

Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

# Υπό τη Ζωή των Αρτίων Πως διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ



Χορευτική μαστίχα την περασμένη εβδομάδα παρά τῶ κ. και τῆ κ. Δρούλια.

—Η οικοδέσποινα, με φόρεμα μὰτ μαῦρο και ἀσημένιαν ζώνην, ἐδέχετο με χάριν τούς προσκεκλημένους.

—Διεκρίναμεν τὴν κ. Δ. Βικέλα, τὸν κ. και τὴν κ. Ε. Χαριλάου, τὸν στρατηγὸν και τὴν κ. Ν. Τρικοῦπη, τὴν κ. Α. Χατζηκυριάκου, τὸν κ. και τὴν κ. Κ. Ἀρλιώτη, τὸν πρεσβευτὴν τῆς Ἰταλίας κ. Μποσκαρέλη, τὸν πλοίαρχον και τὴν κ. Π. Λελοῦδα, τὴν κ. Αἰκατερίνην Βάτη με μαῦρα και κομψὸν καπελλάκι, γαρνιρισμένον με παραντί, τὴν κ. Σακελλαροπούλου με μπλέ περβάνς, τὸν κ. και τὴν κ. ντέ Πουιμοντέ, τὸν κ. και τὴν κ. Ι. Τσάτσου, τὸν κ. και τὴν κ. Γρ. Ἀργυροπούλου, τὴν κ. Α. Μπαλτατζῆ, τὸν κ. και τὴν κ. Α. Μπαλτατζῆ, τὸν κ. και τὴν κ. Μπόταση, τὴν κ. Χ. Ζαλοκώστα με ρουῖγ, τὸν κ. και τὴν κ. Ν. Καμπάνη, τὸν ἐπιτετραμμένον τῆς Πολωνίας κ. Βιέσκυ, τὴν κ. Α. Ζαίμη, τὸν κ. και τὴν κ. Π. Λυκουρέζου, τὸν κ. και τὴν κ. Ν. Καρέλλα, τὴν κ. Γ. Ἀφεντούλη, τὸν κ. και τὴν κ. Σ. Φωτιάδη, τὴν κ. Η. Ἡλιάσκου, τὴν κ. Δ. Μπέμπη, τὸν κ. και τὴν Γ. Μπότη, τὴν κ. Α. Πεσμαζόγλου, τὴν κ. Χαρισιάδη, τὴν κ. Μυταράκη, τὸν κ. και τὴν κ. Φορνιέ.

—Ἐπίσης τὰς δίδας Ε. Ἀργυροπούλου με ρουῖγ, Ε. Χατζηκυριάκου με πράσινα, Κορωνάου με μπλέ περβάνς, Μιχαλοπούλου, Λαγουδάκη, Βεζανῆ, και τούς κ. κ. Βίσεκ, Ζαλοκώσταν, Ἄθαν. Πολίτην, Κωνσταντουλάκη, Φραντζῆν, Μακκᾶν, Παπαδημητρίου, Μ. Βουταινᾶν, Κ. Τσοποτόν, Χαϊκάλην, Πάουερ, Καρτάλην, Κ. Μπενάκην κλπ.

\*\*\*

—Μαστίχα μπριτζ τὴν περασμένην Τρίτην τὸ ἀπόγευμα παρά τῆ κ. Παπαχατζῆ.

—Ἡ οικοδέσποινα και ἡ ἀδελφὴ τῆς κ. Χ. Ζαλοκώστα θαύματα κομψότητος, με ὁμοιομόρφους τουαλέττας, ἀπὸ μακρὲς φοῦστες και μπλοῦζες σατέν μπλέ ἀρζάν.

