

# Υπό τη Ζωή των Αρετιών Πως διατηρείται η εμορφιά

## ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



## Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Μικρόν τέιον την περασμένη Παρασκευή τὸ ἀπόγευμα παρα τῶ κ. καὶ τῆ κ. Α. Γαρδικιώτη Γρίβα.

— Διεκρίναμεν τὸν πρεσβευτὴν τῆς Νοτιοσλαβίας καὶ τὴν κ. Κρίστιτς, τὴν πρέσβειραν τῆς Αὐστρίας βαρῶν Βίμμερ, τὴν κυρίαν Ρωμάνου, τὴν κυρίαν Λ. Σκουζέ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Πολυχρονιάδη, τὸν κ., τὴν κ. καὶ τὴν διδα Εὐγενίδη, τὴν κυρίαν Βαντερσάντ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Σ. Μπότσαρη καὶ τὸν κ. Λασκαράκη.

\*\*\*

Ὁ κ. καὶ ἡ κ. Α. Σταθάτου ἐδέχθησαν μερικοὺς φίλους, τὴν περασμένη ἑβδομάδα.

— Παρευρέθησαν ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Βλαστοῦ, ἡ κ. Δ. Βούλτζου, ὁ κ. καὶ ἡ Κ. Ἀθανασιάδη, ἡ κ. Βαντερσάντ, ἡ κ. Μ. Λεβίδη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Σ. Μπότσαρη, ὁ κ. Α. Μερκάτης, ὁ κ. Δ. Λεβίδης.

— Κομπῆς ἐμφανίσεις ἡ κ. Γ. Μελά καὶ ἡ κ. Π. Καρέλλα με μαῦρες θελουδέιες τουαλέτες, ἡ κ. Α. Μερκάτη με μπλέ καὶ ζώνη ρουίγ, ἡ κ. Ἡλιάσκου με κίτρινα, ἡ κ. Κ. Μάτσα με βιολεὶ καὶ ἡ χαριτωμένη δις Σταθάτου με μπλέ σιέλ.

— Διεκρίναμεν τοὺς κ. κ. Ν. Ἀθανασιάδην, Γ. Βλάχον, Ν. Μαυροκορδάτον, Δ. Πιπινέλλην, Γ. Μελᾶν, Α. Μάτσαν, Κ. Ἡλιάσκον, Α. Μερκάτην, Π. Καρέλλαν, Χαϊκάλην κλπ.

τῆ γλῶσσα σας!

Ἐκείνη μοῦ ἔδειξε τὴ γλῶσσα τῆς γελῶντας. Ἦταν μιὰ γλῶσσα συνηθισμένη κόκκινη.

Κατόπιν ἄρχισα νὰ τῆς ἐξετάζω τὸ σφιγμό.

— Χμ! ἔκανα μολονότι δὲν κυτῶρθωνα νὰ τὸν θρω.

Δὲν θυμᾶμαι πειὰ ποιῆς ἄλλες ἐρωτήσεις τῆς ἔκανα, καθὼς ἐκύτταζα τὸ μικρὸ κόκκινο πρόσωπο. Θυμᾶμαι μόνο ὅτι στὸ τέλος τῆς διαγνώσεώς μου εἶχα ἀποβλακωθῆ τόσο, ὥστε δὲν ἤξερα πειὰ τί τὴν ρωτοῦσα.

Μετὰ τὴ διάγνωσι, ἔφεραν καὶ τὸ τσάϊ καὶ κάθησα ἀνάμεσα στοὺς συζύγους. Ἐπρεπε ὅμως νὰ γράψω μιὰ συνταγή. Ἐγραψα ὅτι μοῦρθε στὸ κεφάλι κι' ἀπὸ κάτω ὑπέγραψα μ' ἕνα φανταστικὸ ὄνομα: Δ ό κ τ ω ρ Ζ ά ί τ σ ω φ.

