

ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΔΙΑΣΗΜΩΝ «ΑΣΤΕΡΩΝ»

## Η ΑΤΥΧΙΕΣ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΣ ΓΚΡΕΤΑΣ ΓΚΑΡΜΠΟ

(Τὸ τραγικὸ ρωμάντσο τῆς Τὲκ "Ινγκεμποργκ γραμμένο ἀπό τὴν παιδικὴ φίλη τῆς Μαργαρίτα Μπυσσό.)

**Y**ΠΑΡΧΟΥΝ ἄνθρωποι ποὺ δοκιμάζονται σκληρὰ, τραγικὰ ἀπὸ τὴ μοιρα. Μιὰ τέτοια ὑπαρξία εἶνε καὶ ἡ γοητευτικὴ Τὲκ "Ινγκεμποργκ, ἡ Γερμανίδα Γκρέτα Γκάρμπο. Ἡ ιστορία αὐτῆς τῆς «Θεντέττας» εἶνε τόσο ἀνατριχιαστικὰ μελαγχολική, ὥστε ἀξίζει μὰ τὴν ἀλήθεια τὸν κόπο νὰ σᾶς τὴ διηγηθουμε. Ἡ Τὲκ "Γινγκεμποργκ δέχτηκε, αὐτὸ εἶνε θέσαιο, δσο καμμιὰ ἄλλη γυναῖκα τὴν τραγικὴ ἐπίδρασι τοῦ «ἄστερος τῶν ἀστέρων».

Γι' αὐτὸ δταν κάποτε οἱ δημοσιογράφοι τὴ ρώτησαν τί ἦθελε νὰ ήταν, ἔκεινη δὲν ἔδιστασε νὰ τοὺς δηλώσῃ:

— Μιὰ φτωχὴ μοδιστρούλα, μιὰ δακτυλογράφος, μιὰ ύπαλληλος, μὰ ποτὲ ὅμοιωμα τῆς Γκρέτα Γκάρμπο. Αὐτὴ ἡ ὅμοιότης μου γεμίζει τὴ ζωὴ μου μ' ἔνα σωρὸ πικρίες καὶ ἀπογοητεύσεις. "Ολοὶ κατὰ θάσος μὲ φοβοῦνται. "Οπως ἡ διάσημη «Θεντέττα», ἔτοι κι' ἔγω ἔχω τὴν τραγικὴ ἰδιότητα νὰ φέρνω γρουσουζιά! "Οσοι ἄνθρωποι ἔτυχε νὰ μοῦ φιλήσουν τὸ χέρι, δὲν εἰδαν ἀπὸ τότε μιὰ καλὴ μέρα στὴ ζωὴ τους. Διώχτηκαν ἀπὸ τὸ παλάτι τῆς εύτυχίας καὶ πετάχτηκαν στὸ περιθώριο τῆς ζωῆς. "Επειτα, χωρὶς νὰ τὸ θέλω, σιγά-σιγά ἀποκτῶ τὶς συνήθειες τῆς μεγάλης «Θεντέττας», τὶς ίδιοτροπίες καὶ τὶς γκρίνεις τῆς. Μὰ τὸ πιὸ τραγικὸ ἀπ' ὅλα εἶνε ὅτι δὲν μπορῶ πειὰ νὰ θρῶ τὸν παληὸ ἔσωτό μου. "Επαψα νὰ είμαι ἡ Τὲκ "Ινγκεμποργκ. Είμαι ἡ Γερμανίδα Γκρέτα Γκάρμπο".

"Υπερβολές; "Οχι, κάθε ἄλλο. Ἡ πεντάμορφη Τὲκ δὲν διαμαρτύρεται καὶ δὲν παραπονεῖται γιὰ διαφημιστικοὺς λόγους. Ἡ Βερολινέζα «Θεντέττα» ύποφέρει. Τραβάει ἔνα φρικιαστικὸ ψυχικὸ μαρτύριο. Ἡ εύτυχία εἶνε γι' αὐτὴν μιὰ λέξι δίχως σημασία. Δὲν τὴν καταλαβαίνει γιατὶ ποτὲ δὲν τὴν γνώρισε.

