Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Η ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΑΣ

ΟΣΑΚΙΣ τὰ παιδιά σας ἔχουν διακοπὲς ἢ μιὰ ἡμέρα σχόλης, ἢ ἔστω μόνο τὸ ἀπόγευμά τους ἐλεύθερο, φροντίστε νὰ τὰ εὐχαριστῆτε, ἐπιτρέποντάς τους νὰ καλοῦν μερικοὺς φίλους τους. Μ' αὐτὸ τὸν τρόπο δὲν διασκεδάζετε μόνο τὰ παιδιά σας. Τοὺς μαθαίνεται ἀκόμη καὶ πῶς πρέπει νὰ φέρωνται πρὸς τοὺς ξένους τους καὶ τὰ κάνετε κοινωνικώτερα κ' ἐπιπλέον τὰ κάνετε νὰ βρίσκουν εὐχαρίστησι στὸ σπίτι τους καὶ νὰ μὴ θέλουν νὰ παίρνουν τοὺς δρόμους, μόλις ἔχουν λίγες ὧρες ἐλεύθερες.

Μὴ νομίσετε πὼς ἡ μικρὲς αὐτὲς συναναστροφὲς ἀπαιτοῦν πολὺν κόπο καὶ πολλὰ ἔξοδα. Φθάνει νὰ ξέρετε νὰ τὶς ὀργανώσετε.

Η ΕΚΛΟΓΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΩΝ

Πρῶτα ἀπ' ὅλα θὰ συμβουλευθῆτε τὰ παιδιά σας ποιοὺς φίλους των ἐπιθυμοῦν νὰ καλέσουν. Γενικὰ ὅμως θ' ἀποφύγετε νὰ συγκεντρώνετε μαζὶ παιδιὰ ποὺ θὰ ἔχουν μεγάλη διαφορὰ ἡλικίας, γιατὶ τὰ γοῦστα τους δὲν εἶνε ποτὲ ὅμοια. Συμβαίνει πολλὲς φορὲς τὰ μεγαλύτερα παιδιὰ νὰ τυραννοῦν τὰ μικρὰ ἢ νὰ τὰ ὑποχρεώνουν νὰ συμμετέχουν σὲ παιχνίδια ποὺ δὲν τοὺς ἀρέσουν. Ἄλλες φορὲς πάλι μερικὰ μεγαλύτερα παιδιὰ καλοαναθρεμμένα, γιὰ νὰ εὐχαριστήσουν τὰ μικρά, ὑποχωροῦν σὲ ὅλα τους τὰ καπρίτσια κ' ἔτσι δὲ βρίσκουν καμμιὰ προσωπικὴ εὐχαρίστησι στὴν παιδικὴ συναναστροφή. Φροντίζετε λοιπόν, σᾶς ξαναλέμε, ὥστε οἱ μικροὶ φίλοι ποὺ θὰ καλέσουν τὰ παιδιά σας, νὰ εἶνε τῆς ἴδιας περίπου ἡλικίας.

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Τὰ παιχνίδια ποὺ θὰ παιχθοῦν στὸ σπίτι σὲ μιὰ παιδικὴ συναναστροφή, πρέπει νὰ εἶνε μᾶλλον ἥσυχα καὶ χωρὶς πολλὰ τρεξίματα. Μόνον αὐτὸν τὸν περιορισμὸ θὰ βάλετε στὰ παιδιά σας καὶ κατὰ τ' ἄλλα θὰ τ' ἀφήσετε ἐλεύθερα νὰ παίξουν ὅ,τι προτιμοῦν τὰ ἴδια. Τὰ παιδιὰ ἀγαποῦν τὴν ἀνεξαρτησία τους. Ὅταν ἔχουν πρωτοβουλία, διασκεδάζουν πολὺ περισσότερο παρ' ὅ,τι ἂν καθοδηγοῦνται στὸ κάθε τι ἀπὸ τοὺς γονεῖς τους.

Οἱ γονεῖς θὰ βρίσκωνται ἐκεῖ μόνο γιὰ νὰ δώσουν στὰ μικρὰ κάτι ποὺ θὰ τοὺς ζητήσουν ἢ νὰ τὰ βοηθήσουν νὰ κατασκευάσουν κάτι ποὺ δὲν τὸ καταφέρνουν μόνα τους. Κατὰ τὰ ἄλλα, θὰ εἶνε ἁπλῶς οἱ βωβοὶ θεαταί.

ΤΙ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ

Ἐκεῖνο ποὺ βάζει σὲ μεγάλες ἔννοιες τὶς μαμάδες στὶς συναναστροφὲς αὐτὲς, εἶνε τὸ τί θὰ προσφέρουν στὰ παιδιά. Φοβοῦνται μήπως τὰ ξένα παιδάκια στομαχιάσουν εἴτε τρώγοντας πολλὰ γλυκά, εἴτε τρώγοντας κάτι ποὺ τὰ βλάπτει στὴν ὑγεία τους. Αὐτὰ συνέβαιναν ἄλλοτε, ποὺ προσέφεραν στὰ παιδιὰ γλυκὰ κάθε εἴδους. Σήμερα ξέρουμε τί μπορεῖ νὰ φάη κάθε παιδὶ χωρὶς φόβο μὴν τὸ βλάψη καὶ δὲν πρέπει νὰ ἔχουμε ἀνησυχία μήπως οἱ μικροί μας ξένοι πληρώσουν ξυνὰ τὴ συναναστροφή τους.

