

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό τη Ζώνη των Αλφιδών Πώς διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ

Την περασμένη εβδομάδα μασίχια παρά τῷ κ. καὶ τῇ κ. Ἀν. Χρηστομάνου.

— Παρίσαντο ἡ κ. Καποδίστρια, ἡ κ. Κ. Τσαλδάρη με κομψὸν μαῦρο θελοῦδο σύνολον γαρνιρισμένο με ρενάρ, ἡ κ. Κρίστις με φόρεμα καὶ καπέλλο «σुकλαμὲν», ἡ κ. Οὐλάλιο με λαμέ γκρι-μπλέ, ὁ κ. Ἄλ. Μερκάτης, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μπενάκη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Κύρου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἄπ. Ἀλεξανδρῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀρβανιτίδη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Π. Σκένδερ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Χρυσοθελώνη, ἡ κ. Ζερμπίνη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Δαμβέργη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Λυκουρέζου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἄργυροπούλου, ἡ κ. Ν. Βουρλούμη με μαῦρα, ἡ δεσποινὶς Καϊνάρου με μαρρόν. Οἱ κ. κ. Μπαλτατζῆς, Λυκουρέζος, Κάρταλης, Βαλτῆς, ἡ κ. Φραντζῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μελά, ἡ δεσποινὶς Κ. Λίτσα με βιολεῖ τουαλέττα, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μιχαλοπούλου, ὁ κ. καὶ ἡ Κυριακοῦ, ἡ κ. Ἰατριδῆ με λαμέ καὶ γκρενά ζώνη.

— Ἐξαιρετικὰ ὠραῖες ἐμφανίσεις ἡ κ. Ἀσπασία Μπότση με γκρενά, ἡ κ. Καίτη Ἰεωργιάδη με μαῦρα καὶ μπλούζα λαμέ, ἡ κ. Αἰλιανού με μαῦρα, κομψοτάτην κάπ ρενάρ καὶ θελοῦδινο «μπονισόν», ἡ κ. Β. Δεμερτζῆ με μαῦρη τουαλέττα, ἡ κ. Λιλή Χρηστομάνου με λαμέ ἀσημένιο φόρεμα πολὺ κομψόν.

— Ἐπίσης παρίσαντο: ἡ θαρώνη Περονέ με μπλέ καὶ καπέλλο με αἰγκρέττες, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ρῆσελς, ἡ δεσποινὶς Γρυπάρη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μακκά, ἡ κ. Ἄλ. Παπάγου με μαῦρο θελοῦδινο φόρεμα.

— Με κομψὲς μαῦρες τουαλέττες ἡ κυρίες Ἀρβανιτίδη φόρεμα με τουνὶκ συμπληρωμένη με νεράρ, ἡ κ. Παπαχατζῆ μαῦρο γκωρρέ-σιρέ καὶ τὸκ μαῦρη, ἡ κ. Θ. Μανέττα μαῦρο κομψοτάτον φόρεμα καὶ καπέλλο, ἡ κ. Σπ. Λιθιεράτου με φόρεμα καὶ ζακέττα μπράιτζ-φάντζ.

Μικρὸν τέιον τὴν περασμένη Πέμπτη τὸ ἀπόγευμα παρά τῷ κ. καὶ τῇ κ. Ρούφου.

— Διεκρίναμεν τὴν κ. Μεταξᾶ, τὴν κ. Κ. Τσαλδάρη, τὴν κ. Γ. Καφαντάρη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Σ. Τρικοῦπη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ἀθηνογένη, τὴν κ. Δαμαλᾶ, τὴν κ. Βλαστοῦ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ἰζαίλωφ καὶ τὴν διδα Βούρου.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΟΝΗ ΣΑΣ