Μιὰ μέρα τῆς ζήτησα νὰ μοῦ διηγηθῇ τὴ ζωὴ τῆς. Μὲ κύτταξε μὲ τὸ μελαγχολικὸ θλέμμα τῶν ματιῶν τῆς καὶ μοῦ δήλωσε:

— Καύμένη Μαργαρίτα, καὶ σὺ ἀκόμα προσπαθεῖς νὰ μὲ κάνης νὰ πιστέψω ὅτι μπορεῖ νὰ θρεθῇ μιὰ ἀχτίνα ἥλιου στὴ ζωὴ μου; "Ε, οχι! Δὲν εἶνε δυνατὸν αὐτὸ νὰ γίνη. "Εζησα μέσα στὴ μελαγχολικὴ ἀτμόσφαιρα τῶν χαμένων δινείρων μου καὶ σ' αὐτὴν είμαι θέσαιη ὅτι μιὰ μέρα θὰ πεθάνω".

Κι' ἀλήθεια, θυμάμαι ὅτι ἡ Τὲκ "Ινγκεμποργκ ἀπὸ τὰ παιδικὰ τῆς χρόνια δὲν εἶχε δοκιμάσει τὴ χαρά. Ἡταν ἔνα λεπτὸ καὶ φιλάσθενο κοριτσάκι μὲ ύπερβολικὰ ἀδύνατο σῶμα καὶ μὲ μιὰ τόσο διάφανη ἐπιδερμίδα, ὥστε ἐνόιξε κανεὶς ὅτι θὰ μποροῦσε νὰ ἴδῃ ἀνάμεσα ἀπὸ τὸ σῶμα τῆς ὅπως ἀνάμεσα ἀπὸ ἔνα κρύσταλλο. Ἡταν ἀσχημη; Ἡταν ώμορφη; Αὐτό, μὰ τὴν ἀλήθεια, δὲν μπόρεσα ποτὲ νὰ τὸ ἔξακριθώσω, γιατὶ δὲν μ' ἀφήνων νὰ σκεφθῶ τίποτε τὰ ἐκφραστικὰ μάτια τῆς. Αὐτὸ τὸ κορίτσι ήταν ὅλο μάτια! Κάτι περιέργυα καὶ μελαγχολικὰ μάτια ποὺ ὅταν σὲ κυττοῦσαν, δὲν σ' ἀφήνων νὰ σκεφθῆς.

Ἐκείνη τὴν ἐποχὴ εἶχε τὴ μανία τῶν δνειροπολήσεων.

— Μικρούλα Τέκ, τῆς φώναζε ἡ δασκάλα μας, ποὺ ταξιδεύει πάλι τὸ μυαλό σου;

— Η Τὲκ ἔθγαζε ἔνα στεναγμὸ, ἔφερνε τὰ λεπτὰ χέρια τῆς στὸ χλωμὸ πρόσωπό της καὶ δάγκωνε μὲ κακία τὰ χεῖλη τῆς. Θύμωνε δταν κανεὶς τῆς διέκοπτε τοὺς ρεμβασμούς τῆς καὶ τὴν ἔκανε νὰ θυμηθῇ τὴν σκληρὴ πραγματικότητα.

— Οἱ ἄνθρωποι, μοῦ ἔλεγε συχνά, ἀγαποῦν νὰ ματώνουν τὶς πληγές τους μὲ τὰ ἴδια τὰ νύχια τους. Μὰ πιὸ πολὺ εύχαριστησι αἰσθάνονται, δταν μποροῦν νὰ κομματιάσουν τὴν καρδιά τοῦ ἄλλου. Καὶ τοὺς φοβόταν. "Οταν ἡ Τὲκ "Ινγκεμποργκ ἔμεινε ὄρφανὴ καὶ ἀπροστάτευτη σκέφθηκε ὅτι ήταν καιρός νὰ φροντίσῃ μόνη της γιὰ τὴν συντήρησί της. Δὲν δείλιαζε καὶ δὲν φοβόταν καθόλου τὸ ἀνώνυμο πλήθος. Ξεκίνησε καὶ θρήκε δου-

λειὰ σ' ἔνα κατάστημα εἰδῶν πολυτελείας. Ἡταν δεκαέξη χρόνων καὶ εἶχε γίνει ἔνα ἀρκετὰ νόστιμο καὶ καλοδεμένο κορίτσι.

