

# Υπό τη Ζωή των Αιθιδών Πώς διατηρείται η εμορφία

## ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



## Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Την περασμένη Πέμπτη τὸ ἀπόγευμα τέιον-μπρίτζ παρά τῷ κ. καὶ τῇ κ. Α. Λαδοπούλου.

— Ἡ οικοδέσποινα ἔφερε ὠραίαν τουαλέτταν μπλὲ με ζώνην ἀπὸ χάνδρες ὀράνζ.

— Παρευρέθησαν ἡ κ. Π. Τσαλδάρη, ἡ κ. Πάλλη, ἡ κ. Μιχαλακοπούλου, ἡ κ. Ι. Πεσμαζόγλου, ἡ κ. Ι. Ἡλιάσκου, ἡ κ. Παπαοστράτου, ἡ κ. Βάτη, ἡ κ. Ἀκριβοῦ, ἡ κ. Γεωργιάδη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ψιακῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γουναράκη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀργυροπούλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀρβανιτίδη, ἡ κ. Μάτσα, ἡ κ. Κυριακοῦ, ἡ κ. Σγούτα.

— Ἀπὸ τὰς πλέον θελκτικὰς ἐμφανίσεις, ἡ κ. Γ. Λεωνίδα με μαῦρα καὶ καπελλάκι με κοκκορόφτερα, ἡ κ. Ν. Καρέλλα, ἡ κ. Π. Νεγροπόντε, ἡ κ. Μπέμπη με καφεῖ σύνολον, ἡ κ. Μπόττη με κόκκινα, ἡ κ. Γ. Ἀποστολίδη, καὶ αἱ δίδες Καμπάνη με πράσινα Πεσμαζόγλου, Ἀνδρισιάκη, Ἰωσηφόγλου, Μιχαλοπούλου, Κετσέα, Πετρίτση, Μάτσα.

— Διεκρίναμεν καὶ τοὺς κ. κ. Ἰωσηφόγλου, Βιέρσκη, Βέσσεκ, Νεγρεπόντη, Μελά, Κετσεάν, Μιχαλόπουλον, Τσουπτόν, Μπενάκη, Πετρίτση, Μπόττη, Χαροκόπον καὶ ἄλλους.

\*\*\*

Δεξιῶσις τὴν περασμένη ἑβδομάδα παρά τῷ κ. καὶ τῇ κ. Κ. Μπότση.

— Ἡ κ. Μπότση ἔφερε θαυμασίαν ἀμπερζὶν τουαλέτταν.

— Διεκρίθησαν: ἡ κ. Σοφούλη, ἡ κ. Μιχαλακοπούλου, ἡ κ. Βουρλούμη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μυλωνᾶ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Δρούλια, ἡ κ. Ἄλ. Ἡλιάσκου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Λιθιεράτου, ἡ κ. Μ. Μακκᾶ ὠραιότατη ἐμφάνισις με μαῦρο σὶκ σύνολον.

— Παρίσταντο ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Β. Μελά, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Στ. Φωτιάδη, ἡ κ. Σακορράφου, ἡ κ. Μυταράκη, ἡ κ. Σοφία Μελά, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Καμπάνη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μιχαλακοπούλου, ἡ κ. Κουμουνδούρου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Φορνιέ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Κρίνου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γ. Μακκᾶ, ἡ κ. Καίτη Γεωργιάδη, χαριτωμένη με μαύρη τουαλέττα, ὁ κ. Βόγλης, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γρ. Ἀργυροπούλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Παντελίδη, ὁ κ. Κλ. Γεωργιάδης, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἄλ. Πετρίτση, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Φραντζῆ, ὁ κ. Νομικός, ἡ κ. Χατζηπέτρου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀργυροπούλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Δελμούζου, ἡ κ. Ζάν Σακορράφου με κομπὴ μαύρη τουαλέττα, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ταμπακοπούλου, ἡ κ. Μάγγη Καρατζᾶ με μαύρη κομπὴ τουαλέττα, ὁ κ. Β. Μελάς.

— Πολὺ ὠμορφῆ ἡ κ. Β. Δεμερτζῆ με μαῦρο θελοῦδο.

— Ἐξαιρετικὰ ὠραίαν τουαλέττα μαύρη συνδυασμένη με πράσινα ἔφευρεν ἡ κ. Ζαλοκώστα.

