

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό τη Ζωή των Αλφιδών Πώς διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ

Την περασμένη Κυριακή τὸ ἀπόγευμα μαστίχα σὲ φιλικὸ κύκλο παρὰ τῶ κ. καὶ τῆ κ. Γ. Πεσμαζόγλου στὴν Κηφισιά.

— Ἡ Κα Πεσμαζόγλου, φέρουσα τουαλέτταν ἐμπριμέ, ἐδέχετο βοηθουμένη ὑπὸ τῆς θυγατρὸς τῆς μὲ κομπὸν φόρεμα λευκόν.

— Μεταξὺ τῶν παρευρισκομένων ὁ πρέσβυς τῆς Ἀγγλίας κ. Οὐατερλώου, ὁ πρέσβυς τῆς Ἰταλίας κ. Μποσκαρέλλι, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Κ. Τσαλδάρη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Παπαστράτου, ἡ Κα Χατζηανέστη, ἡ Κα Λ. Μαλαμιδίη μὲ κομπὴν τουαλέτταν ἐμπριμέ, ἐπίσης μὲ ἐμπριμέ ἡ δνὶς Θεολόγου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μελᾶ, ὁ στρατηγὸς καὶ ἡ κ. Παπάγου μετὰ τῆς δίδος Παπάγου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ν. Ἀπέργη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Α. Τσάτσου, ἡ Κα Παπαθεοδώρου, ἡ δνὶς Α. Λυκουρέζου, ἡ δνὶς Ε. Ἀργυροπούλου, ἡ δνὶς Λ. Καυταντζόγλου, οἱ κ. κ. Σ. Σαλταφέρρας, Γ. Βλάχος, Κ. Μάτσας, Ζαγοραῖος, Ἀρβαντιδῆς, Καυταντζόγλου καὶ πολλοὶ ἄλλοι.

— Ὁ χορὸς τοῦ Ἀθλητικοῦ Ὀμίλου Κηφισιάς ἐσημείωσε μεγάλη ἐπιτυχία χάρις στὶς φροντίδες ποὺ κατέβαλεν ὁ πρόεδρος τῆς ὀργανωτικῆς ἐπιτροπῆς κ. Ε. Παπαστράτος.

— Ἡ εὐρύτατες αἴθουσες τοῦ ξενοδοχείου «Πεντελικόν» παρουσίαζαν ὠραιότατο θέαμα.

— Στὸ χορὸ ὑπῆρχε καὶ λαχεῖο τῆς τράπουλας μὲ λαμπρὰς εἰσπράξεις χάρις εἰς τὴν κ. Μαρίαν Βότση, βοηθουμένην ἀπὸ τὰς κομπᾶς κ. κ. Μπότση, Φραγκοπούλου, Κατσαροῦ, Ἀρλιώτη.

— Στὸ χορευτικὸν τετραῖν ἡ ὡμορφες δίδες Λίλιαν Σκαναδῆ, Ἐλένη Πολυχρονιάδη, Ράλλη, μὲ μπλέ σιέλ, Εὐγενίδη μὲ μαῦρα καὶ ἡ δίδες Ἀλεξοπούλου, Δαμαλᾶ, Πουρῆ, Μαρῆ μὲ ἐμπριμέ.

— Ὠραίες ἐμφανίσεις, ἡ κ. Κ. Μπότση μὲ μῶθ πλισσὲ τουαλέττα, ἡ κ. Ε. Παπαστράτου μὲ μαῦρο ταγιέρ, ζακέττα ἐμπριμέ μὲ ἄσπρα λουλούδια, αἱ κ. κ. Σοφίκα Βελισσαροπούλου, Γράτσου καὶ Ἀθέρωφ μὲ ἐμπριμέ. Ἡ κ. Ἀντωνιάδη μὲ μαῦρο δαντελλένιο ταγιέρ, ἡ κ. Λ. Λιάμπεη μὲ ὀργαντὶ μαῦρη καὶ ἄσπρη καὶ ἡ δίδες Ντέση Ροδοκανάκη καὶ Μαρία Ρουσσέν μὲ ἄσπρα, Λιάνα Θεοδώρου ἐξ Ἀλεξανδρείας μὲ ἐμπριμέ.

— Κομπότατες ἡ δίδες Βεζανῆ μὲ πράσινο παστέλ, Ἐφη Κοιτογούρη μὲ φόρεμα καφέ καὶ χρυσὸ, Μέρμηγκα μὲ ροζ φούβιας, Ν. Χαραλάμπους μὲ μπλέ-σιέλ, Σωτηροπούλου μὲ ροζ, Γκάθα μὲ λευκὰ, Μαργεντοπούλου μὲ ἄσπρα, Φράγκου μὲ ἐμπριμέ καὶ ἡ δίδες Σαρόγλου καὶ Ράλλη μὲ μπλέ πανσέ.