Τότε ὅμως γιὰ πρώτη φορὰ πρόσεξε ἔνα φοθερό, μὰ τὴν ἀλήθεια, πρᾶγμα. Πρόσεξε ὅτι ἔφερνε γρουσουζιά! Αὐτὸ τὸ κατάστημα, ἐνώ μέχρι τότε ἔκανε χρυσές δουλειές, ξαφνικὰ ἐρήμωσε καὶ κανεὶς ἄνθρωπος δὲν πατοῦσε γιὰ νὰ ἀγοράσῃ οὔτε μιὰ κυρφίτσα. Ὁ ίδιοκτήτης του πήγαινε νὰ τρελλαθῇ ἀπὸ τὴ στενοχώρια του. Δὲν ήταν πῶς νὰ ἔξηγήσῃ αὐτὴ τὴν κακοτυχία. Καὶ γιὰ νὰ γλυτώσῃ μιὰ καὶ καλὴ ἀπὸ αὐτὸ τὸ μαρτύριο σὲ μιὰ στιγμὴ τραγικῆς ἀπογοητεύσεως, τίναξε στὸν ἀέρα τὰ μυαλά του. Ἡ ώμορφη Τὲκ ἔμεινε τότε χωρὶς δουλειά καὶ χωρὶς χρήματα. Τρεῖς μέρες καὶ τρεῖς νύχτες γύριζε πεινασμένη στοὺς δρόμους τοῦ Βερολίνου. Μὰ ήταν τόσο ύπερήφυνη, ὥστε δὲν καταδεχόταν νὰ ζητήσῃ τὴ θοήθεια οὔτε τῶν φίλων τῆς, οὔτε τῶν ἀγνώστων. Τέλος προσελήφθη σ' ἔνα ίδιωτικὸ γραφεῖο. "Ολες τὶς δρεῖς τῆς περνοῦσε φτιάχνοντας λογαριασμούς καὶ ἔγγραφα δίπλα ἀπὸ ἔναν ἄνθρωπο, ποὺ θρωματίζει τὸν καπνό πού έθηγε διαρκῶς σὰν φυματικός καὶ ποὺ εἶχε χρόνιο συνάχι. Αὐτὸς δ ἄνθρωπος εἶχε πυράδοξα ἀλλοίθωρα καὶ μυωπικὰ μάτια ποὺ καρφώνονταν διαρκῶς σὲ μιὰ πρόστυχη ἀδιακρισία ἐπάνω τῆς. Μὰ δὲν τολμοῦσε νὰ τὴν πειράξῃ. Φαίνεται ὅμως ὅτι ἔνα βράδυ τὸ ἀπεφάσισε. "Ηπιε λοιπὸν ἔνα σωρὸ ποτήρια μπύρα καὶ πήγε τρικλίζοντας νὰ σωριασθῇ ἔμπρος στὰ πόδια τῆς. Ἐκεῖ τὸν ἐπῆρε ὁ ύπνος κι' ἀρχίσει νὰ ροχαλίζῃ. Καὶ ἡ Τὲκ, καθὼς μοῦ ἔξωμολογήθηκε ἀργότερα, χίλιες φορὲς θά προτιμοῦσε τὴν θάνατον ἐπίθεσὶ του παρὰ αὐτὸν τὸν κτηνώδη ύπνο του καὶ τὸ ἀπαίσιο ροχαλητό του. "Εφυγε καταντροπιασμένη ἀπὸ αὐτὸ τὸ γραφεῖο καὶ πήγε νὰ πέσῃ στὰ χέρια τοῦ πρώτου τυχαίου διαβάτη. "Ηθελε κάποιον νὰ τὴν παρηγορήσῃ καὶ ν' ἀκούσῃ μὲ προσοχὴ τὸν πόνο τῆς. Αὐτὸς δ ἄνθρωπος, ήταν