ΤΟ ΩΡΑΙΟ ΣΤΗΘΟΣ

Γιὰ νὰ διατηρήσῃ μιά γυναῖκα τὴν ὠραιότητα τοῦ στήθους της, πρέπει νὰ τὸ περιποιηθῆται με μεγάλη φροντίδα, νὰ μὴ φορᾷ πολὺ στενά ἀσπρόρρουχα καὶ φορέματα, νὰ φορᾷ ἕνα καλὸ σουτιέν, νὰ κἀν γυμναστικὴ καὶ ἰδίως ἀσκήσεις τῶν χειρῶν με τοὺς ἀλτήρας ἢ με ἕνα σχοινάκι, νὰ τοῦ κἀν κάθε πρωτὶ ἕνα ντοῦς μ' ἕνα σφουγγάρι μουσκεμένο σὲ κρὺς νερὸ καὶ κατόπιν νὰ τοῦ κἀν ἕνα ἑλαφρὸ περιστροφικὸ μασάζ, με τάλκ.

Ἄν τὸ στήθος εἶνε ἀδύνατο καὶ χαλαρὸ, ἐπὶ πλέον ἀπὸ ὅλα αὐτὰ πρέπει μιά γυναῖκα νὰ κἀν μιά δίαιτα παχυντικὴ, δηλ. νὰ τρώγῃ πολλὰ ψάρια, κρέατα παχειά, πολὺ θούτυρο φρέσκο, αὐγά, ἀμυλώδη. Φρούτα καμωμένα γλυκὰ, ξηροὺς καρποὺς, ψωμί καὶ νὰ πίνῃ κρασί γλυκὸ καὶ μπόρα. Ἐσωτερικῶς πολὺ ὠφέλιμο γιὰ τὴν ἀνάπτυξιν τοῦ στήθους εἶνε τὸ ἐξῆς ποτὸ πὺνεται τρεῖς φορές τὴν ἡμέρα με τὸ ποτηράκι τοῦ λικέρ:

Teinture de calega 200 gr.
Sirop de sucre 80 gr.
Teinture de fenouil 30 gr.

Ἄν πάλι τὸ στήθος ἔχῃ ὑπερβολικὴ ἀνάπτυξιν, κἀνετε λίγη περισσότερη γυμναστικὴ.

ΛΕΥΚΗΝ ΦΙΛΗΝ, Φ.— Μόνον με συνεχῆ γυμναστικὴν μπορεῖτε νὰ διορθώσετε κάπως τὸ στήθος σας, ἀλλὰ μὴν ἔχετε πολλὰς ἐλπίδες. Κἀνετε ἐπίσης καθημερινῶς κρῶα ντοῦς τοπικά καὶ με μιά μαλακὴ θούρσα θρεγμένη σὲ καμφοροῦχο οἰνόπνευμα ἀραιωμένο με χαμομήλι, ἑλαφρὲς περιστροφικὲς ἐντριβές.

ΔΡΟΣΟΥΛΑΝ, Τήνον.— Νὰ πλύνετε τὴν μπλούζα σας μέσα σὲ παχειὰ σαπουνάδα, μόλις χλιαρὴ, χωρὶς νὰ τὴν τρίψετε καθόλου, μόνον νὰ τὴν θουτᾶτε καὶ νὰ τὴν ξαναθουτᾶτε στὴ σαπουνάδα. Κατόπιν τὴν ξεπλένετε σὲ δυο-τρία νερά πάλι, χωρὶς νὰ τὴν τρίψετε καὶ τὴν στίβετε πολὺ ἑλαφρά. Κατόπιν ἀπλώνετε μιά χνουδάτη πετσέτα ἐπάνω σ' ἕνα κρεβάτι καὶ ἐπάνω στὴν πετσέτα ἀπλώνετε τὴν μπλούζα δίνοντάς της τὸ σχῆμα πὺ ἔχει ὅταν εἶνε στεγνὴ. Τὴν στερεώνετε σ' αὐτὴ τὴ θέσιν με μερικὲς καρφιτσες καὶ ἀπλώνετε ἀπὸ πάνω μιά ἄλλη πετσέτα καὶ τὰ τυλίγετε ὅλα μαζὺ σὲ ρουλό. Τὴν ἐπομένη ἀν ἡ μπλούζα δὲν ἔχῃ στεγνώσει, ἀλλάζετε τὴν πετσέτα. Δὲν πρέπει νὰ τὴν σιδερώσετε. Γιὰ τὴν δευτέρη ἐρώτησί σας διεθίβασα τὸ γράμμα σας στὸν ἀρμόδιο.

