

Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό τη Ζωή των Αειδών



Πώς διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΜΟΥ

Γκάρντεν πάρτυ τὸ περασμένο Σάββατο τὸ ἀπόγευμα στὴν ὥραία ἐν τῷ «Πύργω Βασιλίσσης» ἔπαυλιν τοῦ κ. καὶ τῆς κ. Ι. Σερπιέρη.

Ἡ οἰκοδέσποινα περιποιητικωτάτη, ὡς πάντοτε, ἐδέχετο φέρουσα τουαλέτταν λευκὴν ἐμπριμέ μὲ ἄνθη λευκά καὶ ζῶν-νὴν μῶβ καὶ ρόζ.

Παρευρέθησαν ἡ Κα Κρίστις, ἡ θαρῶνη Βίμμερ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Σίλλεμ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Βίσεκ, ὁ στρατηγὸς καὶ ἡ κ. Δούσμανη, ἡ Κα καὶ ἡ δις Κορυζῆ, ὁ στρατηγὸς καὶ ἡ κ. Πάλλη, ἡ Κα Σ. Ράλλη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Δ. Ἀραβαντινοῦ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Α. Μάτσα, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γ. Ζαρίφη, ἡ Κα Γ. Σκουζέ, ἡ Κα Π. Ζαίμη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ι. Ρωμάνου, ὁ στρατηγὸς καὶ ἡ κ. Μανέττα, ἡ Κα Λ. Μαυρομιχάλη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀντωννάκη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μπαλατζῆ, ἡ Κα Κ. Μαυρίδη, ἡ Κα Α. Βλάχκαλη, ἡ Κα Ε. Σταΐκου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Λυκούδη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Σκαρμαγκᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μπρῶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Πρωτοπαπαδάκη, ὁ θαρῶνος καὶ ἡ κ. Περρονέ, ἡ Κα Ν. Καρέλλα, ἡ Κα Παπαχατζῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μελά, ἡ Κα Ν. Χωρέμη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Κοντοσταύλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μόστρα, ἡ Κα Βαντερζάντ, ἡ Κα Θ. Συναδινοῦ, αἱ δίδες Ἀραβαντινοῦ, Πλυτᾶ, Νέγρη, Διαμαντοπούλου, Κατερινοπούλου, Μελισσηνοῦ, Σκουζέ, οἱ κ. κ. Μερκάτης, Λεβί-ῶης, Οὔτραϊ, Χέλμης, Μπαλατζῆς, Ἀθανασιάδης, Εὐταξίας Ἀργυροπούλου, Ζαλοκώστας, Περφίτ, Καλαμάρας, Μαυρο-μιχάλης, Νομικός, Κάρταλης, Ἐμπειρικός, Ζίνης.

Μὲ πολύχρωμα κομπᾶ ἐμπριμέ αἱ Κα Γ. Μελά, Α. Χωρέ-μη, Ἀραβαντιδῆ, Μ. Ἐμπειρικός, Χ. Καρόλου, Ν. Βλάχκαλη, Α. Μελά, Α. Χρηστομάνου, Τ. Ραζέλλου, Μικρουλάκη, Μ. Βλαστοῦ, Ν. Ἀπέργη, Σ. Μεταξᾶ, αἱ δίδες Ἀνδριτσάκη, Ἀρ-γυροπούλου, Παπαρρηγοπούλου, Συνιόσογλου, Μάτσα, Ζο-γκέμπ.

Ἀπὸ τὰς πλέον ὥραίας ἐμφανίσεις ἡ Κα Ἀνιέλ Κιρόγα, μὲ πρασίνην τουαλέτταν μαύρην μὲ χρωματιστὰ ἄνθη μὲ μεγάλο μαῦρο καπέλλο καὶ κάππα ἀπὸ ρενάρ. Ἐπίσης πολὺ κομπῆ ἡ Κα Ι. Θεοτόκη μὲ μακρὸ φόρεμα μαῦρο καὶ λευκὸ καὶ αἱ παρεπιδημοῦσαι Καί Κ. Βλα-στοῦ, μὲ ταγιέρ μπλε καὶ λευκὸν καὶ ἡ Κα Συναδινοῦ μὲ μαῦρα καὶ τιρ-μπᾶν πράσινο.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Γιὰ τὰ χέρια σας

Γιὰ νὰ διατηρήσετε τὴ λευκότητα καὶ τὴν ἀπαλότητα τῶν χειρῶν σας, μεταχειρίζεσθε τὸ ἐξῆς μίγμα, μὲ τὸ ὁποῖο τ' ἀλείφετε κάθε πρωὶ μετὰ τὸ πρωῖνὸ πλύσιμο:

Ἀμύγδαλα γλυκὰ κοπα- νισμένα	500 γραμ.
Βάλσαμον τῆς Μέκκας ..	4 »
Ἀπόσταγμα θανίλλιας .	3 »
Νερὸ ἀπὸ βρασμένα πί- τουρα	1.500 »

Ἀνακατεύετε καλὰ ὅλ' αὐτὰ καὶ τὰ περνᾶτε ἀπὸ ἓνα πολὺ λεπτὸ καὶ καθαρὸ ἄσπρο ὕφασμα.

