

4 ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Υπό τη Ζωή των Αειδίων Πώς διατηρείται η εμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ



Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Την περασμένη Τρίτη, τὸ θράδυ, εἰς τοῦ κ. καὶ τῆς κ. Α. Ἀργυροπούλου φιλικὴ συγκέντρωσις καὶ χριστουγεννιάτικον δέντρο. — Ἡ οἰκοδέσποινα μὲ ὠραίων τουαλέτταν ἀπὸ σατέν βιολεῖ ἐδέχετο μὲ τὴν συνήθη χάριν τῆς τοῦς προσκεκλημένων.

— Κομφόταται ἡ κ. Χ. Ζαλοκώστα μὲ θαυμάσιον φόρεμα ἀπὸ λαμὲ καὶ ἀσίμη μὲ μπλέ νουὶ θελοῦδο, ἡ κ. Μ. Μπενάκη μὲ θελοῦδο λι-ντέ - βέν, ἡ κ. Κογεβίνα μὲ λευκά, ἡ κ. Δ. Χρηστομάνου μὲ θελοῦδο μπλέ νουὶ, ἡ δ. Θεολόγου μὲ κόκκινα, αἱ δίδες Ἀργυροπούλου, Μπένση καὶ Καθθαδία μὲ σατέν μπλέ σιέλ.

— Παρευρίσκοντο ἐπίσης ὁ κ. καὶ ἡ κ. Λ. Ζαίμη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Θ. Μελά, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Θ. Νικολοῦδη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μητσotάκη, ἡ κ. Παπαχαντζῆ, ἡ κ. Μεσηνέζη, ἡ κ. Κ. Βαλαωρίτη, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Δ. Κυριαζῆ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Κ. Μπότση, ὁ ὑφυπουργὸς κ. Βαλαωρίτης, οἱ κ. κ. Δ. Λεβίδης, Ν. Μαυροκορδάτος, Δ. Παπαδιαμαντόπουλος, Σ. Σαλταφέρας, Δ. Ράλης, Μπένσης, Καθθαδίας, Φραντζῆς, Ζαλοκώστας, Κογεβίνας, Χρηστομάνος, Ἀργυρόπουλος, Μ. Μπενάκης κλπ.

* * *

Ἐπίσης εἰς τοῦ κ. καὶ τῆς κ. Χ. Ζαλοκώστα «σουπέ-μπριτζ» τὸ θράδυ τῶν Χριστουγέννων.

— Πολλὰ τραπέζια νοστιμώτατα στολισμένα ἀπὸ δενδράκια μὲ χρωματιστὰ κεριά.

— Διεκρίναμεν τὸν κ. καὶ τὴν κ. Α. Μάτσα, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Α. Ἀργυροπούλου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Σίλλεμ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ἀρβανιτίδη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μ. Μεταξῆ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μ. Πεζᾶ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μεσηνέζη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μητσotάκη, τὸν κ. καὶ τὴν Ζαίμη, τὴν κ. Παπαχαντζῆ, τὴν κ. Μ. Βλαστοῦ, τὴν κ. Κυροσσίνι, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μπότση, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ἀπέργη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Γ. Μπότη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μ. Μελά, τὸν κ. καὶ τὴν Γ. Σκουζέ, τὸν κ. Βαλαωρίτην, τὸν πρεσβευτὴν τῆς Ἰταλίας κ. Μποςκαρέλλι, τοὺς κ. κ. Ἀμφοῦζον, Μαυροκορδάτον, Κανελλόπουλον, Μελᾶν, Ἀξελδὸν κλπ.

— Ἰδιαιτέρως παρετηρήσαμεν τὴν κ. Ν. Καρέλλα μὲ κομφὸν κορσάζ μπλέ παστέλ καὶ μαύρην φούσταν τὴν κ. Ε. Μπαλτατζῆ, τὴν κ. Μαλαμίδη μὲ μαρρὲν φόρεμα γαρνιρισμένον μὲ χρυσὸν καὶ τὴν οἰκοδέσποιναν ὠραιότεραν ὄλων μὲ κόκκινον θελοῦδον στύλ.

