

ΜΙΑ ΣΕΛΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ... ΛΙΧΟΥΔΗΔΕΣ

ΤΑ ΣΤΡΕΙΔΙΑ ΔΙΑ ΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΑΙΩΝΩΝ

Η ἀγάπη τῶν Ρωμαίων γιὰ τὰ στρείδια. Πῶς τὰ ἔξυμνησαν ποιήται καὶ φιλόσοφοι. Η καταπληκτικὴ γονιμοτῆς τῶν στρειδιῶν. Τὸ πάθημα τῶν προμηθευτῶν του στρατού ποὺ δὲν θέλησαν νὰ προσφέρουν μερικὰ στρείδια στὸν Ἐρρίκο ΙV.— Οἱ βασιλεῖς τῆς Γαλλίας καὶ τὰ στρείδια. Η θεραπευτικὲς ιδιότητες τῶν στρειδιῶν. Πῶς ἀπελευθερώθηκε ἐνας Ρῶσσος δοῦλος, κτλ. κτλ.

OΙ Ρωμαῖοι, οἱ ὅποιοι ἦσαν οἱ μεγαλύτεροι λιχούδηδες τῆς ιστορίας, ἐλάτρευαν τὰ στρείδια. «Ἐνας ἀπ' αὐτοὺς μάλιστα, πάμπλουτος καὶ περίφημος καλοφαγᾶς, εἶχε πρῶτος τὴν ἐμπνευσι νὰ συστῆσῃ ἐνα ἀπέραντο δστρακοτροφεῖο καὶ νὰ χτισῃ κοντά σ' αὐτὸν ἐνα πολυτελέστατο παλάτι, ὃπου καλοῦσε τοὺς φίλους του γιὰ νὰ δοκιμάζουν τὰ ὑπέροχα στρείδια του.

Ἐκεῖ, γινόντουσαν κυριολεκτικῶς ἐκατόμεθαι στρειδιῶν, γιατὶ οἱ Ρωμαῖοι δὲν εἶχαν σὰν τοὺς συγχρόνους Εὐρωπαίους λεπτὰ τὰ στομάχια τους. Μποροῦσαν νὰ φάνε ἐκατὸ καὶ διακόσια στρείδια χωρὶς νὰ θυρυστομαχιάσουν.

«Ω στρεῖδι προσφίλεξ στὸ λιχούδη — γράμμει κάτου δ σωρὸς Σενέκας — στρεῖδι ποὺ ἐρευνᾶται, ἀντὶ νὰ καταστέλλῃς τὴν ὄφεξι, καὶ ποὺ ποτὲ δὲν κάνεις κακό, κι' ὅταν ἀκόμα σὲ παρατρέψῃ, γιατὶ τὸ στομάχιο τοῦ χωνεύει μὲν μεγάλη εὐθολία...»

Φαίνεται πῶς δ Σενέκας λέει τὰ λόγια αὐτὰ ἐξ ίδιας πείρας, γιατὶ καὶ δ ἴδιος κατεβρόχθιζε ἐκατοντάδας στρειδιῶν ἐθόμαδιαίως.

Ο αὐτοκράτωρ Βιτέλλιος πάλι, δ ὅποιος ἔμεινε παροιμιώδης γιὰ τὴ λιχούδηδα του ἔτρωγε πὲ κάθε φαγητό του τριακόσια στρείδια!

Ἐπίσης κι' δ μέγας Κικέρων ὅμολογει τὴν μεγάλη του ἀγάπη πρὸς τὰ στρείδια, δ δὲ μέγας ποιητὴς Ὁράτιος δὲν παρέλειψε νὰ ἔξυμνησῃ τὴν νοστιμάδα τους μὲν ἀρμονικοὺς στίχους.

Οι λιχούδηδες τῆς Ρώμης περιωρίζοντουσαν στὴν ἀρχὴ στὰ στρείδια τῶν ἀκτῶν τῆς Ἰταλίας. Μὰ σὲ λίγο ἀρχισαν νὰ θρίσκουν πολὺ νοστιμώτερα τὰ στρείδια τῶν ἀκτῶν τοῦ Ἀτλαντικοῦ ὥκεανοῦ, κι' ὑπεβάλλοντο σὲ τεράστια ἔξοδα γιὰ νὰ τὰ φέρνουν ἀπὸ κεῖ πέρα.

