

Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό επίβλεψη των Αρabicών Πιστ διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ

Πολύς και εκλεκτός κόσμος στο χορευτικόν γεύμα του «Σέσιλ» την περασμένη Κυριακή το βράδυ.

— Διεκρίναμεν τὸν ὑφυπουργὸν τῆς Ὑγιεινῆς καὶ τὴν Καν Κούζη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Κ. Τσαλδάρη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Δηλαθέρη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Τσουκαλά, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ἀρλιώτη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Δ. Ἀραβαντινοῦ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Καραγιαννοπούλου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Νικολετοπούλου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Γκέρτσου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Γ. Παπαστράτου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Δημητριάδη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Καρασίου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μαρίνου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μπαλλῆ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Τζουμάρα, τοὺς κ. κ. Λαδάν, Γ. Ράλλην, Δαμασκηνόν, Γεωργιάδην, Τζιρακόπουλον.

— Στὴ χορευτικὴ πίστα ἐθαυμάσαμεν ἰδιαίτερος τὰς χαριτωμένας διδας Ὁρλώφ, Πεσμαζόγλου, Κ. Κουμαντάρου, Χρυσικοπούλου, Εὐγενίδου, Βόγλη, Βραχνοῦ, Σιδεροπούλου, Βαφειάδη καὶ τοὺς κ. κ. Νοταρᾶν, Πετσάλην, Μαντζούνην, Σαπουντζήν, Κουμάνταρον, Πρωτόπαπαν, Πολυδάκην κ.λ.π.

Τὸ βράδυ τοῦ περασμένου Σαββάτου ἐκλεκτός κόσμος στὴ δροσερὴ θεράντα τοῦ «Πεντελικοῦ», μετὰ τὴν ἔναρξιν τῶν χορευτικῶν γευμάτων του.

— Στὰ διάφορα τραπεζάκια διεκρίναμε τὸν κ., τὴν κ. καὶ τὴν διδα Ζέγγελη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ι. Ράλλη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Α. Μιχαλοπούλου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Σκουμπουρδῆ, τὴν κ. Συναδινοῦ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Κουμαντάρου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μαγγιώρου, τὴν κ. Ρίτσου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μάμπεκ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Γκιώλ, τὰς διδας Ρικᾶκη, Δαμαλά, Ὁρλώφ, τοὺς κ. κ. Τζιρακόπουλον, Φουστᾶνον, Σαγιαῖν, Ἀβέρωφ, Ἡσαΐαν, Λυκιαρδοπούλου καὶ ἄλλους.

— Ἐξαιρετικὲς ἐμφανίσεις ἡ ΚΑ Λυκιαρδοπούλου μετὰ ἐμπριμὲ μαῦρο καὶ ἄσπρο, ἡ ΚΑ Ἀντωνιάδη μετὰ κομψὸ φόρεμα ἀπὸ λευκὴ δαντέλλα, ἡ ΚΑ Ἡσαΐα μετὰ λευκὰ, ἡ χαριτωμένη δνίς Κ. Κουμαντάρου μετὰ λαμὲ κλοκὲ λευκὴν τουαλέτταν καὶ ἡ διδὲς Ρουσσέν μετὰ ἐμπριμὲ.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΕΣ

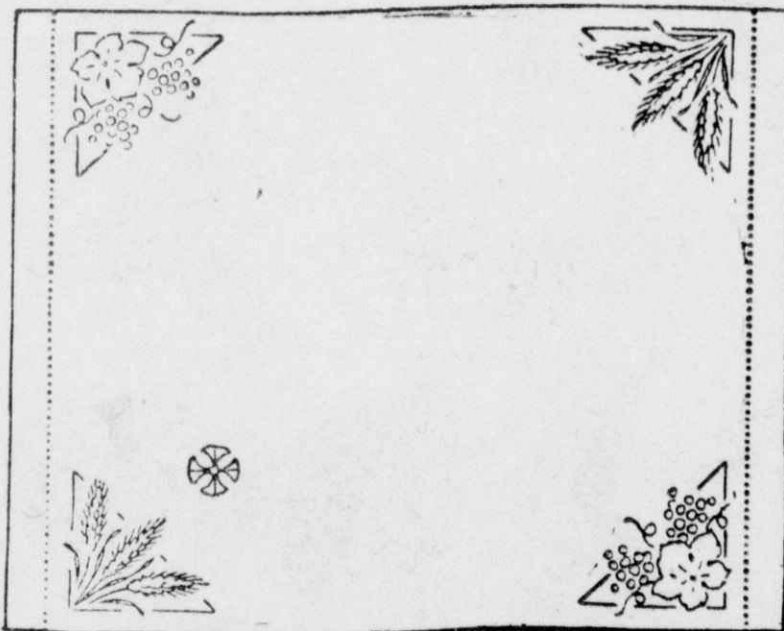
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Τὰ λεμόνια ποὺ πουλιούνται αὐτὴ τὴν ἐποχὴ, ἐπειδὴ εἶνε πολὺ μεγάλα καὶ ὄριμα ἔχουν τὸ μειονέκτημα νὰ σαπίζουν πολὺ γρήγορα. Ἄν θέλετε λοιπὸν νὰ διατηρήσετε τὰ λεμόνια σας ἐπὶ καιρὸ, χρησιμοποιοῦστε τὴν ἐξῆς μέθοδο: Παίρνετε ἄμμο, ἢ ποταμίσιαν ἢ θαλασσινήν καὶ τὴν ζεσταίνετε μέσα στὸ φούρνο ἢ ἐπάνω ἀπὸ τὴν φωτιά, τὴν ἀφήνετε δὲ κατόπιν νὰ κρυώσῃ. Παίρνετε τὰ λεμόνια, τυλίγετε τὸ καθένα μ' ἓνα τσιγαρόχαρτο καὶ τὰ τοποθετεῖτε ἐπάνω στὴν ἄμμο, ποὺ τὴν ἔχετε στρώσει εἴτε σὲ μιά κασσετίτσα, εἴτε σ' ἓνα κουτί, κατὰ τρόπο ὥστε τὸ ἓνα λεμόνι νὰ μὴν ἐγγίξῃ τὸ ἄλλο. Σκεπάζετε ἀπὸ πάνω τὰ λεμόνια μετὰ νέα ἄμμο καὶ συνεχίζετε μετὰ τὸ αὐτὸ σύστημα, σκεπάζοντας τὰ τελευτῶσα λεμόνια μετὰ ἄφθονη ἄμμο.

ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

Τὰ μαθήματα εἰς τὴν Μαγειρικὴν Σχολὴν τοῦ ἐκλεκτοῦ συνεργάτου μας κ. Ν. Τσελεμεντέ θὰ ἐπαναληφθοῦν κατὰ τὰ τέλη Σεπτεμβρίου. Ἐγγραφαὶ γίνονται ἀπὸ τώρα. Πληροφορίαι εἰς τὰ γραφεῖα μας.

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Τέσσερες γωνίαι ποὺ παριστάνουν στάχνα καὶ σταφύλια γινάσκων τὸ ὀρατότατο αὐτὸ κέντημα ποὺ μπορεῖ νὰ χρησιμοποιηθῇ ὡς μαξιλαροθήκη ἢ τραπεζομανδηλάκι ἢ σκέπασμα γιὰ σερόβαντ. Τὸ κέντημα γίνεται μετὰ λευκὴ κλωστή σὲ βελονιά φουσκωτὴ ἢ μετὰ κλωστή χρωματιστὴ σὲ λιγὸν κρέμα.