\*\*\*

Τὸ πρωί, τὴ στιγμή πού ἐτοιμαζόμουν νὰ φύγω, καθὼς ἀποχαιρετοῦσα τοὺς δυὸ καινούργιους γνωρίμους μου, ὁ Φέντια, μοῦ ἔβαλε δέκα ρούθλια στὸ χέρι καὶ μοῦ εἶπε:

— Ὅχι, θὰ με ὑποχρεώσετε ἂν τὰ πάρετε... Εἶμαι συνηθισμένος ν' ἀνταμείβω κάθε ὑπηρεσία πού μοῦ προσφέρεται... Ἔσείς γιὰ νὰ γίνετε γιαιτρός, σπουδάσατε, μελετήσατε... Ἀποκτήσατε τὶς γνώσεις σας με ἰδρώτα καὶ με αἷμα. Τὸ καταλαβαίνω πολὺ καλά αὐτό...

Δὲν μποροῦσα νὰ κάνω τίποτε ἄλλο.

Ἐπρεπε νὰ πάρω τὰ δέκα ρούθλια.

Ἐτσι πέρασα τὴν νύχτα πρὸ τῆς ἐμφανίσεώς μου στὸ δικαστήριον.

Μὰ δὲν θὰ μπορέσω νὰ σᾶς περιγράψω τὸν τρόπο μου στὸ δικαστήριον, ὅταν ρίχνοντας τὸ βλέμμα μου στὸ τραπέζι τοῦ εἰσαγγελέως εἶδε ἐκεῖ — ποιὸς θὰ τὸ πίστευε; τὸν Φέντια, ναί, τὸ Φέντια, τὸν σύζυγο τῆς Ζινότσκας!

Ὁ Φέντια σὲ κάποια στιγμή με κύταξε κι' αὐτὸς κι' ἀμέσως ἡ κόρες τῶν ματιῶν του διεστάλθησαν. Τὸ κάτω του σαγόνι ἀπόμεινε μετέωρο, κρεμασμένο. Τὸ χέρι του ἄρχισε νὰ τρέμη... Σηκώθηκε ἀργὰ καὶ κάρφωσε ἀπάνω μου τὸ μολυβένιο βλέμμα του! Στάθηκα κι' ἐγώ, χωρὶς νὰ ξέρω γιαιτὶ καὶ τὸν κύταξα. Ἐπειτα ξανακάθησε καὶ ἤπιε ἕνα ποτήρι νερό. Κρύος ἰδρώτας ἔλουζε τὸ μέτωπό του.

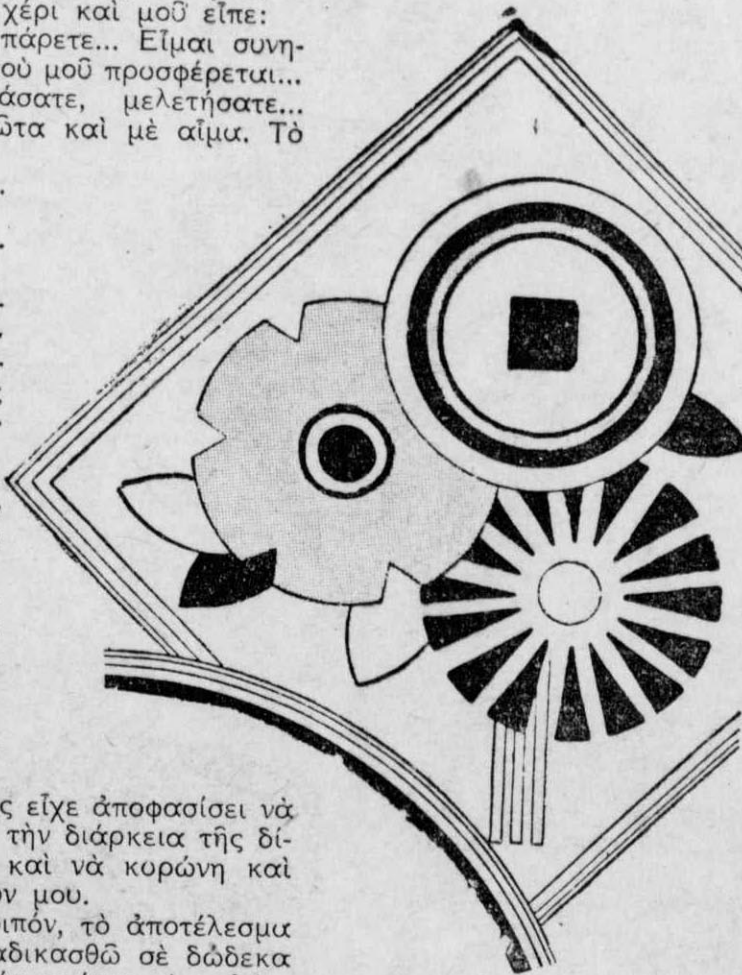
Ἦταν φανερό πὼς ὁ ἄνθρωπος αὐτὸς εἶχε ἀποφασίσει νὰ με καταστρέψῃ. Καὶ πραγματικὰ κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς δίκης, δὲν ἔκανε ἄλλο παρὰ ν' ἀνάβῃ καὶ νὰ κορώνῃ καὶ νὰ ἐξαπολύῃ τοὺς μύδρους του ἐναντίον μου.

