
λεσμα.

3. Ἀπόκτησον φίλον.

4. Συλλογίζου περὶ σεαυτοῦ.

Ὅστις ζῇ διὰ πίστει, οὐδέποτε ἀποθνήσκει με-
φόβον. Ὅσοφ περισσότερον ἐμπιστευταί τις τὸν Θεόν,
τόσοφ ὀλιγώτερον τυραννίζεται ἀπὸ τὸν φόβον.

Η ΜΑΧΑΙΡΑ ΤΟΥ ΒΑΛΑΑΜ.

Γάλλος τις ἀγύρτης ἐπεδείκνυε ποτε εἰς τοὺς κατοί-
κους μιᾶς κωμοπόλεως μεταξὺ ἄλλων περιέργων πραγ-
μάτων καὶ τὴν μάχαιραν τοῦ Βαλαάμ!

— Ἀλλ' ὁ Βαλαάμ δὲν εἶχε μάχαιραν, — παρετή-
ρησέ τις τῶν παρόντων, ἀλλ' εὐχάρη νὰ εἶχε τοιαύτην.

— Καλὰ, — ἀπεκρίθη ὁ γάλλος, — αὕτη λοιπὸν
εἶναι ἡ μάχαιρα ἐκείνη!

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΑΤΑ.

Ὁ περίφημος Ἀμερικανὸς Φραγκλῖνος εἶχε ποτε
ὀπηρετήν, ὅστις ποτὲ δὲν ἔλεγεν ὅτι ἔσφαλε. Τελευ-
ταῖον ὁ Φραγκλῖνος χάσας τὴν ὑπομονὴν τοῦ τὸν
προσεκάλεσε καὶ τὸν εἶπε.

« Ἡμεῖς οἱ δύο πρέπει νὰ χωρισθῶμεν, — φίλε μου,
— διότι ποτὲ δὲν εἶδα ἄνθρωπον καλὸν εἰς τὸ νὰ εὐ-
ρίσκη δικαιολογήματα, ὅστις ἦτο καλὸς δι' ἄλλο τι. »
Τὴν ἀλήθειαν τῶν λόγων τούτων τοῦ Φραγκλῖνου δυ-
νάμεθα νὰ βεβαιώσωμεν καὶ ἡμεῖς ἐξ ἰδίας πείρας·
ἄνθρωπος ὅστις πάντοτε δικαιολογεῖται καὶ οὐδέποτε
ὁμολογεῖ τὸ σφάλμα του, δὲν εἶναι καλὸς διὰ τίποτε
ἄλλο.

Εὐτυχέστερος εἶναι ὁ μικρότατος καὶ ταπει-
νότατος τῶν ὑπηρετῶν τοῦ Ἰησοῦ ἀπὸ τὸν μέγιστον
καὶ ἰσχυρότατον Μονάρχη, ὅστις δὲν τὸν γνωρίζει.

— Τὸ ἀνθρώπινον σῶμα περιέχει 248 ὁσᾶ (κόκ-
καλα), τὰ ὁποῖα εἶναι διανεμημένα ὡς ἑφεξῆς·

Εἰς τὴν κεφαλὴν καὶ τὸ πρόσωπον . . .	46
εἰς τὰ ἀνω ἄκρα	94
εἰς τὰ κάτω ἄκρα	52
εἰς τὸν κορμὸν	56
Τὸ ὅλον	248

Ὁλόκληρος ὁ ἀριθμὸς τῶν ἀγρίων Ἀμερικανῶν, οἱ
ὁποῖοι ἀπομένουσιν εἰσέτι εἰς τὰς Ἡν. Πολ. τῆς Ἀ-
μερικῆς ἀναβαίνει εἰς 400 περίπου χιλ. Ἡ Κυβέρ-
νησις δαπανᾷ δι' αὐτοὺς εἰς τροφὰς, ἐνδύματα, ἐκπαί-
δευσιν, γεωργικὰ καὶ μηχανικὰ ἐργαλεῖα κλ. 1,115,
735 τάλ. τὸ ἔτος.



Ὁ ταπεινὸς
φόρος τῆς ὑπα-
κοῆς ὁ προσ-
φερόμενος εἰς
τὸν κυρίαρχον
τοῦ σύμπαν-
τος Θεοῦ εἶναι
εὐπροσδεκτότε-
ρος ἀπὸ τὴν πο-
μπωδεστάτην
ἐπίδειξιν τῆς ἐ-
ξωτερικῆς λα-
τρείας.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΙΣ.

Ἐπιθυμοῦντες νὰ καταστήσωμεν γενικωτέραν καὶ
ἐπωφελεστέραν τὴν κυκλοφορίαν τῆς οἰκογενειακῆς
ἐφημερίδος, «Ὁ Ἀστήρ τῆς Ἀνατολῆς,» καὶ εἰς τὰς
ὁρθὰς παρατηρήσεις φίλων πειθόμενοι, ἀπεφασίσαμεν
νὰ καταβιβάσωμεν τὴν ἐτησίαν συνδρομὴν τῆς ἀπὸ
12 εἰς 6 δραχ. Ὁ Ἀστήρ διατρέχει ἤδη τὸ ἐνδέκα-
τον ἔτος τῆς υπάρξεώς του· περιττὸν δὲ κρίνομεν νὰ
εἰπώμεν τι ἡμεῖς ὑπὲρ τοῦ μετὰ πολλοῦ κόπου καὶ
φροντίδος προετοιμαζομένου τούτου φύλλου, διότι ὅσοι
ἐξ ὑπαρχῆς μᾶς παρηκολούθησαν ὁμολογοῦσιν ὅτι ἔ-
χουν εὑρεῖ αὐτὴν ἀξίαν τοῦ ὁποίου φέρει ὀνόματος
τῆς οἰκογενειακῆς ἐφημερίδος.

Ἐκεῖνο, τὸ ὁποῖον ἡμεῖς ἐπιθυμοῦμεν νὰ εἰπώμεν
εἰς τοὺς μέλλοντας νὰ γείνωσιν συνδρομηταί, εἶναι ὅτι
θέλομεν προσπαθῆσαι ὅχι μόνον νὰ μὴ σμικρύνωμεν
τὴν χρησιμότητα καὶ ὑπόληψιν τοῦ Ἀστέρος, ἀλλὰ
καὶ νὰ τὴν αὐξήσωμεν καὶ νὰ τηρήσωμεν θρησκευτικῶς
πάσας τὰς πρὸς τοὺς συνδρομητάς ὑποχρεώσεις μας.

Ἡ συνδρομὴ εἶναι ἐτησία καὶ προπληρωτέα καὶ ἄρ-
χεται μετὰ τὴν ἀρχὴν ἐκάστου ἔτους· ὅστις κάμει 5 συν-
δρομητάς καὶ πέμψει πρὸς τὴν διεύθυνσιν τοῦ Ἀστέ-
ρος τὰ χρήματα θέλει λαμβάνει ἐν φύλλον δωρεάν.