Mlle DURAND, Καλλιθέαν.— Ἄπαντῶ κάπως ἀργὰ στὸ γράμμα σας, ἀλλὰ ἐλπίζω ἡ συμβουλὲς μου νὰ πιάσουν πάντα τόπο. Πρὶν νὰ λούσετε τὰ μαλλιά σας τρίβετε τὶς ρίζες μ' ἓνα μίγμα καμωμένο ἀπὸ μιά κουταλιά τῆς σούπας ἀμμωνία, μιά κουταλιά σόδα καὶ μιά κουταλιά γλυκερίνη. Τ' ἀφήνετε ἓνα ἢ δύο λεπτά καὶ κατόπιν τὰ λούζετε μετὰ Σαμπονιὸν τέτ-νουάρ, εἰδικὸ γιὰ τὰ ξανθὰ μαλλιά. Τὸ δέρμα σας νὰ τὸ περιποιηθῆτε σύμφωνα μετὰ τὶς ὁδηγίες ποὺ ἔδωσα στὸ ὑπ'ἀριθ. 30)647 φύλλον στὴν Ε. Κ. Τὶς τρίχες πάνω ἀπὸ τὸ χεῖλος ἀπαγορεύεται νὰ τὶς θγάλετε. Κίνδυνος θάνατος. Βρέχετε τετ μετὰ δευξενὲ τῶν 24 γολ. Θὰ ξανθήνουν καὶ δὲν θὰ φαίνονται.

ΔΗΜ. ΟΙΚΟΝ., Ἐνταῦθα.— Ἄν θέλετε νὰ θάζετε κρέμα καὶ νὰ μὴ θάζετε πούδρα, τότε χρησιμοποιοῦστε τὴν κρέμα τῆς ἡμέρας τοῦ Ζῶρ. Τώρα τὸ καλοκαίρι δὲν πειράζει ἂν φαίνεται λίγο σκοῦρο τὸ δέρμα σας, φθάνει νὰ εἶνε λεῖο καὶ δροσερό. Τὸ θάρος σας πρέπει νὰ εἶνε 53 κιλά, δηλαδὴ 41-42 ὀκάδες.

§ ΝΤΡΟΠΙΑΣΜΕΝΗΝ ΚΑΡΔΙΑ, Ἐνταῦθα.— Ἐν πρώτοις εἶσοθε ἀπολύτως βέβαιος ὅτι ἡ ὑγεία σας εἶνε ἐν πλήρει τάξει ἀπὸ πάσης ἀπόψεως; Ἄν ναί, τότε μὴ ἀνησυχῆτε. Τὰ σπυράκια σας εἶνε τὰ λεγόμενα τῆς νεότητος καὶ θὰ περάσουν. Μὴν τὰ πειράζετε καὶ ἀκολουθεῖτε τὴν θεραπείαν ποὺ συνηθίζετε εἰς προηγούμενον φύλλον εἰς τὴν ἑλπίαν Σ. Μετὰ τὸ εὐρισμα χρησιμοποιοῦστε τὴν λουσιὸν «Τάρ», ἡ ὅποια εἶνε εἰδικὴ γιὰ περιπτώσεις ὡς τὴν δικήν σας καὶ πωδράρεσθε μετὰ τάλκ ἢ ἀκόμη καλύτερα μετὰ τὴν πούδρα «Ντίαλον», τὴν ὅποια θρῖσκετε σ' ἄλλα τὰ φαρμακεία. Ὅσο γιὰ τὶς ἀπονενοημένες σας ἀποφάσεις, μοῦ φαίνεται πὼς δὲν ἔχετε ἀκόμη καταλάβει τί πολὺτιμο δῶρο εἶνε ἡ ζωὴ, γιὰ νὰ τὴν ἐκτιμᾶτε τόσο λίγο.

