

ΠΡΟΣ ΧΑΡΙΝ ΣΑΣ, ΚΥΡΙΕΣ ΜΟΥ

Η Ξεχιάς τις Γυναίκες

Η Α.Μ. Η ΜΟΔΑ

Ήρθε η ωραία εποχή της έξοχης, τών ταξιδιών. Συνήθως η κυρίες που πηγαίνουν στις κοσμικές έξοχες, γεμίζουν τις θαλίτσες τους μ' ένα πλήθος τουαλέττες, τή μιὰ πολυτελέστερη από τήν ἄλλη. Ἡ κυρίες αὐτές δὲν κάνουν σωστά. Βέβαια εἶνε μιὰ εὐχάριστη τὸ νὰ καλλωπίζεται κανεὶς καὶ νὰ ντύνεται, ἀλλὰ ἡ έξοχή πρωτίστως σημαίνει ἀνάπαυσι, καὶ ἀνάπαυσις δὲν μπορεῖ νὰ ὑπάρχη ὅταν ἀλλάξη κανεὶς φόρεμα τρεῖς φορές τὴν ἡμέρα. Ἐπίσης ἡ έξοχή σημαίνει ἀνεσι καὶ ἀνεσις ἐπίσης δὲν μπορεῖ νὰ ὑπάρξη ὅταν κυττάξη κάθε στιγμὴ κανεὶς ποὺ θὰ καθήσῃ μήπως τοχὸν καὶ τσαλακώσῃ τὴν ἀραχνοῦφαντὴ τουαλέττα του. Γι' αὐτὸ, κυρία μου, ἂν πάτε σὲ μιὰ κοσμικὴ έξοχή, πάρτε πολλὰ φορέματα βέβαια, ἀλλὰ φροντίστε νὰ εἶνε ὅλα σὲ σχέδιο ἀπλὸ καὶ ἀπὸ ὑφάσματα ποὺ πλένονται καὶ σιδερώνονται. Γιὰ τὸ πρῶτὸ τὰ φορέματά σας νὰ εἶνε ἀπὸ ἀλατζᾶ, ἢ τομπράλκο, ἢ ἐπόνζ, ἢ ἀπὸ κάθε εἶδος ἀπὸ τὰ ωραιότατα καὶ πάμφθηνα ἐγχώρια ὑφάσματα, ποὺ τὰ βρίσκετε σὲ κάθε κατάστημα. Ἄν πάτε σὲ παραθαλάσσιον μέρος, τὰ φορέματά σας αὐτὰ θὰ εἶνε ρόμπ-ντέ-πλάζ, δηλαδὴ χωρὶς μανίκια καὶ πλάτη, ἀπαραίτητως ὅμως πρέπει νὰ συνοδεύωνται ἀπὸ ἕνα ζακετάκι ἢ μιὰ μπερτούλα. Γιὰ τὸ μεσημέρι καὶ γιὰ τὸ ἀπόγευμα θὰ διαλέξετε φορέματα ἀπὸ λινὸ ἢ κουκουλάρικο ἢ σαντούγκ, ποὺ κατὰ προτίμησιν θὰ τὰ ράψετε σὲ σχέδιο ταγιέρ. Κάθε ταγιέρ θὰ συνοδεύεται ἀπὸ δύο-τρεις μπλουζες, ἢ ὅποιες ὅταν εἶνε φρέσκες καὶ καλοσιδερωμένες, προσδίδουν τέτοια φρεσκάδα στὴν τουαλέττα ὥστε θὰ κάνετε τὴν ἐντύπωσιν ὡς ἂν φορᾶτε κ' ἕνα νέο κοστοῦμι κάθε μέρα. Ἀλλὰ κ' ἐκτὸς ἀπὸ τὰ ταγιέρ μπορεῖτε νὰ φορέσετε καὶ ωραιότατες τουαλέττες καμωμένες ἀπὸ κρεπὸν ἐμπριμέ ἢ ἀπὸ βουάλπιξ, ἢ ἀπὸ βαμβάκερὴ μουσελίνα. Τέλος, ἂν ἡ έξοχή σας εἶνε τόσο κοσμικὴ ὥστε νὰ σᾶς χρειάζεται καὶ βραδυὸν φόρεμα, μπορεῖτε νὰ κάνετε ωραιότατα ἀπὸ λινὴ βελούστα ἢ ἀπὸ μπροντερί ἀλκλαϊζ, ποὺ ὅ,τι καὶ ἂν πάθουν μποροῦν νὰ πλυθοῦν καὶ νὰ ξαναγίνουν φρέσκα, ὡς ἦσαν πρὶν.

Θὰ μὲ ρωτήσετε: Μὰ τὰ μεταξωτὰ θὰ τὰ καταργήσουμε; Καθόλου. Ἀλλὰ θὰ πάρτε μεταξωτὰ φορέματα ποὺ πλένονται, ποὺ δὲν ξεβάφουν μὲ τὸν ἰδρῶτα καὶ μὲ τὸν ἥλιο καὶ ποὺ δὲν χρειάζονται πολὺ ὥρα σιδερώματα γιὰ νὰ φρεσκαρισθοῦν. Τὰ φορέματά σας λοιπὸν θὰ γίνουν ἢ ἀπὸ σεμιζιέ—καὶ ὑπάρχουν ωραιότατα σεμιζιέ σὲ κάθε σχέδιο καὶ ποιότητα μὲ τὰ ὁποῖα μπορεῖ κανεὶς νὰ ράψῃ καὶ



βραδυὸν φόρεμα ἀκόμη — ἢ ἀπὸ μεταξωτὰ μολόχρωμα καὶ κατὰ προτίμησιν λευκὰ, κίτρινα ἢ ἀνοιχτὰ γαλανὰ. Ἀποφεύγετε ἀπολύτως τὰ σκούρα χρώματα καὶ τὰ ἐμπριμέ μὲ σκούρο φόντο στὴν έξοχή. Ἡ σκόνη καὶ ὁ ἰδρῶτας τὰ καταστρέφουν.

