

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

# Υπό τη Ζωή των Αρρώδων Πώς διατηρείται η εμορφιά



ΟΜΙΛΕΙ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ  
Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ

Οι άπευθυνομένοι προς τόν Ιατρόν του «Μπουκέτου» πρέπει νά γράφουν τόν φάκελλο τήν φράσιν: «Διά τόν Ιατρόν».

Τήν Ιατρικήν στήλην του «Μπουκέτου» τήν γράφει ένας τών άριστων Αθηναίων επιστημόνων. Οι άναγνώσται μας πρέπει ν' άπευθύνωνται προς αυτόν με άπόλυτον έμπιστοσύνην, βέβαιον ότι θα εύρουσιν άνακούφισιν τών πόνων των.

Αί άπαντήσεις του Ιατρού του «Μπουκέτου» παρέχονται έντελώς δωρεάν. Οι έπιθυμούντες όμως νά έχουν τήν άπάντησιν ταχυδρομικώς, πρέπει νά αποκλείουν στήν έπιστολήν των άνάλογον γραμματόσημον.

**N. I. K.,** Ιατρόν, Σύρον.— Κατά τής έλονοσίας δέν έπαυσε νά θεωρηται ή κινίνη ως τό πρωτεύον φάρμακον, συνεπώς και ή σκευασία του Bacelli, τής όποιίας τήν σύνθεσιν μου ζητείτε, είνε άρίστη, διότι εκτός τής κινίνης έμπεριέχει και σιδηρον και άρσενικόν, άτινα είνε τά κυριώτερα τονωτικά φάρμακα, ως φάρμακα θρέψεως. Καί τά μεν άρσενικοϋχα συμβάλλουν εις τόν πολλαπλασιασμόν τών έρυθρών αίμοσφαιρίων, τά δε σιδηροϋχα εις τήν θελτίωσιν του ποιοϋ (τής χρωστικής) αυτών. Η σκευασία Bacelli άποτελείται άπό Ferri tartaropotassique 8,0, Sulfate de quinine 4,0, Acide arsenieux 0,01 (centigramme), Eau distillée 300,0, χορηγούνται τρία κοχλιάρια τής σούπας τήν ήμέραν. Είνε όντως άντιπυρετικόν και τονωτικόν σκεύασμα.

**ΝΕΑΡΟΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΝ,** Μυτιλήνην.— Τά χαρακτηριστικά παράσιτα τής νόσου Kala-azar, ήτις όνομάζεται και μέλας πυρετός τών Leishman-Donovan, άνευρίσκονται εις τόν όπτόν του σπληνός. Εις τας Σπέτσας τόν όνομάζουν πόνον και εις τήν Ύδραν τσανάκι. Η έξέτασις του αίματος γίνεται, λαμβανομένου τούτου διά δοκιμαστικής παρακεντήσεως, ής τό τεχνικόν είνε εύχερέστατον.

**ΝΕΥΡΑΣΘΕΝΙΚΟΝ ΝΕΑΝΙΑΝ,** Πύργον.— Έπόμενοι είνε άφοϋ εΐσθε νευρασθενικός, νά έχετε συχνά σχετικώς ένοχλήσεις, διότι τό νευρικόν σύστημα διεγείρει τας περισταλτικώς κινήσεις τής κύστεως. Τά νευρικά άτομα ένοχλούνται σχετικώς συχνότερον. Ληφθήτω υπ' όψιν ότι και τό ψύχος και τό φόθος και ή χαρά αυξάνουν τήν άνάγκην ταύτην.

**ΓΡΟΜΟΚΡΑΤΗΜΕΝΟΝ,** Χιον.— Αί αίμοπιτύσεις δέν έξορροϋσι παντοτε αίτίαν τήν φυματίασιν. Πιθανώτατα νά προέρχωνται και εκ τής ρινός και εκ κισσωδών άγγείων εκ του άρρυγγος και εκ πολλών άλλων αίτίων. Η παρακολούθησις του Ιατροϋ θα σας δώση τήν ήσυχίαν σας.