— Παρευρίσκοντο ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ε. Παπαστράτου, ἡ κ. καὶ ἡ δνὶς Κορυζῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γ. Πεσμαζόγλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀραβαντινοῦ, ὁ ναυτικὸς ἀκόλουθος τῆς ἰ-

ταλικῆς πρεσβείας καὶ ἡ κ. Μωρίν, ὁ μαρκήσιος Σεραφίни, ἡ παρεπιδημοῦσα κ. ντέ Σαίν-φρόν, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μεταξᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ροδοπούλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μπότση, ἡ κ. Ποταμιάνου ὡμορφη μὲ μῶθ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀπέργη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀργυροπούλου, αἱ δίδες Δαμαλᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀρλιώτη, ἡ κ. Βλαχοπούλου μὲ κομπὴ τουαλέττα ἐμπριμέ, οἱ κ. κ. Εὐταξίας, Φίλων, Λασκαράκης, Χ. Ζαλοκώστας, Στρέιτ, Γρίβας, Μελᾶς, Ι. Πεσμαζόγλου, Ν. Σπηλιωτόπουλος, Γιαννικώστας, Πετρίτσης.

— Ὠσαύτως ἡ δίδες Λ. Μιχαλοπούλου μὲ μπλέ μαρὶν ὀργαντὶ, Ἐλλη Πεσμαζόγλου μὲ μουσελίνα ἐμπριμέ, ἡ δνὶς Κάθριν Κουμαντάρου μὲ ἄσπρο πικὲ φόρεμα καὶ ἓνα μεγάλο μπουκέτο ἀπὸ ἄνθη ἀγροῦ, ἡ δνὶς Λία Καμπᾶ μὲ φόρεμα κομπὸ πολὺχρωμο, ἡ δνὶς Ν. Παπάγου μὲ ἄσπρα.

ΜΑΡΓΚΩ, Πειραιᾶ.— Ὅχι, ἡ κρέμα δὲν θλάπτει τὸ πρόσωπο. Ἀντιθέτως μάλιστα τὸ προφυλάσσει ἀπὸ τὶς καιρικὲς μεταβολές, τὴν ὑπερβολικὴ ζέση καὶ τὸ ὑπερθολικὸ ὠσαύτως κρῦο, σχηματίζοντας ἐπάνω του ἓνα πολὺ λεπτὸ στρώμα, μιά ἀσπίδα, νὰ ποῦμε, κατὰ τῆς σκόνης. Μὴν ἀνησυχῆτε συνεπῶς χωρὶς λόγο. Τελευταίως μάλιστα ἓνας διάσημος Παρισινὸς γιαντρός διεκήρυξε ὅτι ὄχι μονάχα ἡ κρέμα, ἀλλὰ καὶ τὸ θάψιμο προφυλάσσει τὸ γυναικεῖο πρόσωπο καὶ τὸ διατηρεῖ ἀνθηρὸ καὶ δροσερὸ.

ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥΛΑΝ, Καλάμας.— Ἄν ἔχετε ὕψος 1.74 καὶ ζυγίζετε μόνον 58 κιλά εἰσθε πολὺ ἀδύνατη. Θὰ ἔπρεπε νὰ ζυγίζετε 65 κιλά. Μήπως ὁμως ζυγίζετε 58 ἀκάδες κι' ὄχι κιλά; Γιὰ νὰ παχύνετε κάνετε περιπάτους, τρώτε ἐλαφρὰ καὶ τονωτικὴ τροφή, πολλὰ φρούτα, κρέμες, γαλατερά (ἰδίως φρέσκο θούτυρο), κοιμᾶσθε καλά καὶ ἤσυχα. Ροῦζ γιὰ τὸ πρόσωπό σας καλύτερα μὴ χρησιμοποιήτε ἀκομη. Ἀργότερα ἔχετε καιρὸ. Γιὰ νὰ φύγη ἡ γυαλάδα τῆς μύτης σας θάζετε τῆς ζεστές καὶ κρύες κομπρέσες ἐναλλάξ καὶ πλένετε τὸ πρόσωπό σας μὲ μιά θούρτσα τῶν δοντιῶν καὶ παχειὰ σαπουνάδα. Κατόπιν τὸ ξεπλένετε, τὸ ἀλείφετε μὲ μιά λιπαρὴ κρέμα καὶ περνάτε ἀπὸ πάνω ἓνα κομμάτι πάγο. Τοῦ θάζετε πάλι μιά κομπρέσσα μὲ ζεστὸ νερὸ, τὸ ξεπλένετε μὲ κρῦο καὶ πουδράρεσθε.

