Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ **ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ**

Ἀπὸ τὴν Ζωὴ τῶν Ἀλλοδαπῶν

Πῶς διατηρεῖται ἡ ἐμορφιά

ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

—Τὸ περασμένο Σάββατο τσαί στὴ «Μεγάλη Βρεττανία».

Διεκρίναμεν στὰ διάφορα τραπεζάκια τὸν κ. καὶ τὴν κ. Παπανικολάου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Δοξιάδη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Παντελίδη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Ν. Καμπάνη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μόρφη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Κούτση, τὴν κ. Γεωργιάδη καὶ τὰς δίδας Κότσικα, Ἐμπειρίκου, Σπανούδη, τὴν ὡραίαν δίδα Ὀρλῶφ μὲ πράσινα, τὴν δίδα Λοβέρδου μὲ καφέ, τὶς δίδας Σινιόσογλου, Ἀνδριτσάκη, Μάτσα, τοὺς κ. κ. Κανελλόπουλον Μαλαμίδην, Κάρταλην, Φραγκόπουλον, Σκοιζέν, Ἐμμανουήλ, Ράλλην, Μιχαλόπουλον, Δρακόπουλον καὶ πολλοὺς ἄλλους.

* * *

— Ἡ ἐκάλεξις τοῦ γνωστοῦ Γάλλου συγγραφέως καὶ ἀεροπόρου Σὲντ Ἐξουπερὺ συνεκέντρωσε τὴν περασμένη Κυριακὴν πρωὶ τοὺς φίλους τῆς Γαλλίας, καὶ τοὺς φίλους τοῦ ἀέρος.

— Διεκρίναμεν τὸν πρεσβευτὴν τῆς Γαλλίας καὶ τὴν κ. Τιρρού, τὴν πρέσβειραν τῆς Ρουμανίας κ. Λάγκα Ρασκάνου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Τσικαλιώτη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μπένση, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Χρυσικοῦ, τὴν κ. Ἀλεξανδρῆ, τὴν κ. Σκένδερ, τὴν κ. Κάρταλη, τὴν κ. Παπαγιαννοπούλου, τὴν κ. Συρκώτη, τὸν συνταγματάρχην καὶ τὴν κ. Μπού, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Κουτύ, τὴν κ. Ἀρνώ, τὴν κ. Οὐράνη, τὰς δίδας Φωστηρατοπούλου, Σκουλουδάκη, Μλινάριτς, τοὺς κ. κ. Μπαλτατζῆν, Ἀσπρογέρακαν, Βόγλην, Μελετᾶν, Ζελλύ, Ξανθοτσινίδην κλπ.

* * *

Ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ρωμάνου παρέθεσαν μικρὸν γεῦμα τὶς τὴν ἐν Κηφισιᾷ ὡραίαν ἔπαυλίν των τὸ περασμένο Σάββατον τὸ βράδυ.

— Μεταξὺ τῶν συνδιατημόνων ἡ μαρκησία Μπιούτ, ὁ ἐπιτετραμμένος τῆς Ὁλλανδίας καὶ ἡ κ. Σύλεμ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μ. Μεταξᾶ, ἡ δὶς Θεολόγου, ὁ κ. Καρτάλης καὶ ἄλλοι.

* * *

Στὴν νέα κοσμικὴ λέσχη τοῦ «Γιότιγκ» πολὺς γνωστὸς κόσμος τὴν περασμένη Κυριακὴ γιὰ τὸ πρόγευμα.

