

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό την επίδραση των Αλκαλίων Πως διατηρείται η εμορρία

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ



Εξαιρετική κίνησης την περασμένη Κυριακή στην Έκθεσι της Κηφισιάς.

— Στο έστιατόριον αϊ κ. κ. Παπαστράτου, Πεσμαζόγλου, Μπότσης, Αραβαντινού, προσέφεραν ρετσίνα Μεσογείων, κοκορέτσι και άρνι της σουύθλας.

— Στο «Πεντελικόν» χορός ζωηρότατος την περασμένη Κυριακή, με θαυμασία τζάζ.

— Μεταξύ των χορευτών ο κ. και η κ. Ραζέλου, ο κ. και η κ. Λυκιαρδοπούλου, ο κ. και η κ. Τσάτσου, ο κ. και η κ. Αργυροπούλου, ο κ. και η κ. Πεσμαζόγλου.

— Ωραίοι έμφανίσεις η κ. Ι. Πεσμαζόγλου με φόρεμα με πολύχρωμες μαργαρίτες, η κ. Ραζέλου με άσπρο και πράσινη ζώνη, η δεσποινίς Κάθριν Κουμαντάρου με άσπρο.

— Παρευρίσκοντο επίσης: ο κ. και η κ. Δελμούζου, η κ. Καψάλη, αϊ δεσποινίδες Δαμαλά, ο κ. και η κ. Ρουσσέν, ο κ. και η κ. Birch, η κ. Λ. Χατζίσκου, ο κ. και η κ. Μελά, ο κ. και η κ. Ταμπακοπούλου, ο κ. και η κ. Ηλιάσκου, η ωραία δεσποινίς Λιάνα Θεοδώρου έξ Άλεξανδρείας, ο κ. και η κ. Μεταξά.

— Έκλεκτή συγκέντρωσις την περασμένη Δευτέρα στη Γλυφάδα. Διεκρίναμεν την κ. Π. Βλάχκαλη με απλούστατο φόρεμα μπλε και άσπρο, την κ. Χρηστομάνου με έμπριμέ μαρρόν και τόν σε ίδιο χρώμα, την κ. Κ. Γεωργιάδη με έμπριμέ, την κ. Ίντελι με ταγιέρ γκρι, την κ. Μικέ Ροδοκανάκη με φόρεμα σεμιζιέ από λαμέ έμπριμέ μώθ και άσημένο και τόν θελουδένια σε χρώμα φούξιας, την δίδα Άλ. Ρόστοβιτς με ταγιέρ έμπριμέ θερ-πάλ, μπλούζα πλισσέ μώθ κ.λ.π.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΕΣΠΟΙΝΙΔΕΣ

ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΙΜΑΣΘΕ

Ξέρετε άρα γε πώς χρειάζεται και στον ύπνο σας κάποια προσοχή;

Ξέρετε ότι δεν πρέπει να κοιμάται κανείς όπως φτάση; Οί περισσότεροι άνθρωποι κοιμούνται βάζοντας το χέρι τους κάτω από το μάγουλό τους. Προσοχή! Η θερμότης από τις παλάμες σας προδιαθέτει το δέρμα του προσώπου σας όχι μόνον στο ν' άποκτηση ρυτίδες, πράγμα που δεν είναι βέβαια καθόλου ευχάριστο, αλλά ακόμη και να θγάλη τρίχες, που καταντάν κυριολεκτικώς τραγικό. Και δεν πρέπει να φανή παράξενο αν σας πώ ότι η περισσότερες γυναίκες που τάν μάγουλά τους παρουσιάζουν τριχοφυία όμοια με έφήβου 18 έτων, χρωστούν αυτή τή συμφορά τους στον τρόπο που κοιμούνται.

Είτε άρα γε ανάγκη να σας συστήσω πώς δεν πρέπει ποτέ να πηγαίνετε να κοιμηθήτε χωρίς να καθαρίζετε το πρόσωπό σας από κάθε μακιγιάζ, χωρίς να έχετε πλύνει το πρόσωπό σας με χλιαρό νερό και σαπούνι, για να μπορή το δέρμα ν' άναπνεύση;

Για να συγκεφαλαιώνουμε σας συνιστώ και πάλι να διαλέξετε ως κρεβατοκάμαρα τόν πιό άπομερο δωμάτιο του σπιτιού σας και να τοποθετήσετε τόν κρεβάτι σας κατά τέτοιον τρόπο, ώστε τόν φώσ από τόν παράθυρο να πέφτη όσο τόν δυνατόν πιό έμμεσα έπάνω του. Κοιμάσθε από τόν δεξιόν πλευρό και έχετε κανονικές ώρες ύπνου. Και πρωτίστως, προσέχετε τόν ύπνο που έχει πολλά όνειρα. Τάν πολλόν όνειρα είναι σημάδι οργανικής άνωμαλίας. Είτε τάν νεύρα σας δεν είναι καλά, είτε τόν στομάχι σας. Και τέλος, κοιμάσθε με τόν πρόσωπο άκουμπισμένο άπ' ευθείας στο μαξιλάρι.



ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ

Ένα λεπτότατο μπουκετάκι κατάλληλο για να γαρνήρη παιδικά φορεματάκια, ποδίτσες, άσπρόρρουχα και κάθε είδους εργόχειρα. Κεντιέται με μετάξι ή μονό μουλινέ, με βελονιά φεστονωτή για τάν λουλούδια, ρίζα για τάν κλαδιά και γμιστή για τάν κορδέλλο.

