



ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

Η ΕΜΟΔΦΙΑ
Η ΜΟΔΑ
ΤΟ ΣΠΙΤΙ
Η ΔΙΑΙΤΑ
Η ΦΥΣΙΚΗ ΖΩΗ
ΤΑ ΑΔΩΜΑΤΑ
Η ΚΑΛΗ
ΑΝΑΤΡΟΦΗ
Κ.Τ.Λ.
Κ.Τ.Λ.

ΠΡΟΣ ΧΑΡΙΝ ΣΑΣ ΚΥΡΙΕΣ ΜΟΥ

Η ΜΟΔΑ

Το φετεινό καλοκαίρι μᾶς παρουσιάζει πολλά ἀπρόοπτα: Πότε ζέστη ἀφόρητη, πού κάνει ἀνυπόφορο καὶ τὸ πιὸ ἐλαφρὸ ἀκόμη ντύσιμο, πότε πάλι ἀπότομες βροχές, καταιγίδες καὶ μπόρες μὲ ὄλα τὰ ἐπακόλουθά τους: ξαφνικὸ δρόσισμα τῆς ἀτμοσφαιρας, θραδυνὴ ψυχρίτσα κ.τ.λ.

Γι' αὐτὸ, ἀγαπητὲς ἀναγνώστριες, ἂν πρόκειται νὰ κάνετε κανένα ταξιδάκι γιὰ παραθερισμὸ, ὅσο μικρὸ καὶ ἂν εἶνε, πρέπει νὰ εἰσθε ἐφωδιασμένη ἐναντίον κάθε μεταβολῆς τοῦ καιροῦ καὶ νὰ τὰ λάβετε ὄλα ὑπ' ὄψιν σας. Μὴ νομίζετε πὼς πρέπει νὰ πάρετε μαζὺ σας καμμιά πλουσία γκαρνταρόμπα ἢ ὄλο καινούργια φορέματα. Ἀπεναντίας, τὰ πιὸ παλῆὰ θὰ σᾶς ἐξυπηρετήσουν καλύτερα, γιὰτὶ θὰ τὰ φορᾶτε πιὸ ἄνετα, φθάνει μόνον νὰ εἶνε ἐπιδιωρθωμένα καὶ συγχρονισμένα καὶ ἢ ἐμφάνισίς τους νὰ εἶνε περιποιημένη καὶ φρέσκη. Ἐκεῖνο ὅμως πού εἶνε ἀπαραίτητο εἶνε τὸ νὰ πάρετε μαζὺ σας ἀρκετὲς μπλουζες, κάμποσες χρωματιστὲς ζῶνες καὶ ἄφθονα μανδήλια καὶ ἐσάρπες γιὰ νὰ συμπληρώνετε καὶ νὰ ἀνανεώνετε τίς τουαλέττες σας. Ἐχετε ὑπ' ὄψιν σας ὅτι τὸ κυριώτερο χαρακτηριστικὸ τῆς σύγχρονης μόδας εἶνε οἱ συνδυασμοὶ τῶν χρωμάτων πού παρέχουν σὲ κάθε μιὰ γυναῖκα τὴν εὐκολία μ' ἓνα λουλουδι, μὲ μιὰ ζώνη, μ' ἓνα μαντήλι, σὲ χρώματα ζωηρὰ ἢ σοβαρὰ, νὰ ἀλλάξῃ ἐντελῶς τὴν ὄψιν ἑνὸς φορέματος, νὰ τὸ κἀνῃ πρωῖνὸ, ἢ σπὸρ, ἢ ἀπογευματινὸ, γιὰ τὴν πόλι ἢ γιὰ τὴν ἐξοχί.

Σύμφωνα μὲ τὴν ἀρχὴ αὐτὴ γιὰ τίς καλὲς ἡμέρες θὰ πάρετε μαζὺ σας φορέματα πού νὰ μποροῦν νὰ συνδυάζονται μεταξύ τους ἢ νὰ συμπληρώνονται μὲ μιὰ ἀπλὴ γαρνιτούρα. Π. χ. τὸ λευκὸ σας λινὸ ἢ κουκουλάτικο ταγιέρ μὲ τὴν μπλε-μαρίν του μπλούζα μπορεῖ νὰ συνδυασθῇ καὶ κατ' ἄλλους τρόπους. Ἄν ὑποψιάζεσθε ὅτι ὁ καιρὸς μπορεῖ νὰ χαλασῇ, φορᾶτε μιὰ μπλε φοῦστα ἀντὶ τῆς λευκῆς καὶ ἔτσι θὰ εἰσθε ἀπολύτως κατάλληλα ντυμένη, κι' ἂν ἀκόμη ἀνοιξοῦν ὄλοι οἱ καταρράκτες τοῦ οὐρανοῦ. Ἡ μπλε ὅμως αὐτὴ φοῦστα δὲν μένει κατὰ τὰ ἄλλα ἀχρησιμοποίητη, γιὰτὶ ὅταν φορεθῇ μὲ μιὰ καζάκα ἀπὸ ὕφασμα ἐμπριμὲ — μειαξωτὸ ἢ βαμβακερὸ — ἀποτελεῖ τὸ ὠραιότερο ἀπογευματινὸ ἀνσάμπλ. Ἡ ἴδια ὅμως καζάκα ἢ μπορεῖ νὰ φορεθῇ καὶ μὲ τὴν ἄσπρη φοῦστα, ὅπως καὶ ἢ ζακέττα τοῦ ταγιέρ φοριέται χωριστὰ, ἐπάνω ἀπ' ὄλα τὰ πρωῖνὰ φορεματάκια, κατὰ τὸ θράδου ὅταν πέφτῃ ψύχρα ἢ ὅταν ὁ καιρὸς εἶνε χαλασμένος.