— Παρευρέθησαν ὁ ὑπουργὸς τῆς Γεωργίας καὶ ἡ κ. Μπενάκη, ὁ ἐπιτετραμμένος τῆς Ὁλλανδίας καὶ ἡ κ. Σύλεμ, ὁ πρεσβευτὴς τῆς Ἰταλίας κ. Μπουσκαρόλα, ἡ κ. Π. Καραπάνου, ἡ κ. Σταῦκου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ν. Καρέλλας, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Γουναράκου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ραζέλλου, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Καμπάνη, ἡ κ. καὶ ἡ δὶς Σταθάτου, ἡ κ. Ζ. Μάτσα, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Μιτσοτάκη, αἱ δίδες Πεσμαζόγλου, Σινιόσογλου, Βρυάκου, Καμπαντζόγλου, Καββαδία, Μάτσα, οἱ κ. κ. Ἀμφοῦζο, Δρούλιας, Ἰωσηφόγλου, Κανελλόπουλος, Ἐμπειρίκος καὶ ἄλλοι.

* * *

Ἡ συναυλία τῆς ὀρχήστρας τοῦ Ὠδείου στὴν περασμένη ἑβδομάδα, στὴν ὁποίαν ἔπαιξε καὶ ὁ διάσημος καλλιτέχνης Χοϋμπερμαν ὑπῆρξε ἐξαιρετικὰ ἐπιτυχὴς καὶ ἡ αἴθουσα τῶν «Ὁλυμπίων» ἦτο ὑπερπλήρης ἐκλεκτοῦ κόσμου.

— Διεκρίναμεν ἐδῶ καὶ ἐκεῖ τὴν κ. Π. Τσαλδάρη, τὴν κ. Θ. Ὑψηλάντη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Καλαμάρη, τὴν κ. καὶ τὰς δίδας Παπαρρηγοπούλου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μόστρα, τὸν κ. καὶ τὴν κ. ντὲ Ἀλὰ Σέττα, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Βλαστοῦ, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Παταδημητρίου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Γρίβα, τὴν κ. καὶ τὴν δίδα Σταθάτου, τὴν κ. Ρωμάνου, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Μερκάτη, τὴν κ. Σκένδερ, τὴν κ. Ἀρλιώτη, τὴν κ. Θεολόγη, τὴν κ. Δημαρᾶ, τὴν κ. Φερώλη, τὴν κ. Λιβιεράτου, τὴν κ. Κυριακοῦ, τὴν κ. Τζηροῦ, τὴν κ. Μουρούζη, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Δραγούμη, τὸν πρεσβευτὴν τῆς Ἀγγλίας σὲρ Σίδνεϋ Οὐωτερλόου, τὴν κ. Ἀργυροπούλου, τὴν κ. καὶ τὴν δίδα Καββαδία, τὸν κ. καὶ τὴν κ. Πετρίτση καὶ ἄλλους.

* * *

—Ὁ πρεσβευτὴς τῆς Αὐστρίας καὶ ἡ βαρώνη Βίμπερ παρέθεσαν γεῦμα τὴν περασμένη Δευτέρα τὸ βράδυ στὸ ὁποῖον μεταξὺ ἄλλων παρεκάθησαν ὁ ἐπιτετραμμένος τῆς Ὁλλανδίας καὶ ἡ κ. Σύλεμ, ὁ πρεσβευτὴς τῆς Ἰταλίας κ. Μπουσκαρέλλι, ἡ μαρκησία τοῦ Μπιούτ, ὁ κ. καὶ ἡ κ. Ἀραβαντινοῦ, ἡ δὶς Ἐμιλείδου, ἡ δὶς Μάρκου, ἡ δὶς Σκοιζὲ καὶ ὁ κ. Χοϋμπερμαν.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Ἄνθος τοῦ Μαΐου, Ἐνταῦθα. — Τὸ φλόγισμα τῆς μύτης σας εἶνε ζήτημα κακῆς κυκλοφορίας τοῦ αἵματος. Νὰ φορᾶτε εὐρύχωρα φορέματα, νὰ ἀποφεύγετε ἀπολύτως τὰ μπαχαρικά, τὰ οἰνοπνευματώδη καὶ γενικὰ τὸ πολὺ φαγητό. Ἐξωτερικῶς νὰ κάνετε στὴ μύτη σας ζεστὲς κομπρέσσες μὲ acetate de plomb σὲ διάλυσι 1)100. Ἀλλάζετε τὶς κομπρέσσες αὐτὲς ἐπὶ πέντε λεπτὰ, ἐπὶ μία ὥρα, πρωὶ καὶ βράδυ. Τὸ βράδυ ἀλείφετε τὴ μύτη σας μὲ τὸ παρακάτω ὑγρὸ ποὺ δίνετε νὰ σᾶς τὸ ἑτοιμάσουν σ' ἕνα καλὸ φαρμακεῖον:

Oxyde de zinc	15 gr.
Talc	15 gr.
glycerine	15 gr.
Eau distillée	50 gr.
Ichthyol	2 gr.

Κάθε φορὰ δὲ ποὺ θὰ χρησιμοποιῆτε τὸ ὑγρὸ αὐτό, κινεῖτε τὴ φιάλη.

Ἀπελπισμένον νεανίαν, Ἐνταῦθα. — Ἀλλοίμονο ἂν ἕνας «νεανίας» ἀπελπίζεται τόσο εὔκολα γιὰ τέτοια πράγματα. Τὰ σπυράκια σας εἶνε τῆς ἡλικίας καὶ θὰ ἐξαφανισθοῦν, φθάνει νὰ μὴν τὰ μολύνετε καὶ νὰ μὴν τὰ ξύνετε, ὥστε νὰ σᾶς ἀφήσουν σημάδια. Νὰ ξυρίζεσθε μὲ κρέμα τοῦ ξυρίσματος καὶ ὄχι μὲ σαπούνι κι' εὐθὺς μετὰ τὸ ξύρισμα νὰ περνᾶτε τὸ πρόσωπό σας μ' ἕνα βαμβάκι βρεγμένο μὲ τὴν λοσιὸν TARR τοῦ ξυρίσματος. Ὅταν τὰ σπυρόκκια σας σᾶς ἐνοχλοῦν πολὺ τὰ πασαλίζετε μὲ τὴν ἑξῆς σκόνη.

Fecule de pomme de térre	80 gr.
Poudre d' Iris	20 gr.
Camphre pulverisée	4 gr.
Oxyde de zinc pulverisée	4 gr.

Ἀποφεύγετε κάθε τι τὸ ἐρεθιστικό: Μπαχαρικά, παστά, οἰνοπνευματώδη καὶ ἴσως μὴν ξύνεσθε.

Σμυρνιωτοπούλαν, Νέαν Φιλαδέλφειαν. — Ἀσφαλῶς πρέπει νὰ ἀδυνατήσετε γιατὶ μὲ τὸ ἀνάστημά σας, 1,60 μ. δὲν πρέπει νὰ περνᾶτε τὰ 56 — 58 κιλά. Ἀλλὰ δὲν πρέπει νὰ τὸ κάνετε ἀπότομα καὶ νὰ μὴν περμένετε πὼς θὰ γίνετε συλφὶς ἀπὸ τὴ μιὰ στιγμὴ ὥς τὴν ἄλλη. Πολλὲς φορὲς χρειάζεται νὰ περάσῃ ἕνας χρόνος γιὰ ν' ἀποκτήσῃ κανεὶς τὸ φυσιολογικό του βάρος, ἂν δὲν θέλῃ νὰ καταστρέψῃ τὴ φρεσκάδα του καὶ τὴν ὑγεία του. Πρωτίστως περιορίσατε τὸ φαγητό σας καὶ ἐξοστρακίσετε τὶς σάλτσες, τὰ μπαχαρικὰ καὶ τὰ πολλὰ γλυκά. Ἂν εἶνε δυνατὸν καταργήσετε καὶ τὸ ψωμὶ ἢ τοὐλάχιστον τρῶτε μόνον ἀπὸ μιὰ φετοῦλα καψαλιστὴ σὲ κάθε γεῦμα σας. Μὴν πίνετε καθόλου νερὸ κατὰ τὸ διάστημα τοῦ φαγητοῦ, παρὰ μόνον μεταξὺ τῶν γευμάτων. Ἡ τροφή σας νὰ ἀποτελῆται ἀπὸ ἄφθονα φρούτα, χόρτα βραστὰ καὶ ὁμὴ ὅσα θέλετε, ψάρι καὶ κρέας ψητὸ ἢ βραστό. Αὐτὴ ὅμως ἡ δίαιτα πρέπει ἀπαραιτήτως νὰ συνοδεύεται καὶ ἀπὸ ἕνα καθημερινὸ περίπατο μιᾶς ἢ δύο ὡρῶν καὶ ἀπὸ μισὴ ὥρα γυμναστικὴ κάθε πρωί. Ἂν δὲν τὰ κάνετε αὐτά, μὴν περμένετε ποτὲ σας πὼς θὰ γίνετε κομψὴ καὶ σβέλτα. Μὲ τὴ δίαιτα μόνο ἴσως νὰ ἀδυνατήσετε, ἀλλὰ θὰ ἔχετε μιὰ ἐμφάνισι κουρασμένη καὶ ἀσθενική.