Πόσο πιὸ εὐτυχισμένες εἶνε ἐκεῖνες ποὺ πηγαίνουν σὲ μιὰ έξοχή χωρὶς κόσμον καὶ κίνησιν. Μποροῦν νὰ γυρίζουν μὲ τὸ ἀλατζαδάκι τους ὡς τὸ βράδυ. Φυσικὰ ἢ κοκετταρία δὲν πρέπει ποτὲ νὰ λείπη καὶ τίποτε δὲν κάνει χειρότερη ἐντύπωσιν, ἀπὸ μιὰ νέα γυναίκα ποὺ ἐπειδὴ βρίσκεται στὴν έξοχή νομίζει πὺς μπορεῖ νὰ γυρίξῃ ἀτημέλητη, νὰ φορᾶ τὰ πιὸ παλῆα καὶ πιὸ ξεθωριασμένα φορέματά της καὶ τὰ χειρότερα παληοτσόκαρα. Μπορεῖτε νὰ φορᾶτε μόνον βαμβάκερὰ, ἀλλὰ πρέπει νὰ εἶνε καινούργια, καλοσιδερωμένα καὶ καλοφορεμένα. Ἐπίσης γιὰ τὰ παπούτσια σᾶς συνιστῶ ὅταν πρόκειται νὰ πάτε στὴν έξοχή, ν' ἀφήσετε ὅλα τὰ παπούτσια ποὺ φορεῖτε στὴν πόλιν σπῆτι σας. Πάρτε μαζὺ σας ἕνα ζευγάρι λινὰ καὶ ἕνα ζευγάρι σανδάλια καὶ — ἂν πάτε στὸ βουνὸ — ἕνα ζευγάρι σκαρπίνια ξώραφα. Καταργήστε τὰ γοβάκια, καταργήστε τὰ ψηλά τακούνια. Εἶνε γιὰ τὸ καλὸ τῆς ὑγείας σας καὶ τῆς τσέπης σας.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

Μητροπόλεως 14 Α

Πλατεία Συντάγματος

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Πὺς νὰ περιποιήσθε τὶς θαλίτσες σας

Μὲ τὰ καλοκαιρινὰ ταξίδια κατεβαίνουν ἀπὸ τὸ παταρι ἢ θαλίτσες, ἢ θαλιτσούλες, τὰ μπαουλά. Τὶς βάζετε ν' ἀερισθοῦν καὶ τὶς ξεσκονίζετε. Αὐτὸ ὅμως δὲν ἀρκεῖ. Ἡ θαλίτσα πρέπει νὰ γυαλίξῃ γιὰ νὰ εἶνε εὐπαρουσίαστη, νὰ φαίνεται σχεδὸν ὡς καινούργια. Γιὰ νὰ τοὺς δώσετε τὸ γυάλισμα αὐτὸ ἀρκεῖ νὰ τὶς τρίψετε, εἴτε ἀπὸ δέρμα εἶνε, εἴτε ἀπὸ μουσαμά, μὲ μιὰ φανέλλα μουσκεμένη σὲ λιναρόλαδο. Κατόπιν τὶς τρίψετε μὲ μιὰ ἄλλη στεγνὴ φανέλλα καὶ ἡ θαλίτσες σας θ' ἀστράφτουν.

Γιὰ τὶς θαλίτσες ποὺ εἶνε καμωμένες ἀπὸ κίτρινον μπόξ-κάλφ, καὶ ποὺ φυσικὰ, ὡς ἀκριβώτερες, θέλουν καὶ καλύτερη περιποίησιν, σᾶς συνιστῶ μιὰ πομμάδα ποὺ μπορεῖτε νὰ ἐτοιμάσετε μόνη σας. Σὲ 10 γραμμάρια νέφτι προσθέτετε 45 γραμμάρια κίτρινον κερὶ καὶ τὸ λυώνετε βάζοντας τὴν κατσαρόλα σὲ ζεστὸ νερό. Προσθέτετε κατόπιν 10 γραμμάρια λευκὸ σαποῦνι ποὺ τὸ ἔχετε διαλύσει σὲ 100 γραμμάρια ζεστὸ νερό. Ἀνακατεύετε τὰ δύο μίγματα μαζὺ ἕως ὅτου κρυώσουν. Μὲ τὴν πομμάδα αὐτὴ ἡ θαλίτσα ξαναγίνεται ὡς καινούργια.

Ἡ δις ΛΙΑΝΑ



ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΖ

Φούστα ἀπὸ χοντρὸ ἐγχώριον ἰγωτὸ κόκκινον καὶ μπλέ. Ἡ μπρετέλλες σταυρώνουν πίσω ὅπου κουμπώνει καὶ ἡ φούστα. Δύο πιέτες βαλμένες κόντρα γαρνίρουν τὴν φούστα ἐμπρός. — Φόρεμα ἀπὸ λινὸ φυσικὸ. Ἐμπρός γαρνίρεται μὲ τρεῖς βαθειὰς πιέτες ραφτὲς ὡς τὴ μέση καὶ ἀνοιχτὲς ἀπὸ τὴ μέση καὶ κάτω. Ζώνη λευκὴ. — Κοστοῦμι τοῦ μπάνιου ἀπὸ κόκκινον τριζὸ μάλλινο. Κορσὰς μὲ μπρετέλλες. Ἡ κυλιότητα σχηματίζει στὰ πλάγια μύτες.