Μὰ εἶνε καιρὸς νὰ τελειώσω. Ἐ, λοιπόν, τὸ ἀποτέλεσμα ὅλης αὐτῆς τῆς ἱστορίας ἦταν νὰ καταδικασθῶ σὲ δώδεκα χρόνων φυλάκισι, ἐνῶ περίμενα δυὸ-τρία χρόνια τὸ πολὺ...

Αὐτὸ τὸ κακὸ μοῦ ἔκαναν οἱ κορέοι καὶ ἡ καταραμένη περσικὴ σκόνη.

Α. ΤΣΕΧΩΦ

## ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Ἐραιότατο κέντημα γιὰ τραπεζομάντηλο τσαγιού.

Μυτιληνοπούλαν. — Τὴ μαγιά τῆς μύρας θὰ τὴν παίρνετε εἰς τὸ μεταξὺ τῶν γευμάτων διάστημα γιὰ νὰ μὴ σᾶς φέρῃ φούσκωμα. Δὲν ὑπάρχει λόγος νὰ τὴν σταματήσετε ἐφόσον βλέπετε ὅτι σᾶς ὠφελεῖ. Τὰ σπυράκια σας, ἐφόσον χάνονται πρὶν νὰ σχηματίσουν κεφάλι δὲν θὰ εἶνε τοῦ δέρματος, ἀλλὰ τοῦ αἵματος, γι' αὐτὸ ἡ μαγιά θὰ σᾶς κάνῃ πολὺ καλὸ. Ἡ πούδρα πού χρησιμοποιεῖτε, δὲν εἶνε ἀπότις καλύτερες, ἀλλὰ πάντως εἶνε ἀγνή. Ποτὲ νὰ μὴ σαπουνίζετε τὸ πρόσωπό σας πρὶν νὰ θάλετε πούδρα καὶ ποτὲ νὰ μὴν τὸ πλένετε με κρύο νερό. Σαπουνίζετέ το με χλιαρὸ νερό καὶ πολὺ καλὸ σαποῦνι μόνον τὸ πρωί. Καὶ τὸ βράδυ τὸ καθαρίζετε με τὴν λοσιὸν Skin Tonic τοῦ George. Ἄν ἡ λοσιὸν αὐτὴ δὲν πωλεῖται στὴν πόλι πού μένετε τότε σφουγγίζετε τὸ πρόσωπό σας με τὸ ἐξῆς ὑγρὸν:

Alcool camphré	60 γρ.
Eau de roses	40 γρ.

Γίριν νὰ θάλετε πούδρα περνᾶτε στὸ πρόσωπό σας λίγο Lait d' amandes πού θὰ τὸ ἐρῆτε ἔτοιμο σ' ὅλα τὰ φαρμακεῖα.

Δ. Τ. Τ., Κωνσταντινούπολι. — Γὰ νὰ λάμπουν λίγο περισσότερο τὰ μάτια σας, νὰ θάψετε τὰ ματοσίνοῦρά σας με ρίμμελ, ἀλλὰ πολὺ ἐλαφρὰ, τὸ βράδυ δὲ νὰ τὸ ξεπλένετε πάντα προσεκτικὰ με λίγο ροδόσταμο. Γιὰ τὸ κοκκίνισμα τῆς μύτης σᾶς συιωτῶ κομπρέσες ἐναλλάξ ζεστὲς καὶ κρύες. ὅσο συχνότερη μπορεῖτε. Ἐπίσης πρέπει με κάθε τρόπο ν' ἀποφεύγετε νὰ σφίγγεσθε. Τὸ κοκκίνισμα τῆς μύτης εἶνε ἰδίως ζήτημα κυκλοφορίας τοῦ αἵματος.