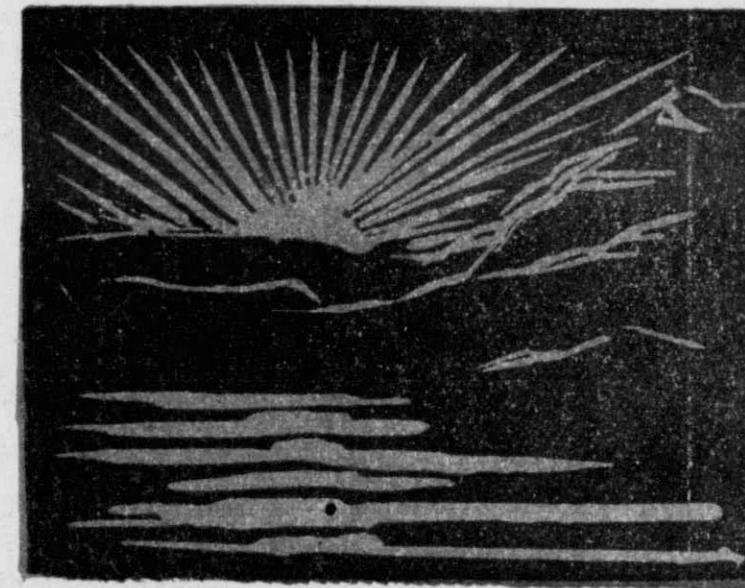
Φαίνεται μάλιστα πῶς δ περίφημος λιχούδης τῆς Ρώμης Ἀπίκιος εἶχε ἐπινοήσει ἐναν τρόπο γιὰ νὰ διατηρῇ τὰ στρείδια φρεσκότατα. «Ἐστελγε φορτώματα δλόκληρα στὸν φίλο του αὐτοκράτορα Τραϊανό, ὅταν ἐκεῖνος εἶχε ἐκστρατεύσει ἐναντίον τῶν Πάρθων καὶ, μολονότι ἔκαναν ταξίδι δλοκλήρων ἐθόμαδων, ἔφθαναν στὸν προορισμό τους φρεσκότατα, σὰν νᾶχαν θγεῖ μόλις πρὸ μιᾶς ὥρας ἀπὸ τὴ θύλασσα!»

Εἰς κρῆμα, ποὺ δὲν ξέρουμε σήμερα τὸν τρόπον αὐτὸν τῆς διατηρήσεως τῶν στρειδιῶν. Θὰ μᾶς ἥτανε πολὺ χρήσιμος.

«Ως γνωστόν, ἡ γονιμότης τῶν στρειδιῶν εἶνε καταπληκτική, ἀφάνταστη. «Ἐνα εἶδος στρειδιῶν ποὺ λέγονται «ἀλογοπόδαρα» παράγει, σὲ κάθε ὡτοκία του, 600,000 μὲ 1,200,000 αὐγὰ κι' ἐπειδὴ γεννάει πολλὲς φορὲς τὸν χρόνο, δὲν θὰ ἥταν ὑπερβολὴ ὃν ἐλέγαμε πῶς θγάζει 4,000,000 αὐγὰ τὸν χρόνο! Εἰν' ἀλήθεια ὅτι τὰ περισσότερα ἀπ' αὐτὰ τὰ αὐγὰ χρησιμεύουν ως τροφὴ στὰ φάρια, τὰ δόπια καταβροχθίζουν τόσο τεράστιες ποσότητες ἀπ' αὐτά, ὡστε ἐκεῖνα ποὺ ἀπομένουν μόλις φτάνουν γιὰ νὰ ἰκυνοποιοῦν τὴν ὄφεξι τῷ λιχούδηδων.

«Οπως καὶ στοὺς ἀνθρώπους, ἔτσι καὶ στὰ στρείδια, ἡ φτωχότερες οἰκογένειες, ἡ μᾶλλον ἡ κατώτερες κατηγορίες τους ἀποκτοῦν τὰ περισσότερα παιδιά.

