

Η Σελήνη ως Γυναίκα



Η ΜΟΔΑ

— ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΡΙΤΣΑΚΙΑ

Όπως κυττάζουμε τη μόδα για τους μεγάλους, έτσι πρέπει να την ακολουθούμε και για τα παιδιά, γιατί δεν πρέπει να νομίζουμε ότι τα παιδιά πρέπει να ντύνονται όπως - όπως. Ένα κακοντυμένο παιδί παρουσιάζει πολύ θλιβερό θέαμα και όλη η ντροπή πέφτει στην μητέρα του, γιατί, φυσικά, αυτή φέρει όλη την ευθύνη για την κακή εμφάνισή του.

Το ωραιότερο χρώμα για τα παιδιά είναι το μπλέ σε όλους τους τόνους, όσο για το ύφασμα ή έκλογή του εξαρτάται από το σκοπό, για τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί. Αν το φόρεμα είναι για καθημερινή χρήση, συνιστούμε τα λαινά που είναι πρακτικώτατα. Λαινάς μπορούμε να θρούμε μονόχρωμα, αλλά και φανταζι. Τα ωραιότερα όμως είναι τα σκωτσέζικα σε χρώματα μπλέ και λευκό.

Για παιδικά ρούχα λούσου έχουμε τα βελούδα και τον ταφτά που γαρνίρονται με βελονιές και κουμπιά.

Όσον αφορά τα σχήματα, τα καθημερινά φορεματάκια γίνονται με μπάσκα κοντή που είναι αρκετά ψηλά τοποθετημένη, ώστε να σχηματίζει συγχρόνως μπάσκα και ζώνη. Η φούστα είναι κομμένη ελαφρώς αν φόρμ χωρίς όμως να έχει υπερβολικό πλάτος κάτω.

Τα μανίκια είναι τρουά κάρ και με πιετίτσες ούτως ώστε να έχουν πλάτος προς τα κάτω.

Το άνοιγμα του λαιμού γαρνίρεται με ένα λευκό γιακαδάκι από πικέ, το οποίο είναι προσθετό με κουμπάκια, ώστε να μπαίνωθαίνε εύκολα και να πλένεται.

Για λίγο μεγαλύτερα κοριτσάκια συνηθίζονται τα ανσάμπλ, δηλαδή επανωφοράκι και φούστα από το ίδιο ύφασμα με πούλ δ-βερ ή σουέτερ πλεκτό. Το ανσάμπλ μπορεί να είναι μπλέ μαρэн ή μαρόν ή πράσινο το δε πλεκτό πρέπει να έχει χρώμα ζωηρό.

Έχουμε επίσης τα μονοκόμματα φορεματάκια από λαινάς σκωτσέζικο μαρόν, πράσινο ή μπλέ που φοριούνται με επανωφόρι.

Τα άμπιγιέ φορεματάκια γίνονται από ταφτά ή βελούδο και γαρνίρονται με πιετίτσες, σουρες, φιδόγκους, κοκάρδες, βολανάκια και ρός. «Ολ» αυτά συντελούν ώστε να δίνουν στην παιδική τουαλέτα την εύθυμη όψη που πρέπει να έχει.

— ΤΟ ΝΤΥΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ.

Τόν χειμώνα με τις κακοκαιρίες και με τις συναναστροφές μένουμε περισσότερο στο σπίτι. Γι' αυτόν τον λόγο τον χειμώνα πρέπει ιδιαιτέρως να επιμεληθούμε το ντύσιμό μας στο σπίτι. Πολύ ωραία, για το σπίτι, προκειμένου μάλιστα να δεχτού-

με και μερικές φίλες μας, είναι μια τουαλετίτσα από βελούδο σε χρώμα του γούστου μας. Ρόμπα του σπιτιού φοράμε μόνον τα πρωινά. Η ρόμπα αυτή πρέπει να είναι καμωμένη από χονδρό ύφασμα μάλλινο Πυρενέ σε χρώματα ρόζ, μπλέ-σιέλ, μπέζ. Η ρόμπες αυτές γίνονται έντελως όπως ή ανδρικές με μπραντμπούλ, μεγάλα κουμπιά και χονδρό κορδόνι για ζώνη.

ΧΡΗΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ
πλατεία Συντάγματος
Μητροπόλεως 14 α'

ΩΡΑΙΟΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

— Η ΩΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΟΣ

Ποτέ δεν θα παύσουμε να λέμε ότι η ωμορφιά της επιδερμίδος εξαρτάται πολύ και από την καλή ή την κακή λειτουργία του στομάχου. Πολλές φορές ένα άσχημο χρώμα προσώπου, μια επιδερμίδα όχι λεία είναι αποτελέσματα κακής λειτουργίας του στομάχου και τότε όλα τα καλλυντικά δεν μπορούν να συντελέσουν σε τίποτε.

