

ΠΡΟΣ ΧΑΡΙΝ ΣΑΣ, ΚΥΡΙΕΣ ΜΟΥ

Η Σειρά τις Γυναίκες

Η ΜΟΔΑ

Το λευκό και τα χρώματα

Η φετινή μόδα δείχνει εξαιρετική συμπάθεια στην πολυχρωμία, εξαιρετική αδυναμία στα έμπριμέ, ώστε ανάμεσα στα τόσα άλλα χρώματα, κοντεύουμε να ξεχάσουμε τα δυο κυριώτερα: το λευκό και το μαύρο. Και αυτό συμβαίνει, γιατί δεν τα βλέπουμε πουθενά χωριστά, αλλά παντού ανακατεμένα με ζωηρά, χτυπητά χρώματα. Ίδιως μάλιστα το λευκό, μπορούμε να πούμε ότι έφέτος φοριέται όχι τόσο για να μαλακώσει, όσο για να κάνει ακόμη πιο έντονη την ζωηρότητα των χρωμάτων που το συνοδεύουν.

Π. χ. όλα τα λευκά πικεδάκια ή όττομάν παλτουδάκια που καθιερώθηκαν για το καλοκαίρι, ταιριάζουν με χρωματιστά φορέματα. Τα λευκά ταγιέρ από λινό, πικέ ή πώ ντ' άνζ, συνοδεύονται άπαραιτήτως από μπλουζες σε ζωηρά φωτεινά χρώματα. Η λευκές καζάκες, που φορέθηκαν τώρα τελευταία στο Παρίσι και που αποτελούν την τελευταία λέξη της μόδας, καθώς είνε μακρύτες ως τα γόνατα και κουμπώνουν έμπρός, είτε από βαμμάκερο ύφασμα είνε, είτε από ατλάζι, σχηματίζουν αντίθεσι με τη στενή και ίσια χρωματιστή μπλούζα.

Την ίδια τάσι παρατηρούμε και στα λευκά θραδυνά φορέματα που γαρνίρονται είτε με μιά ζώνη πορτοκαλλιά, ή βιολέ, ή πράσινη, ή με μιά θέστα σε ζωηρό χρώμα, είτε με άπλικασιόν από πελώρια μπουκέτα λουλουδιών — τέσσερα ή πέντε μόνον — επάνω στη φούστα.

Μά και στα κατάλευκα ακόμη ανσάμπλ, τα κλασικά ταγιέρ με τις μπλουζες σεμιζιέ ή τις μπλουζες φανταζι, πάντοτε θα υπάρχει μιά χρωματιστή λεπτομέρεια, που θα δίνη τον όλο τόνο στην τουαλέττα, έστω και αν η λεπτομέρεια αυτή δεν είνε παρά μιά μπουτονιέρα, ή το καπέλλο, ή η ζώνη, ή τα γάντια.

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΤΟΥ ΦΕΡΕΣΘΑΙ

Πώς σε ρθίρεται η σούπα

Σε πολλά γεύματα ή σούπα σε ρθίρεται προτού να καθήσουν οί συνδαιτημόνες στο τραπέζι. Αυτή ή συνήθεια έχει το έξης δυσάρεστο: ότι όλοι είνε υποχρεωμένοι να φάνε τη σούπα που τους έχει σε ρθιρισθή, είτε τους άρέσει, είτε όχι, και επί πλέον μπορεί στο άναμεταξύ ή σούπα να έχη κρυώσει και να έχη χάσει την νοστιμάδα της. Το καλύτερο λοιπόν είνε να τοποθετήται ή σουπιέρα επάνω στον μπουφέ. Ο ύπρητης γεμίζει ένα-ένα πιάτο ως τη μέση και το προσφέρει σε κάθε συνδαιτημόνα.

Στα οικογενειακά γεύματα, ή σουπιέρα τοποθετείται στο τραπέζι και τη σούπα την σε ρ-



θίρει ο ίδιος ο άρχηγός της οικογενείας. Τα πιάτα πρέπει να είνε μετρίου μεγέθους και τον χειμώνα πρέπει να έχουν προηγουμένως ζεσταθή.

Η σούπα τρώγεται με το κουτάλι γεμάτο ως τη μέση για να μην ξεχειλίξη και χύνεται πάλι στο πιάτο. Δεν πρέπει να φυσάη κανείς την σούπα του για να κρυώσει, ούτε να της ρίξη μέσα ψωμάκια ή ό,τιδήποτε άλλο, ούτε να την ρουφήη θορυβώδως. Κατά κανόνα δε στο βάθος του πιάτου αφήνει πάντα κανείς λίγη σούπα.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ

Προσέχετε το σηκότι σας

Αν θέλετε να διατηρήσετε την υγεία σας και την καλλονή σας, πρέπει να ξέρετε ότι ή επίδρασις του ήπατος στο χρώμα και στη φρεσκάδα του δέρματος είνε άμεση. Στην έλαχίστη αδυναμία του ήπατος, το πρόσωπο παίρνει ένα χρώμα χαλκοπράσινο ή χωματι, τα μάτια κιτρινίζουν, το δέρμα μαραίνεται. Περιποιήσθε λοιπόν το πολύτιμο αυτό όργανο, πρώτον: Προσέχοντας την καθημερινή σας διαίτα, δηλαδή τρώγοντες πάντοτε φρέσκη κι' έλαφρά τροφή και δεύτερον: προσέχετε τις πεπτικές σας λειτουργίες.

