

Η Ξεχισ- τις Γυναίκας

Η Μ Ο Δ Α

Χειμωνιάτικες έτοιμοσιες

Τά πρώτα κοστούμια για νά δεχθούμε τόν χειμώνα είνε τά τογιέφ. Δέν είνε όμως διόλου απαραίτητο νά έχουμε φούστα και ζακέττα από τó ίδιο ύφασμα. Μπορούμε νά έχουμε σκούφα φούστα και ζακέττα άνοιξιόχρωμη ή σκωτσέζικη σέ άνοιξιτά χρώματα, χωρίς ν' άποκλείεται και τó αντίθετο, φούστα άνοιξιόχρωμη και ζακέττα σκούφα. Στην περιπτώσι αυτή ή ζακέττες γίνονται τρουά κάθ με ζώνη ή μόνον με ένα κουμπι στή μέση και ó γιακάς είνε συνήθως: στρογγυλός ή με πέτα άνδρικά, δέν άποκλείεται όμως και ή εσάρτα ή τó κλείσιμο με πάτ, τοποθετημένη ιδιόρρυθμα.

Με τά κοστούμια αυτά φοριούνται κλοσάνια ή μικρά μπρετόν στο σκουρότερο χρώμα τού άνοσμπλ, δηλαδή, σύμφωνα με όσα είπαμε παραπάνω, θά ταιριαζή με τó χρώμα τής φούστας ή τής ζακέττας.

Τά έπανωφόρια

Μετά από τά ταγιέφ αυτά, πού μπορούν νά όνομαστούν και άνοσμπλ, έχουμε τά κλασικά ταγιέφ, τά όποια είνε γνωστά και φθάνουμε στά έπανωφόρια, πού γίνονται από μελανζέ ή μονόχρωμο λαινάξ, από ντεβρεβίν, από ντερά, γραμπαρντίνα κλπ. Τά έπανωφόρια θά είνε μάλλον εφαρμοστέ, με ζώνη ή άτέλως κουμπιστά, μερικά δέ θά έχουν κουμπιστά ως κάτω, μιά σειρά έννοείται, γιατί τά φτενιά έπανωφόρια δέν γίνονται πιά σταυρωτά. Είνε πολύ έργασμένα, με ένκρουστασιών, έντιοτε με πλαστρόν και γαρνιρόνται με λίγη γούνα. Μερικά έπανωφόρια έχουν μανίχια ραχλάν.

Άπογευματινά φορέματα

Τά άπογευματινά φορέματα είνε δύο ειδών: Αύτά πού φοριούνται από τó μεσημέρι ως τó άπόγευμα και τά άλλα πού φοριούνται από τός έξη τó άπόγευμα και κατόπιν και τά όποια έντιοτε χρησιμοποιούν και για τó γεύμα.

Τά φορέματα πού θά φορέσουμε νωρίς θά είνε από μεταξέτο ύφασμα σοσέιλ, σέ χρώμα σκούφο, άλλα χρησιμοποιούνται πολύ και τά βελούδα σέ σκοτεινά χρώματα. Η φούστα θά είνε στενή άν μπισά, τόσο εφαρμοστέ, ώστε νά καταντά απαραίτητο τó άνοιγμα στό πλάι. Μή σάς φανή παράξενο αυτό. Η μόδα επιτρέπι νά δείχνουμε τó πόδι μας ως άπάνω ψηλά.

Όσο για τά φορέτα πού φοριούνται πιό άργά, θά έχουν φούστες μακρούς, διατηρώντας έτσι τήν εφαρμοστέ γραμμή, πού τόσο κολακεύει τή σιλουέττα.

ΩΡΑΙΟΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

Η διατήρησι τών δόντων

Τό χαμόγελο είνε τó μεγαλύτερο θέλητρο τής γυναίκας. Για νά είνε όμως πραγματικό θέλητρο, πρέπει μιά γυναίκα νά δείχνη χαμογελώντας ώραιά δόντια και αυτό δέν είνε πάντοτε εύκολο, γιατί ένώ δέν παραμελεί ποτέ μιά γυναίκα νά πουδραρισθ ή νά βάρη τά χείλη τής πολύ συχνά παραμελεί τήν τουαλέττα τών δοντιών τής ή άρχίζει νά τά φροντίζει σέ μεγάλη ηλικία, όπóταν τó κακό έχει συντελεσθ. Ξέρετε από πότε πρέπει νά προσέ-



χουμε ή νά φροντίζουμε για τά δόντια μας; Πριν άκόμη γινηθούμε! Μάλιστα. Η γυναίκα πού πρόκειται νά γίνη μητέρα πρέπει νά παίρνη πολλά φροντισόρια, γιατί αυτό θά συντελέση στήν καλή όδοντοφία τού παιδιό ό η.