**VIRGINIA HASSON,** Via delle Scuole No 14, Rodi-Egeo.— Μεταχειρισθήτε εις έπαλείψεις pâte de zinc και πλύσεις του προσώπου με solution d' acide borique 3 0/0.

**Σ. Π.,** Μέγαρον.— Άτελής ή περιγραφή τής καταστάσεως του άρρώστου. Η έξέτασις άπό Ιατρόν δύναται νά θελτιώσῃ τήν κατάστασίν του.

**ΑΠΗΛΠΙΣΜΕΝΗ ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΗΝ,** Πειραιά.— Έκ τών παραφωμένων σας, πιθανώτατα πρόκειται περί παρασίτων του έντεριού σωλήνος. Έπί τρεις ήμέρας νά πώγετε τρεις σκελίδες σκόρδον πωρ, μεσημέρι και θράδυ άπό μίαν σκελίδα. Αυτάς τας τρεις ήμέρας νά πίνετε μόνον γάλα και τήν ετάρτην νά πάρετε καθάρσιον.

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Ι. Α.

ΚΛΕΚΤΟΙ ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ  
Ηλέκτρα Μελούδη — Χρήστος Παγκόπουλος έμνηστεύθησαν.

ΑΜΠΙΕΚΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΕΡ. Ν. ΛΥΤΡΑ

Μαθήματα Ζωγραφικής και Διακοσμητικής. Έναρξις άπό 1ης 'Οκτωβρίου. Όδός Καλλιδρομίου 14.

**ΓΙΑΣΕΜΙΝ,** Θεσσαλονίκην — Δυστυχώς δέν θυμούμαι ποιά κρέμα σας είχα συστήσει. Θα ήταν προτιμότερο άν μου ζητούσατε πάλι έξ αρχής τήν συμβουλή μου για νά μήν καθυστερήσῃ ή άπάντησις. Δέν θυμάσθε σε ποιο φύλλο του «Μπουκέτου» σας είχα άπαντήσει; Για νά λευκάνετε τό πρόσωπό σας, χτυπήστε ένα κροκάδι αυγού με άθραστο γάλα και άλείψετε τό πρόσωπό σας, τό όποιον έχετε προηγουμένως πλύνει με νερό χλιαρό και σαποϋνι. Όταν ξεραθῃ τό μίγμα επάνω στο πρόσωπό σας τό άφαιρείτε με χλιαρό νερό, στο όποιο έχετε στάξει λίγες σφαγόνες θενζόης. Για τά μαλλιά σας δώστε νά σας έτοιμάσουν τό έξής ύγρό:

- Eau de laurier cerise 200 gr.
- Eau sedative de codex 25 gr.
- Alcoolat de canelle 10 gr.

Τά θρέχετε κάθε δυό μέρες.  
**ΑΤΡΕΙΔΗΝ ΜΕΝ.,** Αρεόπολιν.— Για νά δυναμώσουν οι μϋς τών χειριών σας κάνετε συχνά γυμναστικήν. Αν μπορήτε ιδίως νά άσκήσθε στα δίζυγα ή με άλτήρας ή νά κάνετε πυγμαχία. Έξαιρετικά θα σας ώφελήσῃ και ή κωπηλασία. Είνε ή πιό υγιεινή και άποτελεσματική άσκησις. Τά σπυριά είνε τής ηλικίας σας. Μήν τά πειράζετε. Σαπουνίζετε τό πρόσωπό σας με σαποϋνι του κατραμιού και κάθε θράδυ περνάτε τά σπυριά με τήν έξής λοσιόν:

- Alcool camphré 65 gr.
- Eau de roses 35 gr.

Αν τά ιδήτε νά επιμένουν δώστε στο φαρμακείο νά σας έτοιμάσουν τήν έξής πομμάδα:

- Lait de soufre 3 gr.
- Vaseline americaine 30 gr.
- Amidon 10 gr.
- Oxyde de zinc 10 gr.