Επίσης κι' ο καιρός συντελεί στην ωμορφιά της επιδερμίδος.

ΓΙΑ ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΣΑΣ



Φορεματάκια παιδικά

Κατά γενικόν κανόνα, η πολλή ζέστη είναι καταστρεπτική για τις ξανθές, όπως το πολύ κρύο για τις καστανές.

Τα κρύα πόδια επίσης επιδρούν καταστρεπτικά στην επιδερμίδα και μπορούν να προκαλέσουν στο πρόσωπό μας μαύρους λεκέδες ή κόκκινα στίγματα, λόγω της κακής κυκλοφορίας του αίματος.

Το πολύ φαγητό επίσης θλάπτει όπως η άκατάστατες ώρες φαγητού και η κατάχρησις λαδερών, άλμυρών, παστών κλπ.

Ανθρωποι που υποφέρουν από το σηκότι τους ή το στομάχι τους δεν μπορούν να έχουν ποτέ καλή επιδερμίδα και με λίγα λόγια η επιδερμίδα είναι ο καθρέπτης της υγείας, δείχνει την κανονική λειτουργία του στομάχου και την καλή κυκλοφορία του αίματος. Προτού λοιπόν αρχίσουμε να χρησιμοποιούμε καλλυντικά, ας εξετάσουμε αν ο οργανισμός μας λειτουργεί κανονικά.

ΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

— Η ΜΠΟΥΓΑΔΑ

Η μπουγάδα είναι και θα εξακολουθή πάντα να είναι ο καλύτερος τρόπος πλυσίματος των ρούχων και όλα τα φάρμακα, που διαφημίζουν, δεν μπορούν να παραβληθούν με την πατροπαράδοτη μπουγάδα που κάνει τα ρούχα μας να μοσχοβολούν και συγχρόνως να μη λυώνουν εύκολα.

Η μπουγάδα πρέπει να γίνεται στο σπίτι αν υπάρχει χώρος (πλυσταριό, ταράτσα για άπλωμα, δωμάτιο για σιδέρωμα). Έτσι θα είναι βεβαία ή νοικοκυρά ότι θα πλυθούν καλά τα ρούχα της και θα μπορέσει να επιβλέψει το πλύσιμό τους. Πρέπει να αποφεύγουμε να δίδουμε έξω τα ρούχα μας, γιατί δεν ξέρουμε με ποιά άλλα ρούχα ανακατεύονται. Έπειτα το πλύσιμο έξω στοιχίζει πολύ περισσότερο, γιατί πληρώνουμε τα ρούχα μας με το κομμάτι. Για όλους αυτούς τους λόγους είναι προτιμότερα ή μπουγάδα στο σπίτι, μολονότι είναι λίγος κόπος για την νοικοκυρά. Κόπος διότι πρέπει να καταγράψει ένα-ένα τα ρούχα, να ράψει δυο-δυο τα μικρά κομμάτια: μαντήλια, κολλάρα, μανικέτια και έπειτα να θάλη χωριστά τα άσπρόρρουχα από τα τραπέζια, μανδύλια, πετσέτες, προσόψια, σεντόνια κλπ.

Μετά το πλύσιμο και το στέγνωμα, η νοικοκυρά θα επιθεωρήσει τα ρούχα αν θέλουν μαντάρισμα, μάλωμα ή ράψιμο και έπειτα θα τα παραδώσει στην υπηρέτρια για το ράντισμα και το σιδέρωμα. Δηλαδή όλόκληρη αυτή η διαδικασία απαιτεί 4-5 ημέρες και έπειτα τα ρούχα κρύβονται στα συρτάρια ή στα ντουλάπια.

ΜΙΚΡΑ ΜΥΣΤΙΚΑ

Αν έχετε κοντό λαιμό μη φοράτε ποτέ ψηλούς γιακάδες από γούνα, ούτε πολύ χωστά καπέλλα πίσω. Αυτά ευνοούν τις λεπτές που έχουν ψηλούς λαιμούς.

— Αν έχετε πλατειές πλάτες, μη τις τονίζετε με καρρέ ώμους.

— Αν έχετε κοντό μπουστο, αποφεύγετε το ντύσιμο με μπλούζα και φούστα και μακρυνές ζακέτες. Καταλληλότερα για σας είναι τα μονοκόμματα ή πούλ δ-βερ φορεμένα επάνω από τη φούστα.

— Αν έχετε κοντά πόδια αποφεύγετε τα κοντά φουστάνια, γιατί η μακρυνά φούστα προσθέτει ύψος.

Η ΔΙΣ ΛΙΑΝΑ

ΑΓΟΡΑΖΟΜΕΝ ξένα εικονογραφημένα περιοδικά, πάσης γλώσσας, της τελευταίας δεκαπενταετίας. Πληροφορία: Γραφεία «Μπουκέτου», οδός Λέκκο 7, Αθήνα.