—Μεταξὺ τῶν παρευρισκομένων ἡ κ. Μιχαλακοπούλου, ἡ κ. Α. Χατζηκυριάκου, ἡ κ. Η. Ἡλιάσκου, ὁ συνταγματάρχης κ. ἡ κ. Μπρῶ, ὁ ὑφυπουργὸς κ. Βαλαωρίτης, ὁ κ. και ἡ κ. Μπόταση, ὁ κ. και ἡ κ. Δρούλια, ὁ κ. και ἡ κ. Γρ. Ἀργυροπούλου, ἡ κ. Χαρισιάδη, ἡ κ. Παπαπαναγιώτου, ὁ κ. και ἡ κ. Κανελλοπούλου, ἡ κ. Χατζηπέτρου, ὁ κ. και ἡ κ. Β. Δεμερτζῆ, ὁ κ. και ἡ κ. Φεράλδη, ἡ κ. Δ. Κυριαζῆ, ἡ κ. Καροσίνη, ὁ κ. και ἡ κ. Χρηστομάνου, ἡ κ. Ἰατρίδη, ἡ κ. Φραγκοπούλου, ἡ κ. Α. Μελά, ἡ κ. Σακελλαροπούλου, ἡ κ. Κ. Βαλαωρίτη, ἡ κ. Ξενοπούλου, ἡ κ. Δ. Μπέμπη, ἡ κ. Χαραμῆ, ἡ κ. Βάτη, ἡ κ. Παπαστράτου, ὁ κ. και ἡ κ. Κ. Η. Ἡλιάσκου, αἱ δίδες Ε. Ἀργυροπούλου, Χατζηκυριάκου, Ντάγκλη, Βεζανῆ, Ξυδιᾶ, Κορωνάκη, Μανιάκη, οἱ κ. κ. Β. Μελάς, Ν. Ἀθανασιάδης, Κωνσταντουλάκης, Κουκλέλης, Νασούμ, Α. Μακκᾶς, Χαϊκάλης, Ρᾶλλης, Γεράκης, Κετσέας, Πάουερ, Τσοποτός κλπ.

\*\*\*

Ἐξ ἀναβληθεῖς χορὸς τοῦ συλλόγου Ἀποφοίτων Ἀμερικανικοῦ Κολλεγίου Κωνσταντινουπόλεως, θὰ γίνῃ τὴν 20ὴν Φεβρουαρίου, ἡμέραν Πέμπτην, εἰς τὸ ξενοδοχεῖον «Ἀκροπόλ Παλάς» ὑπὸ τὴν ὕψηλὴν πρυστασίαν τοῦ πρεσβευτοῦ τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν και τῆς κ. Μὰκ Βῆ. Τὰ ἤδη πωληθέντα εἰσιτήρια θὰ ἰσχύσουν διὰ τὴν ὥς ἀνω ἡμερομηνίαν.

Πονεμένην Καρδιάν. — Ἡ γνώμη μας εἶνε ὅτι δὲν πρέπει νὰ δεχθῆτε. Μετὰ τούς πρώτους μῆνας τοῦ μέλιτος και τῆς ἱκανοποιήσεως τῶν πόθων, θὰ ἀρχίσῃ μιὰ ζωὴ δύσκολη και ἴσως και ἀφόρητος. Σήμερα δὲν μπορεῖ κανεὶς νὰ ζῆσῃ με τὰ φυσικά του παιδιὰ ἐν ἀρμονίᾳ, ὄχι με τὰ ξένα. Και μάλιστα μὲ ἴβ! Ἀσφαλῶς θὰ ἀτυχῆσετε.

Ἀθηναίαν τῆς Νέας Ὑόρκης. — Σὰς εὐχαριστῶ πολὺ γιὰ τὰ καλά σας λόγια. Πραγματικῶς τὸ «Μπουκέτο» κάνει ὅ,τι μπορεῖ γιὰ νὰ γίνῃ ἐφάμιλλο με τὰ εὐρωπαϊκὰ περιοδικὰ, πού ἴσως νὰ τὸ ὑπερτεροῦν ἀπὸ ἀπόψεως ἐμφανίσεως, ἀλλὰ ἀπὸ ἀπόψεως ὕλης δὲν εἶνε δυνατόν νὰ συγκριθοῦν μαζί του. Κάνετε λάθος ἂν νομίζετε πὼς ἐπειδὴ ἡ κρέμα εἶνε κίτρινη, κίτρινίζει και τὸ πρόσωπό σας. Βέβαια ἂν θέλετε νὰ τὸ λευκάνετε θὰ μεταχειρισθῆτε ἄλλη κρέμα πού νὰ περιέχει οὐσίαι λευκαντικές. Ἄν ἡ κρέμα Ponds δὲν σᾶς ἀρέσει, ἐπειδὴ (εἶνε πολὺ φθηνή) — μολονότι αὐτὸ δὲν ἔχει νὰ κάνῃ — μπορεῖτε νὰ προμηθευθῆτε τὶς κρέμες τῆς Arden. Στὸ κατάστημα πού θὰ τὶς ζητήσετε, θὰ σᾶς πούν ποιά ἀπ' ὄλες αὐτῆς τὶς κρέμες εἶνε ἡ καταλληλότερη γιὰ τὸ δέρμα σας. Ὅποσδήποτε ἐπιπλέον σὺνιστῶ και τὴν ἐξῆς πού θὰ σᾶς εὐχαριστήσῃ ἀπολύτως, ἂν ἀναλλάξῃ νὰ σᾶς τὴν ἐτοιμάσῃ ἕνα φαρμακεῖο.