Η γονιμότης τῶν πορτογαλικῶν στρειδῶν, τὰ δποῖα θεωροῦνται τὰ κατώτερα τοῦ εἶδους, ἔχουν μιὰ ἀφάνταστη, μιὰ ἀσύγκριτη γονιμότητα. Σκορπίζουν κάθε χρόνο δεκάδες ἐκατομμύρια αὐγῶν στὴ θάλασσα καὶ φτάνει νὰ πέσουν μερικὰ ἀπ' αὐτὰ σὲ μιὰ ἀκτὴ γιὰ νὰ τὴν καλύψουν ἔπειτα ἀπὸ λίγον καιρὸ δλόκληρη ἀπ' ἀκρη σ' ἀκρη.



Κάτι παρόμοιο συνένη μὲ τὴν ἔξαπλωσι τῶν πορτογαλικῶν στρειδιῶν καὶ στὶς ἀκτὲς τῆς Γαλλίας. Κατὰ τὸ 1866, ἔνα ιστιοφόρο, φορτωμένο μὲ πορτογαλικὰ στρείδια καὶ προερχόμενο ἀπὸ τὶς ἀκτὲς τοῦ Τάγου, ἀναγκάστηκε, λόγω τῆς μεγάλης τρικυμίας ποὺ συνάντησε στὸ ταξίδι του, νὰ καταφύγῃ στὴ Γιρόνδη. Μὰ ἐπειόὴ ἡ κακοκαρία παρατάθηκε ἐπὶ ήμέρες, τὰ στρείδια χάλασαν κι' δ πλοιάρχος διέταξε νὰ τὰ ξαναρρίξουν στὴ θάλασσα.

Τὰ χαλασμένα στρείδια δημος, μόλις ξαναρρέθηκαν στὸ στοιχεῖο τους, ἔγιναν ἐντελῶς καλὰ κι' ἀρχισαν νὰ πολλαπλασιάζωνται τόσο γρήγορα, ὡστε φοβήθηκαν μὴν ἐκτοπίσουν ἀπὸ τὶς ἀκτὲς τὰ ἐκλεκτὰ στρείδια καὶ γι' αὐτὸν ἐλαβαν δρακόντεια μέτρα γιὰ νὰ ἔμποδίσουν τὴν ἐπέκτασί τους καὶ τὴν ἀνάμιξη μὲ τὰ ἄλλα εἶδη στρειδιῶν. Καὶ πράγματι τὸ κατώρθωσαν.

«Ἐνα χαριτωμένο ἀνέκδοτο γιὰ τὰ στρείδια, σχετικὸ μὲ τὸν θασιλέα τῆς Γαλλίας Ἐρρίκο 4ο διηγεῖται δ Γάλλος Λ' Ἐτουάλ στὰ «Ἀπομνημονεύματά» του: Μιὰ μέρα ποὺ δ Ἐρρίκος 4ος κυνηγοῦσε στὶς ἀκτὲς τοῦ Γκρομπουά, χωρίστηκε ἀπὸ τὴν ἀκολούθια του κι' ἔφτασε στὸ Κρετέιγ τὴν ὥρα τοῦ γεύματος. Ο θασιλεὺς μπῆκε σ' ἔνα πανδοχεῖο καὶ τὸ πρῶτο πρᾶγμα ποὺ εἶδε ἐκεῖ, ἥταν ἔνα καλάθι γεμάτο στρείδια ποὺ μόλις τὰ εἶχαν θγάλει ἀπὸ τὴ θάλασσα. Ο θασιλεὺς ρώτησε σχετικῶς κι' ἔμαθε δτὶ τὰ στρείδια πρωριζόντουσαν γιὰ τὸ τραπέζι μερικῶν προμηθευτῶν τοῦ στρατοῦ, οἱ ὄποιοι, σὲ μιὰ σάλλι τοῦ ἀπάνω πατώματος τοῦ πανδοχείου, ἐτοιμαζόντουσαν γιὰ γλέντι.