ἔνας ἀπλοϊκός ἐργάτης. Τὴν ἀκούσει μὲ προσοχὴ χωρὶς νὰ καταλαβαίνῃ τὶ τοῦ ἔλεγε καὶ γιὰ νὰ τὴν παρηγορήσῃ, τῆς ἔδωσε μισὸ μάρκο περισσότερο ἀπ' ὅ τι θάδινε σὲ μιὰ ἄλλη γυναῖκα τοῦ δρόμου. Ἡ Τὲκ σὲ ήλικία δεκαέξη χρόνων ἔγινε γυναῖκα, χωρὶς ἔρωτα, χωρὶς καμμιὰ συμπάθεια, χωρὶς τίποτε. "Ετοι γιατὶ ήθελε νὰ ἔξευτελίσῃ τὸν ἔσωτό της! Ἀπὸ ἔκεινη τὴν ἐποχὴ πέρασαν σωστὰ πέντε χρόνια, χωρὶς ἡ ώμορφη "Ινγκεμποργκ νὰ χαρῇ μιὰ μέρα εύτυχίας. Ἡ δυστυχία καὶ ἡ κακομοιριά ήταν μέσα στὸ αἷμα τῆς. "Ετοι δὲν μποροῦσε νὰ ριζώσῃ σὲ μιὰ δουλειά, σ' ἔνα γραφεῖο. "Ἐκανε, γιὰ νὰ ζήσῃ ὅλα τὰ ἐπαγγέλματα. "Εγίνε μανεκέν, δακτυλογράφος, ύπαλληλος, ταμίας, γκυρσόνα, ἀνθοπώλις καὶ εἰσπράκτωρ τῶν Τράμ! Τέλος προσελήφθη σ' ἔνα θίασο ποικιλιῶν γιὰ νὰ δείχνῃ τὰ ώμορφα πόδια τῆς. Ἡταν ἡ μόνη φορὰ ποὺ εἶχε μιὰ σχετικὴ ἐπιτυχία. "Επειτα ἔγινε μιὰ ἀπὸ τὶς καλύτερες χορεύτριες ἐνὸς θερινού θεατρού. Κατόπιν δέχθηκε νὰ δοκιμάσῃ τὴν... ἀτυχία τῆς καὶ στὸν κινηματογράφο. Αὐτὴν ἀκριβῶς τὴν ἐποχὴ δ Βίλλυ Φόρστ ζητοῦσε ἔναν τύπο σὰν τὴν Τέκ γιὰ τὸ ἀριστούργημά του τὴ "Μαζούρκα". Εἰδε τὴν "Ινγκεμποργκ ἐνθουσιάστηκε καὶ δίχως νὰ διστάσῃ ἔκλεισε ἔνα ίκανοποιητικὸ συμβόλαιο μαζύ της. Ἡ Τέκ ποὺ εἶχε μιὰ καταπληκτικὴ δομοιότητα μὲ τὴν Γκρέτα Γκάρμπο, ήταν ὅ τι χρειαζόταν γι' αὐτὸ τὸ ύπεροχο ἔργο του. Καὶ ἀρχίσει νὰ «γυρίζῃ» μαζύ της διάφορες σκηνές. Ξαφνικὰ νέα ἀτυχία. Ἡ ώμορφη Τέκ ἔπεσε βαρειὰ ἀρρωστη καὶ κόντεψε νὰ πεθάνη. Τὸ ἔργο φυσικὰ ἀνεβλήθη καὶ καθυστέρησε. Μὰ δταν ἡ "Ινγκεμποργκ ἔγινε καλὰ συνέχισε μὲ πεῖσμα τὸ «γύρισμα» γιὰ ν' ἀποδείξῃ ὅτι ἡ κακή μοῖρα τῆς δὲν μποροῦσε νὰ τῆς κλονίσῃ τὴν ἀδάμαστη θέλησί της.