ΚΥΡΙΑΝ Ε.ΥΤ. ΠΟΡ., Θεσσαλονίκη.— Χρησιμοποιήστε τὴν ἐξῆς συνταγή:

Beurre de cacao	10	gr.
Huile de ricin	10	gr.
Oxyde de zinc	0,20	gr.
Precipité blanc	1,0	gr.
Essence de roses	10	gouttes

τὴν χρησιμοποιεῖτε πρῶτὶ καὶ θράδ.

ΠΕΡΙΜΕΝΩ, Ἐνταῦθα.— Ἄν μοῦ ἔχετε ξαναγράψει, ἀσφαλῶς θὰ σὰς ἀπάντησα, ἀλλὰ δυστυχῶς κάθε γράμμα περιμένει τὴ σειρά του κι' αὐτὴ κάποτε ἀργεῖ. Τὶς συμβουλές μου τὶς δίδω ἐντελῶς δωρεάν. Γράψτε μου ἐλεύθερα.

ΠΟΠΗΝ ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Χαλάνδρι.— Συνταγὴ κατάλληλη γιὰ τὶς πανάδες εἶνε ἡ ἐξῆς:

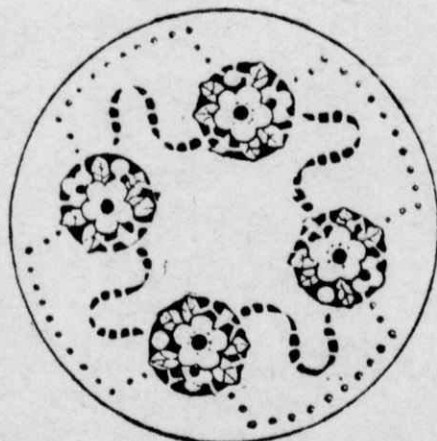
Κριθαράλευρο	2	μέρη
Μέλι	1	μέρος
Ξύδι	1	μέρος

Ἀλείφετε τὸ πρόσωπό σας καθημερινῶς. Γιὰ τὰ ἐξανθήματα συμμαθεύθητε γιαντρός. Ἐν τῷ μεταξύ χρησιμοποιήτε τὴν ἐξῆς σκόνη:

Fecule de pommes de terre	80	gr.
Poudre d'iris	20	gr.
Camphe pulverisé	4	gr.
Oxyde de zinc pulverisé	4	gr.

ΜΙΑΝ ΦΙΛΗΝ ΜΟΥ.— Κάνετε λάθος, δὲν εἶνε ὅλα τὰ καλλυντικὰ νοθευμένα καὶ καταστρεπτικά. Οἱ μεγάλοι οἴκοι καλλυντικῶν δὲν ἔχουν κανένα συμφέρον νὰ θγάξουν προϊόντα ἐπιθλαθῆ, γιατί σὲ λίγους μῆνες κανεὶς πειὰ δὲν θὰ τὰ ψωνίῃ καὶ θ' ἀναγκασθοῦν νὰ κλείσουν. Ἄν τὸ δέρμα σας εἶνε ξηρὸ καὶ τοῦ πηγαίνει ἡ γυαλάδα, τότε μὴν θάζετε πούδρα. Πλένετέ το τὸ πρῶτὶ μὲ γάλα ἔβραστο καὶ μιά φορὰ τὴν ἐβδομάδα ἀλείφετέ το μ' ἓναν κροκὸ αὐγοῦ, τὸν ὅποιον ἀφήνετε ἐπάνω νὰ ξεραθῆ καὶ κατόπιν τὸ ξεπλένετε μὲ χλιαρὸ νερὸ. Ἡ κρέμα ποὺ χρησιμοποιεῖτε εἶνε πολὺ καλὴ, ἀλλὰ ἂν δὲν σὰς ταιριάζῃ τότε δοκιμάσετε τὴν κρέμα «Τριζένα». Ὅταν θάζετε τὴν κρέμα, τὸ πρόσωπό σας νὰ εἶνε θρεγμένο. Τὸ θράδου κάνετε ἓνα ἐλαφρὸ μασάζ στὸ πρόσωπό σας μὲ μιά κρέμα λιπαρὴ, π. χ. τὴν Σκίν-φουντ τοῦ Ζῶρζ καὶ τὴν σφουγγίζετε μετὰ ἓνα τέταρτο μὲ ἓνα βαμπάκι θρεγμένο σὲ τριανταφυλλόνερο.

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Σκέπασμα δίσκου ἀπὸ λευκὸ λινό. Κέντημα κοφτὸ καὶ τρενίζ.