Ο Ἐρρίκος 4ος ἔστειλε τότε τὸν ξενοδόχο γιὰ νὰ πῆ σ' αὐτοὺς τοὺς ἀνύρωπους, ὅτι ἔνας εὐγενής τοὺς παρακαλοῦσε νὰ τοὺς παραχωρήσουν καμμιὰ δεκαριά στρείδια ἀντὶ πληρωμῆς καὶ νὰ τοὺς κάνουν τὴν τιμὴ νὰ τὸν ἀφήσουν νὰ καθήσῃ στὴν ἀκρη τοῦ τραπεζιοῦ τους.

Μὰ οἱ προμηθευταὶ ἀρνήθηκαν μὲ τρόπο πρόστυχο νὰ τὸν δεχθοῦν ως παραχωρήσουν ἔστω κι' ἔνα ἀπὸ τὰ στρείδια τους, λέγοντας ὅτι δὲν ἔφθαναν σύτε γι' αὐτούς.

Μὰ νά, ἔξαφνα, ἔκεινη τὴ στιγμὴ, ἔφθασαν στὸ πανδοχεῖο οἱ εύπατρίδαι τῆς ἀκολουθίας τοῦ θασιλέως, δ ὅποιος ἔσπευσε νὰ τὸν διηγηθῆ τι τοῦ συνέβη. Τότε ἔκεινοι πραξαν τοὺς προμηθευτάς, τοὺς μετέφεραν στὸ γειτονικὸ δάσος κι' ἔκει τοὺς μαστίγωσαν καὶ τοὺς ἔξυλοκόπησαν γιὰ νὰ τοὺς μάθουν νὰ φέρωνται ἄλλη φορά εὐγενέστερα.

Κατοπιν, δ θασιλεὺς κ' οἱ εὐγενεῖς ἔφαγαν μὲ δρεξι δλα τὰ στρείδια !

Ἐκείνη τὴν ἐποχὴ, τὰ φρέσκα στρείδια ἥταν ἔνας μεζὲς σπάνιος κι' ἔξαρετικος, ποὺ τὸν εἶχαν όλους σὲ μεγάλη ἐκτίμησι. «Ἀν λάθη κανεὶς ύπ» ὄψι του τὶς ουσκολίες τῶν μεταφορῶν, θὰ καταλάθῃ ὅτι τὰ νοστιμώτατα αὐτὰ δστρακόδερμα σπανίως ἔφθαναν στὸ Παρίσι καὶ στὶς ἄλλες μεγαλουπόλεις ἀρκετὰ φρέσκα γιὰ νὰ φυγωθοῦν ώμα.

Γι' αὐτὸν τὰ ἔτρωγαν ψητά, θραστά, μαγειρευμένα μ' ἔνα σωρὸ τρόπους, ποὺ εἶνε ἄγνωστο σήμερα.

«Οπως δ Ἐρρίκος 4ος, ἔστι καὶ οἱ διάδοχοὶ του θασιλεῖς Λουδοβίκος 13ος καὶ Λουδοβίκος 14ος ἐλάτρευαν τὰ στρείδια. Τὴν ἀγάπη τους, μάλιστα αὐτὴ, τὴν ἔξεδήλωναν λαβαίνοντας μέτρα εύνοικὰ γιὰ τὴν κατενάλωσι τῶν στρειδιῶν στὸ Παρίσι.

«Ο Λουδοβίκος 13ος ἀπῆλλαξε στὸ 1627 τὰ στρείδια ἀπὸ κάθε

• 'Εκυκλοφόρησε εἰς κομψὸν τόμον καὶ ἐπὶ ἐκλεκτοῦ χάρτου τὸ «Γκιουλιστάν», ἡ θαυμασία ποιητικὴ συλλογὴ τοῦ Πέρσου ποιητοῦ Σααντῆ, κατὰ μετάφρασιν τοῦ πυητοῦ κ. Μιχ. Ἀργυροπούλου.
• Οἱ ἐπιθυμοῦντες νὰ τὸ ἀποκτήσουν ἐκ τοῦ ἐσωτερικοῦ, πρέπει νὰ ἀποστείλουν εἰς τὰ γραφεῖα τοῦ «Μπουκέτου» δραχμὰς 40 καὶ θὰ τὸ λάθουν ἐλεύθερον ταχ. τελῶν.
• Μὲ τὴν Ιδίαν τιμὴν τῶν 40 δρυχ. καὶ τὰ ταχυδρομικὰ ἀποστέλλεται τὸ Βιβλίον καὶ εἰς τὸ ἐξωτερικόν.