Ρ. Ρ. Ἀράχνην. — Μοῦ φαίνεται περίεργο πὼς μονομιᾶς ἐφύτρωσαν τόσες τρίχες στὸ πρόσωπό σας. Θὰ μπορούσατε νὰ τὶς θγάλετε με ἠλεκτρόλυσιν. Ὑπάρχουν γιαιτροὶ πού ἀναλαμβάνουν καὶ ἂν μοῦ στείλετε τὴ διεύθυνσί σας μπορῶ νὰ σᾶς συστήσω ἕναν με ἰδιαίτερο γράμμα, ἀλλὰ ὕστερα ἀπὸ ἕνα-δυὸ χρόνια ἡ τρίχες πάλι θὰ ξαναφανοῦν. Γι' αὐτὸ σᾶς συιωτῶ καλύτερα νὰ κάνετε ἀποτρίχωσι με ζάχαρι. Θ' ἀνακατέψετε δηλαδὴ μιὰ κουταλιά ζάχαρη, μιὰ κουταλιά λεμόνι καὶ μισὴ κου-

ταλιά νερό καὶ θὰ τὰ ζυμώσετε, ὥσπου νὰ γίνουν σάν μαστίχι. Με τὸ μίγμα αὐτὸ θ' ἀλείψετε τὰ τριχωτὰ μέρη τοῦ προσώπου σας καὶ ὕστερα θ' ἀρχίσετε νὰ τὸ τραβάτε. Μαζὺ μ' αὐτὰ θὰ φύγουν καὶ ἡ τρίχες. Φυσικὰ ὅλη αὐτὴ ἡ διαδικασία θὰ πρέπη νὰ ἐπιαναλαμβάνεται κάθε τόσο, ἀλλὰ εἶνε πολὺ ἀπλὴ καὶ εὐκόλη καὶ ἡ τρίχες, με τὸν καιρὸ, ἀδυνατίζουν. Τὸ ἴδιο μπορεῖτε νὰ κάνετε αὐτὸ με ζάχαρη καὶ με κίτρινο κερὶ λυωμένο.

Χλωμὴν Κόρην. — Τὸ κάπνισμα εἶνε καταστροφὴ γιὰ τὸ τραγοῦδι. Ἀπαραιτήτως πρέπει νὰ τὸ κόψετε ἐφόσον θέλετε νὰ καλλιεργήσετε τὴν φωνὴν σας. Γιὰ νὰ τὸ ξεσυνθίσετε μασσατε καραμέλλες, ἡ ὁποῖες θὰ σᾶς μαλακώσουν καὶ τὸ λαιμό. Τὸ κανονικὸ βάρος γιὰ ὕψος 1,58 εἶνε 56 κιλά. Ἄλλὰ δὲν πειράζει ἂν ἔχετε ἕνα-δυὸ κιλά παραπάνω, ἐφόσον τραγουδάτε.

Ν. Α. Λεοντιδέα. — Ἡ μύτη σας μπορεῖ νὰ ἀλλάξῃ σχῆμα μόνον με αἰσθητικὴ ἐγχείρησι. Ἄλλὰ πρῶτον πολὺ ἀμφιβάλλω κατὰ πόσον ὑπάρχουν καὶ στὰς Ἀθήνας ἀκόμη, γιαιτροὶ πού νὰ ἀναλαμβάνουν τέτοιες ἐγχειρήσεις, καὶ ἂν ὅμως ὑπάρχουν θὰ πληρώνωνται παραπολὺ ἀκριβὰ. Ἄλλωστε μιὰ γαλλικὴ παροιμία λέγει: Jamais grand nez ne gâte beau visage». Ἡ μύτη σας λοιπόν μπορεῖ νὰ μείνῃ ὅπως εἶνε χωρὶς νὰ θλάψῃ σὲ τίποτε τὴν ὄψιν τοῦ προσώπου σας.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