— Αχλά ἡ Τέκ δὲν κατάφερε καὶ σπουδαῖα πράγματα, νιατὶ ει-  
(Συνέχεια στὴ σελίδα 44)



Η Τέκ "Ινγκεμποργκ.

## ΟΠΩΣ Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΜΑΡΓΚΟ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 10)

“Εχει ένα τρυφερό φίλο στὸ Μὸν Ντόρ.  
“Έναν άλλο τρυφερό φίλο στὸ Σαὶν - Νεκτάρ.  
“Έναν άλλο στὸ Κουαγιέ.  
Κι’ έναν άλλο τρυφερό φίλο στὴ Λὰ Μπουρμπούλ.  
‘Αναρωτιέμαι λοιπόν τώρα τί πρέπει νὰ κάνω. Μὰ τὴ σκοτώσω ή νὰ σκοτωθῶ ; τὰ έχω χαμένα!

\* \* \*

Η νύχτα είνε καλός σύμβουλος. Τὸ πρωί, ψύχραιμος, τῆς έγραψαν ένα γράμμα καὶ τῇ στόλισα ὅπως τῆς ταίριαζε. Τὸ ἀποτέλεσμα ήταν κεραυνοθόλο: ‘Η Μαρία - “Αννα μοῦ ζήτησε ἀμέσως συγγνώμη:

“Ἐλα, είσαι τόσο καλός, ἀγάπη μου ! Θέλησα νὰ κάνω ὅπως ή θασῆμσσα Μαργκό. ”Α, σου ἔξομολογοῦμαι ὅτι αὐτὴ ή ζωὴν εἶνε τόσο εὐχάριστη, ὅπως στὸ θρύλο... “Επειτα, είσαι πιὸ ζηλιάρχης ἀπὸ τὸν Ἑρρίκο IV. Συγχώρεσε με! ‘Η πείρα μὲ ἀπογοήτευσε... Μὰ τὴν ἀλήθεια, δὲ Ερρίκος IV ηξερε νὰ ζήσῃ !...”

\* \* \*

Δὲν τῆς ἀπάντησα, ἀπὸ ἀξιοπρέπεια, μὰ ἔκανα κόρτε στὴ φίλη τῆς Ἀριέττα. Τὶ χαριτωμένο κορίτσι ! Μὰ πῶς δὲν τὴν εἶχα προσέξει τόσον καιρό;

1 Ν ο ε μ θ ρίο u. — Κρατούσα στὴν ἀγκαλιά μου τὴν Ἀριέττα, ὅταν ξαφνικά παρουσιάσθηκε μπροστά μας ή Μαρία-“Αννα μ’ ένα πιστόλι στὸ χέρι. Εύτυχῶς, ἀντὶ νὰ πυροβολήσῃ, φώναξε πρῶτα:

— Είσαι ένας προδότης! “Ενας ἀπιστος !  
— ‘Αγάπη μου, τῆς εἶπα μὲ εἰρωνεία, θέλησα νὰ κάνω κι’ ἐγὼ ὅπως δὲ Ερρίκος IV.

— “Ω, νόμιζα πῶς θὰ σου ἄρεσε!...  
— Ή Μαρία - “Αννα έσπασε σὲ λυγμούς καὶ πέταξε πέρα τὸ πιστόλι. Ἀπὸ ἐκείνη τῇ μέρα δὲν μοῦ ξανυμίλησε γιὰ τὴ θασῆμσσα Μαργκό. Κι’ ἔτσι, ξαναρχίσαμε τοὺς πρώτους τρυφερούς ἔρωτές μας. Ή Μαρία-“Αννα είνε σήμερα μιὰ ύποδειγματική σύζυγος.

ZOZE ZEPMAIN

## ΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΙΡΙΔΟΣ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 16)

Ενα εἰδικὸ μικροσκόπιο, μπορεῖ νὰ διαβάσῃ σ’ αὐτὴν ὅχι μόνο τὶς ἐπιθυμίες μας καὶ τὰ αισθήματά μας, ἀλλὰ καὶ τὶς ἀρρώστειες ἀπὸ τὶς ὅποιες ύποφέρουμε ἢ δειχνούμε μιὰ καταφανῆ προδιάθεσι γι’ αὐτές.