ΠΑΝ. ΠΑΠ., Ταμπούρια.— Γιάσσετε νὰ χρησιμοποιήτε σαποῦνι γιὰ τὸ πρόσωπό σας. Πλένετέ το με χλιαρὸ πιτυρόνερο καὶ χρησιμοποιήτε τὴν κόκρη τοῦ Ζ ὦ ρ ζ, τὴν ὅποιαν μπορεῖτε νὰ βρῆτε καὶ σὲ σωληνάρια. Ἐπίσης πολὺ θὰ σὰς ὠφελήσῃ νὰ θράζετε τρυφερά μαρουλόφυλλα μέσα σὲ γάλα καὶ με τὸ ὑγρὸ αὐτὸ νὰ πλένετε τὸ πρόσωπό σας.

ΓΟΝΙΜΕΝΗΝ, Κωνσταντινούπολιν.— Γιὰ ὄνομα τοῦ Θεοῦ, γιατί τέτοια ἀπαισιολογία; Σὰς βεβαιῶ ὅτι πάρα πολλὰς θὰ ἦσαν εὐτυχεῖς ἀν εἶχαν αὐτὰ πὺ εἰσεῖς θεωρεῖτε ὡς μειονεκτήματα. Εἶσθε 29 ἐτῶν, δηλαδὴ μέσῃ στὴν ἀνθιστὴς νεότητός σας, ἔχετε ὅλη τὴ ζωὴ μπροστά σας, καὶ νομίζετε πὺ εἶσθε γρηᾷ; Μά, ἀγαπητῆ μου φίλη, σήμερα καὶ τῶν 40 ἐτῶν ἀκόμη ἡ γυναῖκες ὑποστηρίζουν, καὶ πολὺ δικαίως, ὅτι εἶνε νέες καὶ συναγωνίζονται, ἐπιτυχῶς μάλιστα, με τὰ κοριτσάκια τῶν 18 ἐτῶν. Βγάλτε ἀμέσως αὐτὴ τὴν ἰδέα ἀπὸ τὸ μυαλό σας καὶ χαρῆτε τὴ ζωὴ σας. Βέβαια ὅν κἀθεστε κλεισμένη καὶ μαραζώνετε, θὰ εἶσθε γρηᾷ, ὅχι κατὰ τὸ σῶμα, ἀλλὰ στὴν ψυχὴ καὶ αὐτὰ εἶνε τὰ χειρότερα γηρατειά. Μπορεῖτε νὰ χαρῆτε τὴ ζωὴ σας καὶ με πολὺ λίγα οικονομικά μέσα, μ' ἕνα ὠραῖο περίπατο, με μιά ἐκδρομὴ, μ' ἕνα γύρο στὰ μαγαζιά, με τὴν ἀνακούφισιν τῶν δυστυχισμένων, με μιά εὐχάριστη συζήτησι, με τὸ διάβασμα ἑνὸς καλοῦ βιβλίου, με τὴν περιποίησιν τοῦ ἑαυτοῦ σας, με τὸ νὰ κἀνετε τὴν δουλειά σας με κέφι ἀν ἐργάζεσθε, ἢ με τὸ νὰ ἐπιδοθῆτε σὲ κάτι εὐχάριστο ἀν δὲν ἐργάζεσθε. Ἐπίσης καὶ τὸ σῶμα σας θὰ τὸ ζήλευαν πολλὰς, γιατί εἶνε σπάνιο νὰ εἶνε μιά γυναῖκα λεπτὴ ἀπὸ τὴν μέση καὶ κάτω καὶ παχουλὴ ἐπάνω, ὅπως τὸ ἀπαιτεῖ σήμερα ἡ μόδα. Τὸ θῆρος σας εἶνε τρία κιλά ἀνωτερο ἀπὸ τὸ κανονικὸ, ἀλλὰ φαντάζομαι πὺς ζυγισθήκατε ντυμένη καὶ ἀσφαλῶς τὰ ρούχα σας θὰ ζυγίζουν τρία κιλά.— Κἀνετε γυμναστικὴ: ἕνα τέταρτο τῆς ὥρας κάθε πρωτὶ καὶ θὰ ἴδῃτε πὺσο θὰ διορθωθῆ πάλι τὸ σῶμα σας, μολονότι μοῦ φαίνεται πὺς ὑπερβάλλετε, γιατί ἀπὸ τὴ μέση καὶ κάτω δὲν ὑπάρχουν πουθενὰ κόκκαλα ὡστε νὰ πετάγωνται. Πάντως ἡ γυμναστικὴ θὰ σὰς διορθώσῃ καὶ τὴν σιλουέττα σας καὶ τὸ κέφι σας. Πρὸς χάριν σας χρησιμοποίησα χῶρον προωρισμένον γι' ἄλλες πὺ ἀνυπομονοῦν καὶ ἐλπίζω πὺς γιὰ νὰ με ἀποζημιώσετε θὰ ἀκολουθήσετε πιστὰ τὶς συμβουλές μου. Τὰ μαλλιά σας ἀφήστε τα ὅπως εἶνε. Ἡ λευκὲς τρίχες δίνουν μεγαλύτερη γοητεία σ' ἕνα νεανικὸ πρόσωπο.