Ὡς τὰ μεσάνυχτα, ὁ Σμυτοκῶφ ἔτρεχε στοὺς δρόμους, ἀναζητῶντας τὴ θήκη του. Μὰ τοῦ κάκου. Στὸ τέλος, ἐξαντλημένος καὶ κατάκυπος, ξαναγύρισε στὸ καταφύγιό του κάτω ἀπ' τὴ γέφυρα.

— Θὰ ψάξω πάλι τὴν αὐγὴ, εἶπε.

Μὰ ἡ ἔρευνὲς του τῆς αὐγῆς δὲν εἶχαν καλύτερο ἀποτέλεσμα καὶ ὁ Σμυτοκῶφ ἀποφάσισε νὰ περιμένῃ ὡς ὅτου νὰ νυχτώσῃ κάτω ἀπὸ τὴ γέφυρα.

— Θὰ τὴ βρῶ! μουρμούριζε, θγάζοντας τὸ ψηλὸ καπέλλο του καὶ τραβῶντας τὰ μαλλιά του. Ἔστω κι' ἂν πρόκειται νὰ ψάχνω ἐπὶ ἓνα χρόνον θὰ τὴ βρῶ...

Καί, ὡς σήμερα, οἱ χωρικοὶ ποὺ ζοῦν σ' αὐτὰ τὰ μέρη λένε ὅτι τὴ νύχτα μπορεῖ νὰ δῆ κανεὶς κάτω ἀπὸ τὴ γέφυρα, ἓναν ἄνθρωπον γυμνόν, γεμάτον τρίχες καὶ με ἓνα ψηλὸ καπέλλο στὸ κεφάλι... Κάθε τόσο μάλιστα τὸν ἀκοῦνε νὰ στενάζει...

Εἶνε ὁ Σμυτοκῶφ ποὺ τρελλάθηκε ὁ δυστυχής!...

Α. ΤΣΕΧΩΦ

Ἔλνταν. — Γιὰ τὰ σπυράκια σας, σὰς πληροφορῶ ὅτι εἶνε αἱ λεγόμεναι «ἀκμαί», ποὺ παρουσιάζονται στὴν ἐφηβικὴ ἡλικία, ἀλλὰ διατηροῦνται ἂν τὸ δέριμα εἶνε λιπαρό. Χρησιμοποιεῖτε τὴν λοσιὸν σουλφοράδιου, ἡ ὁποία θὰ σὰς τὰ ἐξαφανίση. Μὴ βάζετε στὸ πρόσωπό σας κρέμα οὔτε πούδρα, ἀλλὰ γιὰ ἓνα διάστημα, μόνον τάλκ. Μὴ πλένετε τὸ πρόσωπό σας καθόλου με νερό, ἀλλὰ πρῶν καὶ θράδου μόνον με τὴν ἐξῆς λοσιόν:

Alcool camphré 25 γρ.  
Eau de roses 25 γρ.

Γιὰ τὸν λαιμό σας εἶμαι δυστυχῶς ἀναρμονία νὰ σὰς συμβουλεύσω. Ἀσφαλῶς δὲν πρέπει νὰ τὸν κουράζετε καὶ ν' ἀποφεύγετε τὰ κρουολογήματα. Ὅσο γιὰ τὴν παχυσαρκία, διαβάστε τί γράφω στὴν «Ἀπελπισμένη» στὸ προηγούμενον φύλλο. Στὴν ἡλικία σας ἀπαγορεύεται νὰ κάνετε δίαιτα αὐστηρά. Κανονίστε τὴν διαίτᾳ σας ἔτσι, ὥστε μέσα σὲ δυὸ ἢ τρία χρόνια νὰ χάσετε τὶς πέντε ὀκάδες ποὺ ἔχετε ἐπὶ πλέον. Μὴν κάνετε τίποτε τὸ σπαμωδικόν.