* * *

Τὸ «Σπίτι τοῦ Κοριτσιοῦ» ἔδωσε τὸ ἀπόγευμα, τὸ περασμένο Σάββατο, στὸ «Ἀκροπόλ Παλάς» μιὰ πρώτης τάξεως ἀπογευματινὴ.

— Διεκρίναμεν τοὺς κ. καὶ κ. Κωνσταντίνου, Μαργάλη, Ἀλιμπέρτη, διδάσκοντα, κυρίας Καραλή, Π. Καίρη, Μ. Βούρου, Ἀθανασιάδου, Κουλούρα, Βαλοσαμάκη, Γερακάρη, Μ. Σιφναίου, Ἀθανασοπούλου, τὰς δίδας Καλιτσινάκη, Χαιροπούλου, Σερτσίου, Δαμαλᾶ, Δραγούμη, Κουμαντάρου, Ζαλοκώστα, Βλαστοῦ, Κροντηρᾶ, Μανούση, Μέρμηγκα, Νικολάου, Ὀρλώφ, Παπαγιαννοῦ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ρακοπούλου κ. λ. π.

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ ΤΩΝ «ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΦΥΛΛΩΝ»

Μ' ἐξαιρετικὴ γιὰ τὰ χρονικά τοῦ περιοδικοῦ μας τύπου καλαισθησία, ἐκυκλοφόρησαν ἀπὸ μερῶν τὰ «Ἑλληνικά Φύλλα» τὸ (τεῦχος Δεκεμβρίου — Ἰανουαρίου) σελ. 100 περίπου μ' ἐκλεκτὴν συνεργασίαν ἐπισημονικὴν, καλλιτεχνικὴν καὶ φιλολογικὴν, τῶν κ. κ. Γ. Ξενοπούλου, Γ. Δροσίνη, Α. Σικελιανοῦ, Ν. Καζαντζάκη, Γ. Κοφινᾶ, Ν. Λάσκαρη, Π. Βλαστοῦ, Γ. Βλάχου, Δ. Γαλάνη, Α. Δοξιάδη, Ρ. Valery, Ι. Παναγιωτοπούλου, Β. Τόμπρου, Γ. Γουναροπούλου, «Ἑλλης Λαμπρίδη, Ἄλκη Θρύλου, Γ. Μηλιάδη, Τ. Ἄγρα, Δ. Μάτσα, Π. Ἀφθονιάτη, Ε. Παπουνοῦτσου, Γ. Ἀρβανιτάκη, Ἀθ. Πολίτη, Α. Πάλλη κ. ἄ.

Ἀσπρην Καμέλιαν, Ἐνταῦθα. — Ἄν εἴσθε ξανθὴ καὶ λεπτὴ θὰ σᾶς πηγαίη πολὺ ὁ ταφτᾶς. Προτιμῆστε ἓνα χρῶμα παστέλ, οὐρανὶ ἀνοιχτὸ ἢ ρόζ, ἢ ἀσημί. Νὰ τὸ κάνετε σὲ σχέδιο πολὺ ἀπλὸ καὶ σὲ κοριτσιότικο μᾶλλον στύλ, δηλαδὴ μὲ ἐφαρμοστὸ κορσάζ καὶ πολὺ κλὸς φούστα. Γιὰ ρούζ τοῦ προσώπου σᾶς συνιστῶ τὸ μύστικον σὲ χρῶμα κοραλί. Τὰ νύχια σας μὴν τὰ θάφετε καὶ πολὺ κόκκινα. Ὅχι μόνον δὲν ταιριάζει στὸ χρῶμα σας, ἀλλὰ δὲν εἶνε καὶ σωστὸ γιὰ μιὰ νεαρὴ δεσποινίδα.