φόρο, ό δε Λουδοθίκος 14ος διέταξε νά συνοδεύσουν γιά λόγους... ἀσφαλείας, τὰ φορτία τῶν στρειδιῶν ποὺ μετεφέροντο στὸ Γιαρίσι, πολυάριθμοι ἀστυνομικοί.

Ἡ σημερινὲς κυθερήσεις, ὅμως, θεωροῦν τὰ στρειδια ὡς εἰδος πολύτελείας καὶ ἐπιβάλλουν ἔχαρτάους φόρους σ' αὐτά.

* * *

Τὰ στρειδια εἶνε ἀπὸ πάσης ἀπόψεως ὠφέλιμα. Πρὸ εἰκοσι-πέντε χρόνων, ὥστόσ, μερικοὶ γιατροὶ — οἱ ἴδιοι, χωρὶς ἄλλο ποὺ εἶχαν ἐκστρατεύσει ἑκείνη τὴν ἐποχὴν ἐναντίον τοῦ κρασιοῦ — προσπάθησαν νά τὰ δυσφῆματα.

Μά οἱ σύγχρονοι ἐπιστήμονες ἀποκατάστησαν τὴν... ὑπόληψι τῶν στρειδιῶν. Τὸ στρεῖδη εἶνε πάντοτε ύγιεινό, φτάνει μόνο νά διατηρήται σὲ καθαρά μέρη. "Εχει ὅχι μόνο τροφή νόστιμη, ἀλλὰ καὶ χριομωτάτη γιά τὸν ἄνθρωπο. Ἡ θεραπευτικές του ἴδιατητες εἶνε ἀναμφισθήτητες.

Ο Μπαρχάσε, ο περιφήμος Ὀλλανδός γιατρός καὶ ἄλλοι διακεκριμένοι επιστήμονες, θεωροῦν δτι ἐπέτυχαν μὲ τὰ στρειδια ἀνέλπιστα, σχεδόν θαυμαστά, ἀποτελέσματα, σὲ περιπτώσεις πνευμονικῆς φυματιώσεως.

Δέν εἶνε δέ καθόλου καταπληκτικό αὐτὸ γιατὶ τὸ στρεῖδη ποὺ ζῇ σ' ἔνα περιβάλλον γεμάτο λώδιο, ἀποθηκεύει, τρόπον τινά, τὸ πολύτιμο γιά τὴν ύγεια αὐτὸ στοιχεῖο, τὸ δποῖον ὡς γνωστόν, εἰν' ἔνα ἀπὸ τὰ κυριώτερα συστατικά τοῦ μουρουνόλαδου.

Δώδεκα στρειδια, λέει ἔνας ἀπὸ τοὺς γιατροὺς αὐτούς, ἀξίζουν δσο κι' ἔχει κουτάλια μουρουνόλαδου!

Ἐπίσης τὸ νερὸ ποὺ ἔχουν μέσα τὰ στρειδια καὶ τὸ δποῖο δέν εἶνε θαλάσσιο νερὸ, μὰ ύγρὸ ποὺ τὸ θγάζει τὸ στρεῖδη τὸ ἴδιο, συνιστᾶται ὡς μοναδικό «διαλυτικό».

Ο δόκτωρ Μποντὲν τὸ χρησιμοποιεῖ μ' ἐπιτυχία σὲ περιπτώσεις ἔμφράξεως τοῦ πυλωροῦ καὶ σὲ ἄλλες στομαχικές παθήσεις ἐπιβάλλοντας στοὺς ἀσθενεῖς του νά ρουφᾶνε κάθε πρωὶ πέντε-έξη κουτάλια ἀπ' αὐτό.

Γιά νά λάβετε μιὰ ἰδέα τῆς σημερινῆς καταναλώσεως τῶν στρειδιῶν, ἀρκεῖ νά σᾶς ποῦμε δτι κατά τὰ τελευταῖα Χριστούγεννα, οἱ Παρισινοὶ ἔφαγαν περισσότερα ἀπὸ δέκα ἔκατομμύρια στρεῖδια!