- Pommade de concombre
- Axonge benjoinée
- Lanoline anhydre
- Eau des roses



Ἐὰν θέλετε νὰ λευκάνῃ τὸ πρόσωπό σας, νὰ τὸ πλένετε με ἕνα κροκάδι αὐγοῦ χτυπημένο με γάλα ἄβραστο και πηγάμενο. Προηγουμένως νὰ ἔχετε καθαρῆσαι τὸ πρόσωπό σας με νερὸ χλιαρὸ και σαποῦνι. Ἀλείψετε τὸ πρόσωπο με τὸ αὐγὸ και χτυπάτε ἐλαφρὰ τὸ δέρμα γιὰ νὰ τὸ ἀπορροφήσῃ. Ἄμα ξεραθῆ τὸ μίγμα ἐπάνω στὸ πρόσωπό σας, τὸ ξεπλένετε με χλιαρὸ νερὸ.

Ν τ ὀ λ λ υ Β. Θεσσαλονίκη.

## ΑΠΟ ΤΑΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ



Εἰκὼν τῆς Παναγίας, βυζαντινῆς τέχνης, ἀπὸ τὰ μοναστικά και ἀριστοτεχνικά σμάλτα τῆς καλλιτέχνιδος δίδας Πηνελόπης Διαμαντοπούλου. τὰ ὅποια ἐκθᾶται εἰς τὸ ξενοδοχεῖον «Νέον Ἀγγλίας».

Τὸ κανονικὸ θάρος σας πρέπει νὰ εἶνε 63 — 65 κιλά, ἀλλὰ στὴν ἡλικία σας, με τὴν ἀνάπτυξι πού ἔχετε, δὲν πρέπει νὰ κάνετε δίαιτες και νὰ ἐφαρμόσετε ἐπικίνδυνα και ριζικά μέσα. Θ' ἀδυνατίσετε ἀσφαλῶς ἂν κάνετε ἕνα τέταρτο και παραπάνω γυμναστικὴ κάθε πρωί, και μιὰ ὥρα περίπατο με ζωηρὸ βῆμα, τὸ μεσημέρι. Σ' αὐτὰ νὰ ἐπιμένετε ἀπολύτως, ὅ,τι δῆποτε καιρὸς και ἂν εἶνε. Φυσικά θ' ἀποφεύγετε τὰ φαγητὰ πού παχαίνουν, ἀμυλώδη, σάλτσες, γλυκὰ — ἔστω κι' ἂν σᾶς ἀρέσουν — και θὰ τρῶτε πολλὰ χόρτα θραστὰ και ὠμά, κρέας και ψάρια κατὰ προτίμησιν ψητὰ και ἄφθονα φρούτα. Πρὶν ἀπὸ τὸ πρωινὸ σας μόλις ξυπνήσετε πίνετε μιὰ παχειὰ πορτοκαλάδα με πολὺ λίγη ζάχαρη. Γιὰ νὰ μένετε στὸ ἴδιο θάρος δὲν ὑπάρχει καλύτερο μέσον παρά νὰ ζυγίζεσθε κάθε βδομάδα. Μόλις ἰδῆτε και ἔχετε πάρει μερικά δράμια, κάνετε γιὰ λίγες μέρες πιὸ αὐστηρὴν δίαιτα ἢ μακρυνότερους περιπάτους. Ἐπιμένετε ἰδιαίτερος στὴ γυμναστικὴ. Ὅχι μόνον θὰ σᾶς βοηθήσῃ νὰ ἀδυνατίσετε, ἀλλὰ πρωτίστως θὰ σᾶς κάνῃ ν' ἀποκτήσετε πλαστικὸ και εὐλύγιστο σῶμα. Τὰ φρούδια σας νὰ τὰ θουρτοῖζετε τακτικά με μιὰ εἰδικὴ θουρτοῖσῃ ἀλειμμένη με λίγο ρετινὸλαδο.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