Ἐλσην, Ἐνταῦθα. — Γιὰ νὰ πέση ἡ κοιλιά, σᾶς συνιστῶ γυμναστικὴ. Μιὰ πολὺ ὠφέλιμη ἀσκῆσις εἶνε τὸ γνωστότατον σκωινάκι. Νὰ ἀσκῆσθε σ' αὐτὸ ἐπὶ δέκα λεπτά τῆς ὥρας κάθε πρωί. Ἄλλη ἀσκῆσις εἶνε νὰ πέφτετε ὑπτία χάμω καὶ πρῶτα νὰ σηκώνετε ἐναλλάξ τὰ πόδια σας, σὲ σημεῖο, ὥστε νὰ ἔρχωνται κάθετα μὲ τὸ σῶμα σας. Κατόπιν νὰ τὰ σηκώνετε καὶ τὰ δυὸ καὶ νὰ γυρίζετε κυκλικῶς πρῶτα πρὸς τὰ ἔξω καὶ ὕστερα πρὸς τὰ μέσα. Κατόπιν σηκώνετε καὶ τὰ δύο πόδια σας μαζί, ὥστε νὰ περάσουν τὸ κεφάλι καὶ νὰ ἀγγίξουν τὸ πάτωμα ἀπὸ πίσω. Κάθε μιὰ ἀπ' αὐτὲς τῆς ἀσκῆσις πρέπει νὰ τὴν κάνετε δέκα φορές, τὸ λιγώτερο, ἀλλὰ θὰ ἀρχίσετε σιγά-σιγά. Γιὰ τὸ ἀνάστημά σας γράφετέ μου τὸ ὕψος σας καὶ τὴν ἡλικία σας, ἐπίσης περιγράφετέ μου λεπτομερέστερα τὰ σπιθουράκια σας.

Μάρθαν, Ἀθήνας. Γιὰ τὸ στήθος διαβάστε τί θὰ γράψω στὸ προσεχές στήν Ἀθηναίαν. Δυστυχῶς τὸ στήθος, ὅταν χάση τὸ ὄραϊο τοῦ σχῆμα εἰνεᾶδύνατον νὰ τὸ ἀποκτήσετε. Κάνετε ἐπάλειψι μὲ τὸ μίγμα ποῦ συνιστῶ καὶ ἰδίως γυμναστικὴς ἀσκῆσις, τάσεις καὶ κάμψεις τῶν χερῶν καὶ ἀναπνευστικὰ γυμνάσματα ποῦ θὰ σᾶς δυναμώσουν τοὺς θωρακικοὺς μῦς. Φροντίστε νὰ φορᾶτε πάντοτε ἓνα σουτιὲν καλοκομμένο ποῦ νὰ ἐφαρμόζη καλὰ, χωρὶς νὰ σας στενοχωρῆ.

Βλαχοερωτευμένον, Τίρανα. — Ἄν ὁ γιατρός σᾶς βεβαιώη ὅτι ἡ νέα ποῦ ἀγαπᾶτε εἶνε ἀπολύτως ὑγιὴς καὶ δὲν ἔχει καμμιά προδιάθεσι, τότε μὴ φοβᾶσθε τίποτε. Δυστυχῶς δὲν βλέπω μὲ τί ἄλλον τρόπον μπορεῖτε νὰ πείσετε τοὺς γονεῖς σας παρὰ μὲ τῆς πιστοποιήσεις τῶν ἰατρῶν. Πῆτε τους ἀκόμη ὅτι ἀπεδείχθη πὼς ἡ φθίσις δὲν εἶνε κληρονομικὴ, ἀλλὰ μόνον κολλητικὴ καὶ πὼς οἱ ἀλλεπάλληλοι θάνατοι ἀπὸ φθίσι στήν ἴδια οἰκογένεια ὀφείλονται στὸ ὅτι δὲν εἶχαν ληφθῆ τὰ ἀπαραίτητα προφυλακτικὰ μέτρα κι' ἔτσι ὁ ἓνας κολλοῦσε ἀπὸ τὸν ἄλλον. Ἄν ἡ νέα εἶνε γερὴ καὶ καλὴ καὶ τὴν ἀγαπᾶτε παντρευτῆτε τὴν καὶ οἱ γονεῖς σας δὲν θ' ἀργήσουν νὰ ξεθυμώσουν. Ἐάν, ὅμως ὁ γιατρός εἶνε διστακτικὸς, τότε περιμένετε δυὸ-τρία χρόνια. Πιστεύω πὼς εἴσθε καὶ οἱ δυὸ σας νέοι καὶ μπορεῖτε νὰ κάνετε λίγη ὑπομονή.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ



ΤΡΕΙΣ ΩΡΑΙΟΤΑΤΕΣ ΜΑΤΙΝΕ ΓΙΑ ΝΕΑΡΕΣ ΚΥΡΙΕΣ

Ματινὲ ἀπὸ κρέμ - ντέ σὶν ρόζ ντουμπλαρισμένη μὲ βάτα ἐσωτερικῶς καὶ γαζωμένε σὲ μπαλαβαδοπὰ σχέδια στὸ κάτω μέρος καὶ στὰ μανίκια. Ὁ λαμὸς γαρνίρεται μ' ἓνα γιζαδάκι ποῦ δένει μὲ μιὰ μακρὰ λουρίδα.

Ματινὲ ἀπὸ τουάλ - ντέ - σουὰ ἀνοιχτοῦ κιτρινοῦ χρώματος φοδραρισμένη ἐσωτερικῶς μὲ βάτα καὶ γαζωμένη, ὥστε νὰ σχηματίζη μεγάλα τετράγωνα. Γαρνίρεται γύρω-γύρω μ' ἓνα πλῆσσοδάκι ἀπὸ τὸ ἴδιο ὕφασμα.

Ματινὲ ἀπὸ σατέν μπροσέ κρέμ. Δένει στὴ μέση μ' ἓνα φιόγκο. Ὁ νομίτης σχηματίζη καὶ μανίκια. Γαρνίρεται στὸ λαμὸ καὶ στὰ μανίκια μὲ μιὰ λουρίδα ἀπὸ μαραμποῦ.

Μαρίαν Γ. Χ., Ἐνταῦθα. — Ὅχι δυὸ δικάδες, ἀλλὰ οὔτε δυὸ δράμια δὲν πρέπει νὰ ἀδυνατίσετε. Μᾶλλον ἴσως νὰ παχύνετε θὰ ἔπρεπε, ἀλλὰ γι' αὐτὸ δὲν ἐπιμένω. Νὰ μὴν κάνετε καμμιά δίαιτα. Ἄν θέλετε ν' ἀποκτήσετε ὠραία σιλουέττα νὰ κάνετε τακτικούς περιπάτους, ὄχι κοῦρσες στὰ μαγαζιά — καὶ κάθε μέρα γυμναστικὴ ἐπὶ μισῆ ὥρα. Αὐτὸς εἶνε ὁ μόνος ὑγιεινὸς τρόπος νὰ γίνετε καὶ νὰ μείνετε κομπῆ καὶ χαριτωμένη. Ἐφ' ὅσον μάλιστα εἴσθε καὶ ἀρραβωνιασμένη καὶ ὁ ἀρραβωνιαστικὸς σας δὲν θέλει νὰ ἀδυνατίσετε, ἀπορῶ πὼς σᾶς ἔρχονται τέτοιες ἐξωφρενικὲς ἰδέες. Ἡ ρυθμικὴ γυμναστικὴ εἶνε πολὺ ὠφέλιμη. Λάβετε τῆς συμβουλῆς μου σοβαρῶς ὑπ' ὄψιν σας.

Ἡ ρα Νίπσα, Χαλιά. — Τὸ βάρος σας δὲν εἶνε ὑπερβολικὸ καὶ μάλιστα στήν ἡλικία σας. Δὲν πρέπει ὡστόσο νὰ παχύνετε περισσότερο. Κάνετε περιπάτους καὶ γυμναστικὴ. Γιὰ τὸ ὕψος σας τί νὰ σᾶς πῶ; Ἐως τώρα κανεὶς δὲν μπόρεσε νὰ καθορίσῃ ἀπὸ πρὶν ἂν ἓνας ἄνθρωπος θὰ ἔξαισλουθήσῃ νὰ ψηλῶνῃ ἢ θὰ σταματήσῃ ἐφ' ὅσον βρίσκεται ἀκόμη στήν ἡλικία τῆς ἀναπτύξεως.