“Οσο τώρα γιὰ τὶς ἀρρώστειες, ὅλες ἀνεξαιρέτως διακρίνονται καθαρὰ στὴν στρογγυλὴ πλάκα τῆς ιριδού.

Οἱ γιατροὶ μὲ τὸ μικροσκόπιο τὴν ἔξετάζουν κατὰ χιλιοὺς δύο τρόπους. Γι’ αὐτοὺς μεγάλη σημασία ἔχουν ή διαστασεῖς τῆς, ή ἔντασις τῆς συστολῆς καὶ τῆς οιαστολῆς τῆς, ή συστασίς τῶν ιστῶν τῆς, ή κηλιᾶς τῆς καὶ η γραμμές τῆς.

Ο γιατρὸς Πεκτοσέλιο σήμερα είνε διασημότερος «ἱριδόλογος» τοῦ κόσμου. Στὴ μεγάλη κλινικὴ του ποὺ ἔχει στὴ Βουδαπέστη δέχεται ἀσθενεῖς ἀπ’ δόλα τὰ μέρη τῆς Εύρωπης καὶ ἔχει τὴν ἔξης ἀξιοθαύμαστη εἰδικότητα: νὰ διακρίνῃ τὶς τάσεις ποὺ ἔχει ένας πελάτης του γιὰ τὴ μιὰ ή τὴν ἀλλή ἀρρώστεια. “Ετσι, μὲ τὴν σχετικὴ προφύλαξι ποὺ τοῦ καθορίζει νὰ ἀκολουθήσῃ τὸν γάλωνει ὅχι μόνο ἀπὸ μακροχρόνιες θεραπείες, ἀλλὰ κι’ ἀπὸ αὐτὸν ἀκομῆ τὸν θάνατο.

“Οπως βλέπετε λοιπὸν είνε ἀλήθεια ὅτι ή κόρη τοῦ ματιοῦ είνε δικαθρέψιμης τῆς ψυχῆς μας. Κατὰ τὸν δόκτορα Ιεκτοσέλιο δύος είνε ἐπίσης κι’ ὁ καθρέφτης τοῦ σώματός μας. Μὲ ἀλλα λόγια ή ίρις τοῦ ματιοῦ καθρεφτίζει δόλοκληρὸ τὸν ὅργανον μόνο.

ΔΟΚΤΩΡ ΠΑΥΛΟΒ ΣΚΥ

## ΤΑ «ΕΜΨΥΧΑ ΣΧΕΔΙΑ» ΚΑΙ Η ΠΑΝΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥΣ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 31)

Ης Πομπηῖας ἀριστουργηματικές κι’ ἔγχρωμες ἀπεικονίσεις τῶν διαφόρων φάσεων ἐνὸς ἔρωτικοῦ ἐπεισοδίου ποὺ θυμίζουν μὲ τὸν πιὸ ἐκπληκτικὸ τρόπο τὶς πασίγνωστες «Σὶλλο Σύμφωνο» τοῦ Γουάλντ Ντίσνεϋ καὶ τῶν μιμητῶν του.

Ἐκτὸς δύος ἀπὸ τὶς ρωμαϊκές αὐτές τοιχογραφίες ἔχουμε καὶ τὶς μετέπειτα βυζαντινές, ή ὅποιες ὡς πρὸς τὴν τεχνικὴ, μοιάζουν μὲ τὰ σχέδια ποὺ δημοσιεύουμε σήμερα στὰ περιοδικὰ καὶ στὶς ἐφημερίδες. Οἱ βυζαντινοὶ, τέλος, ἀγιογράφοι συνήθιζαν νὰ ζωγραφίζουν τὸ πρόσωπο ἐνὸς ‘Αγίου καὶ γύρω ἀπὸ αὐτὸ σὲ μικρὰ τετράγωνα ν’ ἀπεικονίζουν τὰ πιὸ χαρακτηριστικὰ ἐπεισόδια τῆς ζωῆς του.