Ἀπαραίτητα βέβαια εἶνε τρία ἢ τέσσερα ἐλαφρὰ

φορεματάκια ἀπὸ ὕφασμα πού πλένεται καὶ σιδερώνεται εὐκολα. Καὶ τὰ λεπτότερα ἀκόμη ὕφασματα φέτος ἀκολουθοῦν τὴν γραμμὴ τῶν ταγιέρ καὶ τῶν ἐπανωφοριῶν. Κορσάζ ἐφαρμοστὰ πού κλείνουν μὲ κουμπιὰ, τσέπες ἀπάνω καὶ κάτω, νωμίτες, ραφὲς μὲ γαζιὰ, φοῦστες στενὲς καὶ ἴσιες, δίνουν μιὰ νέα ἐντελῶς ὄψιν στὰ ἐλαφρὰ καλοκαιρινὰ φορέματα. Καὶ σ' αὐτὰ ὅμως παρουσιάζεται ἢ εὐκαιρία νὰ δώση κανεὶς ἓνα ζωηρότερο τόνο καὶ νὰ τοὺς ἀλλάξῃ τακτικὰ τὴν ἐμφάνισι: Μὲ τὰ λευκὰ ἢ τὰ ἀνοιχτὰ μονόχρωμα φορέματα θὰ φορέση ζῶνη, μαντήλι καὶ παπούτσια σὲ χρώματα χτυπητὰ.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ
Μητροπόλεως 14'
Πλατεία Συντάγματος

ΓΙΑ ΤΙΣ ΝΟΙΚΟΚΥΡΕΣ

Γὰ σχισίματα καὶ τὰ καψίματα

Σ' ἓνα σχίσμο, θὰ κάνετε τὸ μαντάρισμά σας ἀπὸ τὴν ἀνάποδη, προσέχοντας νὰ μὴ περάση σχεδὸν καθόλου ἢ θελόνα ἀπὸ τὴν ὄψιν. Ὅταν τελειώσετε τὸ μαντάρισμα, κόβετε μ' ἓνα ψιλὸ ψαλιδάκι ὄλες τίς κλωστὲς πού ἐξέχουν.

Τὸ καψίμο πάλι πού κάνει ἓνα τσιγάρο ἢ μιὰ σπιθα ἂν τύχη καὶ πέση ἐπάνω σὲ φόρεμα ἢ ὅπου ἄλλου, μαντάρετε ὡς ἐξῆς: Καθαρίσετε καλὰ τὴν τρύπα ἀπ' ὄλα τὰ κιτρινωμένα μέρη. Κατόπιν τραβήξετε μιὰ κλωστή ἀπὸ τὸ ἴδιο τὸ ὕφασμα καὶ μὲ μιὰ λεπτὴ θελόνα κεντήσετε ἓνα φεστονάκι γύρω-γύρω στὴν τρύπα. Ὅταν τελειώση ὁ πρῶτος γῦρος ἐξακολουθεῖτε νὰ κεντᾶτε μιὰ δευτέρη σειρὰ φεστονιοῦ ἐπάνω στὴν πρώτη, ἀκριβῶς ὅπως γίνεται καὶ στὸ κυπρέικο κέντημα, κάνοντας καὶ μερικὰ στενέματα. Μ' αὐτὸ τὸν τρόπο ἐξακολουθεῖτε ὡσπου νὰ θουλώση ἐντελῶς ἢ τρύπα. Κατόπιν σιδερώνετε καλὰ μ' ἓνα βρεγμένο πανὶ καὶ τὸ μαντάρισμά σας δὲν θὰ φαίνεται σχεδὸν καθόλου.

Κατόπιν σιδερώνετε καλὰ μ' ἓνα βρεγμένο πανὶ καὶ τὸ μαντάρισμά σας δὲν θὰ φαίνεται σχεδὸν καθόλου.

Πάντως ὅταν πρόκειται νὰ μαντάρετε, ἔχετε ὑπ' ὄψιν σας τρία πράγματα:

1) Τὸ ὕφασμα πού θὰ μαντάρετε νὰ εἶνε καλὰ σιδερωμένο καὶ ὀλόισιο.

2) Διαλέγετε πολὺ ψιλὴ καὶ μακρὰ θελόνα καὶ λεπτὴ κλωστή γιὰ νὰ μὴ γίνωνται τρύπες καὶ τραβήγματα.

3) Μαντάρετε τὴν τρύπα εὐθὺς μετὰ τὸ σχίσμο γιὰτὶ ἂν μείνῃ ξεφτᾶει καὶ χάνει τὸ σχῆμα τῆς.

ΤΑ ΝΕΑ ΦΙΓΟΥΡΙΝΙΑ



Μιὰ χαριτωμένη καὶ κατάλληλη γιὰ συμπλήρωμα τῆς καλοκαιρινῆς σας τουαλέτας. Μπορεῖτε νὰ τὴν κατασκευάσετε μόνη σας, κόβοντάς τὴν λοξὰ συμφώνως πρὸς τὸ σχέδιο III. Ἡ καὶ τοῦ σχεδίου I γίνεται ἀπὸ κορπ-ντέ-σιν, μὲ πουά, ἢ ἄλλη, πολυτελέστερη, γίνεται ἀπὸ νταντέλλα μὲ βολανάκι ἀπὸ τοῦλι.