Τὰ πίτουρα πρέπει νὰ εἶνε 250 γραμμάρια καὶ νὰ θράσουν μέσα σὲ δυὸ λίτρες νερὸ, ἕως ὅτου νὰ μείνη μόνον 1.500 γραμμάρια νερὸ.



Ὁ πολιτευόμενος κ.
Χρυσὸς Εὐελπίδης.
(Σκίτσο τοῦ κ. Σόφο)

Ἀπελπισμένην νέαν, Πύργον.— Ἐχὼ δώσει ἐπανειλημμένως ὁδηγίαις ἐναντίον τῶν σπυριῶν καὶ τῆς πα-χυσαρκίας καὶ ὁ χώρος δυστυχῶς δὲν μοῦ ἐπιτρέπει νὰ ἐ-παναλαμβάνω κάθε τόσο πράγματα γνωστά. Ἡ διαίτᾶ σας εἶνε λανθασμένη. Μὴν παίρνετε μωρουνόλαδο γιατί παχαι-νει, πίνετε ἓνα τσᾶϊ ἢ καφέ τὸ πρωὶ ἢ, καλύτερα ἀκόμη μιὰ πορτοκαλλάδα. Τὸ μεσημέρι νὰ τρῶτε κρέας ἢ ψᾶρι ψητὸ ἢ θραστὸ καὶ χόρτα καὶ ν' ἀποφεύγετε τὰ λιπαρὰ καὶ τ' ἄ-μυλώδη. Κατὰ τὰ ἄλλα, ἐγκρίνω τὴ διαίτᾶ σας. Ὅταν κά-νετε τὴ γυμναστική, νὰ φορᾶτε μιὰ μάλλινη φανέλλα γιὰ νὰ ἰδρώνετε. Γιὰ τὰ σπυριὰ σᾶς συνιστῶ νὰ παίρνετε ἓνα ἐλα-φρὸ καθάρσιο κάθε μῆνα, νὰ κάνετε τακτικὰ γενικὰ λου-τρά καθαριότητος, νὰ σαπουνίζετε πρωὶ καὶ ἑσπέρῳ το πρό-σωπό σας μὲ θειοῦχο σαποῦνι. Τὸ ἑσπέρῳ θάζετε στὸ πρό-σωπό σας τὴν ἐξῆς λοσιόν:

Soubre precipité	5 gr.
Glycerine	5 gr.
Alcool camphré	10 gr.
Eau distillée	80 c. c.

Τὸ πρωὶ, ἀφοῦ πλυθῆτε πουδράρεσθε μὲ τάλκ καὶ κάνετε ἓνα ἐλαφρὸ μασάζ στὸ πρόσωπό σας, ὥσπου ν' ἀπορροφηθῆ ἡ πούδρα. Καὶ μοῦ ξαναγράφετε.

Δεσποινίδα Ροκοκό, Βόλον.— Τὰ σπυράκια σας εἶνε ἀκμαί. Μὴν τὰ ξύνετε, πλένετε τὸ πρόσωπό σας μὲ σαποῦνι τοῦ κατραμιοῦ καὶ καθαρίζετε τὸ τὸ ἑσπέρῳ μὲ τὴν ἐξῆς λοσιόν:

Alcool camphré	65 gr.
Eau de roses	35 gr.

Ἄν δὲν σᾶς περάσουν μὲ αὐτὰ τὰ φάρμακα, ἀλείφετε τὰ σπυριὰ σας κά-θε ἑσπέρῳ μὲ τὴν ἐξῆς ἀλοιφή, τὴν ὁ-ποία θγάζετε τὸ πρωὶ:

Camphre	0,20 gr.
Vaseline	8,00 gr.
Lanoline	8,00 gr.
Acide salicylique	0,4 gr.
Soubre precipité	0,4 gr.

Τρῶτε πολλὰ χόρτα, πολλὰ φροῦ-τα, καταργήσετε τ' ἄλμυρά, πίνετε κάθε μῆνα ἓνα ἐλαφρὸ καθαρτικὸ, κα-ταργήστε τὸ ροῦζ καὶ τὴν πούδρα καὶ θάζετε μόνον τάλκ. Ἐκθέτετε ἐ-πίσης τὸ πρόσωπό σας στὸν ἥλιο. Βε-θαίως πρέπει νὰ λούζετε τὰ μαλλιά σας. Δὲν φαντάζομαι νὰ σᾶς ἔδωσε κανεὶς ἀντίθετη γνώμη. Ναι, γιὰ τὰ δικά σας τὰ μαλλιά εἶνε καταλληλό-τερο τὸ Shamposan Tête-Noire.

Ἀραπάκι.— Νὰ κάνετε μασάζ μὲ μιὰ καλὴ κρέμα στὸ πρόσωπό σας π. χ. μὲ τὴν κρέμα Trisena, ὡς ὅτου ἀ-πορροφηθῆ. Ὑστερα περνᾶτε ἀπὸ πᾶ-νω ἐλαφρὰ ἓνα βαμβάκι βρεγμένο σὲ λοσιόν — ἢ λοσιόν τοῦ Scherek εἶνε ἢ καταλληλότερη γι' αὐτὴ τὴν περι-πτώσι — καὶ τέλος πουδράρεσθε.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