Ο Ντίσνεϋ λοιπὸν ἀπὸ τὴ βυζαντινὴ ἀγιογραφία ἔμπνευσθηκε τὴν «πρωτότυπη» τεχνικὴ τῶν «έμψυχων σχεδίων» του, χωρὶς φυσικὰ νὰ ξέρῃ ὅτι καὶ οἱ ἀρχαῖοι Αἰγύπτιοι διασκέδαζαν μὲ τὸν ἴδιο τρόπο. Μὲ τὴ διαφορὰ μόνο ὅτι ἀπελάμβαναν τὶς τέρψεις τοῦ κινηματογράφου μέσα στόν... τάφο τους !

KARRASCO NTIAZ

## ΤΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 20)

μου ὡς ιστροῦ, μοῦ ύπερδειξαν τὴν ἔξῆς πορτοκαλοφαγικὴ δίαιτα, ὡς τὴν πιὸ καλὴ καὶ τὴν πιὸ εὐεργετικὴ ἀπ’ όλες: Κάθε πρωί, νηστικοὶ ἀκόμη ἐντελῶς, πρέπει νὰ τρῶμε ἐνα δυό πορτοκάλια. Κατόπιν, τὸ μεσημέρι ἄλλυ δυό καὶ τὸ βράδυ ἄλλα, μετά τὸ φαγητό μας.

Αὐτὴν τὴ δίαιτα, τὴν ἔξακολουθοῦμε ἐπὶ έναν ὡς δυό μῆνες. Κατόπιν κι’ ἐνῷ θὰ ἔξακολουθοῦμε φυσικὰ ἀνελλιπῶς αὐτὴν τὴ δίαιτα, μποροῦμε νὰ δρίζουμε καὶ μιὰ ήμέρα κάθε ἔβδομαδος, — τὴν Παρασκευὴ, πυραδείγματος χάριν — ὡς ήμέρα ἀποκλειστικῆς πορτοκαλοφαγίας. Δηλαδὴ, κατὰ τὴν ήμέρα αὐτὴ κι’ ἀπὸ τὸ πρωί ὡς τὸ βράδυ, δὲν θὰ τρῶμε κανένα ἀπολύτως φαγητό, οὕτε καὶ θὰ πίνουμε νερό, παρὰ θὰ τρῶμε δυό πορτοκάλια τὸ πρωί, τρία κατὰ τὶς δέκα ή ὥρα, τέσσερα ὡς πέντε κατὰ τὸ μεσημέρι, τρία κατὰ τὸ ἀπόγευμα, τέσσερα ὡς πέντε κατὰ τὴν ὥρα τοῦ βραδιού φαγητοῦ, κι’ ένα πρὶν πέσουμε νὰ κοιμηθοῦμε...

Είνε κυριολεκτικῶς ἀφάνταστα κι’ εὐεργετικῶτατα, γιὰ διόλκηρον τὸν δργανισμό μας, τὰ ἀποτέλεσματα μᾶς τέτοιας κανονικῆς διαιτῆς. Εὔεια, δρυσιά, ύγεια ἀπόλυτη, ταχύτατα γίνονται αἰσθητὰ στὸν έαυτό μας. Καὶ μονάχα ή σταφυλοφαγία μπορεῖ νὰ παρασθῇ, μὲ τὴν ἀνεκτίμητη πορτοκαλοφαγία...

## Η ΝΑΤΑΣΑ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 18)

τασσα. Πουλήθηκα, ἀλλὰ πουλήθηκα ἀκριθά... Μή μιλᾶς, μὴ μιλᾶς... Δὲν θελω νὰ ἀκούσω τίποτα.

— “Ω! Νατάσα, ἀγαπημένη μου Νατάσα!...

— Δὲν σου εἶπα νὰ μὴ οιαμαρτύρεις ἀδικα;... Καὶ τώρα θὰ σοὶ φανερώσω καὶ κατὶ ἄλλο: Σ’ ἀγαπώ, είσαι δ’ μόνος ἀνδρας ποὺ ἀγάπησα στὴν ζωὴ μου: Δὲν σου τὸ εἶπα ὡς τώρα γιὰ νὰ μὴ σὲ κανω υστυχισμένο... Δὲν μπαρούσες νὰ μὲ πάρης, γιατὶ τί είσαι φτωχός...