ΠΡΑΣΙΝΑ ΜΑΤΙΑ.— Γιὰ νὰ διατηρήσετε τὸ κοκκινόξανθο χρῶμα τῶν μαλλιών σας, λούζετε τα κάθε δεκαπέντε ἡμέρες με Σ α μ π ο ν τ ὀ ρ Ἰ ε τ Ν ο υ ἄ ρ, πὺ εἶνε εἰδικὸ γιὰ τ' ἀνοιχτόχρωμα μαλλιά. Πλένετε τὸ πρόσωπό σας με λευκὸ ψωμί μουσκεμένο σὲ γάλα. Τὸ θράδυ ἀλείφετέ το με κρέμα Σκιν - Φοῦντ τοῦ Ζῶρζ καὶ κτυπάτε το με τὰ δάχτυλα ὡσπου νὰ κοκκινίσῃ. Κατόπιν ἀφαιρεῖτε τὴν κρέμα με τὴν ἐξῆς λουσιόν:

Eau de roses 75 gr.
Alcool camphré 25 gr.

Ἀποφεύγετε νὰ θάζετε πολλὰς «μπογιές» σὲ τὸ πρόσωπό σας. Στὴν ἡλικία σας μόνον τὰ χεῖλη σας θὰ ἔπρεπε νὰ θάφετε καὶ αὐτὰ πολὺ ἑλαφρά. Ἄλλωστε με τὰ πράσινα μάτια σας καὶ τὰ κοκκινόξανθα μαλλιά σας θὰ ἔχετε ἕναν τύπο ἀρκετὰ ἀξιοπρόσεκτο, ὡστε νὰ μὴ χρειάζεται νὰ τὸν κἀνετε πιὸ ἐντονο. Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



μιά ὠραιότατη γωνία κατάλληλη γιὰ κάθε χρῆσι. Κεντιέται με μουλινὲ χρωματιστά, ἢ με λεπτὸ φλὸς, σὲ θελονιά ρίζα γιὰ τὰ κλαριά, φουκακῆ γιὰ τὰ φύλλα καὶ φεστόνι γιὰ τὰ ἀνθη.