Για να το επιτύχετε αυτό μασσάτε καλά τις τροφές και τρώτε άργα, γιατί ή πέψις αρχίζει από το στόμα, και κυτόπιν προσέχετε, μέχρις ιδιοτροπίας, «να είσθε τακτική», χωρίς να καταφεύγετε σε καθάρσια και άλλα γιατροσόφια.

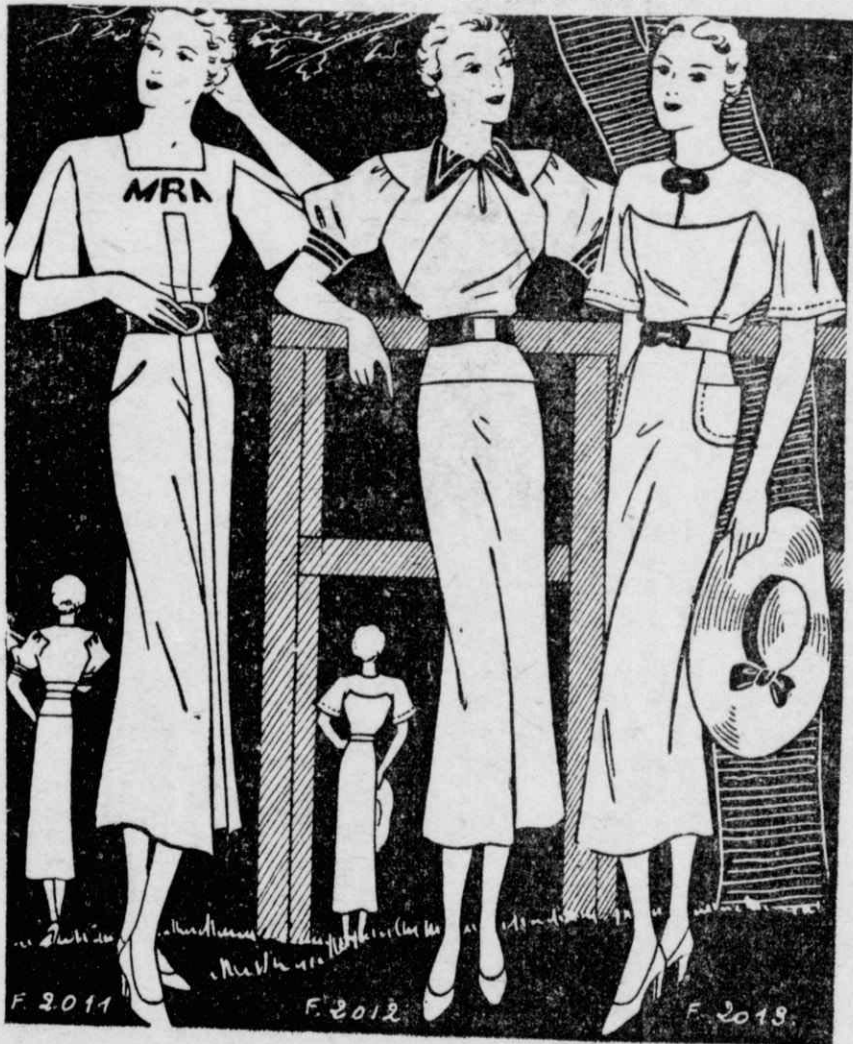
Πρέπει να γνωρίζετε πως τη φρεσκάδα και την όμορφιά του προσώπου δεν τα βρίσκει κανείς μέσα στα βαζάκια των διαφόρων καλλυντικών, αλλά πολύ θετικώτερα στην τήρησι των υγιεινών κανόνων. Η τήρησις των κανόνων αυτών, που είνε χρησιμη και σε κάθε νέα, γίνεται άπαραίτητη σε μιά γυναίκα που έχει φθάσει στην ώριμη ηλικία, όποτε ή έλαστικότητα των μύων αρχίζει κάπως να χαλαρώνεται.

Τα μυστικά της νοικοκυράς

Όταν τα ρούχα, είτε από το στρίμωγμα στο ντουλάπι, είτε από την μακροχρόνιο παραμονή τους σ' ένα μπαούλο, έχουν ζαρώσει και τσαλακωθή, τα απλώνετε σ' ένα τραπέζι, τα περνάτε μ' ένα πανί θρεγμένο και ύστερα τα κρεμάτε σε μιά κρεμάστρα και τα θάζετε στον άέρα, κατά προτίμησιν τη νύχτα. Ως το άλλο πρωί θα είνε σαν σιδερωμένα.

Η δις ΛΙΑΝΑ

ΤΑ ΛΕΥΚΑ ΣΑΣ ΦΟΡΕΜΑΤΑ



Φόρεμα από λευκό λινό με ντεκολτε τετράγωνο γαρνιρισμένο με μονόγραμμια από σιρέ πράσινο. Μιά ίσια λουρίδα ξεκινάει από το κορσάζ και καταλήγει σε κονφόπια. — Φόρεμα από τουάλ ντε σονά. Η καζάκα με μανίλια, σε μοντέρνο σχέδιο, γαρνίρεται με γαζά από λινό θαλασσί με λευκά γαζιά. Ζώνη από σουέντ θαλασσί. — Φόρεμα από σαντούγκ. Το κορσάζ τελειώνει σε νομίτη που σχηματίζει και τα μανίλια. Ο λαιμός και ή ζώνη γαρνίρονται με άγκράφ από κόκκινο δέρμα.