* * *

Ὑπάρχουν ἔνα σωρὸ ἀνέκδοτα σχετικὰ μὲ τὴν ἱστορία τῶν στρειδιῶν. Γιά νά τελειώνουμε θὰ σᾶς ἀναφέρουμε ἕδω τὸ πιό νοστιμό ἀπ' αὐτά:

Οιως εἶνε γνωστό, πρὸ ἀκόμα χρόνων ὑφίστατο ἡ δσπλεία στὴ Ρωσία. Λοιπὸν ἑκείνη τὴν ἐποχὴν, ζούσε στὴ Ριγανές ἔμπορος πάμπλουτος, όνομαζόμενος Σαλούσιν, δ ὅποιος παρ' ὅλα τὰ πλούτη τυν ἡταν δουλος τοῦ κόμητος Σερεμετιέφ.

Τοῦ κάκου ὅμως εἶχε προσφέρει στὸν κύριο του περισσότερα ἀπὸ ἀκότο χιλιάδες ρουβλια γιά τὴν ἀπελευθέρωσί του. Ο εύγεινής κόμης δέν δεχοτανε τίποτε...

Δυσο φορες δ πλούσιος ἔμπορος εἶχε κάνει διαθήματα στὸν κύριο του γιά τὴν ἀπελευθέρωσί του, μὰ καὶ τὶς δυὸ φορές εἶχε ἀποτύχει. Θέλησε νά κάνῃ καὶ μιὰ τριτη ἀπόπειρα καὶ, καθως ζεκίνησε γιά τὸ μέγαρο τοῦ κυρίου του μὲ τὶς τοέπες γεμάτιες χρυσάφι, εἶχε τὴν ἔμπνευσι νά πάρῃ μαζύ του κι' ἔνα θαρελάκι γεμάτο ἐκλεκτὰ καὶ φρέσκα στρεῖδια γιά νά τοῦ τὰ προσφέρῃ.

Τὴν ὥρα λοιπὸν ποὺ ἔφθασε στὸ μέγαρο τοῦ κυρίου του, ἑκείνος εἶδεν μεγάλο γεῦμα στοὺς φίλους του. Κάθε εἴδους φαγητὸν ὑπῆρχε ἐκεῖ καὶ μόνο τὰ στρεῖδια, τὰ ὅποια δ ὁικοδεσπότης εἶχε παραγγείλει δέν εἶχαν φτάσει ἀκόμα.

Καθώς λοιπὸν δ κόμης εἶδε τὸν πλούσιο ἔμπορο νά μπαίνη μεσα, φώναξε:

— "Α! νά πάλι δ Σαλούσιν! Θάρχεται πάλι γιά νά μὲ παρακαλέση νά τοῦ χαρίσω τὴν ἐλευθερία του..."

Καὶ ἀπευθυνόμενος πρὸς τὸν Σαλούσιν, πρόσθεσε:

— Ναι, ναι... ξέρω, ἀγαπητέ μου... Θὰ μοῦ προσφέρης πάλι ἀκότο ἡ διακόσιες χιλιάδες ρουβλια... Τι νά τὰ κάνω ὅμως;... Χρήματα ἔχω ἀρκετά... "Αν μποροῦσες νά μοῦ θρῆσ στρεῖδια, θὰ δοῦ χάριζα εύχαριστως τὴν ἐλευθερία σου.

— Ιδού τα! εἶπε δ ἔμπορος παρουσιάζοντας τὸ θαρελάκι του.

Ο κόμης κράτησε ἀμέσως τὸν λόγο του κ' ὑπέγραψε τὴν πρᾶξη τῆς ἀπελευθερώσεως τοῦ δούλου του ἐπάνω στὸ ἴδιο τὸ θαρελάκι μὲ τὰ στρεῖδια. "Επειτα, ἀποκαλῶντας τὸν πρώην δούλο του «κύριο» καὶ μιλῶντας του στὸν πληθυντικό, ἐπρόσθεσε:

— Καὶ τώρα, κύριε Σαλούσιν, εύαρεστηθῆτε νά καθήσετε στὸ τραπέζι καὶ νά φάτε μαζύ μας...