Τήν θάζετε άφοϋ προηγουμένως σαπουνίσετε τό πρόσωπό σας. Για τών ιδρώτα τών άκρων κάνετε καθημερινώς ποδόλουτρα με στόψι, φοράτε εύρύχωρα παπούτσια και πασπαλίζετε τά πόδια σας με τήν έξής σκόνη:

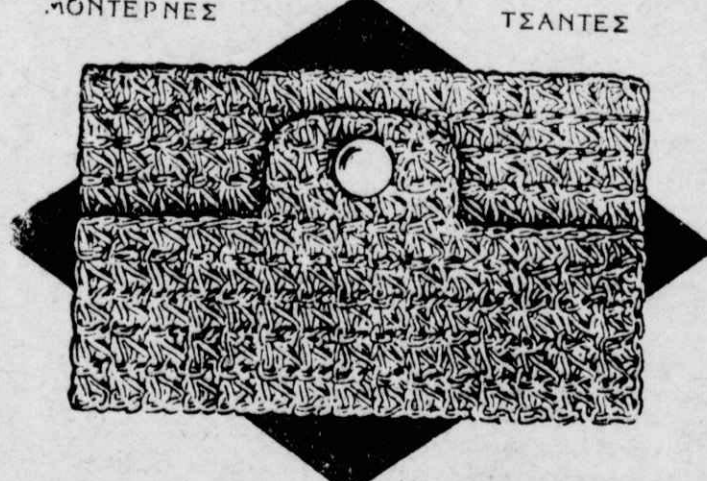
- Talc 20 gr.
- Alun pulverisé 20 gr.
- Salicylate de bismuth 20 gr.

**MARIAN Δ. ΚΟΜΝΗΝΟΥ,** Ένταύθα.— Η κρέμα δέν θλάπτει, τό έγραφα και τό έτόνισα κατ' επανάληψιν, άρκεί νά είνε καλής ποιότητος, νά μή περιέχη δηλαδή επιθλαθεΐς ούσιās. Προφυλόσσει άντιθέτως τό δέρμα άπό τήν σκόνην, τόν ήλιο, τό ψύχος, τας άποτέμους καιρικās μεταβολās.  
**Ε. Γ.,** Λευκάδα.— Ό παλιός σας μπουφές θα θρίσκειται σε μέρος ύγρό.

Αν μπορήτε μεταθέσατέ τον άπό εκεί, καθαρίστε τον καλά με σαπουνάδα και άλείψετε τον έσωτερικώς με νέφτι. Κατόπιν άφήστε τον άνοικτόν επί μιā εβδομάδα και μετά τόν χρησιμοποιείτε. Όσο για τόν άλλον, θα είνε φαίνεται κατασκευασμένος άπό κυπαρισσόξυλο ή κανένα άπό τά ξύλα που έχουν ένα ιδιαίτερο άρωμα. Δέν μπορεΐτε νά κάνετε τίποτε, παρά μόνον άν τόν θάψετε έσωτερικώς όλόκληρον με θερνίκι ή λαδομπογιά.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΑΝ ΤΟΥ «ΜΠΟΥΚΕΤΟΥ».**— Για τά σπυριά αυτά χρειάζεσθε Ιδιαίτεράν Ιατρικήν Θεραπείαν. Είνε πολύ δύσκολο νά έξαλειφθούν, άν και καμμιά φορά έξαφανίζωνται και μόνον τους. Διατηρήτε άπόλυτη καθαριότητα στα χέρια σας και άποφεύγετε τις δουλειές τής κουζίνας.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ



Μιά χαριτωμένη καλοκαιρινή τσάντα, τήν όποια μπορεΐτε νά φτιάξετε μόνη σας. Πλέκεται με τό θελονάκι άπό κορδονέττο ή άπό κοτόν - περιλέ και έχει πλάτος 23 εκ. μ. και ύψος 15 εκ. μ. Κλείνει με ένα μεγάλο κοκκάλινο κουμπί.