— “Αν σὲ είχα δική μου, Νατάσα, κυταλαθαίνω ὅτι θὰ εὕρισκα τὴν δύναμιν νὰ ὑποτάξω δόλον τὸν κόσμο.

— Τί ωραια λόγια! ψιθύρισε ή Νατάσα, χαμογελῶντας μελαγχολικά. Άλλοιμονον δύως! ‘Η πραγματικότης είνε τοσο σκληρήρι... Κι’ ἔγω εἶμαι τόσο πολυδάπανη!... Θὰ σ’ ἔκανα δυστυχισμένο, χωρὶς νὰ τὸ θέλω... ‘Αποφάσισα, λοιπόν, νὰ παντρευτῶ σὲν πλούσιο, ποὺ δὲν τὸν ἀγαπώ. Καὶ ήρθα απόψε γιὰ νὰ σου δώσω μιὰ ἀπόδειξη τῆς ἀγάπης μου... Φίλησέ με!...

Τὴν ἔπομένη τὸ μεσημέρι, ἔγιναν οἱ γάμοι τῆς Νατάσας μὲ τὸν Ἀγγλὸ πρόξενο σὲρ Β... Καὶ τὴν ίδια μέρα τὸ βράδυ ἔφευγα γιὰ τὴν Αἴγυπτο, μὲ τὴν κάροιά σπαραγμένη.

Πέρασαν ἔφτα χρόνια ἀπὸ τότε. Τὴν περασμένη ἔβδομαδα, μιὰ κυρία ποὺ τὴν είχα γνωρίσει στὴν Κωνσταντινούπολι, μὲ ἐπληροφόρησε ὅτι ή Νατάσα πέθανε πρὸν ἀπὸ ένα μῆνα σ’ ἔνα σανατόριο τῆς Σαρδιάς... Στὸ παραλήρημά της, μιλούσε γιὰ κάποια ἐκδρυμή μὲ τὴν Βάρκα, μιὰ νύχτα μαγευτική, στὰ ἀκύμαντα νερά τοῦ Βοσπόρου...

## Η ΑΤΥΧΙΕΣ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΣ ΓΚΡΕΤΑΣ ΓΚΑΡΜΠΟ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 41)

Χε διαδοθῆ ὅτι αὐτὴ ή σωσίας τῆς Γκρέτας Γκάρμπο είχε πεθάνει κι’ ὅτι ή ίδια ή Γκάρμπο είχε ἀναλάβει νὰ συνεχίσῃ μὲ ἀπόλυτη μυστικότητα αὐτὸ τὸ ἔργο τοῦ Φόρστ. “Ετσι ή Τέκ ‘Ινγκεμποργκ ρίχτηκε καὶ πάλι στὸ περιθώριο. Μὰ δὲν ἀπογυπτεύεται. Καὶ γιὰ ν’ ἀποδείξῃ ὅτι είνε ζωντανή κι’ ὅτι δὲν είνε ή ίδια ή Γκρέτα Γκάρμπο ἔτοιμάζει τὸ «γύρισμα» μιᾶς νέας ταινίας! “Εχουν δίκηο λοιπόν νὰ λένε ὅτι μερικοὶ ἀνθρώποι σ’ αὐτὸν τὸν κόσμο είνε τόσον ἀτυχοί, ώστε χάνουν ἐντελῶς τὴν προσωπικότητά τους, δημοσίευσαν δηλαδὴ συνέβη μὲ τὴν ‘Ινγκεμποργκ, τὴν Γκρέτα Γκάρμπο τῆς Γερμανίας.

## ΚΕΥΦΡΑΝΣΙΣ, Η ΜΟΙΡΑΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ

(Συνέχεια έκ της σελίδος 13)

ναφέραμε.

Τὸ τρίτο θύμα τῆς Κεύ Φράνσις ήταν διπλότος τῆς πολιτικῆς αεροπορίας Τζέιμς Γουάρτι. Ο ἀτυχος αὐτὸς ἀνθρωπος ἐρωτεύθηκε παράφορα τὴν Κεύ Φράνσις, πέρασε μιὰ εύτυχισμένη ἔβδομαδα ἔρωτος μαζύ τ