Χρυσυαλλίδα τῶν Ἀνθέων. — Ἄν τὸ πρόσωπό σας καὶ τὰ χέρια σας ἔχουν μόνο χνοῦδι καὶ ὄχι τρίχες μεγάλες καὶ μαῦρες, νὰ μὴ τὸ πειράξετε καθόλου, γιὰτὶ κινδυνεύετε νὰ τὸ κάνετε χειρότερα. Τὰ χέρια σας καὶ τὸ πρόσωπό σας νὰ τὰ πλένετε με σαποῦνι τῆς λαυολίνης. Τέτοιο σαποῦνι θὰ βρῆτε σὲ κάθε καλὸν φαρμακεῖο ἢ μυροπωλεῖο. Ἄν τὸ δέριμα τοῦ προσώπου σας εἶνε στεγνόν μὴν τὸ πλένετε με σαποῦνι, ἀλλὰ με πιτουρόνερο χλιαρό. Ὅσο γιὰ τὰ μαλλιά σας, μὴν τὰ πλένετε ποτὲ με σαποῦνι, ἀλλὰ με Σαμπουάν τέτ-νουάρ, ποὺ πουλιέται σὲ φαρμακεία. Μιὰ δόσις θὰ σὰς φθάσῃ γιὰ δυὸ λουσίματα. Ἄν τὰ μαλλιά σας εἶνε πολὺ ξερά, πρὶν τὰ λούσετε, τ' ἀλείψετε καλῶς στὶς ρίζες, με λάδι τοῦ φαγητοῦ.

Μελαχροινὸ τοῦ Θερμαϊκοῦ, Θεσσαλονίκη. — Τὸ ἐλάττωμά σας δὲν παίρνει σχεδόν καμμιά θεραπεία. Φαίνεται θὰ εἶχατε παχύνει καὶ κατόπιν ἀδυνατίσατε ξαφνικὰ καὶ συνέπεια ἦταν αὐτὸ ποὺ σὰς στενοχωρεῖ τόσο. Με κατὰλληλη γυμναστικὴ ἴσως διωρθωνόταν κάπως, ἀλλὰ ἀπαιτεῖται καιρὸς καὶ σεῖς, καθὼς βλέπω, βιάζεσθε. Ὅσο γιὰ τοὺς δισταγμούς σας, εἶνε ἀβάσιμοι. Ὅλες ἡ γυναῖκες δὲν μποροῦν νὰ εἶνε Ἀφροδίτες τῆς Μήλου κι' αὐτὸ τὸ ἔχουν καὶ οἱ ἄνδρες ὑπ' ὄψιν τους καὶ δὲν δύνουν σημασία σὲ τέτοιες λεπτομέρειες. Λοιπὸν συστάτε νὰ δεχθῆτε χωρὶς ἀναβολή, ἂν φυσικὰ δὲν ἔχετε κανέναν ἄλλον λόγο.

## ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ



Κέντημα γιὰ μαξιλάρι.

Νένην Μπίρη, Βόλον. — Δυστυχῶς ἡ λεκέδες ποὺ προξένησε ἡ θερμάστρα δὲν θγαίνουν με κανέναν τρόπο, ἰδίως ἂν τὸ ὕφασμα εἶνε μεταξωτό. Τὸν χασὲ δοκιμάστε νὰ τὸν καθαρίσετε με λίγο ξεβαφτικόν, ἀπ' αὐτὸ ποὺ πουλοῦν στὰ χρωματοπωλεῖα, γιὰ τὰ φορέματα. Ὁ ἔμπορος θὰ σὰς ἐξηγήσῃ τὸν τρόπο τῆς χρήσεως. Γιὰ τὴν κακὴ συνήθεια ποὺ ἔχει ἡ κόρη σας, σὰς συνιστῶ νὰ τῆς ἀλείψετε τὰ δαχτυλάκια με βάμμα ἀλόης. Ἄν ἐπιμένῃ καὶ τότε ἀκόμη, τὸ θράδου, ὅταν θὰ κοιμηθῆ τῆς δένετε ἑλαφρὰ τὸ χεράκι ἐπάνω στὸ κάγκελλο τοῦ κρεββατιοῦ. Θὰ χρειασθῆ νὰ ξαγρυπνήσετε δυὸ νύχτες, ἀλλὰ κατόπιν θὰ τὸ πάρη πειὰ ἀπόφασι. Πάντως μὴν ἀνησυχεῖτε ὑπερβολικὰ. Γνωρίζω ἓνα παιδάκι, ποὺ εἶχε τὴ συνήθεια αὐτὴν ἕως ὅτου ἔγινε ἑπτὰ ἐτῶν, σὲ σημεῖο ποὺ τὸ δαχτυλό του εἶχε καταντήσῃ ἀτροφικόν, ὅταν ὅμως πῆγε στὸ σχολεῖο καὶ ἄρχισαν νὰ τὸ κοροϊδεύουν οἱ συμμαθηταὶ του, φιλοτιμήθηκε καὶ ἔπαψε μόνον τοῦ ἐλάττωμά του.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