Πόλλες φορές παρατηρούμε ότι τά ζώα έχουν καλύτερα δόντια από μάς, άλλα αυτό δέν πρέπει νά μάς κάνει έλιπίτσι. Τά ζώα δέν μπορούν νά περιποιηθουν τά δόντια τους, έτοιμένως, ή φύσις τά άδχει νά τρώγουν τήν τροφή πού είνε απαραίτητη για τήν καλή διατήρησι τών δοντιών τους.

Άλλ' άς ξαναφρίσουμε στούς άνθρώπους.

Είνε άνάγκη νά πούμε ότι πρέπει νά τριβουμε τά δόντια μας με βούρτστα και όδοντόπαστα βράδυ και πρωί. Νά μην υπερβάλλουμε όμως, γιατί ή μεγάλη χροής βούρτσας έρεθίζει τά όδλα και τά μαύνει. Για δυναμωσι τών οδών συνιστούμε πλύσις κάθε βράδυ με ένα μίγμα τής ποσότητος από πύρεθρον και ροταρίαν. Άρσθ δυναμώσουμε με αυτό τά όδλα, τότε μπορούμε νά χρησιμοποιήσουμε άφοβα τήν βούρτστα.

Τ Ο Σ Π Ι Τ Ι

Η επίπλωσι τής κουζίνας

Πόσες γυναίκες δέν είνε άναγκασμένες νά μαγειρέουν μόνες τος είτε διότι τά μέσα τους δέν τούς επιτρέπουν ή έχουν μαγειρίσση, είτε διότι τούς κάνει εύχαριστή να τó κάμνουν. Και για τó, μιά και για τήν άλλη περίπτωση πρέπει ή κουζίνα νά είνε με τέτοιο τρόπο καμωμένη, ώστε να τούς είνε εύχάριστο νά μένουν μέσα σ' αυτήν.

Σέ μερικά άστικά στίτια τής Γαλλίας, όπου τά δωμάτια τού σπιτιού δέν είνε άρκετά, δέν υπάρχει τραπεζαρία και για τή χρήσι αυτή χρησιμοποιεί ή κουζίνα. Άλλα, καταλαβαίνετε, πώς είνε επίπλωμένη σέ τέτοιο τρόπο, ώστε νά μπορούν νά έχουν τήν έντύπωσι, όσοι τρώγουν εκεί, ότι βρίσκονται σέ πραγματική τραπεζαρία και όχι σέ κουζίνα. Σ' αυτό συντέλεσε πολύ ή ήλεκτρική κουζίνα, πού μάς κάνει νά μην έχουμε πενιά στή σημερινή κουζίνα ούτε φουγάρο ούτε μουντζούρες.

Η κατασάρδης και όλα τά σκεύη μαγειρικής δέν θέλουν πενιά τριψιμάτα με σάχτες και λευκόνια για νά καθαρισουν. Μιά καλή σπουνάδα άρκεεί.

Άν ίδητε μιά κουζίνα σημερινού γαλλικού σπιτιού, θά συμφωνήσετε μαζί μας, ότι μιά άστική οικογένεια μπορεί κάλλιστα νά τήν χρησιμοποιήσ η για τραπεζαρία. Σας φέρνουμε δέ για παράδειγμα τó γαλλικό στίτια, διότι οί Γάλλοι, περισσότερο από κάθε άλλον λαό, έχουν τó αίσθημα τής νοικοκυρωσής και ή Γαλλίδα τó πρώτο πράγμα πού σκέττεται είνε ή εύτυχία τής οικογενείας τής: Τι μπορεί νά κάνει για νά έξοικονομήσ η χροή ματα, πώς νά κόψη κάθε περιττό έξοδο, για νά έχη έξησφαλισμένη καλή και υγιεινή τροφή και μικρό άπόθεμα για νά μη τυχόν χρειασθ ή κάτι τι έκτακτον. Δέν διαστάζει, συνεπώς, και νά χρησιμοποιή τήν κουζίνα τής για τραπεζαρία, προκειμένου νά έξοικονομήσ ένα δωμάτιο υγιεινό για όπνο.

ΤΑ ΝΕΑ ΦΙΓΟΥΡΙΝΙΑ



"Ένα ιδιότροπο χειμωνιάτικο καπέλλο, μ' έλαφρό βέλο.

Δίε ΛΙΑΝΑ