Κ. Γ. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΣΣΑΝ, Ν. Φ.— Η ρυτίδες ή όποιες παρατηρούνται κάτω από τάν μάτια όφείλονται στην κουραστική ζωή που κάνετε. Μην κουράζετε τάν μάτια σας. Μην εργάζεσθε ούτε στο πολύ φώσ, ούτε στο ήμίφως. Όταν θγαίνετε στον ήλιο φοράτε πάντοτε σκούρα γυαλιά. Συμβουλευθήτε κανένα γιατρό για να ιδήτε αν ή θρασίς σας είναι έν τάξει. Μη διαθάζετε άργά τόν θράδου. Είναι προτιμότερο να σηκώσεσθε κάπως νωρίτερα τόν πρωί. Δυό φορές τήν ήμέρα πλένετε τάν μάτια σας με χλιαρό τριανταφυλλόνερο ή χαμομήλι. Τέλος κάθε θράδου άλείφετέ τα γύρω-γύρω με πομμάδα. Για τίν ρυτίδες του μετώπου σας συνιστώ έλαφρό μασάζ περιστροφικό με τήν άκρη των δαχτύλων, που θάν τόν έχετε άλείψει με λίγη λανολίνη. Άλλά — ξέρετέ τόν — δεν θάν σας εξαλειφθούν ποτέ αν δεν πάψετε να ζαρώνετε τόν μετώπό σας.

Α. Β. Γ. Δ., Θεσσαλονίκη.— Συνιστώ και σε σας και σε όλες μου τίν άναγνώστριες να διαθάζετε με προσοχή αυτή τήν στήλη και όταν άκόμη ή άπαντήσεις δεν σας άπευθύνονται προσωπικώς, για να μη με ρωτάτε κατόπιν για πράγματα που έξηγώ λεπτομερώς έδω και να με κάνετε να πιάνω πολύτιμο χώρο για να σας άπαντώ σε άπορίες λυμένες, ένω πλήθος άλλα γράμματα περιμένουν τή σειρά τους. Έχω τονίσει έπανειλημμένως ότι ή γλυκερίνη είναι έπιθλασής για τόν δέρμα γιατί τόν μαυρίζει και τόν στεγνώνει. Τόν μίγμα που χρησιμοποιείτε, μόνο για τάν χέρια είναι κατάλληλο. Επίσης για τίν πανάδες σε κάθε φύλλο δίνω συμβούλες. Αν είναι έλαφρές χρησιμοποιήστε τήν έξης συνταγή:

Borax	15 gr.
Eau de fleurs d' oranger	50 gr.

Αν με αυτό δεν εξαφανισθούν, τότε άλείφετέ τες με τήν έξης πομμάσα, αλλά με προσοχή μην πάη στα μάτια:

Sous nitrate de bismuth	5 gr.
Precipité blanc	5 gr.
Vaseline	30 gr.

ΤΑΚΤΙΚΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΑΝ, Ένταύθα.— Σας συνιστώ καθημερινή φριξιόν στα μαλλιά σας με τόν έξης μίγμα:

Alcool de lavande à 90°	200 gr.
Sublimé	0,20 gr.
Hydrate de chloral	5 gr.
Resorcine	3 gr.

Λούζετέ τα επίσης κάθε δεκαπέντε μέρες με Σ α μ π ο ρ α ν τ έ τ Ν ο υ ά ρ. Θάν τόν θρήτε σε όλα τάν φαρμακεία και τάν καταστήματα καλλυντικών.

ΡΕΝΑΝ Δ., Ένταύθα.— Τόν γράμμα σας άσφαλώς δεν θάν τόν έλαθα γιατί είναι άδύνατον από τόνσον καιρό να μη σας έχω άπαντήσει, έξ άλλου δε δεν θυμάμαι να έλαθα γράμμα με τέτοιον όνομα. Τόν δέρμα σας τόν πείραξε τόν καθαρό οινόπνευμα που χρησιμοποιείτε. Καταργήστε τόν άμέσως. Έφ' όσον θέλετε έτοιμα καλλυντικά, να σας συστήσω ευχαρίστως ποιάν είναι τάν άγνότερα και καταλληλότερα για σας: Για τόν θραδυνόν καθάρισμα του προσώπου λουσιόν του Κοττύ. Τόν πρωί πλύσιμο με γάλα, στο όποιον προσθέτετε λίγο καμφορούχο οινόπνευμα. Κάτω από τήν πούδρα χρησιμοποιήτε τήν κρέμα Νιθέα και με αυτήν κάνετε κάθε δυό-τρεις ήμέρες ένα έλαφρό μασάζ στο πρόσωπό σας πριν τόν καθάρισετε. Πούδρα για τόν δέρμα σας επίσης είναι κατάλληλη του Κοττύ, σε χρώμα νατουρέλ.

ΩΡΑΙΑΝ ΚΑΣΤΑΝΗΝ.— Μου δίνετε τόσο λίγες πληροφορίες, ώστε δεν μπορώ να σας δώσω καμμιά θετική άπάντησι. Γνωρίζετε τάν όνόματα αυτών των Άμερικανών; Γνωρίζετε τίν πόλεις τής Άμερικής όπου κατοικούν; Ένας τρόπος για να τούς άνακαλύψετε θάν ήταν να θάλετε μιάν σχετική άγγελία σε μιάν από τίν μεγάλες άμερικανικές έφημερίδες, π. χ. τούς «Τάιμς» τής Νέας Υόρκης, αλλά φοβάμαι πώς θάν σας κοστίση πολύ άκριδιά. Έπειτα, από τόν 1915 έχου περάσει 21 χρόνια. Όλος ό χάρτης τής γής έχει άλλάξει από τότε, άγαπητή μου άναγνώστρια, και σεις ψάχνετε να θρήτε έναν άνθρωπο; Γιατί δεν φροντίζετε νωρίτερα;

Ψ ΦΙΛΗ ΣΑΣ