Ὡς ροὺς γιὰ τὸ πρόσωπο σᾶς συνιστῶ τὸ καμπάκτ Mystikum σὲ χρῶμα Clivia ποὺ εἶνε τὸ καταλληλότερο γιὰ τὸ δέρμα σας. Ροὺς γιὰ τὰ χείλη ὑπάρχουν ἀρκετὰ καλά. Προσωπικῶς ὅμως ἐκεῖνα ποὺ εἶνε ἀνεξίτηλα, ὅπως π. χ. τὸ Μισέλ. Γιὰ μυρωδιὲς δὲν μπορῶ ἐγὼ νὰ σᾶς συστήσω. Σεῖς πρέπει νὰ ξέρετε μόνη σας κολύτερα ποῦ ἄρωμα σᾶς πηγαίνει. Πάντως σᾶς συνιστῶ προκειμένου νὰ πάρετε ἕνα ἄρωμα ἀπὸ φθηνὴ μάρκα, εἶνε προτιμότερο νὰ πάρετε μιὰ λοσιὸν ἀπὸ ἀκριβὴ μάρκα. Θὰ δώσετε τὰ ἴδια χρήματα, ἀλλὰ θὰ εἶσθε ἀσυγκρίτως πιὸ λεπτὰ καὶ εὐγενικὰ ἀοσμιασμένη.

Μαραμένην νεότητα, Ἐνταῦθα. — Γιὰ νὰ διορθωθῆ τὸ δέρμα σας, σᾶς χρειάζεται μᾶλλον ἐσωτερικὴ θεραπεία, παρὰ ἐξωτερική. Νὰ τρώγετε καὶ νὰ κοιμᾶσθε καλά, νὰ ἀναπνέετε καθαρὸν ἀέρα, νὰ τρώγετε ἄφθονα φροῦτα, χόρτα ὁμὰ καὶ ὅσο περισσότερα μπορεῖτε καρότα, πορτοκάλια καὶ μῆλα. Βάζετε στὸ πρόσωπό σας κομπρέσσες μὲ χαμομήλι ἐναλλὰξ ζεστὲς καὶ κρύες, τρεῖς φορὲς τὴν ἑβδομάδα καὶ ἄλλες τρεῖς φορὲς κάνετε τὸν μασσάζ μὲ μιὰ καλὴ κρέμα, ὅπως π. χ. αὐτὴν ποὺ συνιστῶ στὸ προηγούμενο φύλλο στὴν Βοστίτσαν. Γιὰ τὰ σημάδια δοκιμάσετε τὸ φάρμακο ποὺ συνιστῶ παρακάτω εἰς τὴν Κ. Β. Κ. Φ.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ

Μιὰ χαριτωμένη μπλουζίτσα ἀπὸ κρεπ-ντε-σίν