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ

Οι φίλοι τῶν δυστυχῶν ἡμερῶν εἶνε οἱ καλύτερα διαλεγμένοι ἀπὸ ἑκείνους πού ἀποκτήσαμε σ' εύτυχεῖς στιγμές.

* * *

Τὰ πιστότερα τεκμήρια τῆς ἀγνῆς φιλίας, εἶνε αἱ πράξεις καὶ δχι τὰ λόγια.

* * *

Τὸ χρῆμα δέν πρέπει οὔτε νά τὸ ὑπερτιμᾶς, οὔτε νά τὸ περιφρονῆς. Μὴ λησμονῆς ποτὲ, δτι εἶνε ὡς ὑπηρέτης μὲν θαυμάτως, ὡς δεσπότης δὲ τυραννικώτατος.

ΑΠΟ ΤΟ «ΓΚΙΟΥΛΙΣΤΑΝ» ΤΟΥ ΣΑΑΝΤΗ

ΕΧΘΡΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΟΙ

Γιά τὸν κακὸ τὸν ἄνθρωπο μὴν ἔχεις καλωσύνη, καὶ χάλασέ τον, σὰν μπορῆς μὲ τὸ δικό σου χέρι. Γιατὶ ἀν φανῆς ἀδιάφορος κι' ἀν στὴ ζωὴ ἀπομείνη, μικρὴ δ μεγάλη συμφορὰ μιὰ μέρα θὰ σῦν φέρη.

Κι' ἀκόμη ἀν μπρὸς στὴν πόρτα σου θὰ σκύψῃ τὸ κεφάλι, καὶ μπροσμούτιση ἐμπρὸς σου, νὰ πάρῃ τὸ κεφάλι σου θὰ συλλογιέται πάλι, καὶ πρὶν τὸ κάμη, σώσου.

Καὶ δχι εύσπλαχνικαὶ καρδιὰ καὶ δχι συχώριο σοῦ εἰπα! μὰ φύλαγέ τον μὲ τὸ νοῦ καὶ κύττα μὲ τὸ μάτι, καὶ σὰν τὸν θρῆσ τὸν ἄνο μο σὲ κάνα μονοπάτι, ρίχτ' του γερά καὶ χτύπα!

Νὰ μὴν περηφανεύεσαι γιά τὴν παλληκαριά σου, σὰν δῆς μπροστά σου τὸν ἔχθρο σκυφτὸ καὶ νικημένο. Στὸ κάθε του πουκάμισο κι' ἔνα ἄνθρωπο φαντάσου· καὶ μέσ' στὸ κάθε κόκκαλο θὰ θρῆσ μυαλὸ κρυμμένο...

Πήγαινε, κάθυσ χένοιαστος μὲ τοὺς δικούς σου πέρα, σὰν δῆς πώς μαλλιοπιάνονται σ' ἀπόμακρα οἱ ἔχθροι σου, μ' ἄν θλέπης πώς μονοιάζουνε, στιγμὴ μὴ χασομέρα, μόν' τρέξε μέσ' στὸ κάστρο σου κι' ἀκόνται τὸ σπαθί σου.

Μὴ λέεις σὲ φίλο σου δλα σὰν τὰ μυστικά ποιὸς ξέρει ἀν κάποια μέρα, σὰν ἔχθρος, δὲν σοῦ σηκώσῃ χέρι!

Τὸ πιὸ κρυφό σου μυστικό κράτα γερά στὰ Βάθη, μὴν τύχη κι' δ πιὸ τίμιος ἀκόμη καὶ τὸ μάθη. Γιατὶ, οσο νάνε γκαροιακός, δέ θάχη κι' ἔννοια τόση, σὰν τὴ δική σου τὴν καρδιά νὰ μὴ σὲ καταδώσῃ.

Νὰ μὴ φοβᾶσαι τὸν ἔχθρο, ποὺ μὲ τὸν δικό σου πάει, κι' δρμᾶ νὰ σοῦ τὴν δώσῃ.