Κ. Π., Πάτρας.— Ἄν ἀδυνατίζετε «πολὺ, μὰ πολὺ», ὅπως μοῦ γράφετε, θὰ μεταβληθῆτε σὲ σκιᾶτρο καὶ τὸ ἀποτέλεσμα θὰ εἶνε ἀντίθετο ἀπ' αὐτὸ ποὺ φαντάζεσθε. Τὸ ὕψος σας χωρὶς τακοῦνι θὰ εἶνε 1.60, ἐπιμένονως πρέπει νὰ ζυγίζετε 56 κιλά, δηλαδὴ περὶ τὶς 43 ὀκάδες. Ἄρα μόνον τρεῖς ὀκάδες πρέπει νὰ ἀδυνατίζετε τὸ π ο λ ὺ, καὶ δὲν ξέρω ἂν πρέπει νὰ τὶς χόσετε καὶ αἰτὲς ἐφ' ὅσον θρῖσκεσθε στὴν ἀνάπτυξίν σας. Κάνετε γυμναστικὴν, ἔστω καὶ μισὴ ὥρα, κολυμπᾶτε, κάνετε λίγο περπάτο, ζῆτε ὑγιεινὴν ζωὴν καὶ ἔτσι θὰ ἀποκτήσετε ὥραϊα σιλουέττα καὶ εὐχάριστη ἐμφάνισιν, συνδυασμένην μετὰ ὑγείαν, γιὰ τὸ ἓνα χωρὶς τὸ ἄλλο δὲν ὑπάρχει. Γιατὶ δὲν μπορεῖτε νὰ κάνετε περπάτους καὶ κολυμπῆ; Μήπως γιὰ λόγους ὑγείας; Ἄλλοίμονό σας τότε ἂν θέλετε ν' ἀδυνατίζετε. Θὰ καταλήξετε κατ' εὐθειαν στὸ φθισιατρεῖο. Γιὰ νὰ μαυρίσετε χωρὶς ἐγκαύματα, προτοῦ καθήσετε στὸν ἥλιο ἀλειφθῆτε μετὰ μιά εἰδικὴ κρέμα.

NORMAN, Ἀργοστόλι.— Ἄφοῦ τὸ παρθετικὸν γάλα δὲν σᾶς ὠφέλησε, χρησιμοποιοῦστε τὴν ἐξῆς λουσιὸν:

Lait d' amandes amères	100 gr.
Cire blanche	6 gr.
Blanc de baleine	6 gr.
Alcool	50 gr.

Πλένετε τὸ πρόσωπό σας μετὰ πιτυρόνερο στὸ ὅποιον προσθέτετε μιά κουταλιά τοῦ γλυκοῦ γλυκερίνης. Ἐμείνατε κατὰ πλεονεκτήματα ἐδιάθασα πὼς ἐπεχειρήσατε ν' ἀφαιρέσετε τὶς τρίχες τοῦ προσώπου σας μετὰ ἐλαφρόπετρα. Ἐχετε τύχη ποὺ δὲν ἐπάθατε καμμιὰ μεγάλη φασαρία, κανένα ἔκζεμα ἢ καμμιὰ δερματίτιδα. Τὸ τρίχωμα τοῦ προσώπου θὰ τὸ ἀφαιρέσετε ἢ μετὰ τὸ μίγμα τῆς ζάχαρης καὶ τοῦ λεμονιοῦ, ἢ ἀπλῶς θὰ τὸ ξανθήνετε θρέχοντάς το μετὰ δευξενὲ διπλό. Ἡ λουσιὸν προσώπου ποὺ μετὰ ρωτᾶτε εἶνε πολὺ καλὴ γιὰ τὸ δέρμα τοῦ προσώπου, τὸ ὅποιον δροσιζεῖ καὶ καθαρίζει, ἀλλὰ γιὰ τὰ ξανθήματα δὲν φαντάζομαι νὰ εἶνε ἀποτελεσματικὴ. Αὐτὰ ὀφείλονται μάλλον στὴν γενικὴν ὑγιεινὴν σας κατάστασιν, γιὰ τὴν ὅποιαν θὰ ἐπρεπε νὰ συμβουλευθῆτε γιὰτὸ. Γιὰ τὰ χέρια θὰ σᾶς ἀπαντήσω στὸ ἐπόμενον φύλλον.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