Ἀναλόγως λοιπὸν τῆς ἐποχῆς μποροῦμε νὰ προσφέρουμε στὰ παιδιὰ ἐλαφρὸ τσάϊ, καφὲ μὲ γάλα ἢ μὲ σοκολάτα ἢ σκέτο γάλα, πορτοκαλλάδες καὶ βυσσινάδες, ψωμὶ ἀλειμμένο μὲ βούτυρο, μὲ μέλι ἢ μὲ γλυκὸ καὶ τσουρέκια.

Σὲ μιὰ ἐπισημότερη συναναστροφή, θὰ δώσετε στὰ παιδιὰ ξηρὰ γλυκίσματα: Μπισκότα, κέϊκ, μαρέγκες, παντεσπάνι, σαβουαγιάρ. Θ' ἀποφύγετε τὰ γλυκὰ ποὺ ἔχουν κρέμα ἢ σαντιγὺ ἢ ὁποιαδήποτε ἄλλη γέμισι, γιατὶ δὲν τὰ χωνεύουν ὅλα τὰ παιδικὰ στομάχια.

ΠΩΣ ΘΑ ΣΤΟΛΙΖΕΤΕ ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Τὰ παιδιὰ δὲν εὐχαριστοῦνται μόνο μὲ αὐτὰ ποὺ τοὺς προσφέρετε. Εὐχαριστοῦνται ἀκόμη περισσότερο ἂν τοὺς τὰ προσφέρετε μὲ τρόπο ποὺ θὰ τὰ διασκεδάση καὶ θὰ τὰ βοηθήση νὰ φᾶνε βολικά, χωρὶς νὰ λερώσουν ἢ νὰ σπάσουν τίποτε.

Ἂν ἔχετε ἕνα τραπέζι στὸ ὕψος τῶν παιδιῶν, τόσο τὸ καλύτερο. Εἰδεμὴ, πρέπει νὰ φροντίσετε νὰ ἔχουν ἡ καρέκλες μαξιλάρια, ὥστε τὰ παιδιὰ, ὅταν καθήσουν γύρω στὸ τραπέζι, νὰ μὴν ἀκουμποῦν μὲ τὸ σαγόνι τους στὸ ξύλο τοῦ τραπεζιοῦ. Διαλέξτε ἕνα τραπεζομάνδηλο χρωματιστὸ, ἀπ' ἐκεῖνα ποὺ δὲν θὰ τὰ κλάψετε ἂν λεκιάσουν. Πετσέτες μεγάλες, ποὺ θὰ δεθοῦν γύρω ἀπ' τὸν λαιμὸ κάθε καλεσμένου, σερβίτσια ἁπλᾶ καὶ μᾶλλον χοντρὰ, ποτήρια χωρὶς πόδι κ.τ.λ.

Γιὰ νὰ διασκεδάσετε τὰ παιδιὰ, τοποθετεῖτε τὰ γλυκὰ ὄχι σὲ πιάτα, ἀλλὰ σὲ χάρτινες θῆκες, ποὺ κατασκευάζετε μόνη σας. Π.χ. Κάνετε βαρκοῦλες μὲ χρωματιστὸ χαρτὶ καὶ τὶς φορτώνετε μὲ τὰ διάφορα βουτήματα. Ἢ κατασκευάζετε καλαθάκια ἀπὸ χαρτόνι καὶ χρυσόχαρτο καὶ μέσα σ' αὐτὰ βάζετε τὶς καραμέλες.

Κατὰ τὴν ὥρα τοῦ φαγητοῦ, πρέπει νὰ ἐπιβλέπετε ὥστε νὰ σερβιρισθοῦν ἰσόποσα ὅλα τὰ παιδιὰ καὶ νὰ μὴ μείνουν παραπονεμένα ἐκεῖνα ποὺ δὲν τολμοῦν νὰ ζητήσουν τίποτε μόνα τους.

Μετὰ τὸ φαγητὸ, τὰ παιδιὰ θὰ παίξουν φρόνιμα παιχνίδια γιὰ νὰ εὐκολυνθῆ ἡ χώνευσις. Προτιμότερο εἶνε, μιὰ μεγαλύτερη κοπέλλα νὰ τοὺς τραγουδήση μερικὰ τραγουδάκια ἢ νὰ τοὺς διηγηθῆ ἕνα παραμῦθι ἢ ἀκόμη νὰ κουρδίση τὸ γραμμόφωνο γιὰ ν' ἀκούσουν μερικὰ διασκεδαστικὰ κομμάτια.

Καμμιὰ φορὰ ἔρχονται ἡ ἴδιες ἡ μαμάδες καὶ παίρνουν τὰ παιδιά τους. Πρέπει νὰ τὶς κρατήσετε λίγη ὥρα, ἔστω καὶ ἂν δὲν τὶς γνωρίζετε πολὺ καὶ νὰ τοὺς προσφέρετε κάτι, σὲ μιὰ ἰδιαίτερη κάμαρα ἀπὸ ἐκείνη ποὺ παίζουν τὰ παιδιά. Πάντως ἡ μητέρες τῶν ὁποίων προσεκλήθησαν τὰ παιδιὰ, πρέπει σὲ λίγες μέρες νὰ κάνουν βίζιτα στὴν κυρία ποὺ εἶχε τὴν καλωσύνη νὰ τὰ καλέση.

Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΔΕΛΦΗ

ΓΙΑ ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΣΑΣ

Κοστουμάκι γι' ἀγοράκι 2—5 ἐτῶν, ἀπὸ κρετὸν ἢ ποπλίνα μὲ λουλουδάκια Πλαστρὸν ἀπὸ λινὸ μονόχρωμο. Φορεματάκι γιὰ κοριτσάκι 5—7 ἐτῶν, ἀπὸ λινὸ ρόζ. Φοῦστα σουρωτή. Κούμπωμα πλαϊνὸ