Νὰ φοβηθῆς τὸ φίλο σου, πούρχεται πλάι-πλάι μ' ἔνα κρυφό χαμόγελο, κρυφά νὰ σὲ προδώσῃ.

Χίλιους σου φίλους πιὸ καλὰ νὰ χωριστῆς μὲ πόνο, παρὰ νὰ ίδουν τὰ μάτια σου κι' ἔναν ἔχθρο σου μόνο.

Ἐκείνος, ποὺ μὲ τοὺς ἔχθρους τῶν φίλων του τὰ φτιάνει, μὲ τοὺς καλούς τοὺς φίλους του μαλώνει καὶ τοὺς χάνει.

Μικροῦ σου ἔχθροῦ μὴ δέχεσαι τὰ φιλικὰ σημάδια, γιατὶ λογιάζει μὲ τὸ νοῦ πιὸ δυνατος νὰ γίνη· κι' ἀν σ' ἔνα φίλο δέν μπορῆς νὰ θρῆσ ἐμπιστοσύνη, πιὸ λίγη ἀκόμη θενά θρῆσ σ' ἔνδος ἔχθρου τὰ χάδια· κι' δποιος ἀδύναμον ἔχθρο σωστὰ δε λογαριάζει, μ' δποιον ἀφήνει ἀχνὴ φωτιά, ποὺ θενά ἀνάψη, μοιάζει...

Τὰ κομματάκια τὰ μικρὰ φτειάνουν θουνά μεγάλα κι' ἀπλώνει λίμνη τὸ νερό, ποὺ πέφτει στάλα-στάλα. "Ετοι κι' δπ' ἔχει ἀδύναμο καὶ ἀγήμπτορο τὸ χέρι, μικρὰ πετράδια γιά καρό μαζεύει ἀγάλι-ἀγάλι, ώς ποὺ νὰ θρῆ την πιὸ καλὴ στιγμὴ ποὺ τοῦ συμφέρει, νὰ ρίξῃ τὸ πετρόσουνο στοῦ ἔχθρου του τὸ κεφάλι.

Σ ἀν θλέπεις ἀνθρωπο ποὺ τὸν θοηθάει ἡ τύχη, ύπομονέψου φρόνιμα κι' ἔνατια μὴν τὰ πάς. Μιὰς ποὺ δέν ἔχεις κοφτερό, σὰν τοῦ θεριοῦ τὸ νύχι, μ' ἄγρια θεριά μὴν πιάνεσαι, ἀν τὴ ζωὴ ἀγυπᾶς.

Σ ἀν πολεμᾶς μ' ἔχθρο τρανό, ποῦχει ἀτσαλένιο χέρι, κι' κλείδωσή σου ἡ σκεπαστή μ' δσῆμι θὰ ύποφέρῃ. Φυλάξου δως δτον ἡ τύχη σου τὰ χέρια του νὰ δέσῃ, καὶ ρίξου καὶ ἐπάνω του καὶ ρήμαχ' τον νὰ πέσῃ.

Μὴν ἀγοράζης ψέματα τοῦ ἔχθρου σου, ἀπὸ τὰ χείλια, καὶ μὴν ἀκούς τὰ ἔγκωμια τοῦ κόλακα τὰ χίλια. "Εκείνος μὲ τὸ πλάνεμα τὸ δίχτυ του σοῦ στήνει, κι' αὐτὸς γιά τὸ συμφέρον του τὸν ἔπαινο σοῦ δίνει. Καὶ μοιάζει δ κουτεντὲς προσβιά κι' δ ἔπαινος ἀγέρα: αὐτὸς φυσᾶ μὲ δύναμι, κι' αὐτὴ φουσκώνει δως πέρα...

Φυλάξου ἀπὸ τὴ συμβουλὴ τοῦ ἔχθρου σου θᾶρθη μέρα ποὺ θὰ χτυπᾶς στὸ γόνατο τὸ χέρι ἀπὸ γινάτι· κι' δταν σοῦδείχνει δλόίσα μπροστά σου στράτα δως πέρα, γύρνα καὶ πάρε γλήγορα τὸ πρώτο μονοπάτι.

Μὴ συμπονᾶς ποτέ σου ἔχθρό, ποὺ θὰ τὸν δῆς ν